

中西医结合治疗胫骨平台骨折,手术切口由10厘米缩至5厘米 以小制大,为患者重塑“膝”望

同样的骨折,手术方式不同,可能造成术后效果有天壤之别。对于胫骨平台骨折,传统的手术治疗常常需要打开关节腔探查,以判断骨折移位程度和关节面损伤状况。近日,记者从江门市五邑中医院获悉,该院率先在五邑地区开展双反牵引顶棒技术微创手术治疗,至今已成功开展60余例,均取得了良好的临床效果。过去膝关节胫骨平台骨折手术切口长达10厘米,如今切口为5厘米,该院骨科副主任医师叶鹏胜表示,“作为骨科医生,努力做得更好,让患者早日康复,回归家庭和事业。”

文/图 江门日报记者 梁奕 通讯员 张龙刚 黄玉妍 刘森



骨科团队为患者进行微创手术治疗。

技术升级 摆脱传统手术治疗瓶颈

据了解,胫骨平台骨折常见于高能创伤,暴力直接作用于膝关节,如机动车事故、高处坠落,尤其以年轻人为主,表现为劈裂或粉碎。此外,胫骨平台骨折亦可见于老年人,源于老年骨质疏松导致的低能量损伤,比如摔倒造成胫骨平台的劈裂或压缩。

“一旦发生此类骨折,若不进行及时治疗,将严重影响日后膝关节运动,甚至影响日常行走功能活动。”叶鹏胜指出,然而,传统手术切口大,软组织损伤严重,造成患者出血

多、术后痛感强、恢复慢、住院时间长、治疗费用高。多年来,中国工程院院士、中华医学会骨科主委张英泽团队,在中医正骨八法中的“双反牵引原理”(通过人与人之间的对抗牵引纠正骨折的重叠移位)基础上,通过反复临床实验,率先提出“双反牵引”及“双反牵引顺势复位”,并成功研发出“双反牵引复位器”,实现了骨与骨之间的牵引复位。

“这是一次技术升级,创新性地摆脱了

传统手术治疗的瓶颈。其中,‘双反牵引复位器’的牵引效果优于传统人力牵引,同时优化了手术进程,能够最大程度降低周围组织的损害、手术时长及术中出血。”叶鹏胜介绍。

此外,配合顶棒技术,通过小切口将平台压缩塌陷恢复正常关节面,经皮微创切口利用钢板固定骨折,达到以小制大的目的,让患者早期下地行走,恢复正常膝关节功能。

微创治疗 患者疼痛大大缓解

近年来,本着微创骨科ERAS快速康复的理念,叶鹏胜努力学习国内先进创伤骨科知识,前往河北医科大学第三医院进修学习张英泽院士的“双反牵引”理念和技术,并率先在五邑地区开展相关应用。

1个多月前,60岁的吴先生在出行时,驾驶摩托车不慎摔倒。他回忆,“那时,左腿膝关节就感到剧烈疼痛,而且膝盖完全不能活动了,一碰痛感就会更加剧烈。”

就这样,痛苦不堪的吴先生,被家人送至该科就诊。接诊后,叶鹏胜初步诊断其左侧胫骨平台骨折。经进一步检查,发现其“左侧胫骨平台关节面严重塌陷”。吴先生焦急地说,“这会留下后遗症吗?叶医生,我想尽快接受手术治疗!”

在为吴先生制定手术方案时,叶鹏胜为其讲解了胫骨平台骨折微创治疗方案的优点,“不仅手术切口小,而且恢复快,住院时间

短。”综合考虑后,吴先生欣然接受微创治疗方案。经过完善的术前准备,在他入院第二天,便进行了微创治疗。

在叶鹏胜团队的密切配合下,手术在1个小时内顺利完成。患者术后膝关节疼痛缓解,第三天屈伸可达90度,改变显而易见。他惊喜地感叹,“没想到,我这么快就能扶拐下地走路了。”

“临床中,不少患者来诊后,表现得较为焦虑,尤其软组织条件尚未到达手术时机时,就要求医生尽快手术。”叶鹏胜表示,实际上,适当地延期手术,可以有效避免患者皮肤软组织的并发症以及其他相关并发症,改善患者预后。无需因为疼痛或对将来或致残的恐惧,而在延期手术的等待期内焦虑不安。骨折的处理取决于软组织的情况,他建议要在专科医生的指导下,根据软组织的情况把握手术时机。

中西结合 实现快速康复

“我们坚持软组织牵张顺势复位的微创理念,运用‘双反牵引’、顶棒复位、经皮微创内固定等微创技术,形成‘坚强内固定+早期功能锻炼’的快速康复模式。”叶鹏胜介绍。

中医骨伤坚持“内外兼治、筋骨并重、动静结合、医患配合”的治疗原则。目前,创伤骨折已进入加速康复时代,如何让患者顺利康复,如何减少围手术期并发症,对于术后疼痛的控制尤为关键。

清代陈士铎在《辨证录》讲到:内治之法,

必须以活血化瘀为先。血不活则瘀不能去,瘀不去则骨不能接。“其中,双柏散热敷作为中医常用外治法之一,可将中药有效成分透过皮肤进入局部,从而达到活血化瘀、消肿止痛的目的。我们将其作为ERAS加速康复中的重要措施,并形成中西医结合ERAS加速康复模式。”叶鹏胜介绍,他们坚持运用中药改善患者的症状,比如,运用中药热奄包(双柏散)、穴位贴敷、活血化痰利水消肿方等,改善患者患处的肿胀和疼痛,使之康复

更快。此外,中医结合下的胫骨平台骨折微创手术治疗,切口更小,出血更少,疼痛更轻,恢复快、住院时间更短,但对于医生的技术也提出更高的要求。叶鹏胜表示,患者和家属对微创治疗的需求,就是医护人员努力追求的目标,将不断努力克服重重困难,为患者提供微创化、精准化的骨科诊疗服务。

烫伤的瘢痕发痒怎么办?

医生建议:不抓挠,可轻拍、揉按、冰敷

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/陈君)近期,电视剧《黑暗荣耀》引起热议。剧中,宋慧乔饰演的女主文东恩在高中时期遭受校园欺凌,被女二号李莎拉烫伤手臂、双腿,以及躯体。时隔多年,女主身上的瘢痕依然时常发痒。那么,烫伤后的瘢痕为什么会痒?痒的时候如何缓解?

记者了解到,烫伤后,不一定会留下瘢痕。瘢痕的形成与以下因素有关:一是受伤深度。根据损伤的深度,烧伤可以分为I、II、III度,深II度及以上的烫伤会形成瘢痕。二是个人体质。如果是瘢痕体质,烫伤后极易留下瘢痕。三是受伤部位。胸前、肩

三角等部位容易形成瘢痕。江门市中心医院烧伤与整形外科主任郑若告诉记者,生活中用的直发棒,温度在160℃—200℃,其烫伤程度可达深II度,如果接触时间久,可达到深III度。

“瘢痕组织里存在组胺等递质,它们会刺激痒痒感受器,传导到大脑皮层的高级中枢,从而产生痒痒。”郑若表示,此外,烫伤后,瘢痕处的皮脂腺受损,无法分泌油脂,皮肤干燥,也会引起痒痒。夏天出汗后痒痒会加重,因为汗液也是刺激源。

一般而言,瘢痕进入成熟期或萎缩后,痒痒会得到缓解。“不是瘢痕体质的患者,在

规范治疗的前提下,普通瘢痕1年左右会进入成熟期。”郑若说,但如果是大面积烧伤,毛孔的排汗功能以及皮脂腺的分泌功能遭到破坏,哪怕瘢痕进入成熟期,也会长期伴随着痒痒的症状。

瘢痕痒痒常令人发狂,但不建议抓挠,因为瘢痕表皮很薄,抓挠会形成破溃。特别痒时,可采取轻拍、揉按的方式,或者局部冰敷、降低室温、温水浸泡。郑若说,也可以穿戴弹力套进行压力治疗。加压之后,会干扰瘢痕组织的微循环和氧气交换,减少炎症细胞和介质的传导,改善痒痒,此外还可以口服药物,如氯雷他定、西替利嗪、西咪替丁等。

生活中,烧烫伤十分常见,紧急处理原则为:冲、脱、泡、盖、送。

冲:用流动清水冲洗,迅速降温,减少烧伤的程度和面积。一般情况下,冲洗20分钟;如果大面积烧伤的患者,简单冲洗即可,不宜耽误太久。

脱:轻柔缓慢地脱掉患处衣物。

泡:将患处放进冰水或冷水里浸泡。

盖:如果表皮剥脱、起水泡,可用纱布或者干净的毛巾覆盖创面或进行简单的包扎。如果是儿童,最好是包扎,避免患儿挣扎时摩擦患处,加重病情。送:赶紧送医院处理。

不怕溃疡到处长,就怕它只“钟情”一个地方 口腔溃疡长期不愈 要警惕癌变风险

有一种痛,叫口腔溃疡,喝水痛,吃饭痛。如果长在了舌尖上,则说话也不利索。32岁的黄女士近段时间来深受溃疡的“青睐”,不仅反复长,还一次长好多个,下唇、舌部、颊侧黏膜都有。让她地吃也吃不下、睡也睡不好,稍微一咽口水口腔里就钻心地疼。3月20日是世界口腔健康日。口腔科医生为大家讲讲,口腔溃疡是什么,为何会此起彼伏。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 陈君 刘森

溃疡反复发作与生活习惯有关

口腔溃疡是一种黏膜病变,指口腔黏膜表面局限性缺损、破溃,表面会覆盖坏死组织,与局部创伤、病毒或细菌感染、药物作用、缺乏维生素或微量元素、精神压力、内分泌系统、免疫环境以及家族遗传等因素有关。

“黄女士的溃疡属于复发性阿弗他溃疡,与个人的饮食习惯、生活作息有密切关系,过度劳累、熬夜都会导致免疫力下降,是溃疡反复发作的常见诱因。黄女士也自述近段时间休息不好,压力大。”江门市五邑中医院口腔科主任林松柏提醒,当溃疡反复发作时,应检查身体有无其他疾病,保持良好的饮食、作息习惯。

复发性阿弗他溃疡是良性病变,以疼痛为主要症状,10天左右会自愈,但是会反复发作。发作时,患者要减少局部摩擦,避免进食刺激性食物。治疗以消炎、止痛、促进溃疡愈合为主,可以使用漱口水含漱、喷涂生长因子、适当口服激素、补充复合维生素B等。

“疼痛明显影响进食时,可使用含有局麻药成分的凝胶、药膏或者漱口水,在进食前使用,亦可购买市面上的口腔溃疡专用的止痛剂或口腔贴片减轻症状。”江门市中心医院口腔科主任郑军表示,严重的还可以使用局部封闭止痛,或烧灼治疗、激光治疗等促进创面修复。

很多人都有这样的经历,吃饭时不小心把颊侧黏膜或舌头咬破后,很快就会冒溃疡。其实,这属于创伤性溃疡,与机械性刺激、化学性灼伤以及冷、热刺激有关,最常见的是由口腔内残根、残冠、不良修复体引发的创伤性溃疡。为了避免再次复发,应该拔除残根、残冠或者重做修复体。

长溃疡时也要坚持刷牙、漱口

对付口腔溃疡,市民有着各种各样的招数,比如淡盐水漱口、喷西瓜霜、贴意向可贴、用两面针牙膏刷牙等。

郑军表示,这些方法都有一定的作用。淡盐水漱口可以清洁创面,有杀菌抗炎的作用。西瓜霜、冰硼散等药物用在溃疡创面可收敛、缓解疼痛。而意向可贴的作用主要在于隔绝外界刺激,减轻疼痛,促进创面愈合。两面针中药具有消炎止痛、解毒消肿的作用,使用两面针牙膏在一定程度上可缓解溃疡的症状,促进愈合。

除了以上方法外,还要积极进行生活干预:一是清淡饮食,尽量不吃刺激性的食物,否则会刺激溃疡面,加重疼痛不适。二是要加强营养,多饮水,适当补充B族维生素,可以促进创面愈合。三要调整心情,增加睡眠时间,防止因精神过于紧张而引起溃疡发作时间过长。四是得了溃疡,还要检查一下溃疡附近有没有尖锐的牙尖或者是边缘峰,如果有的话,要到正规医院口腔科进行调磨,去除不良刺激。

需要注意的是,长溃疡时,很多人因为疼痛不敢刷牙,这是不对的。这期间仍要坚持早晚刷牙、饭后漱口的习惯。漱口时可用淡盐水,也可用药物漱口液,减少口腔细菌,防止因食物残渣而加重继发感染。

溃疡也会癌变 长期不愈需注意

口腔溃疡虽然是小病,生活中很常见,但也存在着癌变的风险。

郑军讲述了这样一个案例:李叔有两大爱好:抽烟、喝酒。在一次吃饭时,他的舌头被骨头刮了一个口子,没多久小伤口就长成了一个溃疡。之后,他只是在药店买了药应付一下,饮食也没有节制,照样吃香喝辣,烟不离手,酒不离口。过了个把月,李叔舌头上的溃疡没见好,反而越来越严重,只好到医院就诊。经过一系列检查,李叔的溃疡被诊断为舌癌。

“不怕溃疡到处长,就怕只长一个部位且迟迟不好。”林松柏提醒,如果一个部位的口腔溃疡超过1个月都不好,或者是特定部位的溃疡反复发作,那就要留心,及时到医院检查。总之,口腔溃疡位置固定或逐渐增大,长期不愈,要警惕癌变风险。



林松柏正帮患者检查口腔。

产权网上交易通告

受江门市建业投资经营有限公司委托,定于2023年03月29日10时起组织网上公开竞价,依法公开出租江门市江海区文昌花园文苑小区32幢108号铺首至三层等二十一项物业(项目编号:JM202300124)。交易信息请登录广东省公共资源交易平台(江门市)网站(https://ygp.gdzwfw.gov.cn/ggzy-portal/index.html#/440700/index) 查阅。
江门市公共资源交易中心
2023年3月20日

产权网上交易通告

受江门市江新联围管理处委托,定于2023年04月03日10时起组织网上公开竞价,依法公开转让档案柜、卷闸、灯具、液压启闭泵站及控制柜等一批报废资产(项目编号:JM202300422)。交易信息请登录广东省公共资源交易平台(江门市)网站(https://ygp.gdzwfw.gov.cn/ggzy-portal/index.html#/440700/index) 查阅。
江门市公共资源交易中心
2023年3月20日

产权网上交易公告

受广东新会水务有限公司委托,定于2023年03月29日10时起组织网上公开竞价,依法公开出租江门市新会区会城尚志街1号之一商铺(项目编号:JM202300350)。交易信息请登录广东省公共资源交易平台(江门市)网站(https://ygp.gdzwfw.gov.cn/ggzy-portal/index.html#/440700/index) 查阅。
江门市公共资源交易中心新会分中心
2023年3月20日

市区旺街200个灯箱广告位招租

每个5平方米 50个起租
招租电话:13902886183

遗失声明

■江门市蓬江区绿晖建材经营部遗失法定名称章一枚,现声明作废。
■黄惠英遗失恩平市浩华房地产开发有限公司收据1份,号码:0009615,开具日期是2016年9月30日,现声明作废。

■谭志安/李春英遗失坐落于江门恒大悦珑湾府楼盘11号楼1803房的江门恒大悦珑湾府商品房有收款章的收据1份,编号:256354,特此声明。
■江门市喜姑七友贸易有限公司遗失《开户许可证》,核准号:J5890009643301,现声明作废。
■陈清兰D050铺遗失由江门市地王商业有限公司开具的《收据》一份,号码:5496247,装修保证金,现

声明作废。
■蓝国全、程美艳遗失由中国人民财产保险股份有限公司江门市分公司开具的个人贷款抵押房屋保险单一份,保单号码:PJHD20154407000000324,流水号:44001400260501,现声明作废。
■新会区睦洲镇么么茶美食店遗失《食品经营许可证》,编号:JY24407050103592,特此声明。

江门日报水店

昆仑山泉 华山泉 20元/桶 买10送1
一品怡 20元/桶 买10送1
电话:3517777 3555666 6780701 6780702