

# 12岁的腓骨肌萎缩症女孩严佩莹坚强乐观,成为全班的“小太阳” 追光女孩 逆风飞翔

早上未到7点,天边残星散去,天色渐明,蓬江区东风小学的校园还十分安静。一位中年妇女背着一个清瘦的女孩走进了校园,两人熟稔地跟保安、值班老师打过招呼,就向着教学楼走去。

随着妈妈快速又坚定地迈上一级又一级楼梯,女孩看到橘色的朝阳也缓缓升起,心里不禁一阵雀跃,露出浅浅的微笑。

她叫严佩莹,是东风小学六(3)班的一名普通又特别的学生。因为患上了腓骨肌萎缩症,她从走路不稳,渐渐发展到如今无法行走,每天由妈妈背着求学。

即使拿到了不完美的人生剧本,严佩莹却演绎出别样的精彩。在妈妈、老师背上长大的她,坚强乐观,笑容灿烂,品学兼优,成了所有人的“小太阳”“团宠”。

文/陈慕欢 图/陈慕欢 受访者提供



严佩莹(右一)获得“红领巾奖章”二星章,和同学们合影。

## 用爱浇灌 成就生命奇迹

“孩子是在1岁多时,因为还不会行走,到医院检查,被告知她患上了腓骨肌萎缩症——一种遗传性运动感觉神经病。当时我们都感觉晴天霹雳,不理解这样的罕见病为什么会降临在孩子头上。”提起当年的事情,严佩莹的妈妈严女士依然心痛不已。

多年来,严女士带着女儿到香港、广州等大城市奔走、治疗,母女都付出了常人不能想象的努力。“女儿做康复治疗吃了很多苦,这是大人都很难承受的痛楚,但是她却非常坚强,紧咬嘴唇一声不吭。”说到动情处,严女士的泪水夺眶而出。

严佩莹清秀白皙的脸上,总是漾着温暖甜美的笑容,看不出丝毫苦难的痕迹。她笑吟吟地说:“非常感谢我的家人,尤其是妈妈,她从来不会因为我的身体的缺陷而嫌弃我,反而给了我更多的包容和爱。因此,我不会感到自卑,虽然我的身体不如别人灵活,但是我的头脑和心智和大家一样,都是健康的!”

四年级以前,严佩莹还能自己扶着墙壁、栏杆等摇摇晃晃地走路,但是如今已发展到下肢乏力,不能行走。为了让女儿继续接受学业,每天清晨,严女士把女儿背到四楼的教室里,把她安顿好,就赶回中山上班——她在中山市开了一家制造灯饰的小工厂。她每天两趟往返,送女儿上学放学、中午赶回来背女儿上厕所、安顿午睡等,在路上奔波的时间超过4个小时。

对于自己的辛苦,严女士并没有多提及,但是对于女儿,严女士既心疼又骄傲:“我很愧疚,没有给孩子一个健康的身体,但是我会当女儿最坚实的依靠,让女儿在我的背上继续快乐成长!现在佩莹能坚持每天上学,医生说已经是一个生命奇迹了!”



严佩莹在妈妈宽阔的背上长大。

## 自强不息 书写美丽人生

为了减少对其他学生的影响,每天7点前,严女士就把女儿背到了教室里。严佩莹一个人安静地做作业、看书,她很喜欢这段时光。

身高146cm的佩莹,体重只有28公斤,身形非常瘦削。因为双手变形、乏力,看书的时候,她需要一只手捏住书角,另外一只手托住,两只手齐用力,才可以顺利翻页。写字时,需要用特定的笔——秀丽笔,笔尖较软,容易出水。

即使有充分的“理由”可以“将就”,但是严佩莹对待学习从不敷衍,总是争取做到最好。

《云边有个小卖部》是严佩莹

很喜欢的书,主人翁刘十三也是一个平凡的人,他经受了太多挫折,但是很坚韧、乐观,而且幸运的是,外婆一直全心全意地爱着他。“平凡如我,也一样可以成为自己和别人的曙光。”她娓娓道来,“有时候的确会因为自己身体的原因而感到有心无力,有些沮丧,但是我总会很快调整过来:大家能做的事情,我也可以努力做到,甚至做得更好!”

“佩莹的作业十分工整,字迹娟秀,写字的速度甚至比同学还快,基本没有落下一天的作业。”提起佩莹,班主任卢英满眼的怜爱,

“对待学习,她有一股可贵的钻劲儿和韧劲儿,遇到问题喜欢问为什么,积极和老师、同学讨论,从不松懈。”

卢英介绍,除了写得一手好字外,严佩莹还擅长画画,并获得了不少奖项。因为品学兼优,还曾被评选为蓬江区中小学优秀学生,获得“红领巾奖章”二星章等。

到了早读的时候,严佩莹带头大声地朗读起来,全班在她的带动下,也很快进入了状态。从一年级开始,她就担任班干部,为同学们树立起热爱学习的榜样。

## 幸福女孩 成为全班“团宠”

被许多人全心全意地爱着,是严佩莹的底气,一路走来,她收获更多的是幸福。“6年来,老师、同学们都对我很好,从不会对我另眼相看,尊重我、亲近我、包容我。”严佩莹笑着说。

同学们乐于当她的“双腿”,搀扶或者背着她走出教室,每天

为她打饭、送作业等。课间,同学们也很喜欢到她的座位上来,和她聊喜欢的明星,聊最近爱看的小说,甚至哼唱起搞怪的歌,大家哈哈大笑,气氛融洽。

“佩莹是个‘小太阳’,她诙谐幽默,而且笑吟吟地倾听别人讲话,大家都很喜欢跟她玩!前阵子她生日,我们还一起去聚餐、唱歌呢!”同班的朱明慧说。

“感谢学校,多年来敞开怀抱接受佩莹。之前体育老师每节课都背她下来,让她跟其他同学一起上体育课,虽然她参与不了体育锻炼,但这能让她融入集体,变得阳光、自信。”严女士十分感激。

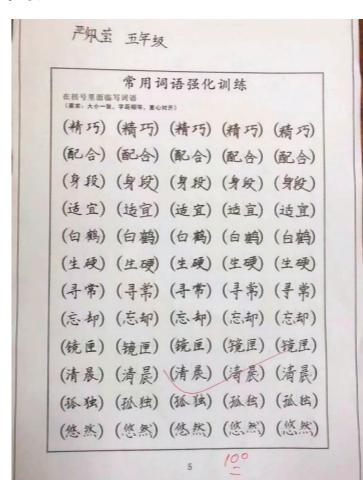
班主任卢英更是把佩莹当女儿一样对待。“疫情期间,每周的核酸检测,都是卢老师背着佩莹上下楼的,而卢老师本身腿脚还有些不方便……”严女士紧紧握着卢英的双手,多年来,她们已结下了深厚的情谊。

“其实这都是我应该做的!”卢英摆摆手,“我欣慰的是,六(3)班是一个有爱的集体,孩子们在尊重他人、乐于助人方面,做得比我们期待的还要好!”

6年来,师生们关心帮助严佩莹的故事在校园中成了一段佳

话。“做事先做人,为人德为先。我们经常用六(3)班全体师生乐于助人、积极上进的事例来教育学生,引导学生扣好人生第一粒扣子。”东风小学校长陈葆康介绍。

逆风的地方更适合飞翔,对于未来,严佩莹充满憧憬:“社会、学校、家人给我的爱成了我勇敢飞翔的翅膀!我希望以后能当一名网络主播,把正能量传递给更多的人!”



尽管双手乏力,但是严佩莹书写工整,字体娟秀。

## 江门一中“3·26”慈善晚会迎来20岁“生日” 青春礼赞 齐心向善

江门日报讯(记者/张翠玲)“站在两个一百年的交汇点上,作为新时代青年的我们更应主动挑起时代重任,践行真善美的人间准则……”4月9日晚,江门一中图书馆三楼学报告厅歌声、欢呼声、掌声交织在一起。当天,由江门一中校团委主办、社团联盟承办的“3·26”慈善晚会闪亮开幕,今年主题为“青春启航赞伟业 齐心向善开新篇。”

今年的“3·26”慈善晚会,突出了“未来”这一关键词。无论是开场音乐社带来的歌曲《有我》《逆光》,舞协带来的街舞《青春有你》,还是青少协的手语表演《把未来点亮》、星研社的情景剧《仰望星空》、社团联盟带来的压轴歌曲《我的未来式》,都展现出一中学子青春向党、逐梦未来的激情和决心。

而在当晚的节目中,同学们不仅展望未来,还回忆过去,并通过情景再现的方式缅怀和讴歌已经离我们远去的榜样人物。如文学社带来的情景剧表演《禾下乘凉》,讲述了袁隆平院士躬耕守

望一生的关于“一颗种子”的故事;团委的情景剧表演《花开在大山》,生动讲述了时代楷模黄文秀把最美好的年华定格在大山的感人事迹;学生会表演的情景剧《不灭的火焰》带领同学们回顾了江门一中学生会多年来的发展历程。与此同时,学校汉服社、摄影协会、集邮协会、跆拳道协会、咏春社、书法社等,也带来了一个个主题鲜明、极具社团特色的精彩节目。

江门一中“3·26”慈善晚会并不只是一场简单的文艺汇演与审美实践,还是一中学子关注社会公益事业、奉献爱心、服务社会的重要平台。值得一提的是,今年江门一中“3·26”慈善晚会也迎来了她的20岁“生日”。20年前,“3·26”慈善晚会横空出世,从此,这个江门一中响当当的社团品牌活动便一直延续至今。今年,该校将一如既往地发扬慈善传统,本次晚会筹集的善款将全额捐赠给学校经济困难的学生。

## 龙岭小学开展红色文化汇演 让革命火种世代相传



学生在进行课本剧表演。

江门日报讯“为光耀门楣而读书”“为中华之崛起而读书”……学生们深情演绎课本剧《为中华之崛起而读书》,赢得了现场师生雷鸣般的掌声。4月7日,蓬江区杜阮镇龙岭小学举办了“红色精神心中记 革命火种世代传”红色文化汇演活动。

合唱《红星闪闪》、诗歌朗诵《歌唱祖国》、课本剧《珍贵的教科书》……一个个编排新颖、内容丰富的文艺节目精彩纷呈,令人目不暇接,充分展示了龙

岭小学的红色教育特色。活动还邀请了松岭村的讲解员,为师生们生动讲述松岭村革命故事,把革命火种世代相传。

龙岭小学相关负责人表示,本次红色文化汇演活动精彩纷呈,展示了少先队员热爱祖国、热爱家乡的真挚情感。将永远跟党走信念浸润到每一位师生的心中,激励全体师生为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗!

(文/图 陈慕欢 周晓华)

## 新民小学教师利用周末进行家访 架起沟通桥梁 增强共育合力

江门日报讯 家访是教师与学生家长沟通的重要途径,是教育教学活动的重要组成部分。4月开始,江海區新民小学以班级为单位,由校长伍顺燕亲自挂帅,一众行政领导及全体一线教师共同参与,深入学生家中开展了全员大家访活动。通过一次次真诚的交谈,掌握学生思想动态、关注心理健康、了解家庭情况,架起家校沟通桥梁,增强家校共育合力,用行动诠释对教育事业的爱与责任。

4月1日—2日周末两天,老师们走访了150名学生。家访过程中,老师与家长、学生面对面亲切交流,了解“双减”后学生的学习状况,并向家长宣传心理健康教育、安全教育等方面的知识,耐心听取和征集家长对学校工作的意见

和建议,取得家长对学校教育的深刻理解和教师工作的支持与配合,形成教育合力,共促学生的成长与进步。“两位老师如约来到我们家,除了让我们知道孩子在校的情况外,还告诉我们一些教育孩子的好方法,让我们认识到教育孩子是学校和家庭共同的责任。感谢老师们对孩子的关心和辛勤的付出。”六(1)班小杨同学的家长在家访登记表上留下了真挚的感言,对校长和班主任支招教育孩子的方法表示认可和感谢。

“此次家访活动将持续至7月底,期间我校正副班主任、科任老师要完成所在班级所有学生家访。”伍顺燕表示,新民小学的家访故事仍在继续,用爱心、耐心、责任心去呵护每一位孩子,践行“有温度的教育”。

(罗双双 冯慧玲)

## 2022年广东省中小学生啦啦操锦标赛举行 江门一中附属小学斩获五项荣誉



队员在舞台上绽放光彩。

江门日报讯 4月8日—9日,由广东省教育厅主办的2022年广东省中小学生啦啦操锦标赛在华南师范大学附属中学顺利举行。来自全省的311支队伍、4564名中小学生在赛场上,各展风采。江海區江门一中附属小学(简称“一中附小”)华彩啦啦操代表队首次参加线下比赛,凭借出色表现,斩获五项荣誉,载誉而归。

据了解,一中附小啦啦操代表队曾通过报送视频的方式,参与了市赛、国赛,均有优异表现。这是队员们第一次走进大赛现场,孩子们全力以赴,在舞动中绽放光彩。经过激烈的角逐,一中附小斩获规定动作花球0级第一名、规定动作爵士1级第二名、大课间室外示范花球0级第九名、小学组第三套校园啦啦操示范套路花球第十二名、团体总分二

等奖五项荣誉,展现了华彩啦啦操队员们扎实的基本功和自信昂扬的精神风貌。

比赛前夕,一中附小作为全国校园大课间啦啦操推广实施单位,凭借在2022年全国啦啦操联赛中夺得两个组别和两个自选动作第一名的好成绩,受邀出席第五届中国啦啦操文化展。中国蹦床与技巧协会为学校授予“全国啦啦操星级俱乐部”牌匾,校长聂丽春荣获“全国校园大课间啦啦操推广先进个人”称号,为学校进一步推进体育工作高质量发展注入新动力。聂丽春表示,学校将一如既往地高度重视学生综合素质的培养,全面贯彻教育部“一操、一球、一舞”进校园的文件精神,全面开展啦啦操运动,落实好立德树人根本任务。

(文/图 罗双双)

## 穗华实验学校开展义卖活动 学生亲手卖出自己撰稿的报纸

江门日报讯(记者/吕中言)“阿姨,您好!请问您要买份报纸吗?”“叔叔,我是穗华实验学校《穗悦报》的成员,这是我们自己撰稿的报纸……”近日,穗华实验学校开展《穗悦报》义卖活动,该校穗悦报社的13名小成员在校内和校外,向老师、家长等人群推销自己撰稿、参与制作的《穗悦报》。短短几小时,他们成功卖出300多份《穗悦报》,营收600多元,这些捐款将全数捐赠给江门市的慈善机构。

午餐结束后,同学们和老师纷纷被卖报声吸引,面对熟悉的老师和同学,报社成员们迫不及待地推销,不一会儿,厚厚的报纸就被抢光。

如果说校内卖报只是一次尝试,那么在校外卖报就是一次大挑战。放学时间,成员们站在学校门前紧张而又兴奋地开始卖报,面对陌生的家长,他们大都先观察一下对方,再小心翼翼地尝试交谈。通过摸索、思考、交流,成员们还总结出什么样的家长会买的几率大,怎样交

流更有效。“哇,我卖出了一份报纸。”二年级的小华忍不住惊呼。“我卖出了五张!我发现与陌生人交流,越自信,他们就更容易买!”四年级的小贤兴奋地说……在一个多小时校外卖报过程中,成员们感受到了第一次开口的拘谨,推销时的忐忑,被拒绝的沮丧,成功后的兴奋……通过卖报纸,成员们既锻炼了交际能力,又学会了勇敢面对拒绝和挫折。

“孩子们介绍得很好,我要买一张来看看。”一位等孩子放学的家长说,说完后,认真阅读起来。“刚接完孩子,看到小朋友在卖报纸,觉得挺好的,我也买一张给孩子看一下。”一位慈祥的奶奶乐呵呵地说着。

“一直以来,学校非常重视培养学生的写作和阅读能力,《穗悦报》就是实现这一切的重要平台。”穗华实验学校相关负责人表示,本次义卖活动将学习从课堂延伸到校外,让孩子对社会、对生活有了更多的感悟,是一次非常成功的尝试。