

# 如何避免新冠感染出现肺炎？

## ——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

新华社北京12月29日电 近期有网友反映，部分新冠病毒感染者在就诊过程中发现肺炎，甚至肺部CT出现“白肺”现象。什么是“白肺”？如何避免新冠感染出现肺炎？国家卫健委组织呼吸危重症专家、首都医科大学附属医院北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖回应公众关注的热点问题。

问：请您简单介绍“白肺”是什么，治疗一般采取什么措施？

答：“白肺”是在临床工作中一个口语化描述，不是有了肺炎就是“白肺”。医务人员之间说“白肺”，是说患者肺炎比较严重。很多情况我们不会叫“白肺”，而是描述是单侧还是双侧，是在上还在下。只有当肺部双侧病变达到了75%以上，才叫“白肺”。

近期来看，部分就诊患者是一股肺炎。极少数“白肺”的患者，也有相应的治疗办法。不论是重症肺炎、低氧血症或是急性呼吸衰竭，我们有相对成熟的治疗办法，从国际到国内都有相应的指南和策略。

近期从我们负责的北京定点医院的重症、危重症患者的救治工作来看，目前住院病人的情况，“白肺”或者是说重症、危重症比例占到3%至4%。因肺炎引起的呼吸衰竭在临床上治疗是很成熟的，只要就诊比较及时，医生及时处理，进行吸氧，使用无创呼吸机、有创呼吸机，再严重还可以使用体外膜肺氧合仪（ECMO）等，有相当部分的患者可以好转。

问：如何避免新冠感染因治疗不及时而导致肺炎？

答：在冬季肺炎的发生比例较高。青壮年得了肺炎，体温马上就上来，发烧，呼吸道咳嗽、咳痰，这些症状都很明显，往往会及时到医院就诊。老年人肺炎可能不发烧，也可能没有明显的呼吸道症状。部分老年人也表达不出来有何特别的症状，家人看到老年人不发烧也不咳嗽，有时候也就不重视了，可能会延误就诊。

老年人肺炎的起病比较隐匿，有时没有明显症状。不能按发烧、咳嗽、咳痰等年轻人的反应来观察老人。要注意如果老年人突然不爱吃饭，整个人发蔫，或者嗜睡，要及时就诊。要对老年人的情况密切观察。

这里还有一些建议，冬季天气寒冷，也是肺炎高发季节，即便没有新冠，老年人有基础疾病的，也容易得肺炎。要注意监测呼吸频率，有没有胸闷，有没有呼吸急促等。血氧饱和度如果小于93%，就要及时到医院就诊。

问：冬季慢性呼吸道疾病患者在新加坡流行期间如何预防、治疗？

答：不仅是冬季慢性呼吸道疾病，如慢性阻塞性肺疾病，支气管扩张等，还有心脑血管疾病，都是冬季高发病，都应注意监测，及时就医。

慢阻肺在我国的比例较高，在冬季发病多，急诊室和呼吸科病房住院病人较多。目前新冠流行，天气寒冷，肯定会诱发慢阻肺的发作或加重。平时慢阻肺患者有低氧，可以在家进行吸氧，稳定期要坚持用药，同时建议患者少出门，可以避免病情的加重或发作。如果因为肺炎诱发慢阻肺，喘加重了，就要来医院及时诊疗。

### 上接A01版

习近平总书记屡次强调“空谈误国、实干兴邦”，对于党中央决策部署的贯彻执行情况，总是亲自调研、亲自督促、反复去抓——

党的十八大以来，就主持制定中央八项规定，并始终以身作则，以上率下，带头严格执行，十年如一日，将全面从严治党不断推向深入。

以钉钉子精神抓扶贫，7次主持召开中央扶贫工作座谈会，50多次调研扶贫工作，走遍全国14个集中连片特困地区。

先后6次赴“秦岭违建”作出批示指示，直至千余栋违建别墅被整治、相关人员被查处，彰显一抓到底、务求实效的工作作风。

……  
一以贯之，方得始终。坚定不移执行、不折不扣贯彻，中国共产党把一个个“不可能”变成可能。

**贯彻之基——严密的组织体系是马克思主义政党的优势所在、力量所在**

2020年4月21日下午，雨后初霁，陕西平利县女娲凤凰茶业现代示范园里，满山绿意，茶香扑鼻。

习近平总书记面带微笑，向正在工作的茶农们迎面走来。在他身旁的，是陕西省委书记、安康市委书记、平利县委书记、蒋家坪村党支部书记。从党的总书记，到村党支部书记，同时出现在产业扶贫第一线共抓脱贫攻坚，兑现对人民的承诺。

严密的组织体系，是马克思主义政党的优势所在、力量所在，也是中国共产党能够上下贯通、一贯到底的密码。

这个组织体系，贯彻的意志坚定不移——

坚决维护党中央权威和集中统一领导，是马克思主义政党的重大建党原则。

“如果党中央没有权威，党的理论和路线方针政策可以随意不执行，大家各自为政、各行其是，想干什么就干什么，想不干什么就不干什么，党就会变成一盘散沙，就会成为自行其是的‘私人俱乐部’，党的领导就会成为一句空话。”习近平总书记曾经语重心长地指出。

在一个拥有9600多万名共产党员、14亿多人口的大国，不折不扣、充分地贯彻党中央意志转化为每名党员的实际行动，至关重要。

坚决维护党中央权威和集中统一领导，党中央提倡的坚决响应，党中央决定的坚决执行，党中央禁止的坚决不做，我们这个马克思主义政党因而更加团结统一。

这个组织体系，贯彻的制度严密系统——

按照民主集中制原则，中国共产党建立起由党的中央组织、地方组织、基层组织共同构成的科学组织体系。

横到边、纵到底，490多个基层党组织上下贯通、执行有力。在无数个险要关头、关键时刻，这一严密组织体系发挥了强大的组织力量。

从血火交织的硝烟战场到百年不遇的自然灾害，从气壮山河的脱贫攻坚到惊心动魄的抗疫大战，只要党中央一声令下，各级党组织和党员干部义无反顾、冲锋在前，党的组织肌体“如身使臂，如臂使指，叱咤变化，无有留难”，因而创造了一项项彪炳史册的伟大奇迹。

**贯彻之要——坚定不移把党的二十部署和要求落到实处**

“经过全党全国各族人民共同努力，我们如期全面建成小康社会、实现了第一个百年奋斗目标。现在，我们正意气风发迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”

党的二十大闭幕后，在新一届中共中央政治局常委同中外记者见面时，习近平总书记庄严宣示。

在中国共产党人的视野中，讲政治从来不是抽象玄虚的，讲政治必须提高政治执行力。要落实到具体行动上、体现在实际工作中，以强大执行力将马克思主义变成行动。

秉持一以贯之的作风，向着光荣和梦想开启新的远征，“贯彻”二字，依然是我们奋进新征程的关键密码。

新征程上看“贯彻”，要铺开“全面覆盖”的广度。不谋全局者，不足谋一域。党的二十大所作出的决策部署涵盖改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军各方面，需要始终坚持系统观念，牢固树立全国一盘棋思想，谋划和推动地区部门工作要以贯彻党中央决策部署为前提，创造性开展工作，做到既为一域增光，又为全局添彩。

新征程上看“贯彻”，要推进“彻彻底底”的深度。党的二十大确定的目标任务有近期的，有中期的，也有长期的。既要全面推进，又要突出重点；既要狠抓当前，又要着眼长远。多办打基础、利长远的事，在把握总目标、总方向、总要求的前提下，制定明确的时间表、施工图，扎扎实实向前推进。

新征程上看“贯彻”，要秉持“贯穿始终”的态度。船到中流浪更急，人到半山路更陡。前进道路上，我们面临的风险考验越来越复杂，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪，这就更需要我们以“千磨万击还坚劲”的顽强意志攻坚克难，以“弄潮儿向涛头立”的胆魄能力开拓进取，乘风破浪、奋勇向前，完成艰巨繁重的改革发展稳定任务。

回首来时路，我们始终以一以贯之的态度披荆斩棘，攻克前进之路上的无数艰难险阻，创造了一个又一个人间奇迹。

站上新起点，我们仍要秉持一以贯之的作风，贯彻落实好党的二十大精神，向着更伟大的胜利进发。

# 我国布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药 日产能达2.02亿片

新华社北京12月29日电 工信部副部长王江平29日表示，当前正全力以赴做好医疗物资生产，布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药日产能现已达到2.02亿片，日产量达1.9亿片。加强对重点地区的药品调配供应，截至12月28日，累计向重点地区跨省调拨布洛芬1.74亿片、对乙酰氨基酚6000万片。工信部将联合相关部门加强重点医疗物资调度，加大力度做好市场保供，全力保障群众用药需求。

王江平是在29日工信部联合民政部、交通运输部等相关部门举行的“疫情防控重点医疗物资保障情况”线上新闻发布会上作出上述表述的。

王江平说，工信部组织动员全国工业和信息化系统，加强统筹协调，抢抓生产，组织山东、湖北、辽宁、河南、山西、河北等重点省份750余家重点企业，千方百计扩大企业产能产量，持续提升疫苗、治疗药物、检测试剂和防护用品等重点医疗物资生产供应能力。

会上发布的数据显示，布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药产量迅速提升，与12月初相比，当前的日产量和供给量提升都超过4倍。大力推动儿童退热药企业加快扩产，布洛芬和对乙酰氨基酚混悬液、干混悬剂、颗粒、口服液等儿童退烧药最高日产量达到112万瓶。

在抗原检测试剂方面，企业日产能已由12月初的6000万人份产能到1.1亿人份。新冠疫苗生产线产能超过70亿剂。针对近期N95口罩需求上升，工信部把调度企业范围扩大到500余家，企业日产能超过1.9亿只。指夹式脉搏血氧仪生产供应加大，日产量由12月初的11.5万部提升到25万部以上。

王江平说，目前已制定实施医疗物资生产保供日调度方案，全国统筹调配各类医疗物资，做好精细化保供安排，重点保障医疗机构、居家患者、养老院、农村地区等重点场所、重点人群用药需求；推广新冠病毒感染者购药保障平台，发挥电商平台配送优势；组织各地精准测算物资需求，加大对农村偏远地区药物投放和应急储备。“下一步，我们将继续采取坚决措施，支持重点医疗物资企业满负荷生产，全力以赴做好医疗物资生产保供工作。”

# 白茶、茉莉花茶、手术机器人…… 我国关税税目即将“上新”

新华社北京12月29日电 新的一年即将到来之际，我国关税税目也将迎来“上新”。根据国务院关税税则委员会29日发布的2023年关税调整方案的公告，我国将适当调整部分商品进出口关税。

公告显示，明年我国将增列白茶、茉莉花茶、手术机器人、激光雷达、蔬菜种子等税目。

经国务院批准，2023年我国将调整部分商品的进出口关税。其中，对税目的调整是一大亮点。

公告显示，明年我国将增列白茶、茉莉花茶、手术机器人、激光雷达、蔬菜种子等多个税目，旨在完善关税制度体系，适应产业发展和科技进步需要。调整后，我国税则税目总数将达8948个。

业内人士表示，税目被称为贸易的“语言”。当一类商品拥有相应的税目之后，有助于促进商品贸易流通，有利于统计商品的国际贸易情况，提高贸易透明度。此外，拥有税目之后，也将更加方便地落实进出口贸易许可管理政策或税收征管政策等。

此次“上新”税目中的白茶、茉莉花茶为例。目前，在我国的主要茶类中，红茶、绿茶、乌龙茶、黑茶设有税目。然而，近年来，白茶和茉莉花茶在国际上“人气”渐长，白茶因其特有的药用价值，出口量呈现稳步增长态势；茉莉花茶被誉为“中国春天的味道”，在海外市场也越来越受欢迎。

“增列白茶、茉莉花茶等具有中国特色的农产品税目，有助于支持国内特色农业产业发展。”中国农业科学院农业信息研究所国际情报研究室主任张学彪表示，通过增列税目，不仅方便贸易统计，而且能帮助企业强化品牌意识，有利于企业进一步拓展国际市场，助力农业走出去。

# 广东好人、江门市公安局外海派出所辅警余锺恒：坚持无偿献血15年



口文/图 江门日报记者/黎禹君 通讯员/江宣



余锺恒已坚持无偿献血15年，献血量达62800毫升。

坚持无偿献血15年，无偿献血量达62800毫升，相当于13个成年人全身血量的总和；机采血小板次数188次，总治疗量307份，至少给300人带来了希望；获得全国无偿献血奉献奖金奖、广东省无偿献血奉献奖金奖、广东省无偿献血奉献奖金奖、广东省无偿献血奉献奖金奖……

平凡的人坚持做平凡的事，演绎出大爱江门的底蕴和魅力。“献血不用舍己也能救人，只要能帮助别人，我就想一直做下去。”今年36岁的余锺恒是江门市公安局外海派出所一名优秀的辅警，也是一名优秀的无偿献血者。近日，余锺恒获评2022年第三季度“广东好人”。

### 江门市中心血站的“常客”

回想起第一次献血的时间、地点，余锺恒脱口而出：“2007年6月28日，在广州街头。”

2007年，余锺恒在湖北读大学，考完试后和几个同学到广州玩。那时候余锺恒还是一个20岁出头的小伙子，对献血完全不了解。看到街头的献血车，几个同学出于好奇走了上去，他献出了400毫升全血。这是他人生中第一次献血，所以他记得特别清楚。

献完血后，余锺恒并没有感到不舒服，反而有一种自豪感，从此献血的“种子”深深地种在了他的心里。

2008年1月8日，余锺恒再次回到

第一次献血的地方，撸起袖子……这一次，在工作人员的介绍下，他知道献全血和献机采血小板的区别，并捐献了2个治疗量的血小板。

2009年，他毕业回到江门工作，并成了江门市中心血站的“常客”。

2020年突如其来的疫情并没有打断余锺恒的献血计划。在短短4个月内，他无偿献血7次，每次均捐献2个治疗量。在这条奉献的道路上，他认识了很多志同道合的朋友，也跟血站机采科的工作人员结下了深厚的友谊。

疫情期间，余锺恒经常利用休息时间到江门市中心血站无偿献血机采血小板。血站工作人员说，我们知道余锺恒工作很辛苦，所以每次都会关心他的身体状况，问他要不要多休息一下。对此，余锺恒说：“你们也在每天坚持上班，我过来献点血，做力所能及的事情算什么。”

### 献血已成为生活的一部分

常有人问余锺恒，为什么能坚持献

血15年？余锺恒说，献血能帮助到有需要的人，每献一次血，说不定就能挽救一个生命。这让他有一种成就感和满足感，感觉人生更加充实、有意义。

无偿献血，让爱传递。刚开始献血的时候，余锺恒曾遭到父母的极力反对。他的父母认为血液非常宝贵，一旦献了，吃很多东西都补不回来，还会影响身体健康。但在无偿献血这件事上，余锺恒有些执拗。

余锺恒表示，很多献血者刚开始时都会遇到来自包括家人在内的各种阻力，他能理解他们的想法，但没有选择听从。即使家人反对、朋友不理解，他也从来没有过放弃的念头。他说：“在街头看到人来人往，想到其中一些人身上的血液流淌着我的血液，我就很开心。”这么多年过去了，余锺恒父母的态度也逐渐从反对到接受，再从接受到支持。

献血这么多年，余锺恒没有发现献血对身体健康带来任何坏处，反而感觉身体越来越好，精力旺盛，很少生病。

如今，无偿献血已成为余锺恒生活的一部分。

除了定期献血，遇到紧急需要时，余锺恒也会毫不犹豫地“撸起袖子”。余锺恒回忆说，有一次，他忽然接到江门市中心血站的电话，得知有位病人急需血小板。那天虽然下着暴雨，可救人切切的他仍然冒着雨驱车半小时赶到江门市中心血站，义无反顾献了2个治疗量的血小板。

回首来时路，这15年来余锺恒获得了很多荣誉证书，这些都是他乐于助人的证明。他说，会在这条公益道路上一直走下去。

除了参与无偿献血，余锺恒还积极参与无偿献血志愿服务。据不完全统计，自2020年8月余锺恒在江门市义工联注册成为一名志愿者以来，截至2022年7月，他累计志愿服务时长已达675小时，2022年上半年在江门市中心血站被授予无偿献血志愿服务星级志愿者称号。

品名	单位	市区	台山	开平	鹤山	恩平
丝苗米	元/0.5kg	3.38	3.30	3.50	3.90	3.90
金龙鱼调和油(5L装)	元/桶	70.83	69.00	68.50	70.00	72.00
精瘦肉	元/0.5kg	23.58	24.50	26.00	24.00	24.50
鲜排骨	元/0.5kg	34.93	37.50	36.50	34.00	33.50
鲜牛肉	元/0.5kg	55.62	54.50	54.00	59.00	51.50
白斩鸡	元/0.5kg	20.43	20.50	19.50	22.00	20.00
白斩鸭	元/0.5kg	16.12	13.00	16.00	17.00	15.00
咸鸭蛋	元/0.5kg	8.67	8.28	8.50	8.75	8.55
鲮鱼	元/0.5kg	12.67	10.25	10.00	12.00	10.50
罗非鱼	元/0.5kg	14.03	14.50	14.50	15.00	13.75
青皮冬瓜	元/0.5kg	8.58	8.50	8.50	9.25	8.75
南瓜	元/0.5kg	2.42	2.25	2.50	2.00	3.25
黄瓜	元/0.5kg	2.77	2.50	2.75	3.10	3.00
土豆	元/0.5kg	4.25	4.25	3.75	4.65	4.75
白萝卜	元/0.5kg	3.42	3.25	3.75	3.10	3.50
莲藕	元/0.5kg	2.11	2.00	2.50	2.00	2.50
莲蓬	元/0.5kg	4.70	4.25	5.50	5.50	6.00
上海青	元/0.5kg	4.08	3.75	4.75	4.50	4.00
芥兰	元/0.5kg	6.21	6.00	6.00	6.50	8.50
大白菜	元/0.5kg	2.68	2.75	3.75	2.90	3.75