

扬科维奇： 一位“经济适用型”国足洋帅

50岁的塞尔维亚教练扬科维奇成为国足主帅后，大家都有点疑惑：他带领国足在新的征程上有什么思路？当下的建队方针是什么？想用什么样的球员？有什么样的目标？围绕这些问题，近日，这位对于中国球迷来说有些陌生的主帅，亮相媒体见面会，逐一揭开这些答案。而对于这位国足主帅本人，名气不大，但熟悉中国足球实际情况，也懂得中国人的思维，可以用“经济适用型”来形容他。

“基本掌握所有国足球员信息”

在媒体见面会上，扬科维奇说，基于过去4年半和中国足协的良好沟通合作，他收获了信任，也希望在接下来的工作中能取得更好的成绩。扬科维奇表示，有机会带领中国队球员一起训练生活，对他来说是一份荣誉，也是一个机会。过去4年半，他不光考察了自己带领的1999年龄段队

员，还经常关注中超、中甲、中乙联赛，其间他还与部分中国球员合作过。他表示，截至目前，“已基本掌握了所有国足球员的信息，将会尽可能把他们的潜力挖掘出来”。“伴随即将到来大赛，我们都明白一个长期计划要从每天的细节做起，所以我已经迫不及待要展开明天的第一堂训练课了。”扬科维奇如是说。

“全力冲击2026年世界杯”

在媒体见面会上，谈到带队目标，扬科维奇毫不避讳：“作为一名主教练，我有各种方式回避这种问题，我可以说我每天的工作就是我的目标，但我认为我们必须定下明确的目标，就是全力冲击2026年世界杯。”

如何实现这一目标，扬科维奇认为，要从日常生活开始，从每天的细节抓起，定好每天的训练计划。

扬科维奇说，自己已经执教22年，一半时间在俱乐部，另一半在国字号球队。2010年，他曾作为塞尔维亚队主帅安蒂奇的教练组成员参加了南

非世界杯。在安蒂奇遭遇红牌禁赛后，由他继续执教球队。他表示，将把自己在国家队和俱乐部的经验应用于中国队身上。

在回答新华社记者“2026年世界杯亚洲区将有8.5个名额，这对于国足是机遇还是挑战”的问题时，扬科维奇说，这就是一个具体目标，无论名额怎么变化，他的目标就是全力冲击世界杯，“从明天开始每一步都很重要，每一天我们损失的时间都可能成为未来的隐患。我们要从一点一滴、每一堂训练课、每一场友谊赛做准备”。

“球员要愿意为球队付出、牺牲、拼命”

扬科维奇的选人标准是什么？在媒体见面会上他说，必须具有奉献精神、组织性、纪律性，训练中要刻苦努力。同时，一定要有一颗为国征战的心，尊重身上的球衣和国旗。

“球员要愿意为球队付出、牺牲、拼命。”扬科维奇说。在他看来，这些跟足球、跟年龄并无必然联系，而是一个人应该有的拼搏精神。

“中国人有智慧，学习能力很强。根据这样的特性，我想在不同的比赛和场景中打造不同的战术，同时还要打出我们自己的风格。”

“以我为主”的同时还要尊重对手，扬科维奇团队将对日、韩等国家队球员进行追踪，包括他们在欧洲俱乐部踢的比赛。

国足将于3月下旬与新西兰队进行两场友谊赛。扬科维奇认为，无论是友谊赛还是正式比赛，都要全力以赴。“我想给球员灌输的理念是我们无论是跟世界级球队作战，还是打训练赛，球员的态度都应保持一致，认真对待。每一场比赛都要有对胜利的渴望，要有竞争性。”

10%以下体脂率“是足球界惯常要求”

在带领中国U21国家队时，扬科维奇就要求所有队员的体脂率要控制在10%以下。他说，国家队队员更应如此，“这不是我个人制定的标准，而是足球界的惯常要求”。

“如果我们想跟最优秀的球队竞争，我们在这些方面必须先跟他们保持一致才行。”在媒体见面会上，扬科维奇说，世界杯参赛球员就不会有控制体

脂率这样的烦恼。“我们必须在身体素质、比赛强度、侵略性、比赛纪律性上，先跟别的国家队抗衡，再利用我们的优势，不然我们永远无法取得成功。如果我们只谈论自己的优势，等大赛真正到来的时候，在家里看电视的只能是我们，而对手依然在赛场上。”



3月2日，国足在海南海口集训，扬科维奇（前排右二）在训练前和球员交流。

扬科维奇

扬科维奇出生于1972年5月，此前曾执教塞尔维亚U21国家队以及贝尔格莱德红星（塞尔维亚）、标准列日（比利时）等多支欧洲俱乐部，并获得过塞尔维亚足协颁发的2011年塞尔维亚最有远见教练员奖。

2018年9月，扬科维奇出任中国U19（1999年龄段）国家男子足球队主教练。2020年10月，扬科维奇完成续约，带领中国U21（1999年龄段）男足备战杭州亚运会。2022年7月，扬科维奇以主帅身份带领主要由U23球员（1999年龄段）组成的中国男足选拔队参加在日本举行的东亚杯，以1胜1平1负的成绩排名第三。

国足历任外籍主帅

- 1954年—1956年 约瑟夫（匈牙利）
- 1992年—1993年 施拉普纳（德国）
- 1997年—1999年 霍顿（英格兰）
- 2000年1月—2002年6月 米卢（前南斯拉夫）
- 2002年12月—2004年11月 阿里汉（荷兰）
- 2007年9月—2008年6月 杜伊科维奇+福拉多（塞尔维亚）
- 2011年8月—2013年 卡马乔（西班牙）
- 2014年2月—2016年 佩兰（法国）
- 2016年10月—2019年1月 里皮（意大利）
- 2019年3月—2019年4月 卡纳瓦罗（意大利）
- 2019年5月—2019年11月 里皮（意大利）
- 2023年— 扬科维奇（塞尔维亚）



文图 新华社 广日 北体

理念 始终把态度摆在首位

扬科维奇的执教理念，始终把态度摆在首位。不同于大多数主教练安排助理教练带训练，扬科维奇在训练场上总是亲力亲为，球场上到处都是他的喊声。他喜欢将训练时间精确到分钟，训练课往往时间都不太长，但要求球员们自始至终拼尽全力。即使是训练前抢圈热身环节，球员们也必须全神贯注，否则他都会提前提醒。在记者观摩过的多支国字号球队训练中，只有扬科维奇的队伍，会在抢圈中频繁出现铲球。去年几名超龄的成年国家队主力加入U23国足训练，初期都难以适应扬科维奇的训练强度。

与国内大部分球队习惯下

午训练不同，扬科维奇的场地训练几乎都安排在上午。他认为这更有利于球员养成良好的生活习惯，迫使球员必须得早睡早起，同时也方便他下午根据实际情况安排力量训练。记者估算，在拉练期间扬科维奇的队伍一周训练量基本都在10次以上。

对于媒体来说，扬科维奇在采访中的坦诚超过大多数采访对象。去年3月记者第一次采访他，问及U23国足参加杭州亚运会的目标时，扬科维奇直接说：“我要争取亚运会拿金牌，每次比赛我们都朝着最高目标努力。我给自己设定的目标永远比外界给我设定的目标更高。”

为人 与足协合作比较融洽

作为国足历史上的又一位外籍主帅，就历史纵向对比，扬科维奇的资历自然无法与米卢、卡马乔、里皮等人相比。而与日韩国家队横向对比，扬科维奇既没有韩国主帅克林斯曼的名气，更没有日本主帅森保一在卡塔尔世界杯上获得的成功经验。客观来说，扬科维奇就是一名“经济适用型”的国足洋帅。

足协选择扬科维奇也不仅仅看重他的“经济”，更多是从“适用”的角度考量。

第一，扬科维奇从2018年接手1999年龄段的国足已经4年半，是中国男足历史上持续任职时间最长的一名外教，他和中国足协的合作始终比较融洽。

第二，扬科维奇长期关注国内职业联赛，不仅熟知中超，对低级别联赛的球员也相当熟

悉。第三，扬科维奇去年带领U23国足在迪拜杯和东亚杯上的执教能力得到业内广泛认可，而且他事事亲力亲为。

据国足工作人员反馈，扬科维奇待人有礼，生活自律，善于营造正能量的工作氛围。扬科维奇明确提出入选国足的球员必须符合中国人民的价值观：能吃苦、肯牺牲、有组织、纪律强，有强烈的爱国荣誉感。他还强调自己不会因为年龄小而设限，也欢迎归化球员加入。

眼下，打好从3月份开始的一系列国际热身赛，争取为国足多赢球多拿积分，恐怕是扬科维奇必须完成的一个小目标。当前的中国足球充满了复杂的挑战，扬科维奇能否真正达到“经济适用”的目标，只能听其言、观其行。

压力 面临三个难题

接手国足，对于扬科维奇来说，压力之大不言而喻。

扬科维奇面临的第一难题是如何构架新国足。去年的卡塔尔世界杯预选赛，国足阵容平均年龄接近30岁，这也足以说明，“新人”的能力没有“老人”强，中超联赛这些年少有令人印象深刻的后起之秀，但国足新老交替势在必行。

第二个难题是锋线。在归化球员不复当年之勇后，国足本就薄弱的锋线力量如今更是雪上加霜。除了武磊和张玉宁等少数球员仍有较强的竞争力外，其他球员在此前的重要赛

事中几乎没有太出色的表现。

至于第三个难题，就是成绩了。根据赛程显示，国足将于2023年11月参加2026年世界杯预选赛亚洲区36强赛以及2023年亚洲杯决赛阶段赛事。因为长期缺席国际A级赛事，国足的国际足联排名一降再降。要想在世预赛中拿到好的档位，国足就必须尽快提升排名，也就是多打国际A级比赛，尽可能多赢球。

一边是接手时间短，一边是成绩压力大，对于扬科维奇来说，国足主帅这个位置充满了挑战和未知。