

新会文华小学打造“立本”多元课程 全面发展学生兴趣特长



在新会枢纽新城，有这样一所美丽的校园，它有优美的环境、有高标准设施设备、更有理想有追求，是育人之摇篮，这里就是新会文华小学。

文/图 江门日报记者 钟珍玲
通讯员 黄素芳



同学们歌唱青春，在艺术的熏陶下快乐成长。



在电脑编程课上，同学们开动脑筋大胆尝试。

现代化教学设施齐备完善

新会文华小学是一所2019年成立的公办小学，拥有功能楼、教学楼、综合楼、体育馆以及300米塑胶跑道。学校还拥有先进的智慧校园系统及终端设备，配备现代化学术报告厅、立本悦读中心、科学探究室、美术室、音乐室、舞蹈室、创客室、电脑室、书法室等20多个高标准功能室。目前，学校有41个教学班，学生1853人，茵茵校园，每日都充满蓬勃朝气。

新会文华小学以“办一所传承中华优秀传统文化、引领未来教育的高品质学校”为办学目标，践行“文启志超，立本铸华”办学理念，秉承“百年人生，立于幼学”的校训，以“国家课程”为主导，以“校本课程”特色化为引领，有效地把校本课程与基础课程紧密结合，发展学生兴趣和特长，培养担当民族复兴大任的时代

新人。

办学三年多以来，该校在教育教学方面取得了优异成绩：被评为全国青少年校园足球特色学校、“人民德育实验学校”、广东省绿色学校、广东省义务教育标准化学校、江门市“扫黄打非”进基层示范点；教师、学生参加各类教育教学比赛，获街道级以上奖项1100多人次。

“吾中国为未来之国，其进步未可限量。”新会文华小学始终不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，锐意进取、担当实干。特别是“双减”政策实施以来，学校紧扣立德树人根本任务，贯

彻新发展理念，面向全校学生开设丰富多彩的“立本”多元课程。学生自主选课、走班上课，促进个性化、全面发展。2022-2023学年第一学期，新会文华小学共开设多元课程40多门，涉及体育、艺术、科创、文学、百草园劳动教育等类别。每周五下午第三节课以及每日的晚托时间，校园内都热闹非凡，各个校本课程齐齐开课，同学们畅游知识王国，吸收成长的养分。据悉，每个学期初，学校都会向学生发放兴趣调查表，引导学生从兴趣出发选择适合自己的课程，同时，每个课程均建立相应的学习档案，举办

积分评比活动，增强学生的学习主动性。

“立本”多元课程精彩纷呈

体育课程强健体魄锻炼意志。篮球、足球、乒乓球、羽毛球、击剑、武术、田径……在体育类多元课程的学习过程中，同学们或在绿茵场上驰骋奔跑，或在体育馆里挥汗如雨……一滴滴闪耀着拼搏奋斗的汗水从同学们稚嫩的脸上流下，青春飞扬的模样活力满满。据了解，新会文华小学通过晨练、大课间、体育课、体活课等多种形式，保证学生每天最少有1.5个小时的运动时间，

增强学生体魄的同时，锻炼大家的意志。该校还组织举办体育节、运动会、班级比赛等丰富活动，动员学生人人参与体育运动，每个学期至少掌握一项体育技能。

艺术课程陶冶情操润泽童心。面粉画、软陶、书法、粤剧、芭蕾舞、拉丁舞、合唱、口风琴、小主播……艺术类多元课程同样精彩纷呈。美术室里，同学们忙着为画作上色；舞蹈室里，同学们翩翩起舞；音乐室里，悠扬的歌声不绝于耳；琴房里，大家坚持训练，乐声悠扬……校园被艺术气息萦绕，馨香美好。

科创课程乐求真筑梦未来。开源硬件、电脑编程、小小科学探索家……在学校的科创室里，同学们仔细观察、开动脑筋、大胆尝试，创作出属于自己的科创作品，感受科学的有趣与严谨，创新精神和综合实践能力得到了有效提升。今年，新会文华小学尝试举办年级创客比

赛，同学们踊跃参与，各种源于生活的奇思妙想变为现实。大家成为生活的有心人，学会用知识改变生活。

文学熏陶启智明德致远。文学是语言文字的艺术。新会文华小学的同学在文学社（校报）、英语剧场、课本剧场、经典诵读、绘本阅读、小记者等多元课程上，通过阅读、诵读、抒写、演绎等方式，走进时代，以启文心、明德致远。立本悦读中心以及随处可见的读书角，极受学生欢迎，越来越多的同学爱上读书，学会表达。

百草园劳动教育助力养成好习惯。劳动教育是德智体美劳全面发展的主要内容之一。百草园里，同学们挽起袖子，拿起铲子，不怕脏不怕累，一点点把土松好，一棵棵把草除掉，无微不至地照顾着自己的“宝贝们”……在期待收获的过程中，同学们掌握了劳动技能，树立正确的劳动观，养成爱劳动的好习惯。

专题

区域新闻中心主编
责编/刘雅琴 美编/刘悦

劳动成为新会孩子们的“必修课”

劳动教育是学生德智体美劳全面发展的主要内容之一，在孩子的成长过程中，劳动对孩子认知能力的发展、责任感的培养起着至关重要的作用。劳动体验已成为新会孩子的一道“必修课”——在学校，孩子们积极打扫校园，学习整理内务；在家中，孩子们主动承担力所能及的家务，分担父母压力。近日，新会区六所小学的学生分别为大家讲述劳动的快乐。

任晓盈 钟珍玲

大泽镇吕金铨学校周晓莹：我把家里打扫得干干净净

从小学一年级开始，我就主动承担家务活，比如洗衣服、扫地、洗碗筷等。拖地看似简单，但其中也有不少奥妙。客房一般灰尘最多，所以我会从客房开始打扫。我用拖把在地上来回摩擦，把表面灰尘一并带走，拖把接近墙面时，我会格外小心，以免弄脏墙面。有时候，地上会有一些小黑点，用拖把怎么使劲擦也擦不掉，这时候就需要拿出小刀片，小心翼翼地把小黑点抠下来，然后再继续拖地。全屋拖了一遍后，拖把会非常脏，我把拖把洗干净后，重复第一次的拖地步骤，待水分挥发后，屋子里的地板锃亮锃亮的，特别干净。

学校的劳动课程也十分有趣。去年冬至前后，老师教我们包汤圆，我们跟随老师的教学步骤，一起和面粉、制作馅料、包汤圆、煮汤圆。吃着自己亲手包的汤圆，又温暖又甜蜜。

劳动既是财富的源泉，也是幸福的源泉。劳动让生活变得更美好，通过学习知识和参与实践，我掌握了更多劳动技能，也变得更加心灵手巧。

新会圭峰小学周栩冰：我要学做更多拿手好菜

学校开设的劳动课程内容非常丰富，我学习到很多非常实用的技能。近期，我又新增了一门技能，就是做菜。我觉得烹饪实在太有趣了，因为它不难做，而且很美味。我学的第一道菜，就是西红柿炒鸡蛋。但其实，做西红柿炒鸡蛋，方法也有很多。有的人喜欢先把鸡蛋炒熟，再放入西红柿一起炒，有的人则喜欢先炒西红柿，后放蛋，让蛋液包裹着西红柿。有的人喜欢甜甜的红柿炒鸡蛋，有的人却觉得咸味的更下饭。而我最喜欢的，是妈妈做的西红柿炒鸡蛋。所以学习这道菜的时候，我专门问了妈妈的做法，做出了“妈妈味”的西红柿炒鸡蛋，我高兴极了。冬至的时候，我和家人一起包汤圆，那是我第一次揉面，真的很考验体力，揉好面，我都热出汗了。大家都称赞我包的汤圆口感好，我觉得很开心。学习做美食，就是想要和大家一起分享美好时光。

近期，我有一个小目标，就是利用假期学习更多拿手好菜”。我先拿焖鸡、蒸排骨这两道菜试试手。好在我有妈妈这位优秀的老师，妈妈说，我现在俨然一名美食家呢。悄悄告诉你，我还有一个大计划，就是今年的年夜饭，我要亲自下厨，做几道拿手好菜。一家人团团圆圆，享受美味，这样的画面想想都觉得幸福。为了给年夜饭增色添彩，我要努力练习了。

新会文华小学陈丽婷：享受做家务的乐趣

家是非常重要的活动场所，是我们温暖的港湾，家务劳动，也应该一家人共同承担。

从小，爸爸妈妈就教育我，要积极参与家务劳动，他们说做家务可以锻炼我的自主能力，还能教会我尊重别人的劳动成果。上学后，老师也要求我们多做力所能及的家务活，争当劳动小能手。现在，我每天都会做家务。我非常喜欢做家务，觉得家务时间是我的锻炼时间，也是我的放松时间。当然，一开始，我也觉得做家务很麻烦，但只要参与其中，享受到劳动的快乐，就会爱上劳动。

洗碗、扫地、拖地、擦窗户、晾衣服、叠衣服是我最常做的家务。别看我现在一副得心应手的模样，刚学做家务的时候，我也手忙脚乱的。做家务是有小窍门的。例如洗碗要先过水，把食物残渣清理后再用洗洁精刷，这样才能洗得又快又好。再如擦窗户，不能只用湿抹布擦，这样会留下水痕，会让晶莹剔透的玻璃变得斑驳难看……家务活里充满了生活的智慧，很有趣。做家务的过程，就是学习的过程。近期，我还学到了一项新技能，就是做菜。我跟着妈妈学习了西红柿炒鸡蛋、蛋炒饭等家常菜，别说，味道还挺不错的。这几天，家里人身体不太舒服，我的劳动技能就发挥大作用了，我把家里打理得井井有条，还做饭给大家吃，大家都说我长大了，懂事了，我的心里甜滋滋的。

很快就要到新年了，今年家里的大扫除计划，妈妈说想交给我。我有点紧张，但更多的是高兴。我计划重点改造一下我的小房间，开辟一块阅读小天地，还要和家人一起细致打扫我们的家，以全新面貌迎新年。

新会东区学校梁晓霖：想要学会更多劳动技能

我是班里的劳动小达人，大家都说我劳动本领强。学校组织清洁活动，我每次都积极参加，拖地、擦窗户，我做得都很顺手，成功带领小组一次又一次成为“小标兵”。我非常喜欢劳动的感觉，通过自己的努力，把环境变得更好，是一个奇妙的过程。

这个学期，学校开设了多姿多彩的劳动教育课程。我们可以到实践基地里劳作，种植蔬菜、瓜果；可以在手工课上发挥想象，积极动手，做出实用又有趣的手工作品；可以通过烹饪活动，学习做菜的技巧，每个人都有自己的拿手好菜。我真的很喜欢上劳动课，课程内容太丰富了，而且实用性，和日常生活息息相关，我学到了更多劳动技能，感觉生活都变得更有意思了。

我最喜欢的是学校的种植活动，我们每个人都有“责任田”，从培土、播种到日常照料，我们都亲力亲为。每天下午的晚托时间，我都会抽空到地里看一看，为我的“宝贝们”浇浇水、松松土、清理杂草，给予他们无微不至的照顾。这个学期，我尝试种了小番茄和黄瓜。耕种真的不容易，要注意土壤的营养，施肥不能太多，浇水不能太多，还要勤加打理，体力和脑力缺一不可。我边种，边学习耕种的知识，发现要种好地实在非常不容易，我愈发敬佩农民伯伯们以及新农人们，他们都有丰富的知识，还勤于实践。当然，最开心的时刻，就是收获的时刻。当我的小番茄和黄瓜终于结果的时候，那种激动的心情，我永远都忘不了，这也许就是劳动的乐趣所在。

未来，我还要学习更多劳动技能，坚持用劳动创造更美好的生活。

睦洲镇睦洲小学叶紫：煮米饭也有不少技巧

扫地、拖地、晾衣服、煮饭……在家里，凡是力所能及的家务活，我都会主动包揽。

我会做一锅香喷喷的米饭给家人吃。煮米饭前，我根据人数估计好需要的米量，用量米杯盛出米粒，一杯半的米可供我们一家五口吃。然后，我在锅中倒入清水，把米淘洗好几遍，把白白的洗米水倒掉后，就需要加入适量的水准备蒸熟了。妈妈教过我，加入的水需要没过米粒，手指伸进去，没过一个手指关节刚好。如果不小心水倒多了，煮饭就麻烦了，我会将错就错，加入更多水，把饭煮成粥，同样香喷喷，美味可口。

学校开设了劳动课，老师带我们到学校的后山清扫枯枝落叶。遇到有些不太好清扫的树叶，老师教我们用扫帚轻轻扫，果然很有效。另外，学校还曾举行叠被子比赛，我按要求把被子叠成豆腐块状，过程中注意边角角的细节，不断用手捋直被角，使被子整体看起来方正整齐，最终，我获得了三等奖，成为“叠被子小达人”。

我认为劳动是辛苦的，但其中也有不少乐趣。我会多劳动，成为一名有担当、有责任心的好学生。

古井镇古井小学汤椅媚：我能做一手好菜

我从刚上小学开始就学习帮父母做家务，扫地、洗衣服、做饭，这些家务我干起来都得心应手。

我最擅长做饭，拿手好菜是非黄炒鸡蛋。做这道菜，需要准备三个鸡蛋、韭黄，还有配料。我首先把鸡蛋破开倒入碗里，加入食盐、鸡精、淀粉水后，用筷子快速搅动直至把鸡蛋完全打散，然后在锅中倒入食用油，开火烧热后倒入切好的韭黄，来回翻炒，把水分炒出后就可以把提前准备好的蛋液倒进去了，慢慢翻动，使蛋液粘在非黄上，翻炒一方就可以出锅了。过程中，要注意控制火候，不然很容易“翻车”。之前有一次，我把火开太大，一不留神就把鸡蛋炒糊了。

前阵子，学校举行了“我是生活小达人”自理能力比赛，我凭借这道非黄炒鸡蛋，赢得了六年级组的一等奖，为班级争得了荣誉，别提有多高兴了。另外，学校每周都有一堂劳动实践课，老师会教我们如何整理书桌、打扫教室卫生、清理校园的杂草，我学会了很多劳动小技巧。

劳动可以让人快乐。把书桌收拾得一尘不染，又或者把衣服洗得干干净净，看着自己用双手创造出来的劳动成果，我心里很满足、很充实。我会坚持做家务，当一名热爱劳动的好孩子。