

南京，城祭

新华社南京12月13日电 13日，南京在寒冬中迎来第九个国家公祭日。10时01分，凄厉的防空警报响起，江上的轮船、路上的汽车跟随鸣笛，警报声、鸣笛声响彻大街小巷、长江两岸。

这一分钟，南京的时间仿佛凝固了。侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆内，肃立着约3000名胸前佩戴白花的各界代表。85年前，侵华日军在南京制造了惨绝人寰的大屠杀——30万同胞惨遭杀戮，古都南京满目疮痍，无数民众流离失所……那是南京城历史上的至暗时刻。

国家公祭仪式现场，95岁的南京大屠杀幸存者葛道荣陷入回忆。1937年12月，葛道荣的叔父和两位舅舅惨遭日军杀害，年仅10岁的他侥幸逃生。

自2018年起，南京将“默哀一分钟”明确写入条例，确保国家公祭仪式的庄重感和仪式感，传递了一座城、一城人对历史的敬畏，对和平的坚守。

喧嚣繁华的南京商业中心新街口，车辆驶过，行人驻足；早高峰刚过的地铁站里，人们停下脚步观看电视直播国家公祭仪式；在全城十几处侵华日军南京大屠杀遇难同胞丛葬地，人们低首默哀、缅怀逝者。

中山码头从葬地濒临长江岸边，站在遇难同胞纪念碑前就能听到长江航道上的汽笛声。85年前，日军在中山码头一带屠杀了我同胞万余人。13日一早，南京海事局的海巡艇上悬挂着“悼念同胞，珍视和平”的横幅，市民、学生、各行各业的工作人员自发来到这里，身着黑衣，手捧菊花，寄托哀思。

悼念的人群中，幸存者常志强的女儿常小梅流下了眼泪：“85年前的今天，我父亲目睹了6位亲人丧生在日军的刀枪之下，战争让9岁的他变成了一个孤儿。我希望更多人能够记住这一天，记住南京，记住30万数字背后那一个个鲜活的生命是如何消失的。”

“我们很快就会度过这个难关，群魔乱舞之后，安宁和秩序将会重新来临……”南京大学拉贝与国际安全纪念馆内，学生们朗诵着《拉贝日记》选段，将亲手折叠的和平鸽放置在约翰·拉贝塑像前，表达谢意，祈愿和平。

1937年11月，南京沦陷前夕，包括约翰·拉贝在内的20多位外籍人士冒着生命危险建立了南京安全区，和中方管理人员一道，设立了25个难民收容所，收容保护了25万多名中国难民。

“这段历史告诉我们，人类从来都是相互依存、休戚与共的。我们有理由相信，和平与发展的共同理念会将全人类紧密联系在一起。”南京大学拉贝与国际安全纪念馆负责人杨善友说。

“龙盘虎踞，舞训鼎铭，继往开来，



12月13日拍摄的南京大屠杀死难者国家公祭仪式现场。新华社发

永志不忘……”国家公祭仪式进行到尾声，85名青少年代表宣读《和平宣言》，6名社会各界代表敲响“和平大钟”。伴随着3声深沉的钟声，3000只和平鸽展翅高飞，寄托着对死难者的深沉哀思和对世界和平的坚定向往。

江苏省人民医院院长刘云是敲响“和平大钟”的代表之一。“这钟声不仅是对死难者的哀悼之音，更是警示之声，警示我们不能忘记那段历史，警示我们每一个国民要认识到肩上的使命。”

八十五载，痛感未敢忘。南京之痛，不仅仅是一座城市的悲剧和灾难，还是国家之殇、民族之痛，也是人类之劫、文明之耻。

“外敌的蹂躏和战争的磨难，使中国人民更加懂得和平的珍贵。”南京市委宣传部分副部长、侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆馆长周峰表示，我们坚决反对否认和美化侵略，伤害民族情感的言行，在每一次悼念中敬畏生命，在哀思中凝聚奋进之力。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热化痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

“很多家长患者感染后，原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心脏症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良影响。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

在宁夏中卫市西部云基地数据中心，建成不久的机房内，一排排服务器高速运转，海量信息数据在这里汇聚、分流；机房外，中国联通中卫云数据中心三期项目施工现场，机械轰鸣、切割声不断……

中卫市云计算和大数据发展局局长薛军勇表示，当地以新基建持续赋能高质量发展。今年前三季度，云计算和大数据产业带动全市信息传输、软件和信息技术服务业增加值同比增长约18%。

从数据中心、5G基站到特高压、人工智能，从“东数西算”到北斗导航定位，梳理各地项目清单，新基建频频成为发展关键词。

今年2月，“东数西算”工程正式启动，一个数据中心项目在贵州、甘肃、宁夏等地加快落地，为数字经济高质量发展开拓新空间；9月，西南地区首个特高压交流工程——国家电网川渝1000千伏特高压交流工程开工，建成后每年可输送清洁能源超过350亿千瓦时；11月，深圳出台24条措施支持新型信息基础设施建设，打通经济社会发展的信息“大动脉”……

今年以来，面对需求收缩、供给冲击、预期转弱等多重压力，更多企业开展“5G+工业互联网”创新实践，以新基建打造发展新优势。最新数据显示，我国5G基站数量超过222万个，“5G+工业互联网”在建项目超过4000个。

国务院发展研究中心研究员冯文猛表示，推进新基建项目投资建设，为

邮政快递业加快复苏，目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通

新华社北京12月13日电 进入12月以来，邮政快递业加快复苏，新一轮业务高峰。国家邮政局监测数据显示，“双12”当天，全国邮政、快递企业共揽收邮（快）件4.53亿件，与2021年“双12”基本持平。1日至12日，全网揽收量约43.03亿件，同比上升5.6%。

国家邮政局表示，目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通，行业正在快速恢复有序运行。截至12月11日，全国关停邮政快递分拨中心已经

清零，全国仅有400余个网点因涉疫处于关停状态，各地邮政管理部门正在积极推动解封。

目前部分地区存在快递不快、发货较慢、派送不及时等问题。国家邮政局回应称，这主要是前期一些地区由于疫情防控等原因，积累了大量线上订单，快递企业需要根据商家发货节奏进行揽收和处理。同时，受疫情影响，快递企业也存在一定的用工缺口，运力尚未完全恢复，造成末端派送压力较大。

北京恢复进出京跨省团队旅游及“机票+酒店”业务

新华社北京12月13日电 北京市文化和旅游局13日发布通知，即日起，恢复旅行社及在线旅游企业经营在京团队旅游、进出京跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。

通知表示，旅行社要按照文化和旅游部发布的《旅行社新冠肺炎疫情疫情防控工作指南（第六版）》要求，落实好总体原则、行前管理、行程管理、企业内部管理、应急处置等有关疫情防控、安全生产和文明旅游各项措施。旅行社在旅游团队行程开始前需对游客、导游、司机等参团人员进行体温检测，体温异常的人员不允许参加行程。导游应接种疫苗，要在导游上岗前进行健康码核验，要求导游科学佩戴口罩。游客乘坐汽车等交通工具应全程佩戴口罩。

通知要求，各旅行社及在线旅游

企业要优化服务流程、提升服务质量，积极引导游客做好个人防护，科学佩戴口罩，保持“手卫生”，“应接尽接”新冠疫苗，提醒游客做好自己健康的第一责任人，增强安全意识和自我防控意识，遵守旅游活动中的安全警示规定，积极配合旅行社做好各项防控措施，抓好旅游防疫安全和旅游安全。

通知提出，市区文化市场综合执法机构和各区文化和旅游局要组织开展旅行社经营出京游、在京游（含在京地接和组团游）备案旅游团队电子行程单情况的线上、线下检查，督促旅行社严格落实“一团一报”制度，查处违法违规经营活动，维护好首都旅游行业市场秩序，促进恢复经营工作安全平稳有序开展，推动旅行社及在线旅游企业安全发展、高质量发展。

探日卫星“夸父一号”最新太阳观测科学图像发布



我国综合性太阳探测专用卫星“夸父一号”最新一批科学图像13日在京发布，其中多幅图像质量达到国际

领先水平，验证了“夸父一号”三台有效载荷的观测能力和先进性

新华社发

老年人感染如何居家治疗？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社北京12月13日电 疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情影响？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反映总体发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反映发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退烧药物，烧得越高用药越慎

重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不要因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇一旦感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加，

这样可以减少可能的肝肾损害。“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立马去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就不必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重，影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快，甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

二是强化东西部协作。三是积极动员社会力量。

发挥考核监督“指挥棒”作用

问：办法在强化考核监督方面作出了哪些规定？

答：办法围绕责任落实构建了一整套全方位考核监督机制，切实发挥“指挥棒”作用。

一是建立乡村振兴战略实绩考核制度。组织开展省级党委和政府推进乡村振兴战略实绩考核，并将考核结果作为对省级党委和政府领导班子以及有关领导干部年度考核评价的重要依据。省级党委和政府结合实际组织开展市县党政领导班子和领导干部推进乡村振兴实绩考核。

二是建立乡村振兴工作报告制度。各级党委和政府每年向上级党委和政府报告实施乡村振兴战略进展情况。各级党委将实施乡村振兴战略进展情况作为向本级党的代表大会、党委全体会议报告的重要内容。

在责任要求上，办法规定中央农村工作领导小组办公室负责牵头组织开展乡村振兴重大政策研究、重大事项协调、重大任务督促落实等工作，中央和国家机关有关部门落实行业或者领域内乡村振兴各项任务，加强对本系统本系统乡村振兴工作的领导，建立健全乡村振兴工作机制。

在责任主体上，办法强调中央和国家机关有关部门党组（党委）对本单位系统乡村振兴工作负主体责任，领导班子主要负责人是第一责任人。

问：办法对落实乡村振兴地方责任作出了哪些规定？

答：地方各级党委和政府、农村基层党组织直接负责本地区乡村振兴工作，办法对有关责任内容、责任要求和责任主体作出了明确规定。

在责任内容上，办法明确了地方党委和政府推进乡村振兴14个方面具体责任，包括确保粮食和重要农产品供给，巩固拓展脱贫攻坚成果，规划发展乡村产业，鼓励和引导各类人才投身乡

村振兴等。

在责任要求上，办法分级明确了省、市、县、乡、村五级具体责任要求。省级党委和政府对本地区乡村振兴工作负总责，并确保乡村振兴责任制层层落实；市级党委和政府负责本地区乡村振兴工作，做好上下衔接，发挥好以市带县作用；县级党委和政府是乡村振兴“一线指挥部”，整合各类资源要素，组织落实好各项政策措施；乡镇党委和政府应当把乡村振兴作为中心任务，“一村一策”加强精准指导服务，抓好乡村振兴资金项目落地、重点任务落实；村党组织统一领导村级各类组织和各项工作，组织动员农民群众共同参与乡村振兴。

在责任主体上，办法强调省、市、县、乡党委和政府主要负责人以及村党组织书记，是本地区乡村振兴第一责任人，并对如何履行好第一责任人责任作出相应的部署和规定。

此外，办法在社会动员方面也提出了明确的要求。一是深化定点帮扶。

上接 A01版

全面落实乡村振兴责任

在责任要求上，办法规定中央农村工作领导小组办公室负责牵头组织开展乡村振兴重大政策研究、重大事项协调、重大任务督促落实等工作，中央和国家机关有关部门落实行业或者领域内乡村振兴各项任务，加强对本系统本系统乡村振兴工作的领导，建立健全乡村振兴工作机制。

在责任主体上，办法强调中央和国家机关有关部门党组（党委）对本单位系统乡村振兴工作负主体责任，领导班子主要负责人是第一责任人。

问：办法对落实乡村振兴地方责任作出了哪些规定？

答：地方各级党委和政府、农村基层党组织直接负责本地区乡村振兴工作，办法对有关责任内容、责任要求和责任主体作出了明确规定。

在责任内容上，办法明确了地方党委和政府推进乡村振兴14个方面具体责任，包括确保粮食和重要农产品供给，巩固拓展脱贫攻坚成果，规划发展乡村产业，鼓励和引导各类人才投身乡

村振兴等。

在责任要求上，办法分级明确了省、市、县、乡、村五级具体责任要求。省级党委和政府对本地区乡村振兴工作负总责，并确保乡村振兴责任制层层落实；市级党委和政府负责本地区乡村振兴工作，做好上下衔接，发挥好以市带县作用；县级党委和政府是乡村振兴“一线指挥部”，整合各类资源要素，组织落实好各项政策措施；乡镇党委和政府应当把乡村振兴作为中心任务，“一村一策”加强精准指导服务，抓好乡村振兴资金项目落地、重点任务落实；村党组织统一领导村级各类组织和各项工作，组织动员农民群众共同参与乡村振兴。

在责任主体上，办法强调省、市、县、乡党委和政府主要负责人以及村党组织书记，是本地区乡村振兴第一责任人，并对如何履行好第一责任人责任作出相应的部署和规定。

此外，办法在社会动员方面也提出了明确的要求。一是深化定点帮扶。