

江门首例!

脑起搏器技术成功治疗帕金森病,患者25年肢体僵直得缓解

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/廖欣 陈君 张文光) 4月10日下午,在江门市中心医院接受脑起搏器植入手术治疗的帕金森患者刘爷爷回到医院,按照计划接受术后程控,并顺利开机,成为江门市首例用脑起搏器技术成功治疗帕金森病的案例。

开机前,医生专门对患者进行专业的测试,患者双手仍不自主地抖动,言语不清,不能自行穿衣,站立不稳,更无法正常行走。开机后,通过反复调整脑起搏器刺激参数,患者双手不再颤抖,可以起身自己走路,步履稳健,肢体的僵硬感消失,同时面部表情也有了变化。

70岁的刘爷爷25年前确诊帕金森病。随着病情加重,肢体僵直无法缓解。辗转求医后,僵直仍无法有效改善,并出现“开关现象”、异动症、起步困难,生活不能自理。

经人介绍,刘爷爷来到江门市中心医院神经内科门诊就诊。该院神经内科经过一系列严格的量表评估、左旋多巴冲击试验等综合评价,并联合神经外科、神经电生理、麻醉科等多学科一起讨论后认为,刘爷爷非常适合接受脑起搏器植入手术,且不存在手术禁忌症。该治疗方法获得患者及其家属认可。

今年2月28日,该院神经外科团队为刘爷爷实施了江门市首例脑起搏器植入手术,通过立体定向技术把脑起搏器电极精准植入到术前计划的特定靶点。刘爷爷顺利接受脑起搏器植入并安全返回病房,手术当天晚上复查头颅CT显示颅内无出血,电极位置正确,并于术后一周出院。治疗团队计划4周后开机,验证治疗效果。



开机后,通过调整脑起搏器刺激参数,患者双手灵活自如。

“这个手术最大的难度在于精准的核团定位,需要神经内科、神经外科和影像科等多学科共同协助,还需要先进的医疗设备辅助,并且,最大危险在于脑出血。我们克服重重困难顺利完成了手术。”江门市中心医院神经外科主任伍益表示。

脑起搏器技术,即脑深部电刺激术,是现今神经科学最前沿的医疗技术之一,即在脑内特定的神经核团精准地植

入刺激电极,通过脉冲电流刺激、调控相关脑区的功能,并用体外遥控装置调控脑内电极的刺激参数,从而调控异常神经电活动,达到控制和改善患者症状的目的。成功安装脑起搏器后一段时间,打开电极开关调试即可有效控制帕金森患者的震颤、僵直等症状,对帕金森疾病的治疗效果显著。

“开机后,该患者各项指标非常好。接下来,我们将围绕后续康复,进行多学科合作,实行全周期管理,通过术后

调节程控参数改善症状,将极大地改善患者生活质量。”江门市中心医院神经内科主任钟建新介绍。

江门市中心医院党委委员、副院长阮晓红表示,这项技术的成功开展,填补了江门市帕金森病外科治疗领域的空白,标志着该院多学科团队在复杂性神经疾病治疗领域步入了国内先进行列。接下来,该院将继续发展更多的高水平诊疗技术,进一步造福五邑地区群众。



播撒传承种子 弘扬中医药文化 “健康素养大讲堂”将于4月15日开讲

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/谭观琴 吴慧敏) 中医药是中华民族瑰宝,是中华优秀传统文化的精髓。为推进中医药传承创新发展,4月15日下午3点,由江海区卫生健康局主办的“健康素养大讲堂”将在江海广场一楼开讲。

据悉,本期的主题为“播撒传承种子,弘扬中医药文化”。在一个多小时的时间里,来自江海陈伯坛实验学校的学生将为大家带来中医养生操。政协第五届江门市江海区委员会王军东委员将通过图文并茂的幻灯片、活泼生动的语言,深入浅出地讲解中医药相关小知识,为孩子们打开一扇认识中医、了解中医药文化的大门,推动青少年树立传承中医药文化理想的种子,进一步激发民众对中医药文化的兴趣。

届时,直播江门App将对此次活动进行全程直播,敬请关注。

专家名片

王军东:

政协第五届江门市江海区委员会委员、民进江海区基层委员会委员,执业中医师、执业中药师,江门市嘉誉堂中医药有限公司主要负责人,江门市伯坛问学本草文化中心负责人。作为传承和弘扬中医药文化践行者,王军东经常到学校开展“国学中医药”社会实践课堂,寻找地道药材并致力文化知识传播。



我市初一女生 免费HPV疫苗第二针开打



医护人员为适龄女生接种第二针HPV疫苗。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/张晓平 林升云) 近日,记者从江门市卫生健康局获悉,我市第二剂免费HPV疫苗接种已于3月启动,本次接种对象为2022年已接种第一剂免费HPV疫苗的初一女生。值得注意的是,接种第二剂HPV疫苗须距离上一针接种时间间隔6个月,学生家长可按照学校安排或此前与接种机构约定的时间前往接种门诊进行HPV疫苗接种。

据了解,2022年江门市实施适龄女生HPV疫苗免费接种项目,并于2022年9月全市开打免费HPV疫苗第一针,目前第二剂免费HPV疫苗接种工作有序开展。

据悉,人乳头瘤病毒(HPV)是一种在生活中比较常见的球形DNA病毒,HPV家族非常庞大,现在已知200多种分型,临床上根据HPV的致癌性,分为低危型和高危型。低危型HPV主要与生殖道疣有关,而高危型HPV则和癌症的发生有关,尤其是宫颈癌。

研究发现,99.7%的宫颈癌都由高危型HPV持续感染引起,HPV感染是宫颈癌发生的必要条件。从HPV持续感染发展到宫颈癌,一般需要6-15年。因此,接种HPV疫苗后能预防HPV感染,建立免疫屏障,从病因上预防宫颈癌的发生,达到预防的最佳效果。因此也就能预防绝大部分宫颈癌的发生。

据了解,接种HPV疫苗是预防宫颈癌最有效的方法,且越早接种,保护效果越好。世界卫生组织建议HPV疫苗的最佳接种年龄为9-14岁,也是目前公认的接种HPV疫苗的黄金年龄,所以适龄女生尽早接种HPV疫苗,能够有效预防并减少宫颈癌及癌前病变的发生。

中西医结合有效减轻帕金森病症状,改善患者生活质量 尽早治疗 知“帕”不怕

向前走、转个身、端茶杯、系鞋带,年轻时无比协调的身体动作,被调成慢速播放,就这样持续着5年、10年、20年……这就是帕金森病人的日常生活,也是很多老人的梦魇。

4月11日是“世界帕金森日”,今年的主题为:“关注心理健康,全面全程管理。”据统计,目前中国有超过220万的帕金森病患者。帕金森病对本身不是致命性疾病,但可致残,甚至生活不能自理,严重影响生活质量,并引起各种并发症。江门市五邑中医院脑病科一区主任石青表示,帕金森病虽不可治愈,但患者经过专业的诊治,尤其是中西医结合治疗后,症状及生活质量能得到明显的改善。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 黄玉妍 刘森



石青带领团队查房,为患者检查身体情况。

A 写教案握不住笔 站着上课很疲劳

帕金森病是一种中老年神经系统退行性疾病,它的全人群患病率约为0.3%,而在老年人中患病率呈倍增加。流行病学调查研究显示,我国65岁以上人群中,帕金森病的患病率是1.7%,相当于每100个65岁以上的老人里,就有将近2个人患病。

在江门市五邑中医院脑病科一区,接诊的帕金森病患者逐年增加。其中,60岁以上的患者较多,也有部分40来岁的患者。他们主要表现为静止性震颤、肌肉强直、行动缓慢和姿势步态异常。这些运动症状,严重限制了患者的生活和工作能力。此外还有些非运动症状,也严重困扰着患者的生活,如睡眠障碍、便秘、焦虑抑郁、幻觉、肢体疼痛、不安腿综合征等。

42岁的市民黄先生是一名教师,他回忆出现症状的早期,“写教案握不住笔,站着上课也很疲劳。”每次一上完课,他就跟虚脱了一样,瘫坐在办公室的椅子上。随着时间的推移,黄先生从一开始的握不住笔、容易疲劳,逐渐发展到身体一侧僵硬、步态异常、驼背爬楼梯、走路小碎步、举不起手去拿东西等。有一个和他关系比较好的学生问他:“老师,你怎么上课拿粉笔抖得那么厉害?”他才意识到症状有点夸张。

同时,上肢的不协调和无力也是存在的。“有一次,我和妻子去超市买东西,结账的饮料就放在面前,但伸手把它拿起来却感觉很难。”黄先生说:“有时候,去阳台上晾着的衣服,对于我来说也是件困难的事。只要把手向上举起来拿东西,都感觉比较累。而且,症状总体呈渐进式加重。”

B 中西医结合治疗 改善患者生活质量

近年来,江门市五邑中医院脑病科在西医的基础上发挥中医优势,坚持中西医结合治疗帕金森病,改善了一位又一位患者的生活质量。

经朋友介绍,黄先生慕名找到石青就诊。根据个体辨证论治,结合黄先生震颤、失眠等症状,在西医治疗的基础上,石青为其进行针灸、中药等特色疗法。经过3个月的调理,症状得到较好控制,能够胜任后勤的岗位。对于黄先生提早退休的想法,石青鼓励其继续坚持工作,在实现社会价值中保持良好的心态。如今,黄先生重拾生活的信心,一边接受中西医结合治疗,一边继续坚持在岗工作。

石青介绍,中西医结合治疗帕金森病,可改善患者的症状,如明显降低肌张力、活动灵活性改善,震颤减轻,同时对于非运动症状中的便秘、睡眠障碍、不安腿综合征及异动症

等都可以明显改善。此外,可有效延缓、减少或推迟相关药物的使用,尽最大可能减少药物带来的不良反应。

其中,针灸治疗可以有效地降低患者的肌张力,减少或者消除震颤,能够疏通经络,调节骨骼肌肉的顺应性,改善协调能力改善。针对不同的症状和体征,该科采用相应的治疗方案,同时结合适当的中药和康复锻炼,可以有效地改善相关症状,显著提高患者的生存质量。

56岁的患者黄阿姨,同是中西医结合治疗的受益者。此前,她辗转各大医院,还曾到外地求医,服用药物多达8种,才能控制相关症状,但治疗费用越来越贵,幻觉、失眠、胃口差等副作用也随之而来。坚持中西医结合治疗后,她服用药物降到4种,症状得到明显控制,如今还能出去旅游,生活质量感进一步改善。

C 警惕早期症状 患病人群多为老年人

帕金森病由于具体病因不明,很难有效预防,只能在发病后,尽量预防并发症的发生。

如何识别早期症状?石青介绍,帕金森病导致的手抖静止时明显、精神紧张时加重、做随意动作时减轻、睡眠时消失。此外,动作迟缓是其核心症状,在起床翻身、刷牙洗脸等日常活动时,动作变得迟缓。缺乏面部表情,呆板、不眨眼、双眼凝视,笑容缓慢出现和消失。声调变低,写出的字小而弯曲,难以辨认。

值得注意的是,帕金森病和阿尔茨海默病都是神经内科疾病,主要患病人群为老年人,晚期可能出现痴呆症状。不同的是,帕金森病早期表现为肢体颤抖僵硬,主

要会降低生活质量,可能致残,但一般不影响寿命。虽然无法治愈,但可以通过药物、手术控制病情的发展。

不少帕金森病患者感到痛苦的是,在状态不好的时候,走路每迈出去一步,他们都会感觉到左右脚步伐的不协调。症状加重时,脚像灌铅了一样,很难抬得起腿,于是就呈现出脚板拖地、小碎步奔跑的滑稽状态。石青呼吁,对他们多一点关爱和理解。

一旦确诊帕金森病,可能需要花余生的时间和它相处。石青表示,帕金森病或许会偷走步履的速度,却拿不走沿途的风景。对待它,我们需要做的只有9个字:识别它,治疗它,正视它。

医学指导

石青:

江门市五邑中医院脑病科主任、主任中医师、医学硕士、广东省名中医、广东省劳动模范、江门市高层次人才、国家中医重点专科脑病科学科带头人、湖南中医药大学及暨南大学硕士生导师。擅长治疗脑血管病、周围神经疾病(如面瘫、三叉神经痛等)、痿证(多发性硬化、重症肌无力)、颤病(帕金森病)、失眠、头痛等疾病。先后在国家核心期刊、省级杂志以第一作者发表论文十余篇。



延伸阅读

得了帕金森病 怎么办?

石青表示,得了帕金森病,需持之以恒治疗,让生活得到改善,具体要做到以下几点:坚持康复治疗,锻炼面部动作,如微笑、露齿笑、大笑、皱眉、撇嘴、鼓腮等。防止手指关节畸形,平时可展平手掌,用一只手抓住另一只手的手指指向背方向按压;还可以反复练习手指分开合并、握拳伸指的动作;经常做侧弯、转体运动。坚持言语训练,放声朗读报刊、小说,多与人交流。遵从医嘱,不抗拒吃药和手术。

据悉,刚开始吃左旋多巴药物,可能会出现恶心的现象。服药的同时可以吃一些低蛋白质的食物(如饼干、水果),喝姜汁也有缓解恶心、呕吐。饮食中的脂肪、蛋白质会影响左旋多巴药物的效果,如果在吃这些药,石青建议在服药1小时后就餐,服药前1小时注意不要吃蛋白类食物(如牛奶、蛋类)。

保持心情愉快的同时,还需要家人悉心的照顾。石青提醒,给患者穿开襟在前、不必套头的拉链衣服以及没有鞋带的鞋子。不要催促患者快吃快喝,准备较轻、有宽把手的杯子,还可以准备有弹性的塑料吸管,方便他们喝水。在患者的碗碟下放一块橡皮垫,防止滑动。对于晚期卧床的患者,经常给他们翻身、活动肢体,防止关节固定、褥疮等。值得提醒的是,患者容易患支气管炎或肺炎,如果出现咳嗽或发烧的症状,应立即带他们就诊。最后,记得鼓励他们,和帕金森抗争,不是一个人的事,需要全家人的共同努力。

如何防止胆固醇过高或过低?

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/何洁兰) 近期,随着天气渐暖,众多爱美人士将减肥提上了日程,希望趁着还没“露肉”的时候,管理好身材,以更好的体态迎接夏天的到来。其中,大家都意识到了胆固醇偏高的危害,更有甚者直接把肉当成了“洪水猛兽”。江门市人民医院检验科医生黄香平提醒,其实胆固醇太低,也会对身体健康造成危害。

俗话说,“春天不减肥,夏天徒劳悲”。众所周知,体内脂肪过多堆积,会引起身体肥胖。在临床中,也有不少做血脂检测的市民,只要一看到胆固醇的指标,高于正常参考值范围(3.1-5.7mmol/L),就会心里紧张,甚至害怕自己会不会得了心血管疾病。

黄香平介绍,胆固醇在血液中主要以脂蛋白结合的形式存在,包括高密度脂蛋白(HDL) 胆固醇和低密度脂蛋白(LDL)胆固醇。高密度脂蛋白胆固醇可以进入肝脏代谢,被排出体外;而低密度脂蛋白胆固醇则停留在体内不断循环,当血管损伤时,就会在血管内堆积。它们通常被视为“好的”胆固醇和“坏的”胆固醇。事实上,它们并不是两种不同的胆固醇,它们就像两种不同载重量的专门载胆固醇和脂肪的车,在人体中都有相应的作用。

据悉,大脑只占身体重量的2%,但是含有25%的总胆固醇,用以维持大脑的功能和发展,胆固醇占到了大脑重量的20%。胆固醇在大脑中还起到强大的抗氧化作用,保护大脑免受自由基的损害。胆固醇是细胞膜的重要组成部分,能维持细胞膜的渗透性,并保持细胞“防水”,保证细胞内外能进行不同的化学反应。胆固醇是包裹神经髓鞘的关键组成部分,使信息能够迅速传递。此外,胆固醇还是雌激素和雄激素等类固醇激素和维生素的前体。

据了解,胆固醇对于我们身体的正常运行非常重要,但是并非所有的组织和器官都能合成胆固醇,比如神经元,它们需要依赖特定的载体蛋白输送胆固醇,即低密度脂蛋白(LDL)。心脑血管疾病的罪魁祸首之一就是氧化型低密度脂蛋白胆固醇,即受损的低密度脂蛋白胆固醇,也就是说与胆固醇结合的低密度脂蛋白,只有被氧化以后才会对血管造成严重的伤害。如果我们摄入过多的碳水化合物,使身体处于“高血糖”状态,就会加速低密度脂蛋白的被氧化,从而对身体造成损害。

如何科学控脂,防止胆固醇过高或过低?黄香平建议:1、做到合理膳食,才能科学控脂;2、增强锻炼;3、规律作息;4、中老年人应该定期去医院检查胆固醇水平,根据体内胆固醇的含量变化来调整食物的种类。