

江门市结核病防治所娘子军 为结防事业贡献“她力量”

芬芳三月，春意萌发。奋战在结核病防治一线，她们娇艳绽放，为结防事业贡献“她力量”。她，工作29年，对待病人温柔细致，展现温柔的力量；她，有专注的工作态度，在结防工作中用心钻研，展现专注的力量；她，26年护理生涯孜孜不倦，成为不少新护士的引路人，展示奉献的力量；她，温柔坚毅，自信从容，对众多基础病了然于心，在护理工作中展现专业的力量。她们，或与疾病斗争中乘风破浪，或立足岗位努力奋斗，她们是结防工作中不可或缺的她力量。

在“三八”国际劳动妇女节到来之际，记者走进江门市结核病防治所（简称“江门市结防所”），聆听4位女性的“她故事”，感受“她力量”。

文/何雯意 图/何雯意 梁爽

温柔的力量 体贴耐心对待患者

她说
用爱心来做
事，用感恩
的心做人。

她档案
姓名：郑美玲
职务：结防科副
护士长
工作时长：29年



【她故事】

“放松一点，不要紧张”“现在支气管镜会进入会咽部，会有点呛水的感觉，忍一下就好了”“不要害怕，有什么不舒服举手示意就好了”……在气管镜室里，郑美玲和医生正在为患者进行气管镜检查，她温柔体贴的语音让患者逐渐放松下来，顺利完成检查。在床边，还有其他的护士在认真学习。

郑美玲是江门市结防所结防科副护士长，自开展了门诊气管镜检查后，她就开始负责门诊护士的培训工作。

气管镜是筛查肺结核病的一种辅助检查，相比于以前只能在住院部完成该项检查，如今这个项目不仅在门诊开展，减轻患者的经济负担，还可缩短疑似肺结核患者的确诊时间，提高检测能力，尽快帮助患者确诊或排除肺结核疾病。为了顺利开展此项工作，有着29年护理经验的郑美玲迎难而上，自告奋勇负责该项检查的人员培训。“虽然这我的工作更加忙碌，但能帮到患者，我觉得很值得。”她说。

耐心、温柔是郑美玲给人的第一印象。在日常工作中，她主要负责结防科的护理管理工作和后勤保障工作，保障结防科日常工作的有序开展，同时还负责蓬江、江海两区非结防机构上报的肺结核和疑似肺结核的追踪和归口管理。

“追踪和归口管理不是一件易事，新的疑似肺结核患者每天都有上报，都需及时跟进。”郑美玲表示，疑似病例的追踪是非常重要的，尽早让疑似病例确诊并治疗，既可以使患者免受结核困扰，也可以让患者早日康复。然而，工作中，她经常遇到患者不理解的情况，但她总是不急不躁地对患者进行劝导，用女性温柔的力量去说服他们。在郑美玲看来，能让这些患者得到及时的治疗就是最好的成就感。

奉献的力量 用挚诚情意谱写奉献精神

她说
用心做
事，真诚待人。

她档案
姓名：李艳
职务：护理部副
主任、综合门诊
护士长
工作时长：26年



【她故事】

从业26年，她始终把患者放在首位，哪里有需要哪里就有她的身影；新冠疫情高峰期，她主动请缨，时常在一线工作，协调江门市结防所内的护理人员工作安排；她把护理工作当作自己毕生的事业，开拓创新，精益求精……她就是江门市结防所护理部副主任、综合门诊护士长李艳。在平凡的工作岗位上，她用挚诚情意谱写奉献精神，用真诚贡献“她力量”。

从一名年轻护士成长为护理部的带头人，她始终没有丢掉自己的专业技能。对待业务，她总有一股子劲，希望能奉献自己的专业力量。平时工作中，她要负责综合门诊护理管理工作，大大小小的事情她总会用心去了解。记得有一次她在平时巡查过程中，遇到一位突发心悸的患者，她立刻上前帮忙救治，在其他医护人员的协助下，成功挽救患者的生命。在一些简单常见的检查、护理中，她也会仔细观察护士的表现，并给予指导。对于同事，李艳也毫无保留，将自己积累多年的丰富护理经验，毫不吝惜地传授给别人。

“我刚来结防所工作的时候，业务不熟悉，总是很紧张，是艳姐一次次地指导我，给予我鼓励，让我成长为一名成熟的护士。”护士黄思敏说。

在同事的眼里，李艳是技术专业的“铁人”，更是生活中暖心的“大姐姐”。除了本职工作外，李艳会经常带头组织活动，为同事、患者带去关爱。

从业26年，她用心在岗位中展现女性的奉献精神。

专注的力量 为患者提供准确的检验报告

她说
简单做
人，认真做事。

她档案
姓名：关丽迎
职务：检验科副
主任技师
工作时长：16年



【她故事】

一份份结核病检测报告，牵动着患者的心，每份报告的背后都藏着检验人的辛劳与汗水。

“江门市结防所检验科的工作看起来非常简单、重复性高，但每一项工作都需要非常认真细致，不管是哪一项出了问题，都会影响患者的生命安全。”检验科副主任技师关丽迎介绍，检验科承担着我市蓬江和江海两区结核病人的发现和疗效检测，同时承担江门市结核病的耐药筛查工作等。在这里工作了16年，关丽迎时刻保持敬畏之心，愈发谨慎、严谨。

“由于这项工作需要极其细致、专注，所以我们科室几乎都是女性为主。”关丽迎介绍，在检验科工作，不像临床的医生们那样需要直接与病人打交道，但每天面对的是各种各样的标本，如血液、大小便、痰液、胸腔积液等，常年和仪器设备打交道，工作比较单一枯燥，容易产生厌倦和躁动情绪，需要克服内心的负面情绪，静下心来处理好每一份标本，准确、及时地发出每一份报告，更好地为临床服务。

一家医院可检验项目的数量、检测水平及所应用的技术手段是否先进，往往是衡量一家医院整体水平高低的重要方面。“检验人的主要压力体现在能否对临床标本进行正确的收集和测定，提供准确和及时的报告，并能为临床提供咨询服务，帮助临床将这些数据正确地应用于诊断治疗中。”关丽迎说。为了提高检验水平，更好地为患者服务，关丽迎积极参与多项科研项目，包括江门市科技局的立项项目及与深圳市第三人民医院合作进行的项目。

此外，在近年疫情防控期间，关丽迎还多次带领核酸采样小组到需要的地方进行支援，受到广泛好评。“在各自的岗位里，女性也在闪闪发光，贡献自己的力量。”关丽迎说。

专业的力量 让老年患者得到专业护理

她说
乐于奉献，
用汗水与爱
心编织患者
的健康与微
笑。

她档案
姓名：黄思敏
职务：老年病
区
主管护师
工作时长：15年



【她故事】

“江门市结防所老年病区的医生和护士们工作认真负责，医术精湛，对病人服务态度很好，像对待家人一样。”上个月，老年病区收到一面特别的锦旗，患者陈伯的家属对全体医护人员的精心治疗与悉心照顾表示感谢。

老年病区主管护师黄思敏介绍，患者陈伯长期卧床，日常生活不能自理，导致躯体出现多处褥疮，而且由于年纪大，基础病多，来申请住院进行康复治疗时状态很差，还曾有一次突发气促，心力衰竭加重，所幸紧急时刻，医护人员开展积极救治工作，陈伯病情逐步趋向好转稳定。

“老年病区的患者有以下特点：多病并存、病程长、恢复慢、易加重及恶化。”黄思敏介绍，在她10多年的护理生涯中，接触过的患者基本都和陈伯一样，最显著的一个特点就是基础病多，且不能自理，这也意味着，老年病区的护士需要更加专业、细致和耐心。“我们需要对很多基础病的病症熟悉，如果患者出现问题，我们要及时发现并发现，否则就有可能出现大问题。”黄思敏说。

除了熟练处理老年病科各种常见病及并发症外，黄思敏还和团队医护人员在饮食、营养及康复锻炼方面为患者制定个性化方案，提高患者生活质量。同时，她还特别关注患者的心理健康问题，对患者进行有效的心理疏导，缓解患者的焦虑情绪，提升患者的依从性及信心。逢节假日及患者生日，她还会带头组织形式多样的慰问活动，营造温馨、和谐的氛围，让住院患者有“家”的感觉。

“温暖、温柔、耐心是女护士的特点，但同时她们的专业性也不容忽视。”黄思敏总结道。

江门市中心医院江海分院重症医学科护理团队 与死神角逐 为生命承重

白衣执甲，临危受命。今年元旦来临之际，面对重症救治高峰，江门市中心医院江海分院（简称“江海分院”）紧急成立临时重症医学科（ICU），用于收治新冠感染危重症患者。

铿锵玫瑰，绚丽绽放。在ICU里面，有一支全由女性组成的护理团队。她们用专业的护理知识，筑牢生命的最后一道防线，帮助危重症患者迈过最难的坎。她们用实际行动践行南丁格尔誓言，绽放出温暖而又强大的巾帼力量。

文/图 蔡昭璐 吴雄锋



▲江海分院医护人员为重症患者固定管道。

▲江海分院组织医护人员学习。

挺身而出 站在重症救治第一线

“当接到这个任务时，感觉‘压力山大’，失眠了两个晚上。”ICU成立之初，外一科护士长伍慕华被任命为ICU的护士长。重任在前，虽然“压力山大”，但她没有退缩，而是迎难而上，积极站在重症救治的第一线。

与伍慕华一样挺身而出的，还有来自江海分院各科室的护士。陈洁贤是康复医学科的主管护师，对照照危重症的老年人相对有经验。医院发出号召后，她也是主动响应。她说：“哪里需要我，我就去哪里。”

在临时组建的ICU里，包括伍慕华、陈洁贤在内的17名女护士临危受命，勇担重任，充当起“救火队员”的角色，守护患者的生命。

不同于普通病房，在ICU，每一张病床就是一个作战单元。患者不仅需要医生和护士专业的急救知识与技能，还需更细致的生活及心理护理。由于是“半路出家”，对这支护理团队而言，做好危重症患者的护理是一个挑战。

外一科护士长张远征说：“骨科的患者病情相对都是稳定的，不像在ICU，

患者病情变化极快，护理也极其讲究，一个重症患者会耗掉我们很多的精力和时间。”

有相关经验的陈洁贤也表示，这是一个艰难的任务。“气管切开的患者如果护理不当，会增加肺部感染的发生率，引起痰液堵塞气道，造成患者窒息；气管插管的患者护理不当，会造成患者牙齿脱落，伤及鼻腔、咽喉黏膜，造成出血。”陈洁贤说，为了改善患者呼吸气体交换和血氧饱和度，护士们定时给予翻身、叩背，进行有效的俯卧位。这是

脑力活儿，更是体力活儿。

为了把护理做精做细，全力守护好患者的生命线，她们分批去总院学习，总院也派专家过来现场指导。同时，她们每天看视频，不断学习，增强专科护理知识，提升护理技术。渐渐地，她们练就了“眼观六路，耳听八方，察言观色，心领神会”的技艺。

护理部主任陆艳华说：“虽然是临危受命，但她们认真、团结、好学，工作兢兢业业，无私奉献，让人为之动容。能加入这个优秀团队，我感到很骄傲！”

全力以赴 筑牢最后一道防线

ICU，是生死之间的最后一道防线。对此，江海分院高度重视，所有的医疗资源优先保障ICU，院长张春来每天都去查房，了解患者的病情。

“那时候，医院对我们是‘有求必应’，目的就是尽可能地把患者从鬼门关拉回来。”伍慕华说。

除了医院高度重视外，医护人员也是全力以赴。

元旦当天，陈洁贤陪着家里老人来医院看病。得知ICU正在抢救一个危重病人时，她二话不说，主动回科室参与抢救。“生命第一！”陈洁贤说，身上的白大褂让她在面对生死时，无法置身事外。由于陈洁贤熟悉纤维支气管镜的使用，支援ICU期间，只要有需求，她都会立即回院协助医生操作，无论是白天还是夜晚。

随着收治的重症患者每日增多，ICU收治压力也随之加大，工作量骤增三四倍。高峰时，ICU同时收治13名病危患者。但在生理和心理双重压力下，也没人喊苦喊累。这一切，伍慕华全都看在眼里。她说：“姑娘们真的很棒，能吃苦、肯奉献，不讲名、不较利，完全服从安排。”

张远征说：“伍护士长非常尽职尽责，

经常大晚上跑回来，看到一切正常后，她才又回去，而且她知道我们的苦和累，总是尽量让我们休息，让我们倍感温暖，让我们有动力坚持下去。”

在工作中，她们并没有因为自己是女性，而降低自我要求。相反的，她们以柔肩扛起责任，以坚韧诠释担当，绽放出温暖而又强大的巾帼力量，践行了“人民至上、生命至上”的理念。

不懈守护 助患者平安出院

对ICU的医护人员来说，抢救随时会在这里发生，每一次上场，都事关生命。

在新冠疫情冲击下，多数重症患者都是有基础疾病的高龄老人，病情进展快，救治难度大。74岁的陈爷爷因感染新冠病毒，引发气胸入院，医护人员立即为他进行胸腔穿刺，上呼吸机。在后续的一星期内，医护人员就对他抢救了3次。

陈洁贤说：“因为需要不停地观察

病情，上夜班时，我们都想搬张凳子直接坐在患者床边。”

那段时间里，医护人员每天都在和新冠病毒进行着艰苦的“拉锯战”。护士们注意力高度集中，频繁监测生命体征，细致做好各项身体基础护理。由于不停地病房内走来走去，她们每天的步数可以达到2万步。

这一切辛苦的背后，都是为了患者能尽快好起来。张远征说：“我们每天就盼着他们能好转，这样他们和其家属

都开心，我们的工作也能轻松点。”

在ICU，也有康复的喜悦和生命的奇迹。身患糖尿病、高血压等多种基础病的65岁阿叔，是ICU开科后的第一位患者。转来ICU时，他的血氧非常低，面部发紫、嘴唇发黑，呼吸急促、不停喘气。在医护人员20天的全力救治下，这位阿叔坚强地挺了过来，顺利出院。

对于伍慕华等人而言，没有什么比患者平安出院更让人开心。“这么危重

的患者，被我们抢救过来了，真的非常开心，非常有成就感。这一刻，我真切地感受到，ICU没白开，努力是值得的！”伍慕华激动地说。

ICU是离死亡最近的地方，同时也是离希望最近的地方。在这场“保健康、防重症”的战“疫”里，江海分院这支护理团队互相帮助、默默坚守，展现了女性爱岗敬业的风气、蓬勃向上的朝气、建功立业的志气、不认须眉的豪气，书写了巾帼奋斗的华章。