



# 高温下的坚守

致敬无畏「烤」验的侨都劳动者

文 黎禹君 林立峻 朱磊磊 张浩洋 张华焯 皇智尧 蔡昭璐  
统 张茂盛 黎禹君



←新会石涧柑场的农民在烈日下清理杂草，汗水湿透衣服。 郭永乐 摄

→在高温下工作的李月萍，每天大概要喝掉两瓶水。 张奕维 摄



江海区礼乐一工地，道路工人顶着烈日作业。 郭永乐 摄

盛夏七月，正值酷暑。连日来，我市气温居高不下，连续出现35℃高温。

在这酷暑难耐的日子里，无论是农民、环卫工人、快递小哥，还是重点项目施工人员、车间一线工人，江门各领域劳动者无畏“烤”验，坚守岗位！劳动者的斗志比烈日更火热，他们纷纷为全力构建新时代侨都高

质量发展新格局，贡献自己的力量。

站在第二个百年奋斗目标的历史起点上，我们更需充分发扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，立足平凡工作岗位，用劳动托起中国梦，用汗水浇灌幸福花。

阳光很烈，你们很美！向无畏“烤”验的侨都劳动者致敬！

## 重点项目施工人员 衣服湿了又干，干了又湿

头顶炎炎烈日，脚踏滚烫桥面。7月20日，记者来到银洲湖高速公路TJ01标段工程施工现场，毒辣辣的太阳让人避之不及。尽管汗水浸透了施工人员的衣衫，可他们仍然坚守在户外高温一线工作岗位。

“大桥上面没有遮挡，太阳很毒。”施工现场，工人周瑞正有条不紊地搬运钢筋，汗水顺着他的脸颊一滴滴落下，衣服湿了又干，干了又湿，这些他早已习惯。

周瑞是一位“老”公路人，虽然年仅31岁，却已入行8年。“对于夏季作业来说，‘晒’是常态，我们早已习惯，天气再热也要干。为了预防中暑，我们的诀窍就是多喝水。”说罢，周瑞指了指身旁的棕色水壶，“我们每个人都带着2升的水壶，每天要喝2—3壶才够。”周瑞猛喝几口水后，又投入到工作中去。

承建方中交第二公路工程局现场负责人介绍，为了避开高温时段，他们会合理调配工人作业时间，并做好防暑降温工作。但即便是这样，施工人员也很难完全躲过夏天的烈日。“在我们的日常工作中，单位为我们准备了许多的防暑降温用品，以保证我们的安全。”周瑞说。

大桥桥基直抵水底，巨型箱梁整装待发，隧道向深处掘进……当前，银洲湖高速公路正在紧锣密鼓施工，而这条全长52.7公里的高速公路蒸发了像周瑞一般的施工人员无数的汗水。“不管有多苦多累，我们都要保质保量，争取早日把项目建成。”周瑞说。

## 环卫工人 每天要喝掉2升水

7月19日下午3点多，烈日烘烤着大地，路上早已经热浪滚滚，已经工作了一天的蓬江区环卫工人李月萍胸前后背早已湿透。刚刚清扫完街面，李月萍来到阴凉处休息片刻，拿出自带的大水壶。“咕咚咕咚”喝下了近半瓶水。“这个水壶是我们单位发的，我每天要喝掉两瓶水。”天气炎热，李月萍每天出门前总是会先将1升容量的大水壶灌满。为了防止中暑，她还会随时准备些防暑药以备不时之需。

长期在太阳下干活，李月萍的皮肤被晒得黝黑发红，虽然戴着遮阳帽，但依然抵挡不住逼人的暑气，大汗淋漓的汗珠不断地从李月萍脸上渗出来，滴在地上，不到几秒钟的时间就被蒸发了。

李月萍告诉记者，虽然天气炎热，但他们必须克服，因为这是职责所在。“我主要负责育德、怡福、耙冲三个社区的环境卫生保洁，早上6点就过来了，一直要干到晚上6点。”李月萍坦言，作为环卫工人，看见街道在自己的努力下变得干净整洁，也感到很有成就感。

“希望大家自觉一点，不要乱扔垃圾。”交谈完，李月萍又驾驶着保洁车前往下一条街道，继续在夏日中坚守岗位，为城市清洁挥洒汗水。

## 快递小哥 烈日下的“赶路人”

7月20日早上6时30分，快递小哥吴耀权已经洗漱好，经江门大桥来到顺丰速运江门双龙营业点。上午8点，分拣好快递的他便迎着太阳，开始一天的派件工作。

根据天气消息，当天的最高气温将达到36℃，室外就像一个大火笼。从上午8点到下午2点，吴耀权每天至少要派件100单。

今年31岁的他，负责蓬江区骏景湾附近片区的派送工作已经1年半了。每天往返多次，他已经熟悉了地形，每次出发前都会规划好路线，走出“派件最优路线”。

一轮派送下来，吴耀权的工作服湿了又干，干了又湿。“一天大概消耗2瓶多1.5升的饮用水。”吴耀权分享说，最能消暑解渴的还是饮用水。

快递最讲究时效，人们都希望自己的包裹早点送到。夏季高温，对于快递小哥的工作是个不小的考验。拨打电话、送件、签字……随着时间的流逝，汗水又再次浸湿了吴耀权的衣衫，他用手擦了一下额头的汗水，开起了玩笑：“一个夏天下来变化最大的就是肤色，本来就不白，现在更黑了。”

有时热心的客户会给他们递上一瓶水，向他们道声辛苦了，都能让他们格外感动：“得到理解和支持，即使再大的太阳，也只觉得温暖。”

## 车间一线工人 车间“焊”子干劲十足

走进大江集团有限公司的冲焊车间，数十台设备整齐排列，每台设备都是发热源。车间里安装了环保空调和电风扇，但即便如此，穿戴着专业防护服、防护眼镜、防尘口罩、耳罩等设备的一线工人，依然汗流浹背。

焊花飞溅、焊机轰鸣，车间内虽热，但工人们干劲十足。已经在大长江工作了22年的袁继奎，这里是油箱焊接线的班长，他独自操作着一台设备，不时将“炉门”打开，把打磨好的部件放进去进行熔合。豆粒大的汗珠挂在额头，他忙起来的时候也顾不上擦拭。“在焊接工序中会产生很多热量，所以作业的时候会更热。”袁继奎说。

“公司每月会发放300元的高温补贴，每天还会为工人准备凉茶等清凉饮品。前不久，当地的工会还为大家准备了不少清凉饮料，并且送到我们的岗位上。”袁继奎说，暖心的关怀，也让大家的干劲更足了。“我相信在人为，只有大家齐心协力把自己的工作做好，企业才能越来越好，大家的

生活也才能越来越好。”袁继奎笑着说。

### 小贴士

#### 防中暑妙招 可备十滴水、人丹等药品

接下来一段时间，江门的天气仍以晴热为主，建议公众做好防暑降温的措施。户外工作者是中暑的高危人群，尤其要注意防护。

江门市中心医院蓬江分院（江门市第二人民医院）急诊科主治医师林冠冠建议，注重劳逸结合，不要长时间在高温高湿的环境下工作，工作一到两个小时，要到阴凉的地方休息，补充水分；建议尽量避开高温时段工作，做好防晒，如佩戴遮阳帽等，避免阳光直射。夏季衣服要尽量轻薄、宽松，面料应利于排汗散热。高温天气出汗多，需及时补充水分及电解质，不要等到口渴时才喝水；可以准备些盐开水、淡茶水或者电解质饮料，不要饮用含酒精或大量糖分的饮料。保证充足的休息和睡眠，适当午睡。

工作期间，还可随身携带十滴水、人丹、风油精等防暑药品。当出现头晕、胸闷等早期中暑表现时，一定要引起重视，及时离开高温环境休息，少量多次饮用淡盐水，并采取降温措施。



←快递小哥在烈日下为市民运送快件。 郭永乐 摄

### 相关新闻

#### 工会向一线职工送清凉 预计30多万职工受惠

连日来，炎热天气持续“发威”，环卫工人、疫情防控一线人员等户外劳动者遭遇酷暑“拦路虎”。为切实帮助奋战在一线的工作人员解暑，江门各级工会组织深入开展“送清凉”主题慰问活动，重点针对环卫工人、园林工人、养路工人、交巡警、消防员、抗疫医护人员等一线高温作业人员，为他们送去清凉物资，并落实好防暑降温知识的宣传教育。

据市总工会统计，截至目前，江门与各

县(市、区)两级总工会，已为700多家企业送去价值约135万的清凉饮料，预计有30多万职工受惠。

市总工会相关负责人表示，接下来，全市各级工会组织将继续加大经费投入，深入防疫一线、建筑工地、重大项目现场、物流企业等户外劳动者集中的地区开展送清凉活动，动员社会力量，整合各方资源，落实高温天气职工防护工作，让广大职工清凉在身，温暖在心。