

刁钻肿瘤扼住29岁女子右侧肾脏“命门” 一场腹腔镜下的“拆弹”手术随之展开



江门市中心医院手术室内，泌尿外科主治医师袁丹正进行着一场风险极高的“拆弹”手术。

患者右肾门处长了个肿瘤，它就像强盗，挟持了右侧肾脏，袁丹需要在保护好肾脏的同时，把肿瘤制服。同时，它又像一颗炸弹，只要袁丹稍有举动，可能就会“爆炸”。

无影灯下，袁丹直盯着显示屏，沉稳地操作着手中的分离钳，如蚂蚁啃骨头一般，精准分离血管和肿瘤。一旁，监视器灯光闪烁，示波器上波形频频跳动，数据不断变化，扬声器传来患者的心跳声……

面对袁丹的进攻，肿瘤予以反击，时不时释放“爆炸”信号——血压飙升。“血压升到230mmHg了！”肿瘤的反扑十分猛烈，袁丹不得不不停止进攻，麻醉师罗远军立即处理。

“血管和肿瘤之间完全没有界限，分离太难了。腔静脉破裂，会大出血，肾血管破裂，要切除肾脏。”袁丹衡量着眼前的困境，眉头紧锁，“太危险了，要放弃吗？不然，放弃吧……”

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 陈君



↑ 泌尿外科大家庭。

← 袁丹术后检查标本。

A 患者肿瘤生长位置刁钻

9月12日，29岁的任青青（化名）因外伤入院。完善检查时，医生发现她体内有个肿瘤——嗜铬细胞瘤。袁丹说，嗜铬细胞瘤是肾上腺肿瘤的一种，它会分泌儿茶酚胺类激素，导致患者血压剧烈波动，引发高血压、头痛、心悸等。

近年来，任青青曾偶尔出现过头晕、头痛的症状，但她从没想到，要不是这次入院，肿瘤将潜伏在她体内，兴风作浪。

从检查结果来看，肿瘤足有6cm×5cm之大，并且位置十分刁钻。它位于肾门，形态不规则，其中一部分如触须般生长到血管间

隙，自后向前挤压着右肾静脉、下腔静脉。“右肾动脉还出现变异，出现三根肾动脉（大多数人只有一根肾动脉），其中一支穿肿瘤而过。”袁丹把肿瘤称为“强盗”，它扼住了右侧肾脏的“命门”。

必须手术，但这必将是一场困难重重、险象环生的战斗。

手术有两种方式：一是开腹，二是在腹腔镜下进行。开腹创伤极大，需从剑突开到腰肋。术后，任青青将与这条长约30cm的疤痕相伴终生，或许还会伴着腰痛。袁



丹选择腹腔镜微创手术，但难度升级。

术前，在科室副主任曹嘉正博士的支持下，袁丹与手术团队反复讨论手术方案，模拟手术进程，制定各种风险预案。

袁丹需要将肿瘤与下腔静脉、肾动静脉完全分离，再将肿瘤完整切除。然而，静脉壁薄如纸张，可

能一碰就破。而任何一条血管破裂，就意味着失败。“腔静脉一破，就是大出血，直接威胁患者生命。肾动静脉发生破裂，修补难度也极大，只能将肾脏切除。”

手术在腹腔镜下进行，以上操作都需要袁丹在直径为10毫米的小孔下完成。

此外，嗜铬细胞瘤对麻醉医生来说，就像一个随时会爆炸的“炸弹”。所有细微的触碰，都会使它分泌大量儿茶酚胺类激素，诱发高血压危象及脑血管意外。如果给予药物控制过强，又会导致极低血压，患者心脏停搏休克。

B 医生腹腔镜下与“强盗”搏斗

10月18日下午2时，手术室内，任青青静静地躺在手术台上。袁丹在她的腹部开了1个10毫米和3个5毫米的小孔，相当于1支钢笔和1根筷子的大小。

腹腔镜从小孔进，向“强盗”进攻。首先，要分离血管。这是最难，也是最关键的一步，成败在此一举。

“这将是一场持久战。”腹腔镜下，袁丹看到肿瘤与多条血管相互挤压，没有任何间隙，分离的难度足以让每个人都捏一把汗。他说：“就像分离粘在壁画上的透明胶

带，既不能损害壁画，又要完整地剥透明胶带下来。”

袁丹决定先分离肾静脉，再分离三条肾动脉，之后再进攻最危险的肾静脉腔静脉夹角。他沉稳地操作着手中的分离钳，分离血管和肿瘤。

“滴滴滴……”受到侵犯后，肿瘤立即释放儿茶酚胺类激素，促使患者血压飙升，仪器急促的报警声此起彼伏。在“强盗”的反击之下，袁丹以退为进，暂停进攻，由麻醉师处理好后，再出击。这个过程大概需要10—15分钟。

他说：“这是持久战，绝对不能对医生的耐心是一个极大的考验，对麻醉师也是一个严峻的挑战。”

进入到右肾静脉和腔静脉夹角位置时，手术难度陡然增加，肿瘤跟它挨得太紧，无从下手。尝试很多方法后，袁丹仍无法将二者分离。在巨大的压力下，他停下动作，“太危险了，不然放弃吧，开腹做会更安全。”

“啊……啊……啊……”仪器的声音充满整个手术室。“还有机会。”和曹嘉正博士交

流意见后，袁丹决定继续干下去。所有人都希望奇迹发生。

时计划过下午4时30分。袁丹有惊无险地完成血管分离工作，当他把肾脏游离后，肿瘤露出冰山一角。丰富的血管像疯长的杂草一般，盘绕在肿瘤表面，源源不断提供养料。他一一将其结扎。最后，沿着肿瘤边缘，袁丹将其整个切除。

5天后，任青青康复良好，顺利出院。袁丹和他的团队，获得了这场战斗的胜利。

年纪轻轻血压高 可能是肾上腺肿瘤惹的祸

嗜铬细胞瘤，是由肾上腺髓质或肾上腺外的嗜铬细胞形成的一种儿茶酚胺内分泌肿瘤，可发生在任何年龄。

袁丹介绍，正常的嗜铬组织可以分泌儿茶酚胺类激素（肾上腺素、去甲肾上腺素、多巴胺等），它们参与调节人体血压、心律水平等。一旦形成嗜铬细胞瘤后，产生这些激素的作用就会增强，刺激患者的血压波动，诱发阵发性高血压，以及头痛、恶心、心悸、面色苍白等症状。部分患者也可持续性高血压，少数患者还可伴有发热、腹痛、多汗等临床症状。

此前，袁丹也接诊到一名年轻患者。她的血压就像坐“过山车”一样，经常飙升至260mmHg（收缩压），有时却只有80mmHg（收缩压），还时常头晕、头痛、大汗淋漓。经诊断，原来她的腹主动脉和腔静脉之间藏了一个嗜铬细胞瘤。

袁丹提醒，如果年纪轻轻就出现高血压，或者血压经常“潮起潮落”，一会高一会低，就要留意是否是肾上腺肿瘤惹的祸。阵发性高血压具有突发性、幅度大、危害大等特点，易诱发心脑血管疾病，包括中风、动脉瘤破裂等。

嗜铬细胞瘤约有10%为恶性，绝大多数是良性。但即使是良性也要做预防处理，因为存在恶变可能，也可能导致高血压波动。“它就像一条睡觉的毒蛇，没醒还好，醒了就很危险。”袁丹说。

嗜铬细胞瘤的具体病因尚不完全清楚，但在临床中，早发现、早诊断，可以避免一些并发症的出现。袁丹建议，平时多关注血压、心率健康，若发现血压异常，及时去相应医院内科检查、治疗。如果是顽固性高血压，通过服药治疗，血压仍控制不好，可以考虑是不是肾上腺的问题。此外，注重正规体检，体检一般有腹部B超，如果考虑肾上腺问题，需要做腹部CT，可以对5mm以上的肿瘤做到早发现早治疗。

2022年度中医经典 “一站到底”竞赛决赛举行 弘扬中医药文化 建强中医药人才队伍



中医经典“一站到底”竞赛决赛现场。

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/黄玉妍 谭金华）为弘扬中医药文化、加强中医药人才队伍建设，11月10日，江门市2022年度中医经典“一站到底”竞赛决赛在江门市五邑中医院举行。活动由江门市中医药学会主办、江门市五邑中医院承办。

据介绍，中医经典是历代医家经验和智慧的结晶，蕴含了千年来的中医药发展脉络、体系和思维。熟读经典是每个中医人成长的第一步，活用经典则是筑牢中医根基的必行之事。

本次竞赛从筹备到举行历时2个多月，经过笔试预选及各单位推荐，最后由18名选手晋级决赛，竞赛内容为《黄帝内经》《医学三字经》原文，重点考查选手的中医基本功底，以及对中医经典的熟知程度。

比赛过程中，参赛选手们摩拳擦掌、蓄势待发，你追我赶，赛场上气氛热烈、高潮迭起、掌声不断。经过几轮激烈的角逐和加赛环节，台山市中医院刘雁红凭借丰富的知识储备和扎实的基本功荣获一等奖，江门市五邑中医院肿瘤科李叶枚、妇科宋晓波荣获二等奖，儿科黄凤蝶和规培学员许博文、赵艺芳荣获三等奖。

现场，江门市五邑中医院副院长、广东省名中医余尚贞对参赛选手的优秀表现给予充分肯定，她表示：“希望广大选手以比赛为契机，学好经典，用好经典，不断提升自我，提高业务能力，持续改善医疗服务质量，为患者提供更高质优的中医特色服务。”

据悉，中医经典理论是中医提升临床疗效的关键之一。近年来，江门市五邑中医院通过举办各种中医经典知识竞答和中医传承活动，不断提升中医经典理论的应用和营造经典学习氛围，促进中医药人才的培养。此外，进一步坚定中医药文化自信，使中医经典文化理念深深植根于心中，继承并创新中医精妙理论和医术，全面提升自身学术水平与能力素养，更好地服务广大人民群众，为推动江门中医药事业高质量发展贡献力量。



江海区开展形式多样的“敬老月”活动 为老年人办实事做好事



工作人员上门慰问百岁老人。

江门日报讯（文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/关凤筠）10月是敬老月。江海区深入开展2022年“敬老月”活动，弘扬孝亲敬老传统美德，维护老年人合法权益，营造尊老孝老敬老社会氛围，让老年人共享改革发展成果，安享健康幸福晚年。

“敬老月”期间，江海区动员企事业单位、社会组织、青年志愿者团队等社会各界力量，为辖区内90—100周岁老人590人、60周岁以上困难老人278人、百岁老人13人以及区直各单位离退休老干部27人送去慰问物资，与老人闲叙家常、畅聊心声。据统计，2022年，江海区共对908名老人开展了节日慰问，慰问款物约12.65万元。

为了让老度过一个温馨的节日，江海区积极开展敬老、爱老活动，其中，礼乐街道19个养老服务站开展“爱在重阳，关爱老人”活动，设置了抽奖、猜谜语、个人才艺表演等，吸引了众多长者参加。

江海区还大力开展打击整治养老诈骗专项行动，并通过拉横幅、LED屏播放标语、张贴举报电话和宣传海报，举办老年人防诈骗知识宣传讲座等多种形式，加强涉老反诈骗防骗宣传，提高老年人防诈骗意识，保护好自己的“钱袋子”。同时，加强老年人疫情防控宣传教育，宣传普及健康知识，提升老年人的健康素养。

凭借“敬老月”契机，江海区持续开展老年友善医疗机构创建和医养结合服务质量提升活动。目前江海区建立家庭医生服务团队41个，推出包括老年人在内的重点人群服务包，为65岁及以上老年人提供免费体检、健康档案建立与维护、慢病随访与管理、中医药服务等基本医疗和公共卫生服务。

此外，秉着为老年人办实事、做好事的初衷，江海区组织各街道加强与中国人寿的合作，积极推进“银龄安康行动”，不断加强养老服务保障，提高老年人抵御风险能力。目前，江海区政府投入34.99万元，为全区60岁以上户籍老年人购买意外伤害综合保险，覆盖率为100%。

江门市皮肤医院主治医师赵俊萍耕耘皮肤病领域十年 有问必答的她，深受患者信任



“我就是个‘新手’，还啰里啰唆的。”江门市皮肤医院皮肤科主治医师赵俊萍这样评价自己。但就是这样一位医生，深受许多患者的信任和喜欢。

在赵俊萍的诊室外，带着孩子来复诊的放先生说：“去一些医生那里看病，屁股还没坐热，就下一个了，而赵医生会跟我们说很多，可以说是‘有问必答’。”

作为一名皮肤科医生，10年来，赵俊萍脚步不停，学习不辍，默默在皮肤病领域耕耘。她说：“听到患者说谢谢，看到患者病后的笑容，就感觉一切都值得。”

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 李英华

不断钻研 用实践检验水平

赵俊萍从医已有19年，但在皮肤病领域她一直认为自己是“新手”。

2012年，她从老家山西来到江门，入职江门市皮肤医院，成为一名皮肤科医生。这一转变，让她倍感压力。她说：“以前类似全科医生，什么病都看，成为专科医生后，只懂皮毛可不行，要有真材实料。”

踏入皮肤病领域的10年里，赵俊萍坚持“钻研深一点，尝试多一些”的原则，拿着教材“啃”，跟着前辈学，以考试鞭策自己，用实践检验水平。

此前，她曾接诊到一个身上长了许多白斑的男性患者。这些斑困扰了他很多年，去了很多地方看病，也用了许多药都没治好。详细了解患者的病史后，赵俊萍考虑他是融合性网状乳头瘤病，另辟蹊径给他用药治疗，几个疗程后就收到了很好的效果。后来，这位患者还送来了感谢信，谢谢赵俊萍为他解决了多年的困扰。

“常规的药这个患者都用过了，我想起之前外出学习时，有教授提到过这种病的用药思路，我就尝试了一下，效果很好。”赵俊萍说，实践表明，还是要多学习、

多尝试。临床中，赵俊萍也热衷于中西医结合，会用口服中药、中药泡脚、拔罐、放血、针灸等方法治疗痤疮、湿疹、荨麻疹、银屑病等疾病。

70多岁的张阿婆，因局部感染，臀部长了一个很大的疖肿，疼痛不已，无法入睡。单用消炎药效果不大，赵俊萍遂给张阿婆口服中药，配合消炎药治疗。第一个疗程后，张阿婆就感觉舒服了不少，三个疗程后疖肿即消得差不多了，张阿婆也总算睡了一个安稳觉。

从医路上，赵俊萍总感觉自己学不够。工作之余，她始终保持学习的劲头，向新知识靠拢，向优秀的前辈看齐。她说：“会有危机感和紧迫感，要不断学习，才能跟上医学的快速发展。”

“啰里啰唆” 耐心对待患者

“偶尔去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”这句话用来描述赵俊萍十分贴切。

日常诊疗中，她总是以十分的耐心去对待患者，详细解答患者的疑问。“有些患者很喜欢问问题，有些甚至把问题一一列出来，来看病时就拿着本子一个个问。”对于患者的这些行为，赵俊萍十分理解并且很有耐心。

看病之余，她还会认真给患者做好宣教工作，她认为宣教重于诊治。“很多病都是生活习惯不当导致的，你给他看好这一次，下次可能还会犯病。最重要的是给他做好宣教，防患于未然。”

门诊中，有个小伙子总是反复冒痘，他感到十分烦躁，“一用药就好，停药就长，都不知道怎么回事。”赵俊萍耐心给他进行心理疏导，并向他解释反复长痘的原因。小伙子最后舒心地走出诊室，并表示一定会注意饮食和作息。

因为说话很多，赵俊萍一天下来经常会感到口干舌燥，保温杯成了她桌上的必备物品之一。她自嘲道：“我就是‘啰里啰唆’的，嘴巴动得比手都多。”

但殊不知，患者就喜欢像赵俊萍这样“啰里啰唆”的医生。市民刘女士说：“生病时会有好多疑问，赵医生每次都会耐心地解答我的问题，让我感觉很安心，同时也更有信心接受治疗了。”

皮肤病是一种身心疾病，虽然大多数皮肤病不会危及生命，但也有皮肤病十分严重，有些皮肤病长期不愈很折磨人，其中，像银屑病、湿疹等慢性皮肤病，经常反复发作，让患者痛不欲生。为此，赵俊萍在看诊时，也会把对患者的心理疏导当作治疗的内容之一。她说：“患者心情好了，治疗才能事半功倍。”

多年来，赵俊萍初心不改，急患者之所急，想患者之所想。身为医者，她觉得自己这份职业是光荣而神圣的。她认为，只要能为患者解决病痛，苦一点、累一点都没关系。每当看到患者信任的眼神、治愈后的笑脸，都让她更加热爱这份神圣的职业。

精神紧张 会加重银屑病病情

银屑病，俗称“牛皮癣”，是一种常见慢性炎症性皮肤病，常表现为皮肤表面覆盖鳞屑、红斑，伴有瘙痒，挠后容易出现脱屑、出血。它的症状及发病情况一般冬重夏轻，这与冬季天气寒冷干燥相关。

赵俊萍表示，银屑病的病因目前尚未完全明确，其发病和遗传、感染、免疫、精神等多种因素有密切联系，同时也受外界自然环境因素的影响。目前尚没有方法可以根治它。

虽然银屑病不可根治，但可以通过医疗手段有效控制症状和皮损，即使患病也不要太过焦虑紧张。

“患者的精神因素和病情严重性之间存在密切关联，精神的创伤或者紧张焦虑会加重病情。”赵俊萍说，患者首先要正确认识这种疾病，要保持心情愉快，心态平和，要有信心治疗，坚持规范治疗。同时，保持充足睡眠，培养兴趣爱好。对于出现较重焦虑、抑郁症状者，要积极寻求医生帮助，接受心理治疗。

银屑病患者在规范用药的同时，要多吃新鲜蔬果，保护好皮肤屏障，做好保湿。尽量不要搔抓，否则可能会导致皮损增加，甚至皮肤破损感染。洗浴时，应避免使用肥皂等碱性清洁剂。

在平时生活中，赵俊萍建议大家戒烟限酒、规律作息、经常运动、均衡饮食、控制体重。秋冬季及时补充水分，防止皮肤干燥；注意保暖，避免上呼吸道感染。