

# 数百载古村风韵 逾百年武学流芳

新会区崖门镇京梅村

新春期间的新会区崖门镇京梅村到处张灯结彩，喜气洋洋。火红的灯笼挂满树梢，喜庆的玉兔迎春图画营造出浓厚、祥和的节日氛围。

京梅村历史文化底蕴深厚，是国家级非物质文化遗产蔡李佛拳发源地，众多历史古建筑见证了其宋朝至今的历史。它是江门市美丽侨村，几乎家家户户都有侨亲，拥有着丰富而独特的侨文化和侨资源。

近年来，京梅村被打造成集文化、旅游、休闲等功能于一体的“功夫小镇”，吸引了大批游客前来参观，让蔡李佛武术文化得到了更好的传承发扬，带动乡村旅游发展壮大。京梅村先后获评“中国十大最美乡村”“广东省文化和旅游特色村”“江门市十大美丽侨村”“中国传统古村落”“国家AAA级旅游景区”等荣誉称号。

文/林立竣 图/林立竣 张华炽



↑蔡李佛拳为纪念蔡福、李友山和陈远护而命名，图为三人塑像。  
←每逢新春，京梅村总少不了醒狮献艺。

## A 历史名村 拥有众多古建筑

京梅古村，源远流长，孕育出京梅村一脉相承的热血和厚重的人文底蕴。京梅村原称迳背，1295年，南宋谏议大夫陈凤台裔孙五世祖元显翁由长岗迁入建村。明德正年，村中有族人科考中举，有感挥毫“京上梅花年年开”之励句，取其寓意称“京梅”。

走进京梅村，可以看到众多保存完好的古建筑，像蔡李佛始祖馆、陈享故居、太福陈公祠、周翁陈公祠、明代碉楼、大明红砖屋建筑群、清代南楼、康王庙、华光庙等等。始建于明朝万历年间的康王庙，是被列入市级不可移动文物名录的历史建筑之一，精妙绝伦的建筑让人感叹古人的高超雕刻技术，具有很高的艺术价值和民族特色。翻新后的康王庙更加熠熠生辉，来拜访的人络绎不绝。以康王庙为代表的历史古建筑群是京梅村历史的重要展现，是重现宋朝至今京梅村发展的重要载体。

徜徉于京梅村，浓厚的武术气息夹杂着烟火气扑面而来。在广场四周、房屋墙壁、巷角转处，活灵活现的功夫壁画总会闪现眼前。整个村子就像一本立体的武功秘籍，等待武林少侠前来参详修炼。京梅村中，当数“文武双全”这两条著名的巷道最让游客流连忘返。

一条是“出神入化巷”，它是连接洪圣始祖馆与京梅村委会的主要通道，巷道沿线大多为清末与民国时期的古建筑。巷子两侧墙壁上，以墙绘、浮雕、景观等形式混合设计，展现蔡李佛拳法，让一招一式跃然巷内，一步一画，引人入胜。巷子入口处，绘有龙、蛇、虎、豹、鹤等动物形态，生动展示蔡李佛拳的象形拳套路及五音标识；巷子深处，设有木人桩、橡胶人，让游客亲身体验、感受蔡李佛文化。

京梅村工作人员李诗倩向记者介绍，该巷记录了蔡李佛拳的十大技法，如“吊马双穿手”“缠丝马鞭桥”“四平马扬桥”“四平马插翅”等。拳手法以拳、掌、桥为主，步法和腿法则有弓、马、虚、拐、撒、扭步和踢腿、横踩、后钉、单飞脚、箭腿等，柔中带刚，步法多变，勇猛机智。

另一条“梅花巷”取意“京上梅花年年开”。梅花是京梅村的图腾，也是京梅村民的精神寄托。这条全长100米的文化巷道，布局各类墙绘、雕塑、景观12组，将宋词、宋代梅花名画有机整合，形成一幅幅水墨十足、生活味浓烈的绘画，在营造优美环境的同时，增强文化认同和民族凝聚力。

## B 功夫之乡 蔡李佛拳的发源地

京梅村是国家级非物质文化遗产蔡李佛拳的发源地。一百多年前，京梅村走出了武术界的传奇人物——陈享，其“忠勇尚武”的武术文化不仅影响着下一代一代京梅人，更是成为崖门乃至新会区、江门市一张响亮的“国际名片”。

据蔡李佛拳代表性传承人陈忠杰介绍，陈享从7岁开始跟随族叔陈远护学佛家拳，15岁时向新会的李友山学李家拳，19岁至29岁向罗浮山隐居还俗高僧蔡福学艺。1836年，陈享回到家乡设洪圣馆，集蔡、李、陈等三家掌法、腿技、拳术之长，创出刚柔相济、攻防兼备的武术训练体系。为报答三位师傅的培育之恩，陈享把这门拳法取名为“蔡李佛”。蔡李佛拳素有“南拳北派化”之称，其集百家之长，训练体系相当庞大，拳术器械套路共193套，其中拳术49套。蔡李佛武术文化海纳百川，自成一派，深入民众，走向世界，流传180余年而不衰。

以此为纪念的蔡李佛始祖馆位于村广场正对面，青砖黛瓦，古色古香，来到这里可以了解蔡李佛拳的前世今生，感悟陈享公及其弟子的家国情怀。以蔡李佛始祖馆为代表的蔡李佛文化特色旅游资源深入人心，是海内外超过1000万蔡李佛弟子的“朝圣地”和远近闻名的“网红打卡点”。

陈享故居则位于村中巷深处，外人要沿着指引牌方能找到。这座建于清代的建筑是陈享出生、少年及晚年生活的祖屋。门口挂有“永胜堂”匾额，书于清朝，外墙挂两块重修纪念石匾，屋内布置练武器械，简单陈列蔡李佛历史资料。

为更好地宣传弘扬蔡李佛文化，近年来，京梅村打造了蔡李佛文化中心，这是传承蔡李佛拳的重要基地，也是全球范围数以千万蔡李佛传人、弟子、爱好者了解蔡李佛、寻根蔡李佛、弘扬蔡李佛精神、传播蔡李佛文化的重要平台和载体。中心主要展示蔡李佛尚武崇德、武以德显的文化内涵，分为六个篇章，彰显蔡李佛弟子锄恶扶弱、保家卫国、抵御外侮、爱国爱家的爱国主义精神，是一部展现中华民族风骨的壮丽史诗。



蔡李佛始祖馆摆放着各式武器。

## C 美丽侨村 以“侨”为“桥”规划建设蔡李佛功夫小镇

崖门是海上丝绸之路的重要交通节点，历来是中国南海之滨的富饶之地，物产丰盛，对外联系密切，而京梅村几乎家家户户都有侨亲，旅居海外和港澳地区的华侨华人超2000人，分布在美国、加拿大、澳大利亚、新西兰等20多个国家和地区。

侨念乡时乡念侨。一直以来，京梅村华侨热心家乡建设，造福桑梓，先后捐资超5000万元支持家乡建设京梅岳典中学、幼儿园、念乡楼等。乡村振兴战略实施以来，京梅村侨胞利用自身资源，多方筹集资金支持家乡建设和发展，提升侨村风貌，扶贫济困、发展蔡李佛文化产业。

立足“侨”优势，京梅村大力推动功夫侨村建设，着力打造侨胞之家、侨文化馆、侨心公园，打造“侨”味浓郁、环境优美、生活富足、乡风和睦、治理创新的乡村振兴示范村，为共同建设美丽幸福侨乡携手努力。充分利用当地的民俗文化蔡李佛国际狮王争霸赛、蔡李佛国际武术交流、陈享公诞辰纪念等盛会，留住海外华侨乡愁，凝聚海外华侨力量。

去年，“少年中国说”中国侨都国际武术交流大会在京梅村举行，9支海内外青少年武术代表队共130多名武术爱好者轮番登场，分别展演了蔡李佛拳、咏春拳等拳术。大会还邀请了美国、巴西、墨西哥等30多个国家的武术爱好者、海外武术代表队上线“云切磋”，搭建了一个中华武术文化交流平台。

如今的京梅村处处风光秀丽，生态宜居；人人崇文尚武，乡风文明。去年，京梅村更获评“国家AAA级旅游景区”，吸引了越来越多的游客前往旅游观光。

“未来，我们将以‘侨’为‘桥’，聚侨心侨力侨智侨资，结合京梅村及周边区域旅游资源，高起点规划建设蔡李佛功夫小镇。结合地域自然人文资源布局小镇客厅、主题风情商业街、主题精品酒店、产业和文化展馆、智慧综合服务中心、产业中心、总部基地等项目，以改善生态环境，不断提升群众的获得感、幸福感。”京梅村党支部书记陈柏兆表示。

## 延伸阅读

### 蔡李佛拳

蔡李佛拳是岭南南拳流派之一，由京梅村人陈享于清代道光年间始创。

蔡李佛拳术体系庞大，有拳术、对拆类、器械类、桩类、脚艺套路、内功练习套路等共193套，技击手法30种，掌法28种，桥法29种，棍（拳）法35种，身法14种，腿法16种，步法18种。它以“域”“的”“益”“吓”“鹤”五音为标式，有听发声为“益”的、“域”三声者，则可知其为蔡李佛派之说。总体来说，蔡李佛拳套路繁多，内容丰富，手法着重攻防配合，步法灵活而稳健，发功刚中带柔，讲究发声与动作的配合，要求发声以助威，发声以助势。动作舒展大方，拳路气势磅礴。

“饮水思源乃蔡李佛之本，锲而不舍乃蔡李佛精神。”陈享为蔡李佛拳创始人，却不以姓名显于世，而以恩师姓氏为拳术命名，并将武术动作招式加以巧妙编排，用来纪念恩师。陈享着力打破姓氏门派之限，提倡武风武德，讲求“海汇百川，以武会友”，使蔡李佛拳“从民间中来，到民间中去”。以此，蔡李佛拳创立至今180多年，传人遍布几十个国家和地区，在国际武术传播上有“北有太极、南有蔡李佛”之说。这一拳术是广东武术史上传播最广泛的南拳拳种之一，历经百多年风雨仍枝叶茂盛，青春常在。

蔡李佛拳不仅可以强身健体，更注重传承者的品格养成，所谓“饮水思源，锲而不舍”是它独特的人文关怀，具有普世文化价值。

## 学者声音

江门市旅游发展促进会 负责人何岩：

不断提升蔡李佛知名度和美誉度

建议以蔡李佛武术为主线，打造情景剧、再现京梅村历史沿革和时空穿越，展现蔡李佛武术历史渊源、社会价值等。可编写编印蔡李佛武术实用教材，力争面向全球发行，进一步扩大影响力，让更多武术爱好者及读者认识和了解蔡李佛精髓和特色特长，激发更多人学习蔡李佛武术的热情。

同时，加大京梅村乡村文化及蔡李佛武术研学项目开发力度，整合周边农旅文旅资源优势，推出若干条以京梅村为主打产品的乡村休闲精品旅游线路，吸引更多游客前来领略京梅村的魅力，体验和参与到蔡李佛武术研学中。

另外，通过蔡李佛武术非遗传承人的影响力，加大宣传力度，通过“走出去”“请进来”等灵活多样的方式，深入各院校或培训机构，传播和讲好蔡李佛故事；举办更多常态化武术沙龙或擂台赛等活动，有效提升蔡李佛知名度和美誉度。

# 每个人都是自己健康的第一责任人

YISHI · SHENGMING · GONGGAO

## 遗失·声明·公告

3502688

直接办理：华国中路25号经营大楼一楼  
营业时间：周一至周五  
上午8:30-12:00 下午2:30-5:30

各地服务电话：  
江门：3502688  
台山：5516622  
开平：2229100  
新会：6780499  
鹤山：8830822  
恩平：7728182

■开平市龙胜镇白村村委会卫生站遗失《医疗机构执业许可证》副本，登记号：PDY06107444078312D6001，现声明作废。

■开平市龙胜镇白村村委会卫生站遗失公章一枚，特此声明。

## 市区旺街200个灯箱广告位招租

每个5平方米 50个起租

招租电话：13902886183

## 江门日报水店

昆仑山泉 20元/桶 买10送1

华山泉 20元/桶 买10送1

一品怡 20元/桶 买10送1

电话：3517777 3555666 6780701 6780702