

# 青春痘惹人烦,青少年群体发病率高 中西医结合轻松战“痘”

“医生,我脸上的痘痘该怎么治疗?”高考生小陈专程来到医院皮肤科开始治疗高中三年积攒下来的满脸青春痘。记者从江门市五邑中医院获悉,近期,该院皮肤科每天都能接诊到不少中考、高考生,他们都是来考后到医院来战“痘”的。

青春痘,对于每个人来说都不陌生。那么,对于这种常见疾病,该如何有效治疗?又该如何预防青春痘的发生?对此,记者采访了江门市五邑中医院皮肤科主任阳忠辉。

文/图 江门日报记者 李银换 通讯员 刘森 实习生 莫安琪

## A 12—18岁群体青春痘发病率高达50%

青春痘,在医学上称为痤疮,是一种常见的毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病。

阳忠辉介绍,在12—18岁的青少年人群中,青春痘的发病率高达50%,意味着12—18岁人群中,每两个人中就有一个长青春痘。

“青春痘”的发生主要与内分泌有关,其中雄性激素分泌过旺是引起青春痘的主要因素。阳忠辉表示,中高考生压力大、熬

夜、长时间集中精力复习、焦虑紧张、饮食结构不合理等,这些原因都很容易造成青春痘的发生。

尽管大部分人的青春痘是在青春期出现的,但青春痘并非青少年的“专利”。有相关研究表明,痤疮与性激素水平的变化有密切的联系,一部分患者可持续反复发作,病情严重者可发展成丘疹脓疱型甚至结节囊肿,直到留印、留疤,影响美

观。一旦大面积痤疮,容易对患者的心理、情绪产生深远的影响。

小小的青春痘,或隐藏着巨大的风险。阳忠辉提醒,在“危险三角区(双侧内眼角至口唇周围)”内的青春痘,忌手指挤压及各种工具挑刺,避免细菌通过伤口进入血液,有可能引起颅内感染,危及生命。

## B 中西医结合治疗青春痘有优势

小梁(化名),17岁,江门人,这两年脸上反复起脓疱。家长认为这是青春痘,不用管,以后就好了。但最近小梁的青春痘越来越严重,他曾用过多种药物治疗,没有缓解。后来在当地卫生院治疗,但仍反复发作。于是,父母带他到江门市五邑中医院皮肤科就诊,被诊断为囊肿型痤疮。

阳忠辉结合患者的病情制定了个性化的中西医结合治疗方案,以清热解毒、化痰散结为治疗原则。服中药两周,小梁没有新起脓疱,部分脓疱开始结痂,疼痛减轻。之后根据病情加减治疗3个半月,同时,小梁还

配合中药祛疤面膜等治疗,效果明显。从治疗的前后对比图来看,患者由原本满脸脓疱,到现在只留下较淡的痘印。对此,小梁很高兴,他也从原本的焦虑自卑,变得自信多了。

相比起单纯的西医疗法,阳忠辉认为,中西医结合治疗青春痘更具优势,比如中西医结合治疗青春痘的副作用少、临床治疗效果更好。

该科在治疗青春痘时会根据患者的具体情况辨证用药,除了口服中药外,会外敷该科特制的中药祛疤面膜,还会采用红蓝光治疗仪进行治疗。其中,特制的中药祛

疤面膜能柔和地清洁栓结于皮肤毛孔中的污垢和角质,通过深层保湿护理,达到毛孔缩小、肤质滋润饱满的效果,长痘的概率自然就减少,还能巩固治疗效果,让青春痘不易复发。而红蓝光治疗仪能有效地杀灭痤疮丙酸杆菌,而且能消炎祛疤,改善皮肤暗沉。中医中药辨证论治能解决内热问题,防止复发。

“对于严重程度不同的青春痘,处理的方法也不同。”阳忠辉说,医生会根据患者的实际情况做出正确的诊断,并根据病情的轻重采用相应的治疗方法。

## C 用手挤压青春痘易留下疤痕

脸上长了青春痘,很多人都忍不住用手或用工具去挤压。“自己挤痘痘可能留下痘印、痘坑,增加感染的机会,这种做法不科学。”阳忠辉表示,同时,用手挤压痘痘时力道无法控制,容易造成皮下瘀血,留下很长时间才会消失的疤痕。

阳忠辉表示,对于症状轻微的青春痘,让其自然成熟和脱落是较好的做法;对于中重度的青春痘,建议患者及早到医院进行正规治疗,否则可能延误最佳治疗时机,

留下永久性疤痕。阳忠辉提醒,青春痘患者在日常生活中只需要进行简单的保湿补水就行了,可以适度外敷成分简单的有补水功效的医美面膜。

现在很多美容院、私人诊所都推出祛痘项目。对此,阳忠辉表示,这存在一定风险,美容院、私人诊所使用的工具不一定会进行严格消毒,只是简单的清洗或用酒精泡一下就给其他人使用了,这样可能会造成交叉感染。另外,不恰当的祛痘方法不

仅不能有效祛痘,还有可能会留下痘印、痘坑、疤痕,影响个人形象。

在日常生活中如何预防长痘?阳忠辉表示,调节日常饮食生活是防治青春痘发生的重要一环。在饮食方面,要尽量清淡饮食,少吃煎炸食品和甜品等含糖高油高的食物;在作息方面,应保持规律作息。阳忠辉提醒,平时还要注意皮肤的清洁,不要过度清洁或者用力擦洗脸部,要注意护肤,化妆后要清洁干净,以防堵塞毛孔。

### 医学指导

阳忠辉:江门市五邑中医院皮肤科主任,广东省医院协会皮肤科分会委员,江门市医学会皮肤科分会副主任委员。毕业于天津中医药大学,从事皮肤病研究及临床工作近20年,具有丰富的皮肤病诊治经验,擅长中西医结合治疗痤疮、黄褐斑、各种类型脱发、银屑病、湿疹皮炎等常见皮肤病。



## 婴儿一出生就便秘 靠父母“手动”排便 原来他患有 先天性巨结肠



能吃能喝能拉,是家长们给予孩子的“厚望”,但患儿小宝出生后便秘,一直没拉过便便,胃口也不行,一吃奶就吐。因无法自己排便,小宝的小肚子越来越胀,父母只能给他回流灌肠,帮他“手动”排便。为让小宝实现“排便自由”,江门市妇幼保健院小儿外科为其进行了腹腔镜下结肠次全切的巨结肠根治术,这是江门地区首例对3月龄以内患者进行的腹腔镜下结肠次全切的巨结肠根治术。近日,妈妈带小宝回医院复诊,她很激动地说:“小宝现在能吃能拉了,大便形状也正常。”

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 宋洁  
出生即无法排便

“小宝好像不能自己排便,会不会跟他姐姐一样?”小宝刚出生不久,细心的妈妈就发现儿子排便有问题,肚子也总是鼓鼓的。经过检查,发现小宝的确与他姐姐一样,患有先天性巨结肠。

“该病与遗传有密切关系。”江门市妇幼保健院小儿外科主任曹志清说,先天性巨结肠是小儿外科最常见的消化道畸形之一,发病率约为1/5000,男性发病率是女性的4倍。病变肠段缺乏神经节细胞,长期处于痉挛状态,不具备排便和蠕动的功能,导致结肠积气、粪便,慢慢肥厚增大,变成巨结肠。

患病后通常表现为排便延迟、排便困难、便秘,长期便秘又会引起腹胀、腹痛,严重时还会呕吐。此外,粪便长时间滞留在扩张的肠管内,会造成肠腔内压力升高,破坏肠黏膜,使之发生溃疡、肠壁变薄,加之粪便内细菌的作用,易出现小肠结肠炎、肠穿孔、继发性感染等严重并发症,可能会危及生命。

由于小宝刚出生,暂时不能手术,只能依靠父母每天给他做回流灌肠,才能保持排便和正常的进食。对此,小宝的妈妈也很有信心,毕竟当初女儿也是这么照顾过来的,对回流灌肠护理,他们早已不陌生。

但回家照料过程中,小宝的父母开始犯难。他们发现,虽然小宝和姐姐同样被诊断为先天性巨结肠,但两人的情况却不一样。

姐姐病变的肠管比较短,每天做一次回流灌肠就可以保持排便。而小宝的病远比姐姐复杂,每次回流灌肠后一两个小时,小肚子就明显胀起来,吃奶也不好,即使每天回流灌肠2次,效果仍然有限。不得已,每次洗肠后,小宝的父母只能给他持续保留尿管,靠这根尿管将肚里的气体和粪便引流出来,才能维持正常排便,支撑生长发育。

但这样回流灌肠的频率和保留尿管的护理,对于曾经照顾过姐姐,有一定经验的小宝父母来说,也是一个不小的挑战。所以,小宝被带回家照顾还不到三个月,小宝的父母就匆匆带着他回到江门市妇幼保健院找到曹志清,要求尽早进行根治性手术。

### 切除部分结肠

再次入院后,曹志清给小宝做了结肠造影,报告提示:先天性巨结肠(长段型),这个结果与他事前判断的一样。曹志清根据造影图像显示的结果,推断出小宝在切除病变肠管后可能需要进行结肠翻转术。

“小宝狭窄的肠管长达20cm,移行段长12cm,加上切除部分的扩张肠管5cm,一共需要切除37cm的结肠。”曹志清介绍,切完后,结肠只剩下12cm,需要同时在腹腔镜下彻底松解升结肠和回盲部,并进行结肠翻转才能保证剩下的结肠有足够的长度牵拉至肛门,并确保剩余肠管与肛管吻合后的顺畅。升结肠周围紧挨着十二指肠及下腔静脉等大血管,在腹腔镜下松解和翻转难度很高,尤其对于3月龄内的小婴儿。

曹志清针对小宝的情况,就手术方式组织了专题讨论。做足准备后,4月25日,小儿外科团队联合手术室麻醉团队、护理团队,为小宝进行了腹腔镜下结肠次全切的巨结肠根治术。手术历时约6个小时,医护人员成功切除了病变肠管,并将剩余正常的升结肠经肛门脱出行结肠肛管吻合术。同时,这也是江门地区首例对3月龄以内患者进行的腹腔镜下结肠次全切的巨结肠根治术。

术后,在医护团队的精心照料下,小宝很快就出院了。近日,妈妈带小宝回医院复诊,她告诉曹志清:“小宝现在每天排便4次,形状正常,吃奶也正常。”

曹志清提醒,巨结肠是先天性疾病,孕期预防是关键。孕早期尽量远离电脑,不要长时间对着电脑办公,新装修后的房间不可立即入住,以免有害物质吸入对胎儿造成影响。孕妈妈要自律生活,保持充足的睡眠和营养,还要保持愉悦的心情,禁止吸烟、饮酒,远离烟雾区和人流量多的地方,避开有射线的地方。

## 18岁开始献血,5年来献血25次近1万毫升 杨静用鲜血给予他人生命的希望



“只要能救人,我非常愿意让我的血液开启奇妙之旅。”今年23岁,在潮连中心学校工作的杨静,参与无偿献血已经5年多,共献血25次,累计献血9600毫升,献血证书攒了厚厚一叠。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 梁翠薇



杨静的献血证书攒了厚厚一叠。

### 献血成一种习惯

每个人迎接18岁生日的方式都不同,在这一重要的日子里,杨静选择加入无偿献血来迎接它。她说:“我从报纸、电视了解到,无偿献血对急需输血的人非常重要,所以我很早就有这个想法,决定满18岁就去献血。”

虽然不凑巧,18岁生日当天,杨静不舒服,有些低血糖,推迟了一个星期才献了第一次血,但并不妨碍这是她给自己18岁的仪式感。

有了第一次后,献血这颗种子便在她体内“生根发芽”。大学期间,杨静会和同学约着一起去献血,或一起去献血屋做志愿者。现在,虽然他们已经毕业,各自在不同城市工作,没有办法继续约着一起,但他们会在身体允许的情况下,默默去献血。

杨静说:“我和我的同学并不会每天刻意去说这件事,已经把无偿献血当成了一种习惯。大家都是秉持能献一次就多献一次的理念,踊跃参与到这件事中。”

5年多来,她一直坚持无偿献血。她说,

献血带给她的感觉很奇妙。通过献血这个行为,自己的血液能流淌到别人身上,别人会因为她的帮助而获得生命的希望,这让她感到神奇、快乐!她希望通过帮助别人,实现自我价值。

“血液不能再造,只能通过人与人之间的互助。我很享受献血这件事,这种利他主义让我很快乐,而且我也相信,助人者自助。”杨静说。

### 离不开家人支持

杨静的献血公益路并不是一帆风顺。由于脸部皮肤不太好,她偶尔要吃药,接受治疗,有时候会有半年因白细胞高而不能献血,这时候的她会感到很遗憾。

杨静表示,她是一个共情能力很强的人,当看到病人需要全身换血,但因没有血液只能等待的新闻时,她会很触动,会十分迫切希望自己能够给予他们帮助。

最近,这种情感又出现在杨静身上。她近期因身体原因无法献血,但刚好献血群里通知,AB型血紧缺。看着群里的消息,她在

心里呐喊:“为什么我会受伤,为什么刚好在这时候打疫苗,如果我能献血就好了!”杨静说:“能平平安安、健健康康地做一个献血者,真是一件很幸运的事情。”

从2016年到如今,杨静献血的足迹从江门到湛江,再到江门市。不管在哪里献血,她都会看到,工作人员自己也会“上阵”献血,而且这个比例并不低。她表示:“他们给我们做了很好的榜样。很多人担心献血会感染疾病,工作人员自己都放心献血,我们还担心什么呢?”

杨静从捐献全血开始,现在转为捐献机采血小板,她说:“捐献机采血小板的时间间隔只需2周,因此,奉献爱心的频率更高了。”5年多来,她先后获得2018—2019年度全国无偿献血奉献奖金奖、广东省2019—2020年度全省无偿献血奉献奖金奖。

杨静能坚持无偿献血,离不开家人的支持,他们用自的方式去支持、关心她。比如,妈妈知道她准备要去献血时,会默默炒个猪肝给她吃。杨静说,自己会坚持到年龄限制、身体无法再满足献血条件的一天。

### 产权网上交易通告

受江门市公安局委托,定于2022年7月13日10时起组织网上公开竞价,依法公开出租江门市蓬江区华园中路22号等16项物业(项目编号:JM202200918)。交易信息请登录江门市公共资源交易中心网站(<http://www.jiangmen.gov.cn/bmpd/jmsggzjyzyx/>)查阅。

江门市公共资源交易中心  
2022年7月4日

### 产权网上交易公告

受委托,定于2022年7月18日10时起组织网上公开竞价,依法公开出租以下标的:1.台城台西路16、18、20号首层等房屋(项目编号:JM202200934);2.台山市台城东路80号119—121房等房屋(项目编号:JM202201205)。请登录江门市人民政府门户网站江门市公共资源交易中心部门频道(<http://www.jiangmen.gov.cn/bmpd/jmsggzjyzyx/>)查阅。

江门市公共资源交易中心台山分中心 2022年7月4日

### 遗失声明

■新会区会城信易通信息部遗失法定名称章一枚,现声明作废。

■台山市水南初级中学遗失公章一枚,现声明作废。

■台山市大江镇大伟市政园林工程部遗失财务专用章一枚,现声明作废。

■发货人:台山市东兴贸易有限公司不慎遗失德迅(中国)货运代理有限公司广州分公司出具的正本蓝箱提单(三正三副),提单号:4357-0842-203.020,件数10PACKAGE(S),船名、航次:OOCL SAN FRANCISCO 165E,提单显示的英文货品名:ELASTIC TAPE, MATTRESS TAPE。提单号:4357-0842-204.017,件数8 PACKAGE(S),船名、航次:YM TOGETHER 003E,提单显示的英文货品名:ELASTIC TAPE, MATTRESS TAPE。特此声明该正本提单作废。

文明健康 有你有我  
“早报告 不隐瞒”  
及时主动做好相关报告  
不隐瞒有关信息  
为及早对疫情进行科学防控  
赢得宝贵时间  
中共江门市委宣传部分  
江门日报制作