

# 发挥特色优势 构筑“中医防线”

## 江门市五邑中医院中医经典科二区收治的84名新冠患者全部出院

北柴胡 50g、黄芩 20g、葛根 30g、生石膏 60g……在江门市五邑中医院中药房，中医师正在娴熟地抓药、称重。调配好的中药经过煎煮后被送到在病房接受治疗的新患者手中。

当前新冠疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”，在从“防”到“治”的转变中，江门市五邑中医院充分发挥应用中医药治疗新冠的优势和特色，从预防、治疗到康复，进行中医药全覆盖。实践表明，中医药在新冠病毒感染医疗救治中具有独特优势。

在救治患者的过程中，该院一方面统筹协调全院医疗物资，全力做好新冠患者救治工作，一方面充分发挥中医药优势，将中药协定方、医院抗疫专方广泛应用于临床，尤其是在危重症患者治疗中，取得良好临床疗效。该院将继续发挥中医药独特优势，保护人民群众生命安全和身体健康。



余尚贞为患者进行六气针法。



中医专家充分运用中医药特色治疗方法帮助患者减轻症状，缩短病程，守护患者健康。

文/图 江门日报记者 梁爽  
通讯员 黄玉妍 朱连雨 黄金涛

### A 患者大面积脑梗死合并新冠 国医大师指导实施救治

作为江门市五邑中医院师承导师，日前，国医大师沈宝藩教授不远千里来到江门，指导急危重症患者的救治。沈宝藩教授表示：“中医临证中，要注意‘天人合一’‘三因制宜’‘中西医并重’。新冠患者救治中，要善用中西医两套救治手段，取长补短，提高疗效。”

在省名中医、该院副院长余尚贞的陪同下，沈宝藩教授深入该院脑病重症监护病区，忙碌而又有条不紊地开展新冠患者查房。

1月2日，患者梁先生经急诊科入院，被诊断为急性大面积脑梗死。家属告诉医生：“他突然意识不清，随后跌倒在地，虽然能被唤醒，却四肢无力，且症状进行性加重，我们既焦虑又担忧。”

入院后，梁先生又出现呼吸困难、血氧下降等症状，经检查发现新冠病毒感染合并肺部感染，于是被转入脑病重症监护病区。在进行气管插管、液体支持等呼吸循环支持治疗后，患者仍然意识不清、发热、痰多。

沈宝藩教授查看后，提出中西并重治疗方案。西医上，按新冠病毒感染防控方案推荐处理，积极给予患者呼吸循环及营养支持。中医上，辨识患者为瘀阻窍所致，以活血化痰开窍之法“痰瘀同治”，辨证选取涤痰汤加减。

沈宝藩教授介绍，“组方上，以石菖蒲、郁金、法半夏等化痰、醒脑、开窍；用桂枝、赤芍、丹参、地龙等活血、化痰、通络；以陈皮、苍术等燥湿、化痰；用茯苓利水、渗湿；用山楂消食、健胃。”总的来说，全方位化痰、活血、开窍，三管齐下，共取活血化痰开窍之功。

经过治疗后，梁先生神志转清，核酸检测呈阴性，症状明显好转。“这次能够脱离危险，真的要感谢国医大师沈教授，还有医护人员的精心救治和悉心护理！”梁先生的家属动情地说道。

### B 辨证出方对症治疗 中医疗效获好评

在新冠患者的医疗救治上，该院成立中医药防治专家组讨论并设立抗疫专方，如疫毒夹燥方、痒咳散、大青龙汤加减、麻黄附子甘草汤加减等，并在实际应用中根据患者具体情况充分辨证论治，实现一人一方，疗效显著。除了内服中药外，各个科室也充分运用针刺、刮痧、拔罐、穴位贴敷等中医特色疗法，改善患者发热、咳嗽等不适症状。

“吃了中药，没有一点副作用，感觉很舒服，明显好起来了！”近日，在江门市五邑中医院，即将出院的新冠患者黄婆婆拉着该院中医经典科二区负责人马春成的手，开心地说道。

今年81岁的黄婆婆，核酸检测为阳性，而后连续发烧不退，最高体温达39.2℃，伴头晕、咽痛、咳嗽、痰多等症状，指脉氧降至90%。经过肺部CT检查发现，双肺感染病灶还不少，于是入住江门市五邑中医院。

经过对患者的舌脉辨证，团队迅速制定了个性化中医特色治疗方案。中医辨证患者为肺气郁闭，中药以宣肺清热、化痰平喘为主。除了中药内服外，医护人员还配合针灸、刮痧、中药沐足、艾灸等治疗措施。

一周后，黄婆婆情况大为好转，其家属感慨道：“来院前，我们还非常担忧。没想到，在中医药的治疗下，症状很快缓解。”

出院当天，黄婆婆和家人专门来到医院办公室向全体医护人员道别，并为团队送上锦旗。

该院中医经典科作为江门市首个以中医药为主导治疗危重症疑难杂症的科室，去年底增设中医经典科二区集中收治新冠患者。目前收治的84名患者全部好转出院，这些患者100%施以中医为主导的治疗手段，约1/4患者更是以纯中医治疗。

基本全覆盖。

类似的中医治疗案例还有许多。除了送上一面面锦旗表达最真挚的感谢外，患者们出院时表达感谢与祝福的话语此起彼伏。

“我们会尽最大的努力，构筑‘中医防线’治疗新冠，辨证论治全程干预，在保健康的同时防止轻症转重症。”余尚贞表示：“今后我们将继续发挥中医特色优势，传承创新、精益求精，让更多市民感受传统中医魅力及特色疗法。”

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

渐平稳，不再口吐白沫，也停止了抽搐。晚上9点，中药煎好后，护士进行灌药。第二天查房时，区奶奶神志已清醒，脸色恢复如常，精气神一下子提起来。跟儿子视频的她，脸上洋溢着笑容，并开心地竖起大拇指，为医护人员点赞。

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

余尚贞介绍，中医药在缩短感染病程、防止患者向重症转变上具有非常明显的效果，能有效减轻患者的发热、咽痛、咳嗽等典型症状，住院患者中药治疗

### 长期久坐 女子得“痔” 医生：四类人群要注意预防痔疮



林任萍为痔疮患者治疗。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/曹昆恒)“大便后，还要把黏膜塞回去。”近日，市民王女士患上了痔疮，严重影响生活质量，令她苦恼不已。江门市中心医院蓬江分院消化内科主任林任萍提醒，当出现排便困难、便血、肛门不适、瘙痒、脱出等症状，或是痔疮在“作怪”，应及时就医。

因工作原因，王女士需长期久坐。令她想不到的是，自己竟然患上痔疮。林任萍解释，痔疮的产生与不良生活习惯有很大关系，好发于四类人群：一是“久坐族”“久坐族”，喜欢长期站着或蹲着的人；二是“恋厕族”，上厕所时喜欢看手机的人；三是“吃货族”，生活饮食不规律，好吃辛辣饮食的人；四是妊娠“孕妈族”，孕妇产子子宫增大，压迫肛门静脉，引发痔疮。

诊治时，通过内镜观察发现，王女士肛门处有黏膜脱出，可以送回肛门直肠内。经内镜下痔疮套扎术治疗，过程顺利，无出血，术后观察两天顺利出院。

据悉，内痔的主要治疗方法包含药物治疗、手术切除治疗、非手术微创治疗。其中，无症状的痔疮人群无须治疗，有症状的痔疮患者，重在消除、减轻主要症状，以非手术治疗为主。

王女士进行的正是内镜下的非手术微创治疗。林任萍介绍，该治疗比手术治疗更有优势，创伤小，痛苦小，不会导致肛门狭窄，也不会导致肛门的功能受损。此外，还能确诊其他病灶，内镜下可以看出是否有息肉、恶性肿瘤等消化道出血疾病，避免漏诊。并且视野清晰，容易分辨病灶，手术成功率高。

那么，如何预防痔疮？林任萍建议做到以下几点：

1. 注意饮食调节。不要喝酒，忌辛辣刺激的食物，痔疮患者应少吃或尽量不吃。不要暴饮暴食；
2. 适当运动。除做操、打拳等全身性锻炼外，还需加强局部的功能锻炼，比如肛门收缩运动；
3. 积极治疗自身疾病。患有高血压、动脉硬化、肝硬化、心脏病、腹腔肿瘤等容易诱发痔疮的患者，要采取有效措施进行及时治疗，避免病上加病；
4. 发现症状及时就诊。一旦出现肛门坠胀及便血等症状，应立即请有经验的消化内科医生或者肛肠科医生进行诊治；
5. 养成良好的大便习惯，保持大便通畅。大便秘结、干硬、往往造成痔疮破裂，出现便血和疼痛，上厕所时不要过度用力。

### 九旬老人高烧40℃ 医护人员全力救治

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/冯创志)“白衣天使奋长缨，赤子丹心，时代菁英。”近日，恩平市九旬老人胡东平特意填词一首以表达对恩平人民医院的感激之情。

“我是一位年过九旬且身患脑梗、肺炎、糖尿病、高血压等多种基础病的独居老人。去年末因感风寒，初则低烧，继而体温飙升，高烧至40℃，且导致晕眩和呕吐腹泻(大便失禁)，胸部疼痛。”胡东平回忆，他被亲戚送往恩平人民医院急诊室就诊。

危急时刻，该院急诊科主任周利权立即为胡东平诊治。打上点滴后，胡东平的胸疼便有所好转，后转入内二科继续治疗。经该科主任陈简庆及相关医护人员的精心治疗，胡东平的病情很快得到控制，逐渐恢复健康，并于1月2日顺利出院。几天后，恩平市人民政府医护人员进行电话回访，得知胡东平身体状况良好后才放心，并交代他注意作息与饮食事项。

“我这条老命是医院和热心人士合力抢救回来的。”胡东平说，医护人员坚守岗位救死扶伤的医德医风，让他感慨万千。为了表示感激之情，他特意填词一首：“暴雨狂风撼锦城，疫虐南恩，蜚语频频。白衣天使奋长缨，赤子丹心，时代菁英。履险蹈凶勇逆行，救急扶羸，普济众生。倚天磨剑震雷霆，挽我垂危，功德莫名。”

## 市区新冠住院患者过半逾60岁

### 医生提醒，“阳”后不少老年人食欲变差，要注意补充营养

日前，81岁的区婆婆感染了新冠病毒，因持续发热到院住院。令家属发愁的是，区婆婆无法进食，只能接受肠内营养支持治疗。几天后，她营养情况有所好转，血清白蛋白由29.7g/L升至31.8g/L(2.2检测)，病情也逐渐平稳。

记者了解到，江门各大医院新冠病毒感染住院患者中，60岁以上患者超过1/2。江门市五邑中医院营养科副主任医师廖淑蔚提醒，老年人一旦感染新冠病毒，尤其是原有慢性基础疾病或营养不良的，会因食欲、食量下降导致能量、蛋白质摄入不足，同时因发热、炎症等加速分解代谢导致能量、蛋白质消耗剧增。这样一来，营养缺乏问题更加凸显。因此，对于老年人来说，“阳”后，正确补充营养尤为重要。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 刘森 谭社培

### 老人“阳”后瘦了1公斤，营养支持治疗后恢复体重

据悉，进入老龄阶段，人的生活、社交范围出现较大变化，身心功能出现不同程度的衰退，如咀嚼和消化功能下降，视觉、嗅觉、味觉减退，导致缺乏食欲，口味和食物选择逐渐单一。这些变化，使老年人容易出现蛋白质、微量营养素摄入不足以及不均衡的情况，产生消瘦、水肿与贫血等问题，降低了身体的抵抗力，增加了罹患疾病的风险。

近日，74岁的潘婆婆感染新冠病毒后，身体体温基本正常，不过有咽痛、咳嗽等症状，伴随食欲下降，进食量仅为平时的1/2，期间服用止咳药物治疗。几天后，她感觉身体异常发虚，

于是到医院咨询，“医生，自从‘阳’了后，我胃口不好，还瘦了1公斤，这可怎么办？”针对潘婆婆情况，廖淑蔚建议，在保证膳食营养支持的基础上，添加口服营养补充剂，其中整蛋白型全营养配方固体饮料每日加餐食用两次，多种维生素及微量元素制剂每日一次。

营养支持治疗1周后，潘婆婆咽痛、咳嗽的症状缓解，自测新冠病毒抗原检测呈阴性。潘婆婆说，“现在，我胃口正常了，食量也恢复了，心情也好了！”随后，廖淑蔚叮嘱潘婆婆继续使用原方案两周。再次随访时，潘婆婆已恢复到病前体重，便停止了口服营养补充剂。

廖淑蔚提醒，如果经过这些措施，老人的进食困难问题仍未见改善，要及时就医，避免因长期进食和饮水不足，引起脱水、电解质紊乱等更严重的问题。若情绪引起的进食问题，黄璐彤建议，应鼓励老人树立战胜疾病的信心。老人出现焦虑情绪时，身边人可以通过多与其聊天等方式安慰老人。老人也可以尝试听音乐、规律作息、多接触阳光，根据身体情况循序渐进增加活动量等。

黄璐彤提醒，如果经过这些措施，老人的进食困难问题仍未见改善，要及时就医，避免因长期进食和饮水不足，引起脱水、电解质紊乱等更严重的问题。若情绪引起的进食问题，黄璐彤建议，应鼓励老人树立战胜疾病的信心。老人出现焦虑情绪时，身边人可以通过多与其聊天等方式安慰老人。老人也可以尝试听音乐、规律作息、多接触阳光，根据身体情况循序渐进增加活动量等。

黄璐彤提醒，如果经过这些措施，老人的进食困难问题仍未见改善，要及时就医，避免因长期进食和饮水不足，引起脱水、电解质紊乱等更严重的问题。若情绪引起的进食问题，黄璐彤建议，应鼓励老人树立战胜疾病的信心。老人出现焦虑情绪时，身边人可以通过多与其聊天等方式安慰老人。老人也可以尝试听音乐、规律作息、多接触阳光，根据身体情况循序渐进增加活动量等。



老年人“阳”后要注意补充营养。