

江门市五邑中医院凝聚巾帼力量守护群众健康 柔肩担使命 撑起“半边天”

阳春三月,万物复苏。在江门市五邑中医院,有这么一群巾帼力量——她们用柔弱的肩膀肩负着守护健康的重任,她们用精湛的医术和细心的护理赶走病魔,她们用辛劳与智慧撑起医院“半边天”。

白衣执甲,不负重托。作为省级巾帼文明岗,该院重症医学科守护生命最后一道防线,托起希望;作为省级巾帼文明岗,该院脑病科打造群众满意的脑病科品牌;作为市级巾帼文明岗,该院骨二科用心为患者带来新“膝”望。

在“三八”国际劳动妇女节到来之际,记者来到江门市五邑中医院重症医学科、脑病科、骨二科,倾听她们如何发挥巾帼文明岗的示范引领作用,守护侨乡人民生命和健康的故事。

文/梁爽 李润玲 黄玉妍
图/梁爽 邓榕

重症医学科 坚守患者生命最后一道防线



在市五邑中医院重症医学科(ICU),监护仪器不停运转,护士24小时监护,医生随时准备抢救。面对特殊的重症患者,她们需要具备更全面、更专业的知识,同时,工作强度也更大。

作为ICU主任和学科带头人,德艺并重的伍方红带领团队,开展江门市第一例V-V ECMO救治技术,两项先进救治技术填补医院空白。临床工作30年,她救治了大量重症患者,为无数生命健康保驾护航,并荣获2022年度“广东省三八红旗手”称号。

生死营救每天都在这里上演。ICU护士长陈英说,为争夺分秒与死神赛跑,该科努力提升救治水平及专业能力,熟练掌握血液净化治疗、ECMO等多项救治技术,同时,注重科研成果,医营造学术氛围。

有时,ICU还会收治“三无”患者。他们没有身份、工作或家属,也没有经济来源,也许是孤寡老人、智障人士、流浪汉等。但在ICU医护人员眼中,他们都是必须全力以赴抢救的一条生命。

去年6月,一位慢性肾脏病五期的“三无”患者突发气促,被送至该院心内科住院治疗,

因病情加重转ICU进一步救治。该科主任伍方红、副主任医师刘伟盛及管床医师张敏每天多次查房,不断完善方案,积极实施治疗。护士们每天精心照顾,为患者吸痰、翻身拍背、口腔护理、更换床单等,甚至自行出钱为其购买生活用品、订饭。

经过连日的救治及护理,这位患者病情逐渐好转,各项生命体征平稳。这样的故事,对ICU医护人员而言,都是最普通却又最触动人心的。

在ICU病房,医护人员是患者唯一的依靠。这个以女性职工居多的科室,她们用女性特有的柔软和坚韧,呵护着脆弱的生命,用真情践行爱惠如亲,给予患者暖心服务。一个个亲切的微笑、一次次温暖的拥抱、一句句真挚的鼓励,都能播种下一颗颗希望的种子,他们从不吝惜去给予、去付出、去奉献。

而作为危重患者生命的最后一道防线,ICU的巾帼英雄们,在一次又一次与死神战斗中,用双手托起患者生命的希望,创造了一个又一个生命的奇迹,成功救治万千生命垂危的患者,使患者转危为安,守护了万千家庭的幸福。

脑病科 打造群众满意的脑病科品牌



江门市五邑中医院脑病科是“国字号”临床重点专科。在一次又一次挽救生命的过程中,这支专业医疗团队用过硬的实力证明了,他们不仅临床经验丰富,而且应变能力超强。

急性脑梗死患者到医院至静脉溶栓中位数时间由102分钟缩短至38分钟;接受介入取栓治疗的患者,从入院至动脉穿刺时间由110分钟缩短至45分钟,最短用时甚至低至25分钟。

“全国十佳取栓工作优秀科室”“江门市重点实验室”“最佳临床型专科”“广东省巾帼文明岗”……一个个荣誉称号,见证该科发展迈上新台阶,彰显着该科实力不断增强。

对科室发展来说,人才是第一资源。这个由122位医护人员组成的团队,女职工占比76%,她们充分发挥“半边天”的作用,使“病房—神经介入—康复”三点一线治疗能够顺利运作,打造群众满意的脑病科品牌,其中,该院副院长、该科学术带头人余尚贞荣获国家卫生健康委授予“优秀共产党员”称号。

对科室发展来说,创新是第一动力。她们积极开展新技术,比如,开展“温和灸联合微负压治疗各种伤口”新项目,以促进患者各类伤口愈合。这不仅增加

了患者就医的舒适度,缩短了住院天数,还减少了住院费用,获得广大患者及家属的好评。

而在脑病科,大部分患者病情重、病程长,生活自理能力会受到不同程度的影响。而且,鉴于院感防控需求,家属不能探视陪伴,患者完全依靠医护人员24小时进行照护。每位家属虽然身在家中,但心系重病在院的患者,可谓寝食难安!

医护人员从患者出发,推出人文关怀和亲情化服务,实行“护患社工长期随访”管理。护士们在做好患者生活及专科治疗护理的同时,还可以随时与家属保持有效的沟通,消除家属对患者的各种顾虑。

有一次,在一位100岁患者生日之际,该科重症区医护人员举办了一场特殊的生日仪式。这让患者感受到了如家人般的温暖,脸上露出开心的笑容。得知消息的家属也连连道上真挚的感谢。

该科多次收到锦旗及表扬信,医护人员曾被12345政府热线表扬。其中,一封来自患者家属的感谢信令该科护士长梁碧君印象深刻:“从45多公斤的皮包骨,到50多公斤的精力充沛,从看不到希望到日渐康复,是你们给了我亲人第二次生命。”

骨二科(关节与骨病外科) 用心为患者带来新“膝”望



说起江门市五邑中医院骨二科,曾就诊过的患者纷纷点赞:硬件建设“专”,环境设施“全”,改良工具“新”,医疗技术“硬”,护理服务“好”。

“我们以治疗各种骨关节炎及运动伤为主,以膝、髋关节置换及关节镜为特色。”该科护士长梁凤娇介绍,作为省重点专科,在该院副院长、学术带头人陈述祥、科室主任区文欢的带领下,该科开创了先河——在五邑地区率先开展人工膝、髋关节置换术及膝、肩、肘、踝关节镜手术;使用我国自主研发的“天玑”第三代骨科手术机器人,首次在五邑地区开展股骨颈骨折手术;开展五邑地区首例机器人辅助下人工全膝关节表面置换术。

这个为患者带来新“膝”望的团队,现有医护人员23人,其中女职工15人,占总人数的65%。护理“娘子军”发挥中医特色治疗,为患者提供适合自己的康复方案,并荣获广东省首届中医护理特色优秀科室。

过去,一次骨科外伤,给患者带来的往往是长时间的痛苦与不便。现在,骨二科护理团队开展加速康复外科护理,使患者不再“伤筋动骨一百天”,术后6小时即可下床活动,大大缩短住院时间,这对骨科患者来说是莫大的福音。

“快!”患者胡婆婆的孙女用一个字道出奶奶在骨二科治疗的感受。她说,手术前,奶奶的左股骨碰一下

就疼得不得了,入院后骨二科很快安排手术,与此同时,护理团队无微不至护理,加上手术后使用镇痛模式,奶奶受伤部位不痛了,术后6小时就能在护理人员的协助下下床行走,仅6天就康复出院。

如今,膝关节表面置换术患者,更是从14天缩短到最快3天康复出院。该科护士长梁凤娇介绍,她们护理团队在术后护理、康复中发挥积极作用,增加患者就医舒适度,助力患者早日康复、早出院,提高患者就医的满意度。

除了以技术赢得患者认可外,该科始终坚持“以病人为中心”的理念,用心用情为每一位患者服务。

70岁的陈婆婆患糖尿病多年,在田间劳作时不慎被蚂蚁咬伤足部,随后足部皮肤大面积溃烂住院。根据陈婆婆的病情,考虑患者经济困难,医疗团队多次讨论治疗方案,决定采取保守治疗,并荣获广东省首届中医护理特色优秀科室。

“患者的满意度,就是我们前进的最大动力。”梁凤娇表示,未来,该科医护团队将一如既往地守护“骨”健康,为患者带来新“膝”望。

江门市人民医院女职工用行动彰显担当

巾帼绽芳华 奋进谱新篇

春意融融,百花吐芳。在江门市人民医院,“她力量”无处不在,“她担当”笃定坚强。她们既是医院发展的中坚力量,也是执甲逆行的战士,还是救死扶伤的天使,在医院通过三甲复审的过程中,在医院快速前行的各项工作中,起着举足轻重的作用。

文/梁爽 何洁兰 曾冬怡 图/梁爽 李银焕

伴随着春天的脚步,我们迎来第113个“三八”国际劳动妇女节,江门市人民医院广大女职工将担负起新时代赋予的新使命,开拓创新,勇毅前行,以实干诠释初心,用奋斗践行使命,为医院高质量发展作出更大的巾帼贡献。

眼科 在“针尖舞台”上守护“光明”



“毫厘千钧,一气呵成。愈是细微,功夫愈精。”在被誉为“针尖舞台”的眼科手术台上,江门市人民医院眼科团队用相当于头发丝十分之一细的手术刀,在直径23毫米的眼球上“精雕细琢”,擦亮了一扇又一扇“心灵之窗”。

走进眼科门诊,就医环境敞亮洁净,优质服务令人舒心。该科副护士长陈艳花介绍,他们以病人为中心,病区安装手机加油站、输液提示器等,全方位加强便民服务。开展日间病房以来,更是给无数白内障患者带来了便利。如今,患者满意度上升至98.8%。

此外,团队响应国家号召,走进校园进行青少年近视防控科普宣传,并多次走向社区进行义诊。通过一系列活动,展现眼科的巾帼英姿。2022年,该科荣获江门市“巾帼文明岗”称号。

作为市眼病复明指导中心、市临床重点专科,该科在五邑地区市民群众中享有良好的口碑。

这支“光明使者”队伍共28人,其中女性占比86%。他们注重人才培养,持续提高专科专业技能,不断加强业务新知识,增强综合素质和服务质量;做好各层级护士“点对点”培训,熟练掌握眼科检查技术及各种紧急并发症的处

消化内科 “镜”益求精 保“胃”健康



理。“多年来,我们不断引进OCTA检查等先进技术,更新海德堡扫描眼底激光机等多种国际高精尖综合检查设备。”岭南名医、该科主任李永雄介绍,这不仅是眼底内科各种疾病的诊疗提供重要信息,而且提高了术前疗效评估的精准度,手术成功率显著提升。

在李永雄的带领下,团队开拓进取,积极创新,促进专科水平发展,包括开展白内障手术、视网膜玻璃体手术、外眼手术、准分子激光矫正术等。在这里,白内障微创超声乳化手术切口仅2.2mm,后段玻璃体切割手术切口仅0.6mm,唯千锤百炼的功夫,才有如此精细的境界。

动人的故事,每天都在上演。该科护士长梁雪英告诉记者,一位术前处于“黑暗”世界的白内障婆婆,经团队手术治疗后重见光明的一刹那,婆婆抬头仰望窗外,觉得世界如此多姿多彩。

“接下来,在院的支持下,科室将迎来全面升级改造。”李永雄表示,全新的眼科中心将进一步扩展空间,优化就医环境,全面升级各种设备,并将重启飞秒激光技术,全方位提供更优质、更安全的服务,为医院高质量发展贡献眼科力量。

江门市人民医院消化内科作为医院重点发展专科,得到医院的高度重视,引进大量高精尖先进医疗设备,并加快高学历人才引进。2020年,该科被评为国家急性上消化道出血救治快速通道救治基地。

在这里,医护人员直面消化疾病领域的庞杂与挑战,“镜”益求精,保“胃”健康,为患者解决一个又一个难题。

患者李伯嘴里吐出大量鲜血,几分钟就出现了失血性休克。这种病情死亡率高达90%。急诊内镜下只见食管血肉模糊,但再狡猾的病灶在经验丰富的医生眼里都无所遁形,只见该科主任助理、副主任医师钟碧莹动作娴熟地一吸一套一扎,出血病灶立止止血,患者转危为安。

作为西京消化病医院江门整合医学中心、广东省临床重点专科,该科主任梁健不断探索新技术领域,带领科室开展特色诊疗技术,包括ER-CP、ESD、ERAT、超声内镜、消化道出血的镜下诊疗、粪菌移植治疗等,全面提升消化性疾病诊疗水平。

新冠患者就诊高峰期时,收治的疑难危重病人多,该科每天住院患者高达80人。一个病区,一夜之间扩充

到两个病区。面对挑战,团队每个人都“超长待机”,常提前一两个小时上班,延迟四五个小时下班。尽管十几个小时不停歇,但他们无怨无悔,用行动、责任和担当为生命保驾护航!

作为市级“巾帼文明岗”,病区护理团队坚持“以提升护理质量,提高病人满意度”为宗旨,致力于构造高素质的护理团队,让每一位病人都能得到高质量的护理。该科护士长肖秀金说,护士们不断提升护理技术水平,其中,积极开展临床营养治疗、营养教育管理与护理项目、个性化饮食服务等,致力于降低消化系统疾病的发病率,呵护患者肠胃健康。

金杯银杯不如老百姓的口碑。该科内中心护士长张群英说,高峰期时该中心一天要为80多名患者完成胃肠镜检查或手术,有时甚至忙到晚上9点,诊疗服务受到患者的广泛认可。

钟碧莹表示,未来,该科将全力打造江门市重点内中心,人力、空间、设备、技术实现全面升级,努力让诊疗关口前移,将早期消化道癌筛查落实到基层,提高群众早癌预防的意识,为江门地区医疗卫生事业的高质量发展作出更大的贡献。

肿瘤科 帮助患者攥紧“生命缆绳”



作为江门市人民医院的特色专科,肿瘤科处处用心,实现精准诊断、精确治疗、精心护理,帮助患者攥紧“生命缆绳”,掌握好命运舵盘,全力驶向健康的避风港。

自2006年成立以来,该科不断提高自身硬实力,开展肿瘤化疗靶向免疫治疗以及肿瘤介入、肿瘤精准放疗等技术及恶性肿瘤的综合诊疗。在实施动脉灌注化疗技术中,通过找准肿瘤的供血动脉,在靶动脉灌注化疗药物,有效杀灭肿瘤细胞,让肿瘤缩小、溶解。该项技术在五邑地区处于领先地位,目前已为100多名肿瘤患者成功实施,其中不乏慕名而来的肿瘤病人。

52岁晚期卵巢癌患者李女士,因腹腔广泛转移不能手术,出现腹痛、呕吐、不能进食等肠梗阻表现。经朋友介绍,专程从安徽坐飞机到江门,找到肿瘤科首席专家管静。经科内充分讨论病情后,医生为其进行肠系膜上动脉持续灌注化疗,其肠梗阻症状得以缓解,可以正常饮食。她高兴地说:“我打算租房半年,住下来继续治疗。”

这是他们诊疗规范化、护理专业化、服务人性化的一个缩影。此外,团队还狠抓质量,该科负责人黄东彬介绍,今年实施晨会制度,每日交班后召开科室晨会,覆盖术前、疑难病例、危重病例、放疗前病例等讨论,确保医疗质量及医疗安全,持

续改进医疗质量。

前列腺癌患者陈先生,出现了胸11椎体骨转移癌并压缩性骨折,椎体已结构破坏,外科手术风险大。经科内充分讨论,决定克服困难进行骨转移瘤消融术及椎体成形术。在省人民医院专家的指导下,肿瘤科团队成功在CT引导下进行了该椎体骨转移瘤的消融术和椎体成形术。这标志着,该科救治疑难危重肿瘤患者能力进一步提升。

除了过硬的诊疗技术外,他们还为患者提供规范、优质、专业的服务,用积极、向上、阳光的心态,感染每一位病人。该科护士长陈素红介绍,作为省级“巾帼文明岗”,团队建立“一病一品”优质护理服务,实行专人跟踪的个案管理;提供互联网+护理服务,为癌症晚期、行动不便等患者上门护理服务。2020年,日间诊疗中心的成立,更是大大方便了患者,降低了治疗费用。

管静表示,下一步,随着医院综合大楼的投入使用,该科将在现有的技术优势基础上,加强肿瘤专科规范化标准化建设、新项目建设、新技术应用,全力打造肿瘤诊疗中心(放疗中心、日间诊疗中心、消融中心、专科门诊),持续提升专科技术水平和综合能力,为推动医院高质量发展作出新的贡献。