



江门市中心医院又有3个项目 获国家自然科学基金立项资助 科研水平再上新台阶

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/陈君)日前,2022年国家自然科学基金集中接收申请项目评审结果揭晓。江门市中心医院共有3个项目获国家自然科学基金立项资助,其中,面上项目1项,青年科学基金项目2项,总获批经费112万元。这也是该院连续2年获批国家自然科学基金面上项目,标志着该院科研水平再上新台阶。

据了解,国家自然科学基金是我国设立的最高水平的基金项目之一,以其学术水平高、评审严格、竞争激烈而备受关注,是所有科技工作者努力攀登的科学高峰,也是衡量一家单位学术水平和科研实力的重要指标。2022年国家自然科学基金项目申请集中接收期间,国家自然科学基金委员会共接收项目申请294396项,经初审和复审后共受理292829项。根据《国家自然科学基金条例》、国家自然科学基金相关项目管理办法和专家评审意见,经自然科学基金委会议审批,其中,江门市中心医院党委副书记、院长黄炎明申报的《高表达KLL5促肺鳞癌转移的功能和机制研究》获面上项目资助52万元,江门市中心医院肿瘤科一区主治医师陈嘉荣申报的《PCDH6调控肺鳞癌转移的功能与机制研究》,王志鹏申报的《FOXO2通过靶向CDK2AP2抑制CDK2进而维持成年小鼠精原干细胞静息态的机制研究》分别获青年科学基金项目资助30万元。

近年来,江门市中心医院高度重视科研平台搭建及科研人才培养工作。通过制定高水平医院建设目标,积极搭建科研平台,完善科研激励机制,积极引进高层次人才,培育青年科研骨干,加大科研经费投入,做好科研管理服务等一系列举措,推进全院医学科研创新。据悉,自2017年该院实现国家自然科学基金零的突破后,截至目前,该院已累计获批18项国家自然科学基金项目。

黄炎明表示,未来,该院将继续以建设群众满意的高水平医院为目标,继续营造良好的学术环境,提升医学科研创新能力,激发科研人员的创新思维,促进医学科技成果转化,着力解决地区重大疑难疾病,为守护侨乡群众生命健康贡献力量。

江门市中心医院 甲状腺肿瘤MDT门诊开诊 为甲状腺肿瘤患者 提供“一站式”个性化服务

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/陈君)日前,江门市中心医院甲状腺肿瘤MDT(多学科协作)门诊正式开诊。挂号该门诊的患者,可获得该院核医学科、内分泌科、普通外科(甲状腺专科)、病理科、医学超声科(介入亚专科)、肿瘤科、放射科等多学科专家的会诊诊疗。

据了解,近年来,我国甲状腺癌发病率大幅度增加,如何对甲状腺癌进行早期诊断、规范治疗及疗效评估,是提高甲状腺癌患者生存率、改善患者生活质量的重要保证,也是甲状腺领域专家肩负的重要责任。为更好地服务甲状腺肿瘤患者,江门市中心医院成立甲状腺肿瘤MDT门诊。该门诊致力打造诊断、治疗、随访一体化平台,为甲状腺肿瘤(主要是甲状腺癌)患者提供“一站式”专业化、规范化、个性化的服务。

据悉,甲状腺肿瘤MDT门诊把内科与外科、临床科室及医技科室有机整合,核心专家均为各专科或亚专科主任,对甲状腺肿瘤诊治有着十分丰富的经验。该门诊通过多学科团队诊疗模式,打破专科界限,形成学科联动、技术互补。会诊专家将全面、完整地详细了解患者病史、影像及病理等资料,一次性全方位审阅病情,仔细倾听患者提出的疑问及诉求,结合多个专业领域的经验及规范,当场制定优化诊疗方案,提高患者的就医体验及生活质量。

江门市中心医院核医学科主任黄斌豪表示,未来,门诊团队将继续发挥多学科优势,根据最新、最权威诊疗指南,结合患者自身情况,个性化、精准化制定诊疗方案,推动医院甲状腺肿瘤诊疗水平高质量发展,让生命回归健康,重焕光彩。

★小贴士

开诊时间:每周五下午4:00—6:00

开诊地点:江门市中心医院门诊大楼北楼7楼MDT门诊

诊疗范围:

- 1. 甲状腺良、恶性肿瘤的诊治;
- 2. 复杂性甲状腺癌的诊治;
- 3. 甲状腺癌术后管理及随访;
- 4. 难治性、复发性甲状腺癌个体化诊疗。

就诊流程:

- 1. 由相关专科医生根据患者病情,推荐患者就诊甲状腺肿瘤MDT门诊或患者自愿选择挂号就诊(关注“江门市中心医院”微信公众号—门诊服务—我要挂号—MDT多学科会诊—甲状腺肿瘤MDT—选周五—预约挂号);
- 2. 门诊审核并通知MDT秘书/联络员,MDT秘书通知患者来采集及整理相关资料,与患者协商具体会诊时间,并缴纳会诊费用;
- 3. MDT团队按时组织讨论,做出诊疗决策后,当场向患者及家属反馈会诊结论。

记忆力下降、容易迷路、性情改变……老人出现这些症状要引起重视 别让“岁月神偷”偷走了晚年

记不起回家的路、大小便失禁、脾气喜怒无常……当了一辈子的体面人,却在人生最后的日子一点点丧失了自我、尊严,这是阿尔茨海默病患者的真实写照。一旦患病,将是一场对抗遗忘、衰老和久病的苦旅。在9月21日“世界阿尔茨海默病日”前夕,记者采访了我市医院神经内科的医生。让我们一起来认识这个“岁月神偷”,做好预防,别让“它”偷走了晚年。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 陈君



年龄越大阿尔茨海默病发病率越高。图为刘华钊给患者做检查。

A 记忆力下降是典型症状之一

阿尔茨海默病的发生,就像被岁月和路途磨损的车轮,短时间里变化小到难以察觉。罗梅(化名)回想妈妈出现症状时,老是忘记关火,记不清近来的事。那时妈妈75岁。

罗梅是广西人,多年前把妈妈接到江门一起生活。有一次,妈妈在做饭后,忘记关火,烧坏了锅。但家人也没放在心上,“当时觉得老年人记性难免差点,谁也没当回事”。

后来,这样的事情又发生过几次,妈妈有时甚至连家人的名字都记不起来,近来的事,她也很容易忘记。罗梅感觉到,妈妈的记忆力就像流沙,一点点流失。

罗梅回忆说:“妈妈说想回老家,可是我们给她收拾完行李,她又问这是要去哪里。这时,我们意识到,妈妈到底是老了还是老年痴呆了?”不久后,妈妈被确诊为阿尔茨海默病。

记忆力下降,是阿尔茨海

默病患者的典型症状之一。在江门市中心医院神经内科一区副主任医师刘华钊的门诊中,有超过一半的患者都是因为记忆不好,被家人带来就诊。他说:“阿尔茨海默病起时的症状轻微、隐匿,以至于当老人出现丢三落四时,才意识到有问题。”

阿尔茨海默病是一种常见的神经系统退行性疾病,65岁的老年人发病率为4%—7%。每隔3秒,大概是眨两下眼睛的时间,全世界就会多一位患者。但因为阿尔茨海默病不像癌症一样危及生命,很长一段时间里,并没有受到重视。

“其实这是一种很残忍的疾病,亲属得在漫长的岁月里忍受,看着亲人的记忆逐渐被擦去,身体无可避免地走向崩坏的过程。”刘华钊说,如果不加以干预,痴呆、无法自理可能是阿尔茨海默病患者的最终结局。

B 患病后不干预,病情加重很快

目前,阿尔茨海默病尚无法治愈。刘华钊说:“令人遗憾的是,虽然我们已认识阿尔茨海默病多年,但目前并无十分有效的治疗手段,特别是病因治疗方面,一直没有实质性进展。”

作为一种退行性疾病,从发病初期到去世,患者大概会有十几年甚至更多的时间。在这个过程中,患者会出现记忆力下降、性格改变、大小便失禁、失语、丧失吞咽功能……每个阶段都会对患者造成压力、困扰,对家属及

照护者产生非常大的负担。

阿尔茨海默病与其他很多疾病一样,重在尽早识别,及时干预,才能延缓病情的进展。江门市人民医院神经内科二科主任任庆华表示,目前药物治疗是最有效的方式,可以减缓衰退的脚步,增加患者生活自理的时间。如果患病后不加以诊断治疗,病情会加重得很快。

12年前,任庆华曾接诊过一对患重症阿尔茨海默病的兄妹,当时哥哥80岁,妹妹70多岁。现在12年过去

了,因哥哥一直坚持药物治疗,现仍有一定的自理能力,可以在家由家人照顾,而没有接受药物治疗的妹妹病情加重得非常快,早早就进了养老院。

生活中,勤用脑,多思考也有助于延缓病情的进展。“之前有个老师,退休前忙于工作,症状轻微。退休后,社交活动骤然减少,病情进展很快。”刘华钊说,老年人不要让自己“停止”下来,要保持社交活动和爱好,多用脑,看书、练书法、养花,甚至是打麻将等都可以。

C 出现这些症状要及时去医院就诊

生活中,当老人出现这些症状:记忆力减退、容易迷路、词不达意;脾气性格大不如前,变得暴躁易怒、自私多疑;面对生疏和复杂的事物容易出现疲惫、焦虑和消极情绪;变懒,不想动,不想与人交际;爱囤积、爱捡破烂、爱攒东西,需要引起重视,及时带去医院就诊。

确诊后,家人不要放任不管。对待患病老人,家属的耐心、关爱与陪伴非

常重要。首先,家属对患者要有足够的耐心,保证患者情绪平和。“生活中,老人说错了话,做错了事,只要这个事情对生命和财产没有损害,可以尽量顺着他。就算去纠正也要有技巧,不能刺激他。”任庆华说。其次,要保持患者和外界的联系。家属平时可带老人出去散步、会老友,陪他聊天说话。有文化的老人还可坚持看报、看电视。

秋季返校 如何让孩子远离高发疾病?



陈雪娟为患儿检查身体。

随着孩子秋季返校,不少家长一边沉浸在“神兽归笼”的喜悦中,一边关注着孩子的健康问题。开学季哪些疾病高发?如何让孩子远离秋季高发疾病?记者就此采访了江门市人民医院儿科副主任陈雪娟。

9月处于夏秋之交,昼夜温差较大,易发生流感等呼吸道传染病。流感具有传染性强、传播速度快等特征,主要经空气、飞沫进行传播,学校、托幼机构等人群聚集的场所易发生流感传播。流感的症状主要表现为发热、咳嗽、咽喉痛、头痛、畏寒等,部分人还会出现呕吐、腹痛、腹泻等。

对于流感,陈雪娟建议,做好以下预防措施:1.保持良好的呼吸道卫生习惯,勤洗手、勤通风;2.接种流感疫苗,建议重点人群和高风险人群进行接种;3.出现流感症状(体温≥38℃,有咳嗽或咽喉疼痛)后应避免带病上学,接触家庭成员及外出时要佩戴口罩,及时就医。

近两年,我省诺如病毒感染在秋冬季高发态势,学校9月开学后学生发生诺如病毒感染的可能性较高。诺如病毒具有传染性强、排毒时间长、全人群普遍易感染的特点,其传播途径

多样,吃、喝被诺如病毒污染的食物、水或接触病例及其呕吐物都可能中招。中招后最常见症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热等。儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多。此外,轮状病毒是引起婴幼儿腹泻的主要病原体之一,每年在夏秋季流行,也需关注和预防。

如何预防诺如病毒和轮状病毒?陈雪娟建议做好饭前、便后洗手;保持餐具整洁;食物要彻底洗干净,煮熟煮透后再食用;不喝生水,不吃隔夜饭菜;放冰箱的食物避免交叉污染;远离呕吐物。一旦出现呕吐、腹泻症状的病人,要立即就医并隔离,做好呕吐物处理,做好清洁消毒。对于腹泻患儿,要及时补充水分和电解质。

此外,气候变化、蚊虫叮咬、日常饮食等都会容易导致儿童过敏。常见的儿童过敏性疾病有过敏性鼻炎、过敏性皮炎等,治疗时应明确过敏原,杜绝反复接触。陈雪娟表示,对温差过敏的小孩早晚注意保暖,对尘螨、花粉等过敏的孩子,出门要佩戴口罩,有条件的,可到医院进行系统脱敏治疗,或者接受局部用药,降低身体对过敏原的敏感度。

(文/图 梁爽 曾冬怡)

今年截至9月5日,我市有9人成功捐献造血干细胞 超过以往3年的总捐献数



送上鲜花,致敬造血干细胞捐献者。

江门日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/邓燕群)9月17日是“世界骨髓捐献者日”。为广泛宣传造血干细胞知识,致敬造血干细胞捐献者,9月15日,江门市红十字会举办第八个“世界骨髓捐献者日”主题宣传暨慰问活动。

2022年,江门市红十字会系统在造血干细胞捐献工作方面取得较大进步。今年截至9月5日,我市成功捐献者有9人,超过以往3年的总捐献数,其中,台山3例,新会2例,江海2例,鹤山1例,开平1例。

会上,捐献者谭丽霞进行了分享。她说,当接到初步匹配成功的电话时,她没有多加思考,便立即答应,并于今年2月成功捐献。后来,患者在感谢信中告诉她,以后会做一个对社会有贡献的人。这让她更坚定了

捐献的信念,也更明确了捐献的意义。“能在万分之一的几率中成功配型并完成捐献,我感到既幸运又光荣。”另一位捐献者黄燕梅表示,只需要出一点点绵薄之力,就能帮患者战胜病魔,恢复健康。我们应该大力宣传和推广中华骨髓库,营造人人有爱、互帮互助的社会氛围。

会上,台山、鹤山、恩平红十字会从强化组织架构、瞄准“重点群体”、提供全程周到服务、加大宣传力度等方面作了经验交流。其中,台山市提供全程周到细致的服务,为捐献志愿者及家属提供心理支持和生活关怀;鹤山市红十字会搭建线上平台,及时发布捐献信息,接受捐献者报名与咨询,实现线上直接沟通,拉近了与捐献者的距离;恩平市红十字会对

无偿献血人群进行数据分析,把目标瞄准无偿献血志愿者和高校学生,发动其加入造血干细胞血样库,入库增长率明显提升。

回顾今年的工作,江门市红十字会常务副会长黄集文表示,2022年造血干细胞捐献虽比去年有大幅增长,但与先进的兄弟“红会”相比,还有较大的提升空间。他希望各县(市、区)红十字会再接再厉,推动我市造血干细胞捐献工作更上一个台阶。

黄集文指出,各县(市、区)红十字会应高度重视造血干细胞捐献工作,平时要做好工作以及跟踪随访;加大激励机制,争取社会各界对捐献造血干细胞工作的支持;加大宣传力度,营造良好的捐献氛围。