

医护人员突破重重难关成功实施一例移植手术

60岁姐姐捐骨髓救白血病弟弟



江海区一宗卫生行政处罚案例获评省优秀案例 提升执法办案能力 营造良好就医环境

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/唐少鹤 吴慧敏)近日,广东省卫生监督所通报了2020年度全省卫生行政处罚优秀案例和2021年全省卫生行政处罚典型案例评审结果,江海区一宗卫生行政处罚案例被评为2020年度卫生行政处罚优秀案例,也是全市唯一入选的案例。

本次获奖案例是江海区卫生健康局查处的江海某诊所使用非卫生技术人员从事医疗卫生技术工作案。此前,江海区卫生健康局接到群众投诉,称江海某诊所存在“医托”行为,且有家人就诊时身体被损伤。该局采取市区两级、多部门联合执法方式,办案人员抓住各个案件细节,利用证据相互牵引特性,缜密梳理,形成完整证据链。经过反复合议,最终裁定违法事实和处罚依据。整个案件做到程序合法、法律适用得当,处罚合法合规,同时保持文明执法、罚教结合,促成案件顺利办结。

“这个案案情错综复杂,在调查取证、违法事实认定、法律适用上均存在一定难度。本案中实现市区两级、多部门联合办案,是现场查处和取证工作顺利开展的关键因素。”江海区卫生健康局综合监督与职业卫生股有关负责人介绍道。

近年来,江海区卫生健康局以提高执法办案水平为抓手,以努力提高案件质量为目标,全面加强执法办案能力,持续加大对涉医违法行为的查处力度,切实有效维护了辖区正常医疗市场秩序,为江海居民营造了一个良好的就医环境。下一步,该局将进一步提高依法履职水平、规范执法行为,提升办案能力,切实为全区人民健康保驾护航。



医护人员为供者采集骨髓。

“感觉重获新生,感谢我姐和医护人员的付出与帮助!”日前,回到江门市五邑中医院复查的49岁的黄先生感激地说道。

2021年6月,身患急性B淋巴细胞白血病的黄先生在该院血液病科顺利完成全相合异基因(姐供弟 B+供B+)造血干细胞移植术。医护团队突破保护60岁供者生命安全、减少供男排斥反应等重重难关。移植后至今半年多,黄先生每月复查骨髓,均是完全缓解状态,心、肺、肝、肾等各项指标一切正常,这意味着黄先生的移植手术非常成功。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 黄建翔

确认“元凶”为急性B淋巴细胞白血病

自2020年7月起,家住蓬江区的黄先生发现自己面色越来越差,同时体力大不如前,偶尔还有头晕发作,体力、胃口等方面逐渐下降……

在妻子的强烈建议下,黄先生于当年9月到江门市五邑中医院血液病科就诊。医生立即安排其进行门诊血常规化验检查,结果提示:黄先生的白细胞总数1.15\*10^9/L,粒细胞总数0.5\*10^9/L,血红蛋白62g/L,血小板总数25\*10^9/L,指标均不在正常范围。医生初步考虑黄先生为血液系统疾病,不能排除白血病,建议其立即住院治疗。

面对这样的检查结果,黄先生不太相信,于是到其他医院重新复查血常规,结果依然如前。

在朋友的建议下,黄先生回到江门市五邑中医院血液病科住院,接受规范的中西医结合治疗。

住院后,医生随即安排黄先生完成骨髓穿刺、活检等相关检查,结果显示,原来让黄先生面色差、胃口差、体

力差的“元凶”正是急性B淋巴细胞白血病。

2020年9月,黄先生开始进行第一疗程VDLCP化疗,但是黄先生的白血病属于高危型的白血病,第一疗程下来黄先生体内的血癌细胞没有任何反应,反而精神更差、胃口更差。

在西医学学术带头人郭坤元教授和中医学学术带头人李达教授的指导下,该科主任吴建伟为黄先生制定了靶向药物(CD20单抗)联合标准化疗(VDLCP)+

中医中药的综合化疗方案。

吴建伟说:“临床效果证明,中医特色、中西医优势互补等综合疗法治疗介入血癌、血癌前期、髓劳、血症、恶核治疗有明显的优势。”

经过以上方案,黄先生在第二疗程化疗和中医介入治疗后各项指标恢复正常,体力恢复了,睡眠也变好了,血癌细胞被完全消灭,复查骨髓较之前明显好转。

亲姐配型相合,制定造血干细胞移植方案

黄先生后续经过3个具有中医特色的综合化疗疗程后,精神状态、身体指标等各方面恢复正常。血液病科团队考虑到黄先生的急性B淋巴细胞白血病属于高危类型的白血病,建议黄先生进行骨髓移植。

幸运的是,黄先生有一个同胞全相合(HLA 10/10)的亲姐姐。经过骨髓配型后,吴建伟带领范佳鑫、李元明、黄建翔、李东玲等医生组成移植团队,为黄先生制定全相合异基因造血干细胞移植方案。

患者的姐姐今年60岁,国内对于移植供者的选择基本为18岁—60岁,幸好黄女士平时经常锻炼身体,能配合本次骨髓和外周干细胞的采集。

在血液病科骨髓移植团队以及MDT多学科病例讨论的保驾护航下,克

服保护60岁供者生命安全、进一步清除残留的血癌细胞、减少供男排斥反应等难关。2021年5月,黄先生接受全相合异基因(姐供弟 B+供B+)造血干细胞移植术,并于同年6月身体恢复,平安出院。

还在用“屏幕”哄孩子? 孩子常看电子屏幕 容易增加近视风险

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/华世欣)近日,国家卫健委开展在线访谈解读《中国人群身体活动指南(2021)》(以下简称《指南》)。对于《指南》中不同人群的主要推荐建议,中国疾病预防控制中心营养学首席专家赵文华表示,不建议2岁及以下儿童看各种屏幕。江门爱尔新希望眼科医院小儿眼科主治医师陈志芳表示,经常看电子屏幕会刺激孩子眼睛加快发育,容易增加近视风险。

人们在使用手机、电脑时,瞳孔会不断收缩来适应光源的变化,睫状肌会一直保持紧张状态。长时间使用电子产品让睫状肌频繁运动,长时间得不到松弛,使晶状体过度屈曲,时间一长可导致睫状肌痉挛,造成调节性近视。若不及时防治,很快就会演变成真性近视。

陈志芳表示,孩子出生时多数是“远视眼”,有着轻度的远视储备。孩子在出生后前两年,是眼睛发育的关键阶段。经常看电子屏幕会使眼部肌肉长期处于收缩和紧绷的调节状态而无法放松,容易造成眼睛疲劳,导致孩子眼球发育过快,提前把远视储备消耗掉,从而增加近视风险。“有些孩子用手机、电脑上早教课,经常盯着屏幕,导致小小年纪就出现了近视。”陈志芳说。

生活中,虽然很多父母都知道看屏幕不好,但有时候孩子太缠人时,还是会忍不住打开电视或者手机让孩子安静下来。对此,陈志芳表示,实在避免不了给孩子看屏幕时,要坚持两个原则:一是尽量每次控制在10分钟以内;二是距离不要太近。看完屏幕后,马上让孩子看远处明亮、颜色鲜艳的地方,看5—10分钟。

近视是不可逆的,日常生活中要以预防为主,不看电子屏幕,增加户外运动时间,都是预防近视的有效方法。陈志芳建议,父母尽量不要在孩子面前玩手机,多与孩子互动;每天至少让孩子有2个小时以上的户外活动,保证孩子有充足的睡眠时间;不要让孩子过多摄入糖分,注意营养均衡,适量补充维生素D,多吃富含维生素B1和叶黄素的食物。孩子满4岁后,建议带他到专科医院进行一次常规眼睛检查,了解眼睛发育情况,指导孩子用眼习惯。

一到冬天就消沉? 不想起床? 体重飙升? 警惕冬季抑郁症

日照变短容易致人抑郁

“冬季抑郁症,是季节性情感障碍的一种,常在秋冬季节开始,春天来临时自然好转,每年同一时间发作。”范鲁介绍,光照与抑郁情绪有很大关系,因为光照直接影响了人体内五羟色胺和褪黑素的分泌,而这两种物质与人的情绪状态息息相关。

范鲁解释,五羟色胺是天然的情绪调节剂,可以让我们的情绪更平和。冬季日照的减少会降低五羟色胺分泌,让人情绪低落、提不起精神、注意力难以集中。另一种影响人情绪状态的物质——褪黑素,可促进睡眠。褪黑素白天分泌少,夜晚分泌多。秋冬季节昼短夜长,褪黑素分泌增多,容易让人感觉起不来床,白天昏昏欲睡。

17岁的小婷今年读高三,由于感觉身心疲劳、做事提不起劲,因此来到心理科就诊。她吐露心中的苦恼:“医生,我一到冬天,反应就很慢,上课无法集中,学习效率低,总觉得自己比不上周围的同学。晚上睡不着觉,白天也起不来,一周胖了10公

斤……”

经过详细问诊,小婷被诊断为冬季抑郁症。范鲁介绍,冬季抑郁症常见的症状包括:情感抑郁、兴趣和愉悦感缺失、体重明显增加或减少、失眠或睡眠过多、疲劳感强、自我评价过低,甚至会产生自杀的想法等。一到秋冬就出现以上症状,春夏则逐渐缓解,这种发生和缓解的模式出现在至少两年时间内,且在此期间没有任何非季节性的发作,这就要警惕冬季抑郁症“找上门”了。

如何预防和避免冬季抑郁症?

多晒太阳。适当进行有节奏感的运动,比如散步、跳舞等。

2.改善居室内的光照条件。可以将室内的墙壁布置得色彩更鲜艳一些,室内的照明也可采用更大功率的灯泡。“光疗”对冬季抑郁有明确的治疗效果。

3.多参加社交活动。与朋友和家人等在一起,可以帮助减少孤立感,并激励自己做出积极的改变。

4.采取措施处理压力。每天练

习放松技巧,比如瑜伽、冥想和渐进式肌肉放松,可以帮助管理压力,减少消极情绪,并提高快乐和健康的感受。适当的娱乐,比如画画、弹琴,或是和朋友出去玩,也是一种很好的减压方式。

5.求助于心理医生。心理疏导可以使自己调整认知,增加适应性行为,主动调适和周围人群的关系,以改善抑郁。



一到冬天,奶茶等甜食停不下来,早上不想起床,体重迅速飙升,总会冒出许多消极情绪……“如果有以上症状,且反复出现两年以上,警惕冬季抑郁症‘找上门’。”江门市第三人民医院心理科主治医师范鲁提醒道。

那么,什么是冬季抑郁症呢?为什么在寒冬时节,人们容易抑郁呢?我们如何预防和避免冬季抑郁症?

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 潘瑞媚

医学指导

范鲁:江门市第三人民医院心理科主治医师,擅长精神分裂症、情感障碍、焦虑障碍、人格障碍的药物疗法及行为干预,具有丰富的临床经验。



关于报送2021年度年报的公告

2021年度年报公示将于2022年1月1日正式开始,现将有关事项公告如下:

一、年报法律法规依据:《企业信息公示暂行条例》《个体工商户年度报告暂行办法》《农民专业合作社年度报告公示暂行办法》《外商投资法》《广东省商事登记条例》《保障中小企业款项支付条例》等。

二、年报时间:2021年度年报时间为2022年1月1日至2022年6月30日。广东省内存续的市场主体包括企业、个体工商户、农民专业合作社、外国企业常驻代表机构都必须履行年报义务,在6月30日前报送年度报告并公示。其中,外国企业常驻代表机构的年报时间为2022年3月1日至2022年6月30日。

三、年报对象:所有2021年12月31日前在广东省各级市场监管部门登记注册的各类企业及其分支机构、农民专业合作社及其分支机构、个体工商户、外国企业常驻代表机构都应当依法报送2021年度年报。

四、年报路径:登录国家企业信用信息公示系统(登录网址:http://gd.gsxt.gov.cn)报送并公示年度报告。

五、企业、农民专业合作社、个体工商户截至6月30日24时仍未报送年报,我局将依法列入经营异常名录并根据《广东省商事登记条例》依法实施行政处罚。

六、咨询电话:3168199、3168197 特此公告。

江门市市场监督管理局 2022年1月1日

深圳联合产权交易所项目信息公告

项目名称:江门市新会区会城中心路24号303房产

项目简介:标的为坐落于江门市新会区会城中心路24号303的房产,转让方式为单项转让,目前处于闲置状态。标的权属人为广发银行股份有限公司新会支行,不动产权证号码为粤房地权证0字第450761号,用途为住宅,房屋建筑面积为122.91平方米,国有土地使用权的使用年限为2011年12月20日起2060年12月30日止。

挂牌价格:人民币46.71万元 保证金金额:人民币10万元 联系方式:0755-22670254 周先生 0755-86671132 郑先生

详情请登录深圳联合产权交易所网站 www.sotcb.com 或关注微信公众号 sotcb; 地址:深圳市南山区沙河西路1809号深圳湾科技生态园10栋B座3层。

鼻健康中心

清鼻雾化液:适用范围用于慢性鼻窦炎辅助治疗,可缓解或消除慢性鼻窦炎引起鼻塞、流浓性或粘性鼻涕,嗅觉减退,头痛、头昏等症状(9.9元体验)。

电话:0750-3305268 18923075878 微信同号 [广济中医]地址:鼻健康中心江门港口一路24号之一(中国黄金公交站旁)

产品名称:清鼻雾化液 广告批准文号:苏广审准字[2020]第00543号

综合 征婚

特价果树出售 果场征收,有大量优质龙眼荔枝,大树菠萝、黄皮、杨桃、台湾巨芒等,另有樟树、海南黄花梨等,适合:工厂、别墅、可包挖包种,售后服务,欢迎选购。 电话:13726181588 何生

想结婚 找朋友 找红姨 18923074899