

勇闯“生命禁区” 挑战手术极限

江门市中心医院神经外科再获“国字号”荣誉



大脑,是人体的“司令部”,结构复杂而精细,稍有损伤,轻则功能丧失,重则危及生命,所谓“牵一发而动全身”,被喻为“生命禁区”。

神经外科技术,就似穿越“生命禁区”的一把“尖刀”,打开生命通道,分秒必争救治颅脑损伤、脑出血等危急重症患者。江门市中心医院神经外科,就是这样一把掌握“尖刀”的团队。

50年来,在我市卫生健康部门的指导和医院的重视支持下,江门市中心医院神经外科砥砺前行、与时俱进,不断提升综合实力,增强自身“硬度”,多项业务、技术取得突破。日前,该院神经外科成功入选国家卫健委首批“神经外科建设中心”,标志着科室临床诊疗建设正式进入国家支持培养建设行列。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 陈君 何家怡



↑神经外科钻研癫痫领域,开展我市首例“迷走神经刺激术”。

↓神经外科平均每年收治患者3000多例。



A 砥砺奋进 深入钻研“生命禁区”

为什么江门市中心医院神经外科能跻身“国家队”?这是由深厚的历史积淀和雄厚的技术实力决定的。

在医学上,神经外科被称为外科领域的皇冠,而神经外科手术又如同“在万丈深渊上走钢丝”。作为出了名的高风险、高难度、高技术的“三高”科室,50年来,神经外科始终坚持“以患者为中心”的宗旨,医疗技术大幅提升,业务水平迅速拓展。

作为神经外科的主任,这些年,伍益亲眼见证了科室的发展。他说,神经外科从一个小组发展为如今独立的一级科室,涵盖显微神经外科、脑血管病神经外科、神经内镜神经外科、神经脊柱外科、脑外伤外科、功能神经外科等6个亚专业专科。目前,科室正在筹建神经重症亚专科,为本地区神经外科重症患者的救治提供高水平的医疗服务。

50年的辛勤耕耘、潜心钻研,神经外科的诊疗技术水平也快速迈上好几个台阶,从一开始只能处理脑外伤、脑出血,到现在能处理肿瘤、功能性疾病、脑血管病、神经脊柱疾病、退行性病变等多种疾病。

伍益表示,科室在江门地区率先开展显微、血管内介入、立体定向、神经内镜、微创等神经外科手术,是开展神经系统肿瘤、介入手术例数最多的单位。目前,神经外科是江门地区最大的重型颅脑损伤及脑科急症抢救中心、神经系统肿瘤治疗中心。

据统计,该科平均每年收治各种类型颅脑损伤、颅内肿瘤、脑出血及脑动脉瘤等神经外科疾病患者3000多例,开展手术超过1000台,救治范围包括五邑地区、粤西地区,以及中山和珠海部分地区。

B 微创介入 让颅内“游刃有余”

以最小的创伤,达到最大的治愈效果,是神经外科一直以来坚持的“精准微创”理念。

2012年,神经外科成立神经内镜亚专业组,此后微创技术得到快速发展。如今,他们借助显微内镜、神经内镜、DSA 机器等先进设备,不断挑战“禁区”,在颅底肿瘤、颅内血肿以及血管疾病的介入栓塞和显微手术治疗方面取得显著

成效。

2021年8月,张女士因前颅窝底嗅沟脑膜瘤术后复发入院。根据患者临床症状及影像学表现,患者肿瘤范围约3.9cm×5.0cm,向下累及筛窦区,手术风险及难度较大,单纯显微镜或内镜手术均无法一期最大限度切除肿瘤。

经与患者及家属充分沟通后,神经外科决定进行同期神经内镜联合

手术,手术全程仅5个小时就顺利完成。

术后,张女士神志清醒,说话清晰,四肢活动正常,6小时后便可进流质、软食,无颅内感染和脑脊液鼻漏等并发症,术后两周痊愈出院。

神经外科主任医师董家军博士表示,神经内镜是神经外科手术不可多得的利器,尤其在颅底、脑

内深部病变起着不可替代的作用,与显微镜联合使用,相得益彰。

亚专业专科的发展,让神经外科的整体实力得到提升。本次双镜联合治疗前颅窝底巨大复发脑膜瘤手术的成功实施,是江门市中心医院近年来实施“科技兴院”战略,以及医院专科和综合实力不断提升的结果,标志着神经外科紧跟国内著名大医院的临床水平。

C 兵强马壮 特色技术熠熠生辉

高质量的诊疗,离不开一支优秀的医护队伍。一直以来,江门市中心医院坚持人才培养和引进“双轮驱动”,不断夯实团队实力。

早在2004年,神经外科便引进了科室的第一位博士——董家军博士,后来引进了钟鸣谷博士。同时,该科鼓励医护人员追求自我提升,本科生争读硕士,硕士生争读博。

得益于医院对医护人员的支持和关爱,如今,神经外科拥有良好的专业人才培养,有硕士研究生导师4名,博士5名,在读博士3名,硕士9名。科室之间形成了良性的竞争和学习氛围,同事间相互砥砺前行。

该科还先后承担省部级课题3项,市级课题数十项,科研经费超过600万元,发表论文近200篇,SCI

收录10余篇;参编著作2部,获得国家发明专利1项、国家实用新型专利8项,软件著作权2例。

此外,神经外科积极开展各种临床教学、新技术、新项目:

2001年,首次在江门地区应用经乙状窦后锁孔入路手术治疗三叉神经痛和面肌痉挛;2003年,开展首例延髓血管母细胞瘤切除术;2005年,开展延髓微血管减压

术治疗原发性高血压病,并于2008年获得江门市科技局的成果奖……

2022年1月,神经外科还成功开展我市首例“迷走神经刺激术”,在帮患者治疗癫痫的同时又能治疗抑郁,可谓一举两得。该手术的开展,标志着神经外科在癫痫领域,掌握了代表国内领先水平的神经调控技术。

D 医工结合 医疗数字技术不断涌现

作为高水平建设医院,江门市中心医院在推进医疗水平稳步提升的过程中,对标国内外先进技术,专注于开拓专科领域的新高度。与此同时,神经外科立足医工(医学与工程技术)结合,探索医疗创新技术,以技术推动学科发展,助力高水平医院建设。

2018年,由江门市中心医院神经外科承担的“增材制造(3D打印)技术在神经外科颅面骨缺损修复、辅助手术以及神经外科教学的

应用研究”科研项目立项。

该项目立足于医工结合,探索3D打印技术在神经外科领域的应用,属于江门市创新科研团队和领军人才项目,并获得项目资助资金300万元,是迄今五邑地区医学类项目经费最高的科技项目。

董家军介绍,3D打印技术是以数字影像为基础,进行三维建模,再将材料逐渐累加快速制造出实体部件的技术。它可以打印出全彩逼真的器官模型,能高效

直观地辅助外科医生的手术方案制定及实施,减少手术时间和风险,还可以用于向患者解释病情及沟通。

经过4年研究,2022年7月,该项目成功结题验收。“项目重点开发了医学3D打印软件系统,构建了个性化神经外科手术辅助模型3D打印平台,有效实现了该技术在辅助手术规划、手术技能训练、解剖学示教模型、缺损修复、生物3D打印等方面应用。”董家军说,神经外科还荣获江门市工程技

术中心“数字化医学与增材制造工程技术研究中心”称号。

近些年,神经外科还先后将虚拟技术、增强技术、混合现实技术应用在神经外科手术中,为医生提供增强版精准3D影像视图,让每个细节从“心中所想”到“眼中所见”,实现精准医疗。

伍益表示,未来科室将继续深化医工结合,并将研究成果应用于临床、科研和教学中,加强亚专科建设,进一步提升科室技术水平,助力医院实现高质量发展。

“阳康”后 最快一个月就可以备孕 要做好孕前检查

新的一年,很多夫妇准备启动备孕计划,孕育新生命。但感染新冠病毒后,不少“阳康”夫妇心生担忧:感染新冠病毒会不会影响生殖健康?“阳康”后多久可以开始备孕?着急备孕的话应该怎么办?为此,记者采访了江门市妇幼保健院生殖医学中心副主任医师吴晓明,为大家详细讲讲新冠与备孕那些事儿。

“阳了”不影响生育能力

“阳康”后,大家最为关心的莫过于,新冠病毒是否会影响生育能力。

“对于男性而言,目前有研究发现,新冠病毒可能影响精子质量及数量,但是目前普遍认为这只是短期影响,尚无研究表明影响生殖功能。”吴晓明医生解释,精子怕高温的环境,高烧会短期内影响精子的质量。

女性方面,就目前的研究显示,没有证据表明新冠病毒会对女性的卵巢储备功能造成显著影响,也未在女性患者卵子内检测到新冠病毒,总体来说对女性影响较弱。

吴晓明说:“临床中,也有部分女性在感染新冠后出现月经异常的情况,一般‘阳康’后会恢复。此外,出现月经异常也可能跟感染期间精神过度紧张、焦虑、睡眠及营养不足,以及服用某些药物等因素有关。”

稳妥点就等“阳康”3个月后再备孕

那么,“阳康”后多久可以备孕?

吴晓明表示,“阳康”后男性精液质量会有一定影响,但恢复后短期内可自行恢复。如果感染期间症状较轻,身体恢复较好无其他不适症状,也比较着急备孕的男性,可以在“阳康”后一个月到医院检查精液质量,根据结果来确定是否达到备孕的健康标准。一般认为,新冠病毒对精子的影响时间为一次生精周期,而一次生精周期为75—90天,大概3个月。不着急备孕的,稳妥点可以等“阳康”3个月后再备孕。

“阳康”后对女性的影响较小,对于无症状和轻症患者,“阳康”后月经正常,下一次月经就可以开始备孕了。对于严重感染的患者,则需要遵医嘱,需身体恢复后再考虑备孕。

吴晓明表示,随着目前种种迹象表明,新冠病毒极可能长期和人类共存,我们要消除对它的恐惧心理。如果还年轻,心理压力较大,顾虑较多,可以不着急备孕。但年纪比较大的高龄备孕夫妇,就不建议暂停备孕了,越早备孕卵巢功能或精子质量越差,怀孕成功率越低。

备孕期间做好以下几点

现阶段全国整体疫情已进入低流行水平,但备孕夫妇还是要做好个人防护,同时做好科学备孕工作,保持健康的生活方式和平和的备孕心态。吴晓明建议广大备孕夫妇做好以下几点:

一要均衡营养。备孕时,不用吃得太讲究,太好,但要做到营养均衡,多吃新鲜蔬菜、瓜果以及豆制品,戒烟、戒酒;建议夫妻双方适量补充叶酸,每日补充0.4—0.8毫克,最佳服用时间是清晨,吃完早餐后半小时或一小时;规律作息,不熬夜透支,保持平和心态。

二要适量运动。肥胖是大忌,会影响整个孕产过程,增加孕期并发症,比如妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等,危及母婴健康。不管是男方、女方,最好要把体重控制在正常范围内,保持身体状态良好。

三要远离有害因素。注意避免接触生活及职业环境中的有毒、有害物质,如放射线、高温、铅、汞、苯、农药、杀虫剂等;合理用药,避免使用可能影响胎儿正常发育的药物。

四要选择适合的年龄。怀孕时年龄太大、太小都不好。从生理角度而言,最佳怀孕年龄是24—30岁。此时,女性的卵巢功能最好,卵子质量好,受精能力强,卵巢分泌激素的水平也比较稳定。30岁后,卵巢功能开始走下坡路,卵子数量减少,质量变差。孕妇年龄超过35岁就算高龄孕妇,早产、流产、胎儿畸形等问题出现的概率会更高。对于男性来说,男性的精子质量在30岁时会达到最高峰,过了40岁,睾丸功能、雄激素水平、精子质量都在走下坡路,受精能力会大大降低。(蔡昭璐 管浩勇)

诺如病毒感染 进入高发期 春季开学后要做好防护

江门日报讯(记者/蔡昭璐)昨日,“神兽”们已归笼,而诺如病毒感染性腹泻是春季学校高发的传染病,毒性极强、传播快。开学后,学生们要做好诺如病毒感染的预防。

说到诺如病毒,大家应该都不陌生,每年冬季都是诺如病毒感染的高发季节。诺如病毒感染途径多,食用或饮用被污染的食物或水,接触病人的排泄物、呕吐物,以及被病毒污染的物体和用具,和患者同处一个不通风的室内,吸入被污染的空气等都会造成感染。

诺如病毒是一种传染性很强的病毒,常在学校、托幼机构、养老院及餐馆等处引起集体暴发。感染后一般以轻度为主,最常见症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。其中,儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多。

市疾控中心专家吴国杰表示,市民要加强个人卫生,勤洗手,勤剪指甲;保持房间通风,做好卫生;不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,瓜果蔬菜洗后再吃,减少到校外餐厅就餐;加强户外体育锻炼,增强抵抗力。

诺如病毒感染性腹泻属于自限性疾病,通常2—3天痊愈,最重要的是居家隔离,对症治疗,做好护理。患者住所要经常开窗通风,保持室内空气流通;居家期间尽量不要和家人近距离接触;应独立使用生活用品,远离厨房,不要加工处理食物。

江门市妇幼保健院儿科副主任医师张丽霞提醒,宝宝感染后,预防脱水是关键,要及时补充液体;感染者的呕吐物要及时处理,避免传染给其他人。对于被污染的衣服、桌椅、水龙头、门把手等公共用品,可使用含氯消毒剂、高温煮沸、暴晒、紫外线消毒等方式消毒。

★ 相关新闻

脑出血外科诊疗(筹建)基地揭牌

江门市中心医院神经外科诊疗能力步入“国家队”行列



脑出血外科诊疗(筹建)基地揭牌。

江门日报讯(文图 记者/蔡昭璐)2月4日上午,江门市医学会神经外科分会暨江门市中心医院STICH(脑出血外科诊疗能力提升项目)启动仪式举行。活动由江门市中心医院主办,旨在提高我市神经外科专业人员的水平,促进区域脑出血诊疗的同质化,推动我市神经外科不断发展。

脑出血是神经外科最常见的疾病之一,具有发病率高、致死率高、死亡率高的特点。一直以来,江门市中心医院神经外科坚持“早、快、准、微”的原则,最大限度挽救患者的神经功能,恢复其生

活自理能力。

目前,该院神经外科在各类病因导致的脑出血治疗水平稳居五邑地区首位,脑出血病人年手术量,尤其是内镜下脑出血清除手术量及手术预后均位于五邑地区之首。去年7月,神经外科被国家卫健委管理研究所授予“脑出血外科诊疗(筹建)基地”称号。

活动中,江门市中心医院就脑出血外科诊疗(筹建)基地、广东省基层医药学会高血压脑出血专委会副主任单位、江门市工程技术研究中心举行了揭牌仪式。神经外科主任伍益对脑出血外科

诊疗(筹建)基地的规划做了介绍,多位专家就神经内镜微创治疗高血压脑出血、高血压脑出血定位、经皮气管切开术等内容进行分享。现场还安排了实操练习环节。

江门市卫生健康局副局长梁南灵表示,这是国家卫健委对江门市中心医院脑出血外科诊疗能力的肯定,希望医院能借助脑出血诊疗(筹建)基地的建设,进一步提升综合能力,提高脑出血诊疗的同质化水平,做好带头作用,更好地为五邑地区百姓的健康保驾护航。