

高温天气,动物容易狂躁 小心猫狗“上火”咬人

夏日炎炎,动物也容易躁动。近期,我市多家医院的动物咬伤门诊量都有所增加。江门市疾控中心数据显示,2022年上半年,我市犬伤处置门诊的接诊量为2万多人次。被动物咬伤后第一时间如何处置?狂犬病疫苗怎么接种?来听听医生怎么说。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 陈高洁 江疾宣

A 上半年伤人动物主要为猫狗

6月27日上午,在江门市中心医院蓬江分院(江门市第二人民医院)急诊科狂犬疫苗接种区,护士黄崇华正给2岁的小女孩接种狂犬病疫苗。“小区里面有流浪猫,孩子看到就想去逗逗它,谁曾想刚走近就被抓了一道口子,疼得我哇哇叫。”女孩母亲说道。

当天,40岁的闵先生也正在排队等待接种狂犬病疫苗。“自己家刚买回来的小狗,看到它在车底下,就想把它弄出来,结果手腕就被它抓了。”虽然伤口没出血,但为了安全起见,闵先生还是选择接种疫苗。

江门市中心医院蓬江分院(江门市第二人民医院)急诊科主治医师赵健锋提醒,夏季为犬咬伤高发期,一方面,受炎热天气的影响,猫狗情绪会变得暴躁;另一方面,由于夏天人们穿着较少,身体暴露部位容易遭到攻击。此外,由于出门遛狗的人增多,人与动物的接触机会大大增加,被咬伤、抓伤的几率随之升高。

江门市疾控中心传染病预防控制所主管医师罗晓敏表示,上半年,我市伤人动物种类前三的是家犬、宠物猫和流浪猫,分别占比39.85%、32.40%和7.03%,以家养的居多。

“有个流浪猫经常来家里,我靠近喂它的时候,它突然就狂躁起来,咬了我一口。”在赵健锋的诊室,79岁的何阿婆说道,她腿上的伤口有拇指指甲盖那么大。赵健锋表示,很多患者都是在挑逗或是喂养动物时,不幸被咬(抓)伤的,市民要注意防范。



护士给患者接种狂犬病疫苗。

B 被咬后要立即冲洗

一旦被动物咬(抓)伤,患者最担心的就是得狂犬病。狂犬病是由狂犬病毒引起的一种人畜共患的中枢神经系统急性传染病,发病后表现为极度神经兴奋乃至狂暴,以烦躁、怕风、恐水、畏光、痉挛抽搐为主,最后因呼吸、循环衰竭而死亡。

C 注射疫苗宜早不宜迟

罗晓敏说,狂犬病疫苗应尽快接种,超过24小时接种仍具有意义。因不能确定暴露者的潜伏期,因此只要暴露者未发病,不管暴露后多久仍应尽快接种疫苗。即使超过24小时,对机体也有保护作用。

“5针法”:分别于第0天、第3天、第7天、第14天、第28天各肌内注射1剂。“4针法”:为2-1-1免疫程序,分别于第0天、第7天、第21天各肌内注射2剂、1剂、1剂。

半年内再次被咬,不需要接种。二是完成全程免疫半年至1年再次被咬,需要加强接种2剂,即为“5针法”的第0天、第3天各肌内注射1剂狂犬病疫苗。三是完成全程免疫1-3年再次被咬,需要加强接种3剂,即“5针法”的第0天、第3天、第7天各肌内注射1剂狂犬病疫苗。四是完成全程免疫超过3年再次被咬,

须重新全程免疫,即重新选择“5针法”或“4针法”进行免疫。注射狂犬病疫苗24小时内,注射部位可能会出现红肿、瘙痒等现象,也可能出现轻度发热、乏力、头晕、关节痛等现象,这些现象均不需要进行处理,可自行消退。还有一些少的情况,如出现过敏性皮疹,此时应立即就医处理。

冬病夏治 趁“热”打“贴”

江门市五邑中医院三伏贴7月6日“开贴”



每年三伏天,不少小朋友选择贴“三伏贴”以增强抵抗力,预防冬季易发的疾病。

江门日报讯(文/图 记者/邓榕 通讯员/黄玉妍)“冷在三九,热在三伏”,三伏天是一年中最热、最闷、最潮的时候,也正是冬病夏治的最佳时机。今年的三伏时间为7月16日—8月24日,记者从江门市五邑中医院了解到,目前该院的三伏贴已经开始预约。

据悉,三伏贴又称三伏灸,是利用全年中阳气最盛的三伏天(小暑到立秋之间),进行穴位贴敷,将有特殊作用的中药渗透皮肤,疏通经络,健脾和胃,调节脏腑,鼓舞阳气,从而达到“内病外治,冬病夏治”的效果。

江门市五邑中医院针灸科主任、主任中医师李云燕表示,三伏贴对以下疾病有较好的预防与治疗作用:1、哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽;2、慢性鼻炎、过敏性鼻炎;3、经常性感冒;4、慢性颈肩痛、腰腿痛、膝关节痛;5、慢性胃炎、结肠炎;6、虚寒性痛经、慢性盆腔炎及小儿遗尿;7、亚健康虚寒体质等。

据了解,今年该院的三伏贴分5次,每10天1次。具体时间为引伏:7月6日(星期三);入伏:7月16日(星期六);中伏:7月26日(星期二);中伏加强:8月5日(星期五);末伏:8月15日(星期一)。

据悉,市民可通过以下途径进行预约:一、关注江门市五邑中医院服务号;二、点击“医疗服务”-选择“三伏灸预约”-选择预约日期、时间段;三、确认信息无误后,点击“确定”即可。

预约成功的市民,当天到达现场后,需按工作人员指引排队开单、缴费、贴敷。因部分贴敷穴位在背部、腹部,贴敷当天请尽量穿宽松衣服,女士避免穿连衣裙、连体衣和紧身长裤,尽量不穿白色衣服,以免膏药不小心渗漏污染衣物。

此外,三伏贴虽好,但并非人人适合。李云燕表示,慢性支气管炎急性发作期者、感冒发热者、1岁以下幼儿、孕妇以及计划怀孕者,患有糖尿病、肺结核、甲亢、严重心肺功能衰竭者,皮肤贴外药容易过敏者不适合做灸。

★ 小贴士

三伏天灸注意事项

- 1、选择的药物及穴位要与疾病相符合。
- 2、敷药后,要固定好,防止脱落,以免导致敷药时间不够,影响疗效。敷药时间:大人一般贴敷1小时左右,儿童(14岁以下)贴敷半小时,特殊情况除外。
- 3、局部有过敏现象(皮肤瘙痒、皮疹、发热过甚、疼痛等),立即停止敷药;若出现小水泡,外涂龙胆紫药膏即可;若水泡较大,请找医生处理。
- 4、小儿皮肤娇嫩,故3岁以下婴幼儿谨慎贴药,孕妇(尤其早孕者)不宜使用,防止堕胎或早产。
- 5、穴位有破损、皮疹、溃瘍者禁用。
- 6、贴药期间,不宜参加重体力劳动或者体育活动,防止出汗后,使药物脱落,影响效果。
- 7、敷药当天禁食海鲜、冷饮、辛辣食物、肥肉等食品。

开平市马冈镇卫生院成立内窥镜科,满足基层群众就医需求 在家门口就能做胃肠镜检查



“卫生院条件水平越来越好,以前要做个胃镜都要往市里的医院挤,现在方便了也省钱了。”60岁的黄叔笑着说。为满足基层群众做胃肠镜检查的需求,开平市马冈镇卫生院成立内窥镜科,让胃肠镜走到基层百姓身边,免去了他们奔波上级医院挂号、排队、预约的麻烦,给群众就医带来便利。经过两年发展,目前内窥镜科已步入正轨,并成为江门市基层特色专科。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 刘志华

1 群众健康意识提高,就医需求不断增大

在开平市马冈镇卫生院内窥镜室里,黄叔躺在床上,麻醉师准备给他打麻醉,做胃肠镜检查。黄叔一直有胃炎,近段时间腹痛明显,他本来想去开平市区的医院做胃肠镜检查,知道马冈镇卫生院也可以做,立马就过来了。“我家离这里只有几公里,开车10来分钟,去开平要半个多小时。”黄叔说。

胃肠道疾病如今已是影响群众健康的常见高发疾病,胃肠镜检查成为早期发现消化道疾病的最佳手段。随着人们健康意识的不断提高,群众对胃肠镜检查的需求也在不断增大。

马冈镇卫生院副院长邓文想表示,门诊和住院患者中,腹痛、腹泻症状的患者非常多。此外,不少群众反映,前往大医院进行胃肠镜检查,往往需要往返两三次,而且排队等候时间长,备受疾病和奔波之苦。

为方便群众在家门口就能完成胃肠镜检查,不必去大医院排队等候,马冈镇卫生院本着为民办实事的理念,积极筹备成立内窥镜科,培养医护人员,购进检查设备,建设具有合适消毒设备的检查场所,最终于2020年6月正式开展胃肠镜检查。

“百姓有需求,我们就要有回应。”邓文想说,通过两年的完善、宣传,现在每月能开展20余例胃肠镜检查,不少群众会主动来要求做,而且基层医院检查费用比大医院低,可大幅度降低农村群众就诊负担。

↑邓文想为患者做胃镜检查。
←护士在清洗肠镜。

★ 延伸阅读

哪些人需要做胃肠镜检查?

- 一是经常出现消化道不适的人。长期存在反酸、嗝气,经常腹胀、腹部不适的人。经常腹部疼痛的人,尤其是在空腹或饭后出现腹部疼痛。大便习惯改变的人和便秘、腹泻交替出现的人。出现黏液便、脓血便的人。
- 二是患有消化道基础疾病的人。包括萎缩性胃炎、胃溃疡、胃食管反流等。
- 三是患有不良饮食习惯的人。长期居住在食管癌或者胃癌的高发地区,并且有高温饮食习惯,平常喜欢吃羊肉串之类的烟熏、油炸食品者。经常吃麻辣烫、烧烤等超辣、超烫食物的人。
- 四是年龄达标的人。建议超过40岁的人进行胃镜筛查,45岁以后要进行肠镜筛查。有消化道肿瘤家族史的人和有前面三种情况的人,胃肠镜的筛查年龄应该适当提前。

为爱心传递 让生命续航

蓬江区开展无偿献血、捐献造血干细胞、配置AED项目系列活动

江门日报讯(记者/陆沿任 通讯员/岑娟娟 尹雅敏)7月1日上午,2022年江门市无偿献血和捐献造血干细胞系列活动暨蓬江区“为爱心传递,让生命续航”公共场所配置自动体外除颤器(AED项目)系列活动在蓬江区启明里广场启动。蓬江区副区长何锡基,江门市红十字会秘书长邓燕群、江门市中心血站副站长李顺英、蓬江区卫生健康局局长李晋等出席活动。

活动现场,何锡基、邓燕群等为蓬江区首批配置自动体外除颤器(AED)的单位进行授机。据悉,蓬江区本批共7台AED分别配置在蓬江区政府1号楼大堂、棠下中学西门、荷塘中心广场、杜阮镇公共服务中心、育德公园、潮连街公共服务中心、启明里广场等7个地点。活动现场还演示了心肺复苏和AED使用,江门市红十字会急救支援服务队以讲解救护知识和现场教学的形式与市民进行互动,将“为爱心传递 让生命续航”的公益理念和急救基本技能传递到群众中去。

当天的活动还举行了蓬江区、各镇街无偿献血和捐献造血干细胞志愿服务队的授旗仪式。江门市造血干细胞志愿者优秀代表廖仕谦现场分享了捐献造血干细胞的感受,并号召更多的人加入到中华造血干细胞库,让更多的生命得到延续。据了解,截至目前,我市已有29位爱心人士成功捐献了造血干细胞,为29名白血病患者延续了生命,点燃了希望。

李晋表示,通过这次活动可以推动广大市民对无偿献血和捐献造血干细胞的认识,提高市民参与无偿献血和捐献造血干细胞的积极性。另外,AED(体外除颤器)被誉为“急救神器”,人在心跳骤停时,在“黄金4分钟”内利用AED进行体外除颤和心肺复苏是目前最有效的抢救方法。在辖区内人口流动量大、意外发生率高、环境相对封闭或发生意外后短时间内无法获得医疗急救服务的公共场所配置自动体外除颤器(AED),并配套培训管理人员,普及宣传急救知识,可以有效增强人民群众的自救互救意识和技能,提升蓬江区的应急救援能力水平。