



开学后如何做好传染病防护？

周四下午“健康直播间”为您支招

江门日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/管浩男)春季,万物复苏,各种病毒、细菌等病原体也蠢蠢欲动。除了新冠病毒感染外,流感、手足口病、水痘、流行性腮腺炎、诺如病毒感染性腹泻等都是这个季节多发的传染病。开学后,学校等场所人员密集,学生应该如何做好防范准备?感染后应该怎么办?家长应该如何做好护理?

针对这些问题,第四期“健康直播间”将邀请江门市妇幼保健院发热门诊主任李军文,为大家在线答疑。本期主题为“开学季,如何做好传染病防护”,市民可围绕这一主题进行问诊。

如何参与?扫二维码下载直播江门App,在“本地圈”论坛发帖,记得带上#健康直播间#标签。问题越详细越好。届时,针对市民关心最多的问题,我们将邀请不同领域的专家为大家在线专业解答。

如何观看?2月23日下午3:00-3:45,直播江门App将对此次活动进行全程直播,敬请关注。



扫二维码 下载直播江门App

专家名片

李军文:江门市妇幼保健院主任医师,发热门诊主任,儿童呼吸中心负责人。擅长儿童哮喘及过敏性疾病的防治,慢性咳嗽、鼻炎的特异性免疫治疗,以及睡眠呼吸障碍、呼吸介入及疑难性肺病的诊疗等。



江门市中心医院蓬江分院 开展“爱心救心”义诊筛查活动 符合条件患者 可获免费手术治疗

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/曹昆恒 张雄)借助“组团式”帮扶的契机,2月24日上午,江门市中心医院蓬江分院(江门市第二人民医院)特邀广州市第一人民医院心脏大血管外科主任陈海生专家团队,莅临该院开展“爱心救心”义诊筛查活动,为我市心脏病患者提供优质的专科医疗服务。

近10年来,我国心脏大血管外科发展迅速,在很多关键技术领域已达到国际先进水平,广东省心外科在新技术、新项目、产学研研等方面走在全国前列。据悉,大多数先心病患儿,若能早发现早诊断早治疗,是可治愈的。关爱困难家庭先心病儿童,能避免先心病儿童家庭因病致贫、因病返贫。

江门市心脏病病患者可致电0750-3920309报名,并于当天上午8:30-11:30,到江门市中心医院蓬江分院(江门市第二人民医院)门诊三楼(健康管理中心)参加义诊。本次提供义诊的带头人陈海生专家团队,独立完成心脏手术12000多例,曾获“广东医疗领军人物”“中国好医生”“全国五一劳动奖”和医疗界“金刀奖”等荣誉。

此外,本次义诊将联合第三方基金会——中国青年创业就业基金会李家杰专项基金会,针对困难家庭、患有先天性心脏病的儿童提供资金援助,通过“基金资助一点、医保报销一点、医院减免一点”的“三点”模式,患儿可免费接受手术治疗。

诊疗费用减免对象为0-18周岁的户籍地或居住地在江门市内的困难家庭先心病患者及江门市务工困难家庭患者,户籍地或居住地在江门市的先心病患儿优先获得费用减免名额。

值得一提的是,若已在县级以上医院检查确定患有先心病,有心脏彩超(B超)报告单未手术的患者,请携带出示心脏彩超(B超)报告单原件或复印件。困难家庭患有先天性心脏病患者,在筛查、义诊时请携带户口本或身份证。

警惕从“肝胆相照”到“反目成仇”

八旬老人胆管结石险些丢了性命

来自鹤山的刘大爷今年85岁,长期患有心肺疾病,十多年前曾被查出胆管结石,但个人觉得没啥碍,一直拒绝做手术。

近日,刘大爷出现了腹痛、呕吐、发热等症状,持续一段时间不见好转,被家人送到了当地医院,医生诊断为急性梗阻性化脓性胆管炎,病情凶险,差点丢了性命。

危急时刻,刘大爷被转至江门市五邑中医院外一科抢救。手术中,医生取出了数十颗大小不等的结石,其中,最大的胆管结石有2厘米。该科主任刘兴国提醒:“部分胆管结石患者虽然早期没有明显的症状,但如果放任发展,很可能会进行性加重,阻塞胆管,甚至危及生命,一旦确诊一定要积极接受治疗。”



医生为胆管结石患者进行微创手术治疗。

B 放任发展会加重病情

像刘大爷一样的胆管结石患者有很多,自认为没有什么症状,就不放在心上,殊不知这样的做法无疑是“拿生命在赌博”。

据悉,全球每100人当中就有1-2人患有胆管结石,胆管结石是一种很常见的疾病,很多患者起初患了胆管结石都没有明显症状。

只有在胆管被堵塞时,才会有腹痛症状出现。继续放任发展,腹痛会进行性加重,还可能引起胆道化脓性

感染,甚至危及生命。“急性梗阻性化脓性胆管炎是消化系统最危险的急腹症之一,好发于年老体弱者,往往来势凶猛,若不及时干预极有可能危及生命。”刘兴国介绍。

当刘大爷被送到当地医院时,医生首先进行超声引导下穿刺置管引流。但是,由于患者梗阻性化脓性胆管炎引起精神症状,无法配合,造成穿刺置管困难,情况十分棘手,后被紧急转入江门市五邑中医院外一科。结合刘大爷的情况,刘兴国当即决定手术,将数十颗结石一一取出。

手术虽然比较困难,但结果还算满意,患者当天被转入ICU进行监护,1天后转回外一科,继续接受抗感染、护肝胆利胆和支持等治疗。经过3天的救治,刘大爷腹痛、呕吐、发热等症状得到缓解,也吃得进去食物了,精神状态逐渐好转。

值得一提的是,新“武器”荧光导航技术与4K超高清腹腔镜的组合,可算是“强强联合”。“我院是江门地区首家引入荧光腹腔镜技术的医院。”刘兴国介绍,荧光导航技术运用了吲哚菁绿荧光显像原理,成为实时导航的超高清荧光图像。它能有效精准区分组织,判断各种吻合口血运、吻合口瘘,辨别胆管走向、显示肝脏肿瘤等,为手术进行精准导航。

医学指导



刘兴国:江门市五邑中医院外一科主任、医学博士、主任医师、副教授、硕士研究生导师。临床经验丰富,先后从事普通外科、血管外科和肝胆外科工作,擅长肝胆、胃肠外科疾病的微创与手术治疗,特别对肝胆外科肿瘤的微创与手术治疗有较深入的研究。能独立完成胰十二指肠切除、精准肝三叶切除、肝门部胆管癌根治术等肝胆胰脾外科领域内系列高难度手术。

延伸阅读

5个饮食要点 预防胆管结石

作为一个重要的消化器官,胆管的“生老病死”与“吃”密不可分。刘兴国提醒,预防胆管结石,首先要规律吃三餐,并且注意以下事项:

1. 限量摄入高胆固醇食物。少吃动物内脏、肥肉、蛋黄、鱼子、蟹黄等高胆固醇食物,最好控制在每天300毫克以内。
2. 每天摄入糖少于25克。摄入糖分过多会影响胆汁成分,增加肝胆系结石的患病风险。建议成人每天摄入糖少于25克。
3. 多吃粗粮和果蔬。粗粮、蔬果都是膳食纤维的良好来源。膳食纤维可降低血清胆固醇,胆汁胆固醇饱和系数及胆汁中胆固醇的浓度。
4. 适量摄入脂肪。胆管结石患者术后遵医嘱饮食即可,恢复一段时间后,可适当增加脂肪、肉类、豆制品、鱼虾的摄入。
5. 矿物质和维生素均衡摄入。钙、铁、锌和维生素C都有利于降低血胆固醇含量,均衡膳食有利于预防胆管结石,尽量不要偏食、挑食或纯素食。

如果家长和孩子无法通过自己努力处理此类问题,可去相关专科医院寻求专业医疗人员帮助。日常遇到困惑和压力,也可以拨打江门市24小时心理援助热线(0750-3125678),向相关专业人员寻求帮助。(梁爽 潘瑞媚)

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 黄玉妍 刘森

A

胆汁排出异常 导致结石

肝脏和胆道是相互依存、关系非常密切的两个器官,我们俗称“肝胆相照”。

肝脏是我们身体里最大的实质性器官,也是功能最复杂的。它能帮助我们解毒,包括我们平时摄入的食物、药物等里产生的毒性物质,还能分解代谢我们进食的食物,帮助合成身体必需的物质,包括蛋白质、凝血因子等。

“肝脏还有一个重要的功能,它会分泌胆汁。胆汁通过毛细胆管、小胆管,汇集到左右肝管,进入肝总管,再经胆总管进入胆囊储存起来。”刘兴国介绍,我们进食的时候,胆囊里储存的胆汁就会排出来,通过胆管进入胃肠道,帮助我们消化吃进去的肉、鱼、虾等食物。

正常情况下,胆管是连接肝脏和胃肠道之间的一个重要管道系统,如果这个系统生病了,胆汁没办法正常进入胃肠道系统,而胆管结石是阻碍胆汁正常进入肠道的常见原因之一。刘兴国说,在这种情况下,原本的“肝胆相照”,反而变成了“反目成仇”,患者可能会出现腹痛、寒战、高热、黄疸等症状,更严重的还会引起休克、神志不清等。

C

早期微创治疗效果更佳

对于像刘大爷这样,等到发病严重再急诊,不得不开刀抢救的案例,令刘兴国十分痛心。他说:“若能及早重视并治疗,只需通过胆管镜、4K超高清荧光腹腔镜等进行微创手术治疗,副损伤小,痛苦更少,恢复更快。”

35岁的陈先生,便是微创手术的受益者,他无疑是幸运的。由于右上腹反复痛1个月,陈先生到医院就诊,在医生的建议下,进行CT、磁共振等

检查,被确诊为胆道结石。

征得患者同意后,术前晚上,医生为患者静脉注射吲哚菁绿,让其在手术时发挥荧光导航作用。手术当天,刘兴国为其施行4K超高清荧光腹腔镜手术,术中利用荧光导航,不但轻易地找到胆总管,取出3个约9毫米的小结石,还对胆总管进行一期缝合,避免了放置T管和二次住院。陈先生术后仅3天就顺利出院了。

D

中医药可促排胆管结石

“对于超过一厘米的结石,原则上建议先手术,术后两周再吃中药,中西医结合治疗,排除残余结石,改变结石体质,以防止结石复发。”刘兴国说道。

另外,对于直径在1厘米以下的胆管结石,可以通过服用中药来调理体质,恢复肝脏分泌正常胆汁的功能,增强胆管的弹性,助力结石排出体外。

刘兴国说,按胆管结石所含的成

分,可分为三类:胆固醇结石、胆色素结石、混合型结石,其中以胆固醇结石最为多见。

对于直径比较小的胆固醇胆管结石,若患者体质好、心肺功能强、身强体壮,可根据证型采取清热利胆、疏肝理气、化石排石等中药汤剂调节阴阳、调节气机,从而让结石直径慢慢变小。通常通过一个多月,在胆汁推动作用,便能将小结石排出体外。

刘兴国提醒,有以下不良的习

惯,可能会很“伤胆”,平常要尽量避免。一是吃得太油腻,很容易血脂过高,增加胆道结石的风险。二是饮食不规律,把零食当主食,会导致肠胃消化吸收功能受到影响,还可能会增加胆汁黏稠度。三是不吃早饭,胆汁中的胆固醇排不出来,就可能出现胆固沉积,引发结石。四是体重超标。肥胖、体重超标等,会导致代谢受到影响,影响到胆固醇的代谢,增加胆结石的发生概率。

孩子一上学就不舒服?

专业人士:与孩子的心理、情绪有一定联系

“您好,江门市24小时心理援助热线。”

“您好,我的孩子在家好好的,一回到学校就说头晕、想吐、肚子痛、全身发麻,但带他去医院看了,做了检查,结果说身体没什么问题,这到底是怎么回事呢?”

近日,随着开学季的到来,江门市24小时心理援助热线(简称“心理援助热线”)关于开学适应问题咨询量增多,比开学前两周约增长52.8%,不少家长就孩子出现的各种不适来电咨询。

上学就肚子不舒服 或是情绪躯体化现象

阿强(化名)是一名高二学生,寒假结束后,阿强回校了。但是一回到

学校,阿强便经常感觉肚子不舒服、想吐,有时甚至会感到头晕、全身发麻,但是放学回到家,这种感觉便消失了。

他觉得很奇怪,也担心身体是否出毛病了,于是和妈妈说了这件事。妈妈带着阿强去医院看了医生。奇怪的是,检查报告显示结果一切正常。阿强和妈妈都焦虑了起来,不知道该怎么办,一天一夜,阿强妈妈拨通了心理援助热线。

近日,心理援助热线常接到许多父母类似的来电。“其实这个问题的出现,与孩子的心理、情绪具有一定的联系。当情绪因为一些原因没有办法被正常表达出来,或者是过于强烈,无法通过一些方式进行调节时,它们便会通过转化为躯体症状的形式表现出

来,这种现象被称为情绪躯体化现象。”心理援助热线接线员侯皓添表示。

这些躯体化的症状,在就医时往往无法查明躯体方面的原因,但当事人会有极其真实的、不适的体验。比如,在紧张焦虑时,可能会产生诸如腹痛、恶心等胃肠道反应;处于令自己压抑的环境下,可能会出现全身发麻、不能动弹等情况;极端愤怒时,可能会产生“气得头痛、手脚冰凉”等。

孩子希望被看见和接纳 家长可给予更多的理解和支持

经了解,阿强开学后将面临一场重要考试,他担心自己成绩不佳会被老师和父母责怪,且他在校人际关系

不佳。在学业压力及人际关系的影响之下,阿强对上学产生了严重的焦虑情绪。

“那我该怎样做才能帮助他?”阿强妈妈急切地问道,这也是其他类似来电父母们最关注的问题。父母总希望保护好孩子,让孩子能够健康成长,当孩子出现这些情况时,父母难免会担心孩子,产生焦虑情绪。

值得注意的是,孩子倾诉时,大多希望情绪被看见和接纳。而家长关注的,往往是尽快把问题解决,忽略甚至否定了孩子的立场和情绪,以及孩子本身具有处理问题的能力。对此,侯皓添建议:

首先,在查明是躯体原因之外的身体不适后,家长可以和孩子进行沟通,了解孩子对于上学的想法、经历和

情绪。当孩子倾诉感受和看法时,不评判、不否定,要看见、接纳孩子的情绪,让孩子知道家长陪伴着他并一起面对问题。

其次,家长与孩子共同探讨,孩子可以利用自身拥有的能力和资源去处理问题,了解孩子需要提供什么帮助,家长实际可以提供什么帮助,相信孩子自己是有处理问题的能力的。同时,家长也可以为孩子做一个榜样,面对焦虑、负面等情绪,要看到它们并恰当地表达出来,照顾好自己的感受。

如果家长和孩子无法通过自己努力处理此类问题,可去相关专科医院寻求专业医疗人员帮助。日常遇到困惑和压力,也可以拨打江门市24小时心理援助热线(0750-3125678),向相关专业人员寻求帮助。(梁爽 潘瑞媚)

台山市处置港澳情性拆建物料项目(A、B、C、D、E区)环境影响评价第二次信息公开

一、报告书全文查阅方式和途径:公众可以通过以下网站(链接:https://pan.baidu.com/s/1Rs5M-rStYt9_09e0LyT4g 提取码:9t8)查阅环境影响评价报告书(征求意见稿),也可通过以下联系人查阅纸质版报告。
二、征求意见的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见。
三、公众提出意见的方式和途径:公众可在公示期内通过以下网站(https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html)获取公众意见调查表,并可通过电子邮件或传真、信函向以下联系人反馈意见。
四、公众提出意见的起止时间:自本公示发布之日起10个工作日(不含节假日)。
五、联系方式:1)建设单位:江门海湾投资建设有限公司
通讯地址:台山市赤溪镇鱼塘湾1号 联系人:姜工
联系电话:0750-5688985 邮箱:czb558702@126.com
2)评价单位:中平环保咨询(北京)有限公司
通讯地址:北京市东城区朝阳门内南小街6号楼405室
联系人:王工 电话:18611092375 邮箱:313838835@qq.com

产权网上交易通告

受委托,定于2023年3月1日10时起组织网上公开竞价,依法公开出租:1.江门市蓬江区跃进路50号之三(自编)首层物业(项目编号:JM202300152);2.江门市蓬江区堤西西路1-2号第10卡等2处物业(项目编号:JM202300172)。交易信息请登录广东省公共资源交易平台(江门市)(https://ygp.gdzwfw.gov.cn/ggzy-portal/index.html#/440700/index)查阅。
江门市公共资源交易中心 2023年2月20日

遗失声明

■李宝燕遗失台山恒大大名都12栋2904房的《恒大大名都商品房认购书》(客户联)1张,认购书编号:G7921192,特此声明。
■李宝燕遗失台山恒大大名都12栋2904房的《恒大大名都商品房》收据1张,收据编号:684284,特此声明。
■李宝燕遗失台山恒大大名都12栋2904房的《恒大大名都商品房》收据1张,收据编号:684294,特此声明。

船舶灭失通告

粤渔41020(渔船编号:4407811995030009)船只,船东/船长梁国强(身份证号:440722196006****),船只从建造完工(1995年3月1日至今已有27年),2018年年审后在台山赤溪镇渡头冲口村停泊期间船只常年受海水腐蚀,年久失修、老化等问题,船体木材已瓦解、腐烂。
特此通告!
船东/船长:梁国强

寻找家属

2022年07月28日,群众在广东省台山市台山汽车总站旁小公园处发现一具男尸,约60岁,身高约160cm,短发,发色花白,身材偏瘦,被发现时身着黑色短袖及黑色长裤。其尸体一直存放在台山市殡仪馆冰冻保存,至今无人认领、处理。为查明其真实身份,望知情者与台山市公安局北门派出所联系,联系电话:0750-5517110。

市区旺街200个灯箱广告位招租

每个5平方米 50个起租
招租电话:13902886183

江门日报水店

昆仑山泉 华山泉 20元/桶 买10送1
20元/桶 买10 赠送2桶

一品怡 20元/桶 买10送1

电话:3517777 3555666 6780701 6780702