

江门市中心医院泌尿外科巧用钬激光技术降低手术风险 为百岁老人快速切除肿瘤



101岁老人感染新冠后又患上膀胱肿瘤，家人担心老人年纪大、身体弱，手术中会发生意外。关键时刻，江门市中心医院泌尿外科巧用钬激光技术大大降低手术风险，顺利为老人完整切除了肿瘤。日前，老人出院复诊，精神状态良好，术后一切检验指标正常。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 陈君

江门市中心医院泌尿外科肿瘤亚专科专家介绍

曹嘉正：江门市中心医院泌尿外科副主任、肿瘤亚专科主任、主任医师，博士研究生，广东省岭南名医，江门市二级高层次人才，中山大学/广东医科大学硕士研究生导师。从事泌尿外科临床工作20年，完成各种手术数千例，擅长泌尿系肿瘤、前列腺增生、泌尿系结石等疾病的诊治；曾获江门市科技进步二等奖；发表SCI论文十多篇。

卢剑：医学博士、主任医师。从事泌尿外科工作20年，擅长泌尿系统肿瘤、泌尿系统畸形等泌尿外科疾病的临床诊治，尤其擅长泌尿外科微创手术。在国内外高质量期刊发表学术论文20余篇，主持广东省自然科学基金项目1项，江门市科技计划项目多项。

袁丹：医学博士、副主任医师。从事临床工作14年，师从中国著名泌尿外科专家刘春晓教授，长期专注于泌尿外科肿瘤疾病的微创治疗，以泌尿外科复杂肿瘤、高难度肿瘤的微创手术成功率、并发症少赢得广大患者口碑。先后主持、参与省市科研立项4项，发表学术论文3篇。



曹嘉正给患者做手术。

出院前，老人和曹嘉正(左)、袁丹(右)合影。



患者体质弱，治疗团队仔细评估手术方案

“曹主任，我最近感觉好多了。”近日，李大爷(化名)在家人的陪同下，来到江门市中心医院泌尿外科副主任曹嘉正的诊室复诊。刚坐下，李大爷就主动向医生讲述他近来的情况。经检查，李大爷精神状态良好，术后一切检验指标正常。临走前，家属再次感谢曹嘉正：“曹主任，谢谢你，为我父亲解决了肿瘤。”去年底，李大爷突然出现血尿，有时还有血块，家人赶紧带他来到江

门市中心医院泌尿外科就诊。曹嘉正说：“经检查，李大爷被确诊为膀胱肿瘤，而且肿瘤已接近4厘米大。”当时，李大爷已经101岁高龄，而且感染了新冠病毒才刚刚康复，身体状况不太理想。现在又“半路杀出”一个肿瘤，这让老人自己以及家属甚是担忧。曹嘉正及其肿瘤亚专科团队仔细评估了李大爷的情况，认为膀胱肿瘤虽然比较大，但考虑到患者的身体条件，不适合做全膀胱切除等大手

术。综合评估，曹嘉正决定为老人运用最新的钬激光技术经膀胱镜切除肿瘤。起初，老人的家属忧心忡忡，虽说是微创手术，但老人毕竟已是百岁高龄，麻醉、手术相关的风险增加，如果术中出血多，恐怕受不住。曹嘉正解释，钬激光切除肿瘤的亮点就是创伤小、出血少、恢复快，可降低手术风险，适合像李大爷这样的高龄老人。

手术精准，快速为老人解决难题

近年来，随着科技发展，激光技术在泌尿外科中得到广泛应用。其中，钬激光波长接近2μm，与水吸收峰值接近，能有效精确地切割肿瘤。曹嘉正表示，相较于传统等离子电切术，利用钬激光切除肿瘤具有以下优势：

一是损伤小、安全性高。使用传统等离子电切术切除肿瘤时，可能会引起膀胱两侧的闭孔神经反射，从而导致膀胱壁损伤甚至膀胱穿孔。钬激光局部热效应低，损伤小，局部不存在凝固层，大大减少了膀胱壁损伤的可能，同时不会引起闭孔神经反射，可避免膀胱穿孔等损伤，手术安全性

大大提高。二是出血少、视野清晰。钬激光无电场效应，可以采用生理盐水进行灌注，血管残端端面开放率少，可大大减少出血、水中毒等并发症发生。三是切割精确、恢复快。钬激光可以从肿瘤根部完整切除肿瘤，直达膀胱壁肌层，切除肿瘤更彻底。术后恢复效果良好，恢复时间短。四是对体弱、高龄患者友好。钬激光对于高龄和伴有心、脑、肺疾病患者没有禁忌证，甚至可以用于安装在心脏起搏器的患者；部分同时合并膀胱结石、尿道狭窄等病也可使用钬激光同时处理，手术效果好，手术

技术赋能，以微创治疗为特色

江门市中心医院泌尿外科组建于上世纪80年代早期，是五邑地区最早成立的泌尿外科，也是本地区开展业务最全面、技术力量最雄厚的泌尿外科。一直以来，泌尿外科坚持把握微创治疗为专科特色，紧跟技术前沿，以高质量的诊疗水平助推医院高质量发展，助力高水平医院建设。

目前，泌尿外科是广东省临床重点专科(珠江中江地区唯一人选的泌尿外科)，能开展三甲等医院所要求的各项技术项目，常规开展目前国内多种微创诊疗技术，诊断及治疗水平达到省内

的先进水平，位居五邑地区之首。此次为李大爷进行手术的肿瘤亚专科，是泌尿外科五大亚专科之一。基于深厚的专业素养和开阔的视野，曹嘉正带领肿瘤亚专科把握学科发展的国际最前沿，创新技术、服务病患。

多年来，肿瘤亚专科取得出色的成绩，在五邑地区内开展多个“第一”：第一例腹腔镜膀胱癌根治+全直肠系膜切除术、第一例腹腔镜前列腺癌根治术、第一例腹腔镜下根治性全膀胱切除NOSES术、第一例钬激光前列腺剜

除术、第一例腹腔镜下零缺血无缝合法肾部分切除术、第一例腹腔镜下肾肿瘤微波消融术……手术水平达到省内先进水平，填补了地区空白。曹嘉正表示，随着科学技术的发展和医疗创新的进步，微创治疗已成为发展趋势，钬激光的应用有利于提高泌尿系统常规疾病的治疗效果，肿瘤亚专科将充分发挥其技术优势不断造福患者。此外，肿瘤亚专科开展肿瘤一体化治疗模式，包括新辅助内分泌治疗、新辅助化疗、靶向治疗、免疫治疗等。

相关链接

吸烟是诱发膀胱癌的危险因素

膀胱癌是泌尿外科最常见的肿瘤之一，男性患者数量是女性的2-3倍，多发于50-70岁人群。吸烟和长期接触工业化学产品是膀胱癌发生的两大主要危险因素。此外，长期憋尿、反复感染，也可能诱发肿瘤。

“血尿是膀胱癌最典型的先兆症状，此外还可能出现尿频、尿急和尿痛。”曹嘉正提醒，若出现不明原因的尿血，不要掉以轻心，应及时明确病因。江门市中心医院现在已开展膀胱癌尿液甲基化检测，可以通过尿液检测早期诊断膀胱癌，精准度高，通过最简单最微创的方式对膀胱癌进行早期筛查。

膀胱癌相对于其他恶性肿瘤而言，前期症状出现早、发展较慢、治愈率较高。目前，膀胱癌的治疗主要是手术治疗，包括经尿道膀胱肿瘤电切术、全膀胱切除术以及化疗、放疗等。但是高危患者术后易发生复发和转移，此类人群务必多加留意，做好术后随访，切勿疏忽大意。

曹嘉正提醒，生活中，不吸烟，不憋尿，积极防治泌尿系结石、膀胱内感染等；多喝水、多吃蔬菜水果；不要熬夜，保证充足、健康的睡眠；尽量避免接触化学类产品，频繁接触的从业者需做好职业防护，定期进行相关检查；有染发需求的人群慎用染发剂，因为其中或包含芳香胺类致癌物质。

心有阳光 健康成长 本周二，“心灵之旅”为学生 返校心理问题调适支招

江门日报讯(文/图 记者/梁奕 邓榕 通讯员/康华杰) 2月21日下午，由江门市创建国家社会心理服务体系试点工作领导小组办公室、江门市第三人民医院联合江门市教育局主办的“心有阳光 健康成长——开学心理调适指南”的特别策划活动，助力青少年以阳光健康的心态迎接新的学期!

据悉，在为期1个小时的时间里，江门市第三人民医院心理科负责人朱锦焯、江门市实验小学专职心理教师陈银欢、江门市第三人民医院心理科心理治疗师罗裕川等3位专家，将围绕开学后学生情绪管理、人际关系、压力管理等内容，为大家支招。

届时，直播江门App将进行直播，敬请关注。

专家名片

朱锦焯：江门市第三人民医院心理科负责人、江门市社会心理服务体系建设项目办公室主任、江门市心理卫生协会秘书长。擅长成人及儿童青少年职业及学习能力发展、潜能提升、自信心培养、情绪及压力管理、亲子关系和夫妻关系提升等常见心理现象和精神心理疾病的诊治，曾获得“江门好人”“江门最美守护者”称号。



陈银欢：江门市实验小学专职心理教师、江门市心理健康教育兼职教研员、江门市心理卫生协会理事、国家二级注册心理咨询师。曾获广东省心理健康活动课小学组二等奖，广东省第一届心理教师专业技能大赛小学组一等奖，主持省市心理课题，曾先后获得蓬江区“优秀教师”“优秀党员”“蓬江区名教师”荣誉称号。



罗裕川：江门市第三人民医院心理科心理咨询师。参加过深圳儿童医院多动症及读写障碍培训，拥有2000多小时临床个体治疗经验，500多小时团体治疗经验。擅长运用游戏疗法、沙盘游戏、团体辅导等方法，治疗多动症、情绪障碍儿童和青少年。



江门市首家记忆障碍防治中心 正式挂牌 满足认知障碍疾病 防治服务需求



江门日报讯(文/图 记者/梁奕 通讯员/曾冬怡) 近日，江门市首家记忆障碍防治中心在江门市人民医院神经内科二科正式挂牌，标志着我市记忆障碍疾病规范化管理进入了新阶段。记忆障碍疾病患者进一步实现早诊早治，延缓疾病进展，提高生活质量。

据悉，记忆障碍疾病是一种以获得性、持续性认知功能损害为核心，导致患者日常生活和工作能力减退、行为改变的综合症。江门市人民医院神经内科二科认证中心于2022年7月29日通过国家评审，成为记忆障碍防治中心建设单位，同时也是国家首批、江门市首家记忆障碍防治中心建设单位。此次挂牌，获得“国”字号认证，是该院积极贯彻落实江门市高水平医院建设取得的又一硕果。

该中心正式挂牌后，将对老年人或目标人群进行记忆等认知功能筛查、评估；规范认知障碍老人影像学检查及生物标志物、风险基因、致病基因等测定，确定认知障碍的病因及临床病情分级；规范认知障碍老人的临床用药治疗、认知康复训练。此外，建立家庭—社区—医院认知障碍老人慢病系统化管理；上下联动，与上级认知中心、下级基层医院及社区相互转诊、联合诊治，建设区域化诊疗网络。

该院神经内科二科副主任任庆华介绍，该中心将致力于区域内认知障碍疾病规范化的诊疗和专业人才的培养，做好区域内引领和示范作用，不断满足认知障碍疾病防治服务的需求和提高日益严重的老龄化社会服务水平，为我市群众脑健康保驾护航。

揭牌仪式上，该院党委副书记、院长曹克慎表示，期望该中心借此契机不断精湛医术，提升服务能力，规范防治行为，为促进记忆障碍疾病防治水平不断提高，为助推江门市认知障碍防治高质量发展增添强大动力。

孕育新生命 精子是关键

医生教你如何把“种子”保养好

连日来，全国多地人类精子库发出捐精倡议。与此同时，与精子质量相关的话题也频繁出现在网络，引起大家的关注和讨论。日前，记者采访了江门市生殖(医学)中心的医生，告诉你一颗高质量的精子与哪些因素有关，如何提升精子质量。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 陈君 管浩勇



近年来，到市中心医院查精液质量的男性增多。

如何判断精子的好坏?

精液检查在不育症临床上常见且重要的一项检查。记者从江门市中心医院生殖中心了解到，门诊中来做精液检查的主要有几类人：一是不育人群；二是进行孕前检查的人；三是有其他需求的，如“阳痿”后检查等。

关于精子质量这个话题，在江门市中心医院生殖中心从事男科工作13年的主治医师黄昌平颇有感触，他说：“临床中，精子质量有问题的男性比例在增加，精子质量问题等男性因素在不孕症的病因中约占了一半。”

2022年，来江门市妇幼保健院生殖医学中心做精液检查的男性约5000人次，近八成患者精子质量有问题。该中心住院医师余健伟提醒，在不孕不育的诊疗中，夫妻同检很重要，男性精液检测尤其重要。

一颗精子的好坏，可以从哪些方面判断?余健伟表示，精子质量一般会从精子的数量、活力、畸形率、受精能力、液化时间、顶体功能、精子DNA碎片率等多

方面进行考量。市民无法自行判断，要想知道自己的精子质量如何，需要到医院进行精液检查。一般而言，男性的精子质量与年龄、遗传、内分泌、疾病、药物以及不良生活习惯有关。

年龄是影响精子的重要因素。从生殖遗传学角度看，25-35岁男性的生育质量最佳。40岁后睾丸功能、雄激素水平、精子质量都在走下坡路，生育力逐年下降，表现为伴侣受孕概率降低、自然流产、孩子遗传病概率增加等。

余健伟表示，染色体异常、精索静脉曲张、甲状腺功能异常、生殖道炎症感染、既往得过腮腺炎等，都会影响精子质量。长期使用某些药物对精子质量也有一定负面影响，有生育需求的朋友建议咨询医生科学用药。

除了年龄、疾病外，一些不良的生活方式、行为习惯也会给精子造成危机。“熬夜、饮酒、抽烟、久坐、久站、肥胖、穿紧身裤、长期接触高温环境以及油烟摄入等，都会影响男性的精子质量。”黄昌平说。

如何有效提升“精”力?

孕育新生命，精子是关键。精子质量差将直接影响男性的生育力，降低受孕概率，还会导致配偶流产，增加后代患病的风险。为提升“精”力，医生建议男性做好以下几件事。

戒烟和限酒。无论是主动还是被动吸烟，烟草中的尼古丁都会降低精子的活力与受精能力，导致精子畸形；酒精会抑制睾酮的合成与分泌，进而影响生精功能及精子活力，所以建议男性要戒烟限酒。有备孕需求的男性，至少提前3个月戒烟限酒。

养成规律作息。夜间是人体组织器官自我修复的最佳时间，精子同样也需要休息和自我修复。熬夜会导致人体内分泌紊乱，进而引起生精功能下降和精子活力下降，建议早睡早起，不熬夜。

保持正常体重。平时应该积极锻炼身体，这样不仅能够提高身体素质，提高免疫力，同时也能提高高温酶活性，提升睾酮水平，有助保护精子。建议男性尽量把体重指数(BMI=体

重÷身高的平方)维持在正常范围内(18.5-23.9)，拒绝肥胖。

做到营养均衡。想要提高精子质量，健康的饮食结构也很重要，可适当补充富含蛋白质、硒、锌等营养素的食品，如牛肉、牛奶、坚果、豆类、蔬果等。

远离有害环境。避免长期接触洗涤剂、农药、油漆等，如需接触，要做好防护(穿防护服、戴护目镜等)。不要长时间暴露于严重的空气污染；减少塑料制品使用，选择不含环境激素的日用品。

规范治疗疾病。如果发现精索静脉曲张、生殖道炎症、甲状腺疾病，应在医生的指导下积极科学治疗。

保持“胯下”凉爽。精子对阴囊温度极为敏感，不要长时间待在高温的环境里，避免长时间桑拿、热水浴，不要把发热的笔记本电脑放在腿上；穿宽松透气、利于降温的裤子，减少久坐、久站和长途骑行。

保持乐观心态。负面情绪会影响男性内分泌，导致精子质量下降，建议学会减压，保持乐观的心态。