

江门市名师工作室主持人、江门市棠下中学高三英语教师岑转娣 让英语学习“有情”“有趣”“有意”

东风小学推进传统武术进校园 文以正心 武以养德



操场上，学生在运动中用英语畅谈体育活动；课堂上，学生用英语表达自己的兴趣爱好；舞台上，学生用英语剧本呈现与众不同的故事情节……在江门市名师工作室主持人、江门市棠下中学高三英语教师岑转娣的引导下，“英语学习活动观”教学已成为高三(13)班和高三(4)班教学的重要组成部分，真正让英语从课堂走进生活、走向广阔天地间。

“学习一门语言，我们不缺方法，而是缺少语言环境，为此，我和校内多位名师一起学习、研究，共同打造‘英语学习活动观’教学课题，探索出一条变被动为主动的趣味英语高效学习路径。”在岑转娣看来，通过不断的学习和研究，让课堂教学更高效、学生学习更快乐，是她作为一名教师感到最满足的事。

每一位名师都有属于自己的特点，而“热爱学习”则是体现在岑转娣身上较为明显的特点。任教28年来，她始终保持对新鲜事物的好奇心，从未停下学习脚步，敢于接受各种挑战，在40岁后依然活跃在各级各类教学竞赛舞台，屡获重要奖项；获华南师范大学在职研究生学历；主动申请到广西壮族自治区崇左市天等县进行支教工作……她是我市教师队伍中有名的业务能手和“学习标兵”。

文/图 江门日报记者 吕中言

名师名片

岑转娣：高中英语高级教师，华南师范大学教育学硕士，江门市名师工作室主持人，是全国中小学外语教师园丁、江门市英语兼职教研员、江门市高中英语核心教研组成员、江门市高三中心备课组成员、教育部“国培计划”培养对象、广东省骨干教师培养对象。曾主持和参与多项省级课题，所制作的多个课例分别获“部级精品课”“一师一优课，一课一名师”省、市级优课，多篇论文获省、市论文评选一等奖，多次获江门市高考模拟命题命题评选一等奖，是2021年江门市基础教育教学成果一等奖的获得者。

别人眼中的她

江门市棠下中学校长李雅萍：岑老师是一位充满朝气和力量、对教学研究精益求精、集教育情怀与优秀专业素养于一身、勇于创新教育教学方式的好老师。她还十分注重发挥示范引领作用，悉心指导学校青年教师开展教育教学活动和参与课题研究等，为他们的专业成长赋能，备受认可。

岑转娣名师工作室成员邓伟桃：岑老师是一位深谋远虑、融合团队、激发创新、关注人才、具有综合驾驭能力的卓越领导者。她带领工作室成员形成成长共同体，以领导者的身份规划愿景，促进大家自我价值实现与工作室价值实现的统一，充分发挥示范引领作用。



岑转娣(右三)和学生们交流。

坚持自我革新 紧跟年轻人脚步

“同学们，老师通过希沃系统设置了英语单词和英语情景对话比赛，有哪位对自己复习效果有信心、愿意上台比拼？”在前不久棠下中学校内的一节英语课上，岑转娣抛出了这样的问题。

讲台下的同学们火热地讨论起来，不少学生踊跃举手，请求出战。几分钟后，讲台上多位学生在岑转娣的指导下通过希沃系统进行激烈比拼，趣味性十足的同时，提升了大家的临场应变和学科知识运用能力。

在教学科技手段日新月异的年代，岑转娣坚持自我革新，始终跟得上年轻人的脚步，她是棠下中学为数不多会熟练使用希沃系统的教师，她的课堂幽默、风趣，经常会融入时尚、动画等元素。“岑老师的课件总是做得特别漂亮，课本里的内容经常会变成课件里会动起来的‘宝贝’。例如有一次讲到地理英语名词时，岑老师就通过希沃系统制作了一个动态课件，在课件中，一

小火车在地球村行使，每到个国家，这个国家的地标就会动起来，展现出各种文化元素，并配上英语解说，生动有趣，营造了非常活跃的课堂气氛。”棠下中学高二学生邓梓妍十分认可岑转娣。

岑转娣还会在课堂营造“声临其境”的场景，她和学生共同观看《风雨哈佛路》《阿甘正传》等影片，并鼓励学生模仿其中的英语对白，进行角色扮演，这样的操作背后藏着岑转娣细腻的心思，她一方面希望同学们大胆开口，熟悉英语



岑转娣认真辅导学生。

台词，掌握标准发音，培养语感；另一方面了解不同国家的文化风俗。

此外，岑转娣还注重寻找英语教学与现实生活之间的连接点，把英语教学延伸至课堂以外，她参与研究的“英语学习活动观”

教学课题成功让越来越多的学生在活动中、生活中大胆用英语交流。“让学生在真实自然的生活情境中，自主、自然、自在、自如开口说英语，不但能激发他们的学习欲望，更能提升他们的英语核心素养。让英语学习更‘有情’‘有趣’‘有意’。”岑转娣说。

支教生涯不懈求索 教学教研创佳绩

学为人师，行为世范。教师作为学生的引导者，知识的传播者，需要有从容的心态和开阔的眼界，在岑转娣看来，支教是实现这一切的有效途径。2018年，岑转娣被蓬江区教育局选派到广西壮族自治区崇左市天等县民族高中进行支教工作。

“既然来了，那就全身心投入，为学校作出足够的贡献，让自己有足够的收获。”这是岑转娣进入民族高中后内心的真实想法。她主动承担班主任工作，认真了解班上每一位学生的性格特点，利用一切可以利用的碎片化时间对学生进行有针对性的思想教育，对于小部分情况特殊的学生，岑转娣给予足够的耐心和爱心，为他们量身定制成长方案。

例如，在岑转娣的班上有一位名叫小锐的学生，他聪明，但喜欢玩游戏机，无心学习，学习成绩不理想。岑转娣经过了解得知，原来小锐是留守儿童，日常缺乏父母监管，导致在家长时间玩游戏，睡眠不足。

但岑转娣同时发现，小锐虽然学习不用功，但他非常熟悉电脑操作，勤劳动，不怕脏不怕累。岑转娣充分发挥小锐的优点，指定他负责教室外走廊的清洁卫生，每次上课，让他上电脑平台协助老师操作电脑，提升他的责任感和认可度。在课堂上多提问一些符合小锐知识掌握程度的问题，让他更加自信……通过一系列耐心、细致的转化工作，小锐逐步改掉身上的缺点，成绩稳步提升。“在我支教结束时，小锐的成绩已在班上名列前茅，学校还把小锐的案例列为学生转化的典型案例。”岑转娣说。像这样的学生转化案例，在岑转娣一年的支教时光中，还有不少。

作为一名有责任心的“学习型”教师，岑转娣在支教期间不忘教研工作，她利用周末时间参与集体备课等多种形式的教研活动，多次承担校内、县内的公开课和讲座活动，备受认可。创建“岑转娣名师工作室”，引领青年教师实现专业成长。

在一年的支教时光中，岑转娣3次指导工作室成员参加崇左市教学比赛，2次获市一等奖，1次获市二等奖；指导2位工作室成员参加天等县教学比赛分别获一等奖和二等奖。为提升民族高中英语教师教研能力，进一步完善学校英语导学案，岑转娣还成功主持了课题《学案导学模式在高中英语教学中的应用的实验研究》，并在2022年顺利结题。由于支教期间表现突出，岑转娣被天等县人民政府授予“优秀支教教师”荣誉称号。

岑转娣从小就有个教师梦，28年来，她从一名青涩的青年教师成长为备受认可的专家型名师，回首过去，她心怀感恩，展望未来，她满怀期待：“在未来的职业生涯中，我还有很多事情想要去实现，我会一如既往地做到三个必须：必须不忘初心，不断学习；必须理性思考教学方法和教学设计；必须谦虚谨慎，向同行学习，注重创新和落实，为社会培养更多的优秀人才。”



全体队员精神抖擞，精彩的表演让现场发出阵阵喝彩声。

江门日报讯(文/图 陈慕欢 江吉莎)伴随着激昂雄浑的音乐节拍，同学们时而抱拳、劈掌、勾手，舒张自如；时而蹬腿、震脚、勾踢，铿锵有力……

近日，蓬江区东风小学开展蔡李佛拳展演活动，全体队员动作标准规范，精彩的表演让现场发出阵阵喝彩声。

据悉，东风小学积极推进传统武术进校园项目，今年3月初，开展了蔡李佛拳的训练，进一步丰富了学生的校园文化生活，促进学生阳光体育运动持续健康发展。

为了让学生感受到蔡李佛拳的魅力，学校组建起专业教练团队，邀请优秀武术教练与体育老师共同研讨制定武术教学体系，并开展了武术

社团、组建校武术队等。从校内训练、展演到准备参加传统武术比赛，东风小学沿着武术之路一步一步往前走。

练习场上，武术教练组织学生进行训练，从完整动作到分解动作，对每一个节拍的准确性、统一性都做了详细指导。孩子们精神抖擞，劲头十足，口号嘹亮，一招一式有板有眼，构成了校园内一道亮丽的风景线。

东风小学相关负责人表示，下一步，该校将建构武术与德育深度融合的序列化育人体系，发挥武术文化培养健全人格的作用，达到“以武启智、以武健心、以武育美、以武促学”的多元育人目标。

龙榜小学开展家长学校大讲堂暨亲子活动 学做智慧父母 共享亲子时光

江门日报讯(陈慕欢 杜金妹)教育孩子的时候，怎样控制好自己的情绪？如何跟孩子进行有效沟通？4月9日，杜阮镇龙榜小学开展了“学做智慧父母，共享亲子时光”家长学校大讲堂暨亲子活动。

学校邀请了专业的家庭教育指导师作了题为“学情绪管理，做智慧父母”的心理健康讲座。通过现场互动、轻松游戏等方式，引导家长转变观念，科学育儿。家长们认真聆听，积极互动。

随后，家长们和孩子们来到操场上进行亲子游戏环节。“无敌风火轮”“运球推推”“爱的抱抱”……在亲子

游戏活动中，家长与孩子默契合作，现场气氛十分热烈。

活动后，(1)班的学生黄承熙意犹未尽地说：“今天妈妈跟我一起参加活动，我很开心。经过游戏，我懂得了团结就是力量！”黄承熙的妈妈康女士也说：“今天的活动非常有意义，提醒了我在教育孩子时要以身作则，言传身教，并控制好自己的情绪，希望学校以后多举办这样的活动。”

据了解，杜阮镇中小学利用节假日，将陆续开展家长学校大讲堂活动，希望通过学校和家庭的共同努力下，杜阮学子能够全面发展，个性飞扬。

远昌小学举办首届数学节 与数学同成长 携智慧齐飞翔

江门日报讯(陈慕欢 莫德莲)“同学们，尽情地玩起数学来吧！”近日，荷塘镇远昌小学举办了首届数学节，将课堂教学延伸到课外，促进学生数学核心素养能力的发展。

数学节形式多样，分为三大部分，首先各班开展了“我是口算小达人”活动，学生们在限定的时间内完成一定数量的口算题。口算过程中，学生们不仅速度快，而且准确率高，充分展现了平日扎实训练的成果。

接下来，学校掀起了丰富多彩的动手“玩数学”热潮。“我是时间的主人”“移火柴棒”“我会推导公式”……孩子们沉浸在欢乐的数学游戏中，增

强了数学思维实践能力，丰富了自己的精神世界。

紧接着，五六年级的学生开始了更高级的挑战——“我是数学题的代言人”。在老师的指导下，他们分小组辩论说理，并将小组的智慧结晶向全班同学展示，在体验数学乐趣的同时，提高数学涵养，展示个人魅力。

远昌小学相关负责人表示，本次数学节为学生们提供了一个享受数学乐趣与展现自我的舞台，不仅点燃了学生们学习数学的热情，还培养了他们的数学实践应用能力，更好地发展了他们的核心素养。

讲文明 树新风 公益广告
中国精神 中国形象
中国文化 中国表达

少年强 中国强



中国网络电视台 · 天津泥人张彩塑工作室

少年强 中国强
把书包放在路边，
把责任扛在双肩。
国脉因你强劲刚健，
民族复兴少年梦圆。