

# 男子遭海鱼刺伤手指后险截肢

## 罪魁祸首是海洋中的“无声杀手”创伤弧菌

海鲜常常出现在人们的餐桌上,但是,如果不小,这些舌尖上的美味也可能会变为“杀手”。近日,家住恩平的66岁吴先生就遇上了这个“杀手”。吴先生在被海鱼刺伤手指之后险截肢,经历了一场惊心动魄的生死考验。

记者了解到,在江门市五邑中医院感染科接受中西医结合治疗后,吴先生保住了患肢,目前已经转危为安。该科主任胡泰洪介绍,中西医结合在感染性疾病预防和治疗方面具有突出优势。作为国家中医药管理局“十一五”重点专科、广东省高水平医院重点专科,该科擅长采用中西医结合诊治感染性疑难危重症,临床效果证明疗效良好。

文/图 梁爽 黄玉妍 刘森



医生为患者看诊,详细询问病史。

## A 被海鱼刺伤手指,男子生命垂危

据了解,吴先生洗海鱼时,不慎被扎了手指。由于没有伤口,没有出血,甚至也不疼,他就没有在意。过了两天,他的右手指开始肿痛,动也不能动,而且病情不断加剧。吴先生到当地医院就诊,情况无改善,后转到江门市五邑中医院治疗。

吴先生右手掌及前臂出现了很多水泡,有渗出,还有局部瘀斑,右手手指

远端局部轻微发黑,压痛明显,人也发起了高烧。医生考虑其为右上肢感染,马上积极救治,给予强效抗感染治疗。但是,治疗效果不明显,吴先生右上肢出现坏死,血压降至80/45mmHg,病情越来越严重。随后,吴先生出现休克,生命体征极其不稳定,炎症指标明显升高,肾功能也转差了,被转至ICU。

胡泰洪介绍,留取吴先生的血液及右上肢脓液送检病原学基因检测提示:创伤弧菌。至此,导致吴先生病情发展迅速的原因找到了。

之前,医生反复询问,吴先生均未提到洗海鱼时手指被刺了一下的情况,还以为痛风复发了,根本没料到就是那一下导致的这一切。

## B 伤口接触创伤弧菌,可引发感染

据悉,创伤弧菌也叫海洋弧菌,是一种在江河入海口(如盐水沼泽、盐水湿地、河口)或海洋环境中独立生存的细菌。

“人群可以通过两种途径接触并感染创伤弧菌,一是食用了被创伤弧菌感染的产品(尤其是生吃牡蛎等海鲜),二是伤口接触了创伤弧菌。”胡泰洪介绍,创伤弧菌感染可引发不同的两种综合

征,一种是伤口感染,一种是原发性败血症。

在处理贝类或鱼类时,或在将原先就有的伤口暴露于海水之后,可能会发生伤口感染。这种炎症通常是轻微的,然而在高风险人群中,感染可能迅速蔓延,产生严重的肌炎和坏死性筋膜炎。

以吴先生为例,当被鱼虾咬伤、刺伤后,海鲜上携带的创伤弧菌就会乘虚而

入,积累到一定数量后,就会导致菌血症。

在免疫细胞的攻击下,细菌裂解释放出脂多糖,会引起免疫细胞释放细胞因子,如肿瘤坏死因子、白细胞介素6,甚至引起细胞因子风暴,导致脓毒性休克。

胡泰洪表示,肝病(肝硬化、酒精性肝病等)、长期嗜酒、血色病、慢性病(如糖尿病、风湿性关节炎等)及免疫功能低下人群最易感染并致病。

## C 及时对症治疗,保住了患肢

创伤弧菌脓毒症起病急、进展凶猛,患者往往表现为急性发热、肢端特征性血性大疱、低血压休克,部分患者可伴有恶心、呕吐、腹泻、腹痛等消化道症状,约50%—70%的患者在48小时内死于脓毒性休克及多脏器功能衰竭。创伤弧菌可谓海洋中的“无声杀手”。

面对棘手的病情,医疗团队立即予

以中西医结合治疗,同时谨慎细致地评估、选择抗生素方案及序贯心肺康复治疗。经过及时抢救,吴先生血压逐步上升,神志也逐渐恢复。治疗一周后,吴先生病情有了明显改善。胡泰洪介绍,患者感染已得到有效控制,保住了患肢。

“没想到吃个海鲜竟然差点截肢!”回顾救治经历,吴先生仍心有余悸,并

对医护人员致以感谢。

胡泰洪提醒广大市民,吃海鲜避免生吃,要彻底煮熟;皮肤伤口未愈合时不要接触海鲜、海水;捕捞、处理海产品时要戴厚塑胶手套,以免被刺伤。若不慎被刺伤,表浅伤口尽量在流水下彻底清洗,把污血尽量挤出、消毒,如出现感染的任何症状或体征(如红斑、压痛、分泌物、发热等),应立即就医。

## D 中西医结合,提供个性化治疗方案

作为“国字号”中医重点专科,除了运用现代西医手段诊治外,该科还注重中西医结合治疗传染性疾病。其中,针对肝病、肝衰竭等人群,积极开展人工肝技术,针对不同的病情,运用不同的模式,选择合适治疗时机,提供个性化治疗方案。此外,该科大力研制治疗肝病的膏方,发挥活血化瘀、健脾疏肝的药效,帮助患者调节免疫力、保肝护肝、抗纤维化等,得到患者及其家属的一致认可。

31岁的闫女士,因皮肤、眼睛、尿液

变黄且上腹部隐隐作痛到该科就诊,经检查提示黄疸升高、凝血功能差,确诊为肝衰竭。结合患者情况,胡泰洪在中医方面予抗感染、护肝降酶、营养支持等对症治疗。此外,进行人工肝双重血浆分子吸附治疗。中医方面以清热利湿法为治法。10天后,闫女士情况恢复,好转出院。

据悉,中药因其“多靶点、多途径”的特点,在阻断甚至逆转肝纤维化方面有着独到的优势,国内已有多种中成药获批用于慢性肝病肝纤维化、肝硬化的

治疗。

“使用中西医结合的‘双抗’疗法,即抗病毒联合抗纤维化疗法,肝纤维化的逆转率明显高于单独抗病毒治疗组,证明中西医结合疗法可逆转慢性乙型肝炎肝纤维化,甚至是肝硬化的疾病进程。”胡泰洪表示,该科在西医治疗的基础上积极配合中医辨证论治及中医特色疗法多途径用药,将中医和西医的治疗特点结合起来,中西医结合,两条腿走路,取得了良好的治疗效果。

### 医学指导



**胡泰洪:**江门市五邑中医院感染科主任、传染病专业主任医师、博士、硕士生导师,现任《中西医结合肝病杂志》编委、中国中西医结合肝病专业委员会委员、广东省肝病学会中药分会常委、广东省中西医结合学会肝病专业委员会常委。从事传染病工作20年,在肝病、发热、感染性疾病的诊疗方面经验丰富。2020年获全国抗击新冠肺炎疫情先进个人。

### 延伸阅读

#### 教你识别感染创伤弧菌的症状

胡泰洪介绍,一旦感染了创伤弧菌,其症状可能表现为:胃肠道炎、伤口感染、脓毒症。其中最严重的是创伤弧菌所引起的脓毒症感染性休克,72小时内不处理死亡率可达100%。

食源性创伤弧菌感染可表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状,一般不发热,和普通的胃肠炎不易区别。但是,肝硬化和其他慢性肝病、免疫缺陷疾病等患者,他们一旦发生创伤弧菌感染,容易导致败血症甚至死亡。

喜欢吃海鲜的人群,以及需要长期接触海水的人群,如果有慢性肝病、长期嗜酒、免疫力低下等,就需要特别注意预防。胡泰洪提醒,接触海鲜时如果身上出现伤口红肿并快速蔓延,需及时到医院进行处理;对于近海有海水、海鲜接触史,出现发热、皮肤损害或低血压、下肢感染症状起病的患者,应提高对创伤弧菌感染的警惕性,早期诊断和早期治疗才能提高抢救成功率。

“每年被海鲜刺伤的人很多,但真正引起严重感染的并不多,只有免疫力十分低下的人才会被感染,如抵抗力差的老年人,或肝功能不好的人都是高危人群。”胡泰洪表示,市民不必过度担心,而且伤口产生后,还要处于潮湿、浸水等特定环境中才会发作。值得一提的是,被海鲜刺伤后不一定会引发感染,是否感染可根据肢体是否红肿作为判断依据。此外,日常生活中,小伤口也要引起注意,做到及时冲洗消毒,防止进一步感染。

## 江门市中心医院推出互联网医院慢病续药服务

### 慢病续药寄到家 足不出户享报销



药师根据互联网订单邮寄药品。

江门市中心医院推出互联网医院慢病续药服务。患者通过互联网医院找相关专科医生申请,即可实现足不出户就能完成慢病续药、药品快递寄到家的服务,通过患者本人微信登录该院微信公众号缴费,即可享受医保定点或特定病种卡报销。

互联网医院,即通过互联网远程为患者提供常见病、慢性病的诊疗,并开具处方和配送药物的医疗服务。其服务对象主要是慢性病、常见病的复诊患者,提供在线咨询、慢病复诊续药、检查检验报告解读、用药咨询、寄药到家等服务。初诊患者请预约挂号后到医院就诊。

如何通过互联网医院实现慢病续药寄到家,还能享受医保报销?记者了解到,关注“江门市中心医院”微信公众号,点击左下角的“医院介绍”→“互联网医院”,进入互联网医院小程序;点击“互联网诊疗”或“热门科室”,选择专科和医生,进入医生主页点击“立即咨询”就能发出咨询

邀请。如点击“糖尿病复诊(寄药)互联网门诊”栏还可以直接找到内分泌科医生开药。需要续药的患者,请在“病情描述”栏将疾病情况详细描述及开药要求(包括需要开什么药,开多长时间等)告知医生,必要时上传疾病相关资料。

该院医生会在订单提交后48小时内接诊,了解患者疾病情况和开药需求后开出药品处方,患者在家通过互联网医院问诊界面点开医生的处方→选择物流配送或到医院自取(如物流配送输入配送信息)→提交订单,然后通过微信公众号“门诊服务”→“门诊缴费”栏查询处方,处方开具成功后即可线上完成缴费(使用患者本人微信来缴费方可享受医保定点或特定病种卡报销),缴费完毕药品就能寄药到家(快递费到付)。

据悉,互联网医院是医生利用碎片化时间帮助患者解决非紧急需求,假如医生未能在邀请发出后48小时内接诊,已交诊金会原路退回。假如患者的问题需要立即回应及解决,请预约挂号后到医院就诊。急危重症患者,请直接到急诊科就诊。

### ★相关新闻

#### 江门市中心医院举办线上义诊活动 为患者提供免费咨询服务

江门市中心医院成立110周年之际,为弘扬“德高医精、仁心仁术”的院训精神,12月1—7日,该院举办为期一周的线上义诊活动。

连续7天,该院通过互联网医院平台开展线上义诊活动,每天安排医生出诊为患者提供免费的病情咨询、报告解读、用药咨询、慢病续药(免诊金)服务。义诊期间,免互联网诊疗费用。

据悉,义诊科室包含内科、外科、儿科、妇产科、肿瘤科、全科医学科、康复医学科、口腔科、耳鼻喉科、皮肤科、中医科、感染科、疼痛科、核医学科。

此互联网医院就诊流程为:关注“江门市中心医院”微信公众号,点击“医院介绍”→“互联网医院”进入互

联网医院小程序;点击蓝色海报选择科室和医生,点立即咨询免费咨询;添加就诊人后绑定就诊卡号(即8位数字健康卡号)选择初复诊信息;填写病情描述,必要时上传就诊资料,点击提交;购药订单支持物流配送和到院自取;可通过该微信公众号缴费(绿卡患者名字/健康卡/手机号码一致可享受医保报销)。

根据提醒,医生会在订单提交后24小时内接诊,超时未接诊将自动取消,请重新预约医生。如病情比较复杂或复杂,建议预约挂号后直接到医院就诊。为提高接诊效率,请详细描述病史及治疗经过,同时上传已有的检验检查报告单,以便医生综合判断病情并给予解答。

#### 江门市中心医院调整疫情防控措施 凭健康码绿码即可就诊

江门市中心医院调整疫情防控措施,市民凭健康码绿码即可到门诊或急诊正常就诊,不用再持48小时核酸检测阴性结果。

据了解,就诊患者及其陪同人员应从1号门(门诊入口)、2号门(急诊入口)、儿科急诊入口预检分诊处经

预检分诊进入江门市中心医院。就诊患者及其陪同人员应配合工作人员进行健康申报、接受问诊、测温等完成预检分诊,并佩戴口罩,凭健康码绿码到门诊或急诊正常就诊。

需要注意的是,住院患者及陪护人员需同时经预检分诊筛查及凭24小时核酸检测阴性证明办理入院。有以下情况的人员须到发热门诊筛查就诊:健康码为红码/黄码;7天内曾到访过高风险地区(精准划定高风险地区);发热。

#### 江门爱尔眼科医院举办近视防控活动 为学生及家长普及护眼护眼知识



活动现场,学生踊跃举手回答问题。

江门市中心医院调整疫情防控措施,市民凭健康码绿码即可到门诊或急诊正常就诊,不用再持48小时核酸检测阴性结果。

散瞳对孩子的视力有影响吗?近视是否可以预测呢?近视可以治好吗?活动开始,工作人员就3个问题进行现场互动,学生们踊跃举手回答,现场气氛逐渐火热。

接着,陈志芳以“别让近视阻挡了孩子的梦想”为主题,为现场学生和家家长详细地讲解了近视防控的知识。她说,目前我国近视发病率呈“高发”“低龄化”态势,2020年我国儿

童、青少年总体近视率为52.7%,形势不容乐观。

陈志芳建议,我们应从以下四方面做好近视防控:一要落实“一增一减”;增加户外活动(建议每天2小时以上),减少学生的用眼负担;二要建立“屈光发育档案”,0—6岁每年进行2—4次视力检查,做到早发现、早发现、早预警、早干预;三是根据遗传背景、用眼行为等进行科学预测,及早干预;四是家长要做好孩子近视防控的“守门人”。

此外,活动现场还为学生们进行眼视力检查,并邀请了培训机构的老师为在场学生传授有效的复习方法,让学生做到护眼、复习两不误。活动结束后,不少学生表示很受用,将会好好爱护双眼,预防近视。

#### 江门市妇幼保健院开设少女妇科门诊

## 为18岁以下女孩提供妇科病诊疗服务

江门市妇幼保健院开设少女妇科门诊,为18岁以下的女孩提供妇科病诊疗服务。

很多人认为,只有成年人才会和妇科病扯上关系,实则不然,妇科病并非成年女性的“专利”。江门市妇幼保健院妇科医师黄洁琳表示,如今,青少年外阴阴道炎、月经不调、性早熟、性发育异常等疾病的发生率逐渐上升。其中,月经不

调是青春女性最常碰到的疾病。

但在求医问药中,不少患儿和家属往往不知道去哪里就诊。“儿科医生会建议找妇科,可又有很多妇科医生不看儿童的疾病,即使看也由于不熟悉儿童用药的方案和剂量,不敢开药。”黄洁琳说,由于未成年人的身体和内分泌水平还在不断发育,所以治疗方案也与成人不同,少儿用药并非成人的“缩小版”。

黄洁琳举了个例子:月经不调很常见,但与成年女性不同的是,未成年人的病因更加复杂,性发育异常、生殖器官发育畸形、内分泌疾病等都会造成月经不调。如果不找准病因,容易延误病情,耽

误患儿的性生长发育和生育功能,影响终身。

记者了解到,少女妇科门诊在该院门诊楼4楼,每逢周一至周五周六开诊,重点诊治各类妇科相关疾病,包括生殖系统炎症性疾病(外阴阴道炎、阴道异物、外阴脓肿等)、妇科常见疾病(阴道出血、外阴营养不良、阴唇粘连、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等)、生殖系统发育异常(处女膜闭锁、先天性无阴道、阴道闭锁、阴道斜膈、子宫发育异常、两性畸形等),以及内分泌、代谢性疾病(月经失调、痛经、经前期综合征、多囊卵巢综合征等)。



医生向家长询问患儿情况。