

男子心脏“换瓣”后复发心律失常，医生攻克一个个手术难关 让“乱跳”的心重回正轨



来自香港的杨生(化名)55岁,在风湿性心脏病术后8年、射频消融术后5年再次复发心悸,经检查提示为“心房扑动”。据介绍,导管射频消融术是根治房性心律失常的首选方法,但心脏外科术后的房性心律失常因机制复杂、定位困难、瘢痕残留等因素,手术难度大。江门市中心医院心血管内科迎难而上,利用EnSite三维电解剖标测系统找到传导异常的“电路故障点”,进行精准消融,杨生的“心房扑动”随即终止。

一直以来,江门市中心医院致力于加快推进高水平医院建设,打造区域医疗高地,不断提高医疗质量、医疗技术、医疗服务以及综合管理的能力,以高质量、高水平的诊疗助力江门市打造粤港澳大湾区西翼医疗中心,服务好辖区以及大湾区群众、归侨侨眷和海外侨胞。

这次亲身经历后,杨生欣慰地说:“我一直都想在江门养老,如今江门有这么高的医疗水平,这更坚定了我在这养老的决心!”

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 陈君



←心血管内科团队不断提升医疗水平,挑战高难度手术。
↓任强带领团队用3个小时完成手术。



江门市人民医院通过三级甲等综合医院复审



专家组现场检查。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/曾冬怡)近日,经资格审查、现场评审、综合评分、结果公示,广东省卫生健康委正式发文批准江门市人民医院通过三级甲等综合医院复审。

10月14—17日,省卫健委组织专家对江门市人民医院进行等级医院现场评审。汇报会上,该院党委书记、院长曹克慎就党的建设、人才队伍建设、专科品牌建设、医疗技术水平、医疗服务能力及三级医院等级评审指标完成情况向专家组做了详细汇报,并表示此次等级医院评审,既是一次全面的工作检阅,也是提升内涵建设的难得机遇,全院干部职工汇聚起了推动医院二次腾飞的强大合力。

现场评审期间,七组评审专家对照要求,通过员工访谈、现场检查、员工操作、患者访谈、数据核查等方式,深入了解医院的运行管理,核查诊疗流程规范,对医院进行全方位、立体化、多维度的检查考评。

10月17日上午,专家组对三甲复审现场评审情况进行集中反馈,宣布江门市人民医院三甲复审现场评审顺利通过。

该院党委书记陈永源表示,该院以三甲复审为契机和抓手,围绕“质量、安全、服务、管理、效益”,不断加强医院管理和内涵建设,不断提升医疗技术水平以及医疗服务能力,把三甲复审作为推动医院高质量发展的新动力、新起点,谱写医院高质量发展新篇章。

江门市卫生健康局党组书记、局长刘学文指出,医院要坚持和继续为人民服务的理念,坚持和继续健康江门建设舍我其谁的责任担当,坚持和继续三甲工作日常化、日常工作三甲化的实践过程。希望医院以优秀三甲医院为目标建立问题清单,以大湾区百强医院为目标提质增效、创新发展。

此次通过复审,标志着该院在历时两年的三甲复审筹备工作中交出了优异答卷。未来,江门市人民医院将继续强基固本,励精图治,锐意进取,为侨乡人民的健康福祉,为打造大湾区富有影响力的三甲医院,为建设新时代健康江门、健康广东贡献更大力量。



青春期生理卫生健康知识进校园 提高学生自我保护意识和能力



学生在浏览青春期生理卫生健康知识。

江门日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/谭观琴)什么是遗精?如何正确与异性交往?如何预防性侵害?11月下旬,江海区卫生健康局联合区教育局、区计划生育协会走进武东小学和麻一佑启学校,举办主题为“悦纳自我,认识身体”的性与生殖健康知识展,为学生普及青春期生理卫生健康知识,提高防性侵安全意识和自我保护能力。

江海区计划生育协会制作的性与生殖健康知识展架摆放在校园内。展架内容涉及生殖健康、青春期生理、男女平等、避孕方式、流产危害、性侵害预防、艾滋病预防等方面的健康知识。

在麻一佑启学校,学生们纷纷围绕在展架旁,认真观看。有的学生还带上笔和本子,将其感兴趣的知识一一记在本子上。

在武东小学,该校的心理健康老师用诙谐幽默的语言,真实生动的事例为同学们介绍了进入青春期的生理、心理变化。同时,重点讲解了青春期如何保健、如何与父母有效沟通、与异性正确交往、缓解学习压力等同学们较为关心的问题。

武东小学校长谭炯良表示,此次主题展览,让学校353名学子更加全面地了解了青春期相关的生理卫生健康知识,懂得如何正确对待自己生理和心理的变化,并切实增强他们的安全防范意识。最后,该校还对27名同学撰写的观后感进行了表彰。

江海区卫生健康局相关负责人表示,青少年性安全知识的教育,不仅是身体教育、性别教育,更是生命教育、安全教育。通过开展性与生殖健康知识教育展览,可以帮助青少年学生树立正确的生命观和性道德观,增强他们对自己的认识,提高防性侵安全意识和自我保护能力。

A 心悸复发,入院接受治疗

2014年,杨生出现阵发性心悸,有时几分钟,有时两个小时,同时还伴有胸闷、乏力等症状。在香港当地医院检查后,杨生被诊断为风湿性心脏病,并做了二尖瓣机械瓣置换术+三尖瓣成形术。

术后,杨生长期服用药物,心悸症状好转,但每年还会偶尔发作两三次,他也多次在香港当地医院进行电复律。2017年,杨生在香港接受了房颤/房扑射频消融术,术后症状明显缓解。

B 迎接挑战,术中连续闯关

作为广东省高水平建设医院,近些年来,江门市中心医院不断建高地、攀高峰,提升医疗技术水平,在粤港澳大湾区中越来越有影响力。

“我在江门生活了好多年,了解到江门市中心医院的医疗技术不错,我愿意选择在这里手术,相信这里的医护人员。”杨生说。面对患者的信任,任强表示:“我们有信心、有能力、有经验把这台手术做下来。”

杨生入院后第二天,心血管内科召开大讨论,科室成员各抒己见,出谋划策,制定手术计划。充分做好术前准备后,任强和副主任医师张学芳为杨生在DSA(数字减影血管造影)下进行射频消融术。

C 精准定位,找到“电路故障点”

由于电极导管无法放进冠状窦,任强团队采用EnSite三维电解剖标测系统寻找“电路故障点”。任强说:“该系统会随着电极导管的移动记录下电信号。通过观察、分析这些电信号,我们可以判断它们的传导方向,找出紊乱点。”

任强团队将电极导管放入杨生的

右心房和左心房,并移动收集电信号。为避免误伤他此前更换的机械瓣,操作时需要小心谨慎。“要是电极片不小心卡在机械瓣上,这又是一个严重的并发症,需要开胸解决。”任强说,手术的过程中埋着很多管,需步步为营。

通过收集记录下3200多个电信号,精确展现了杨生心房内电激动

通过电极的传导方向来确定引起“心房扑动”的位置,即“电路故障点”。“无法找到的原因,可能是心脏外科术后冠状窦发生闭合或者解剖位置发生异常。”任强说,此路不通,只能另寻他路,但这让本就复杂的手术又增加了难度。

手术继续进行,又一个难关迎面而来——房间隔穿刺困难。

上次消融的部位在左肺静脉与左心房的连接处,任强需要穿过房间隔,去到左心房检查此前消融部位的肌肉有无恢复,判断这次“心房扑动”的原因是否与上次一样。但由于“换瓣”手术的缘故,房间隔留下

不少见,大概有30%的人会发生。困扰杨生的“心房扑动”与其曾经接受心脏外科手术有关,可能是心脏手术切口瘢痕引发,此类房性心律失常发生机制异常复杂。

任强进一步解释,心脏在跳动过程中,窦房结会产生电信号,并靠肌肉细胞进行传导。人的心脏是个整体,没动过刀之前,电信号的传导速度快且均匀,方向一致。有瘢痕后,电信号传导的速度、方向会发生改

变,电活动变得紊乱,形成“电路故障点”。而这个点会导致窦房结“放电”异常,心脏就会随异常“放电”出现异常跳动,从而诱发“心房扑动”。

心脏外科术后的“心房扑动”在心律失常领域一直属于高难度的复杂手术。“心房扑动”定位困难,再加上“换瓣”术后左右心房间隔上的瘢痕,这无疑都在说明,实施导管射频消融手术难度很大,是一块难啃的硬骨头。

“力度小穿不过,力度大可能直接穿过房间隔,穿破左心房,这将是严重的并发症。我们宁愿手术不成功,也不要出现并发症。”任强说,而且穿刺的角度也非常重要,决定后续的操作能否顺利。

凭借着经验和技巧,任强胆大心细,在尝试半小时后,终于穿刺成功。术中,任强团队观察到此前的消融线不完整,部分肌肉恢复了导电功能,遂进行消融。随后,该团队刺激心脏,发现“心房扑动”未终止,证明“电路故障点”仍存在,而下一步就是找出这个点。

顺序的传导,并成功找到了“电路故障点”——二尖瓣峡部。精准定位后,任强用射频消融导管释放能量,对该处肌肉进行加热。他说:“消融也是个技术活!如果加热程度不够,一段时间后,肌肉细胞可能会又会复活,俗称‘没烧透’。加热过度的话,心脏则可能会被烧穿孔。所以,拿捏

好度很重要。”

当任强消融至峡部线中部时,杨生的“心房扑动”即终止。巩固消融后,任强团队反复刺激心脏,均未再发生“心房扑动”,手术成功。任强团队没有辜负患者的信任,整个手术耗时3个小时,比预期快了2个小时。术后第三天,杨生顺利出院。

学习宣传贯彻党的二十大精神

江门市人民医院办公室主任徐本磊: 以“干在实处”推动“走在前列”

A 坚持人民至上、生命至上

人民健康是社会主义现代化的重要标志,在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的进程中,发展卫生健康事业始终处于基础性地位。

党的二十大报告提出,推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。“这一新时代卫生

与健康工作方针,充分体现了坚持人民至上、生命至上的理念,让我们医务工作者备受鼓舞。”徐本磊表示,要落实好这一工作方针,就要从人民最关心最直接最现实的健康问题出发,一件接着一件事办好。

党的二十大报告还提出,促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局。

徐本磊对其重要性深有体会,作为医务工作者,也有幸献力其中。江门市人民医院是“人民的医院”,秉持“救死扶伤、防病治病、为人民健康服务”宗旨,承担“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院工作,派出专家赴广西崇左市天等县县人民医院开展帮扶,让“大病不出县,小病不出

镇”逐渐照进天等县现实。

在不断为人民服务的路上,徐本磊同时见证了近年来该院的高质量发展——顺利通过三级甲等综合医院复审,医院就诊环境大大改善,医疗技术水平和服务能力极大提升,员工满意度和患者满意度进一步提高。

他曾任江门市医疗支援队队长,带领我市800名医护人员支援外地核酸采样,并圆满完成任务。

B 做好医护人员的坚强后盾

如果把医院比作一座城市,办公室就是这座城市最重要的交通枢纽,做好沟通、协调、督导工作,关乎着整个医院的顺畅运作。

以“干在实处”推动“走在前列”,是徐本磊和同事们贯彻落实党的二十大精神的实际行动。贯彻落实院领导的工作部署,传达工作要求,督导各科室完成各项工作,帮助全院职

能科室形成有效沟通协调机制,推动医院工作按时按质按量完成。

“我们医院行政后勤人员,即使不在临床一线,也是医护人员的坚强后盾,保证医院系统高效运作。”徐本磊说。每天7点,他便开始全院巡查,处理收文和发文,协调全院沟通,协助行政查房、院长查房、办公会议等。在准备三甲复审工作中,徐本磊



徐本磊以高度责任感做好沟通、协调、督导工作。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 曾冬怡