



### 面对面交流,近距离认识中药材 这堂健康素养课 满满的“中医味儿”

“同学们,你们知道哪些中药?”“你们知道金银花又叫什么吗?”……4月15日下午,由江海区卫生健康局主办的“播撒传承种子,弘扬中医药文化”健康素养大讲堂走进江海广场。在一个多小时的活动中,政协第五届江门市江海区委员会委员、中医师、中药师王军东通过图文并茂的幻灯片、活泼生动的语言,深入浅出地讲解了中医药相关知识,为线上线下参与的师生和群众打开一扇认识中医、了解中医药文化的“大门”。

这场别开生面、通俗易懂的中医药文化科普,让在场学生听得津津有味,更吸引了不少现场群众驻足聆听。互动问答环节,同学们热情高涨,踊跃回答问题。除课堂知识外,还进一步学习了《广东省中医药条例》内容。

活动当天,直播江门App、江门日报视频号对此次活动进行了直播,共吸引超5.2万人次在线观看。记者精选了本次活动的部分干货,以飨读者。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 温建伟 谭观琴



↑同学们踊跃举手回答问题。  
→王军东与同学互动,分辨雌雄海马。

#### 分享植物、动物、矿物三大类中药材

活动现场,由江海陈伯坛实验学校学生们带来的表演《养生操》,拉开了活动的序幕。随后,王军东通过提问,充分调动起在场学生们的热情。

王军东跟大家分享了植物、动物、矿物三大类中药材。例如植物类中药材有薄荷、金银花、人参、陈皮、肉桂、栀子等。

动物类中药材有海马、冬虫夏草、阿胶等。现场,王军东与学生一起辨别公海马和母海马。他表示,公海马的腹部和尾部之间有个类似哺乳动物子宫功能的腹囊,俗称“育儿袋”。母海马

会将卵子排入公海马的育儿袋中,最后再由公海马对卵子进行受精并哺育成幼崽。

矿物类中药材有龙骨、琥珀、雄黄、滑石、伏龙肝、寒水石、石膏等。“伏龙肝其实是经多年用柴草熏烧而结成的灶心土。”王军东说,它具有温中止血、止咳、止泻之功效,可用于虚寒失血、呕吐、泄泻。石膏生用可以清热泻火、除烦止渴,煅用则能敛疮生肌、收湿、止血,主治外感热病、高热烦渴、肺热喘咳、胃火亢盛、头痛、牙痛。

#### 中药不仅可以治病,还可以养生

古人养生,讲究“春生夏长秋收冬藏”,中药不仅可用于治病,在不同的时节吃,还可以起到养生的效果。

王军东介绍,春天阳气渐生,而阴寒未尽,可吃艾叶、糍粑,能够温经、祛湿、散寒;夏天天气炎热,心火旺,可喝酸梅汤、吃西瓜,可以清热解暑、解烦止渴;秋季阳气渐收,阴气生长,保养体内阴气成为首要任务,可吃秋梨膏、莲子百合糖水、芝麻糊等;冬天可以吃当归红枣炖羊肉、喝姜枣茶等。

活动最后,王军东向大家介绍了中医药文创产品:中药门神和十二生肖。

江海区卫生健康局相关负责人表示,近年来江海区为弘扬中医药文化,以江海陈伯坛实验学校为试点,积极推进中医药文化进校园工作,打造具有江海特色的中医药“五个一”(一套操、一节课、一故事、一片地、一场室等)进校园,并建成陈伯坛纪念馆、纪念馆。江海区将深化中医药文化进校园行动,通过创新工作机制,打造中医药文化特色中小学校,开展中医药文化宣传教育基地群等举措,进一步激发中医药文化活力,传承和弘扬中华优秀传统文化。

“同学们,你们知道五行是什么吗?是木火土金水,它们分别对应人体的肝、心、脾、肺、肾……”王军东深入浅出地介绍了中医的五行图。此外,他还介绍了方剂的配伍。

王军东说,方剂是在辨证立法的基础上,按照组方原则,选择适当剂量的药物配伍而成。配伍的原则是按各药在方中所起的作用,分为君、臣、佐、使四部分。其中,“君药”的效力居方中之首,用量较大,是不可缺少的,针对主病或主症起主要治疗

# 血液病科医生发挥中医药优势介入造血干细胞移植 为多发性骨髓瘤患者带来新希望

多发性骨髓瘤是第二大常见的血液肿瘤,患者发病年龄多为60岁以上。近年来,随着人口老龄化程度的加深,多发性骨髓瘤发病率呈上升趋势。据悉,其早期临床表现与一些老年常见病相似,导致相当一部分患者误诊、漏诊,又较容易累及其他器官,给患者的生活带来严重影响。

江门市五邑中医院血液科主任吴建伟表示,该科通过多学科诊疗,发挥中医药优势介入造血干细胞移植,多靶点、多途径治疗多发性骨髓瘤。

文/图 江门日报记者 梁爽  
通讯员 黄玉妍 刘森



医护团队采用不同诊疗策略对多发性骨髓瘤患者进行个体化、精准化治疗。

## A 腰痛难忍 男子确诊多发性骨髓瘤

68岁的林伯来自新会。2021年6月,他突然反复腰痛、背痛,休息了半个月,还是没有好转,症状逐渐加重,还瘦了3公斤。腰痛难忍的林伯到当地医院检查,胸椎MR提示胸9椎体病理性骨折,后转至江门市五邑中医院血液科诊治。

经江门市五邑中医院各科室会诊及相关检查,确诊林伯为多发性骨髓瘤,癌细胞已转移至双侧肋骨、肩胛骨、锁骨、肋骨及胸骨、胸椎等多部位。

“多发性骨髓瘤是血液系统常见的恶性肿瘤,体内的浆细胞恶变后,导致一系列症状。”吴建伟介绍,浆细胞恶变后不停增殖,停止了正常的工作,失去分泌正常抗体的作用,患者的抵抗力会明显下降,会分泌无功能的单克隆免疫球蛋白,还可能出现蛋白尿、肾功能不全甚至尿毒症。

此外,骨髓中的浆细胞大量增殖,正常的造血空间被挤压,正常的造血受到抑制,患者会出现贫血。浆细胞还会破坏骨髓,出现骨质疏松、骨痛,严重情况下出现病理性骨折,同时骨髓中的钙释放入血,引起血钙升高,患者会出现腹痛、便秘、肾功能损伤、神志异常。

总的来说,多发性骨髓瘤主要引起四大症状:贫血、高钙血症、骨痛异常和肾功能不全,严重影响患者的生活质量。而林伯的胸9椎体病理性骨折正是其中的症状之一。

根据患者的情况,西医治疗上给予止痛、营养神经、改善循环等对症支持治疗,并行PAD联合化疗,化疗期间给予抑酸护胃、止呕等对症支持治疗。中医治疗上,以健脾补肾、祛湿化痰为法遣方用药,用复方田参胶囊活血通络,艾灸腹部及足部穴位温阳健脾,耳穴压豆扶正补虚。

鉴于患者胸9椎体病理性骨折,经过多学科会诊和完善的检查,两周后转入骨六科进行经皮椎成形术和经皮球囊扩张椎体后凸成形术,解决了其胸椎体压缩骨折和腰痛的问题。术后患者生命体征平稳,转回血液科进一步系统诊治。

对于血液肿瘤患者来说,多发性骨髓瘤到了晚期,最绝望的就是无药可救。为使这类患者的生命得到延续,生存质量得到提高,自2015年以来,吴建伟带领的团队,探索出中医药介入造血干细胞移植方式,诊治难治多发性骨髓瘤的患者,为他们的生存提供了“生机”。

化疗及相关对症治疗后,林伯的病情得到缓解。经过对其病情的评估,吴建伟建议其进行自体造血干细胞移植。

2022年3月29日,林伯身体状况逐日

好转。经过心内科、脾胃病科、肺病科、口腔科、耳鼻喉科、肛肠科会诊,排除移植禁忌证,确认患者具备了自体造血干细胞移植的条件。3天后,林伯进入移植层流仓,医生对林伯自身的造血干细胞进行动员和采集,预处理期间中西医结合护胃抑酸、止吐、护肝、护心等对症支持,预防药物不良反应。

“移植前,患者在化疗的预处理时,免疫力低下,会产生乏力、粒缺等一系列症状。”吴建伟说,提供一些健脾补气生

血的中药汤剂,可以帮助患者保持一定的免疫功能,为后续开展移植做好准备。完成细胞采集、冰存等步骤后,再将其自身干细胞回输,从而达到重建造血和免疫的目的。

由于移植使用的是林伯自身的造血干细胞,移植成功率较高,且中医药全程介入治疗,有效减轻了移植后排斥反应引起的并发症。移植10天后,患者血常规检查提示干细胞植入,移植成功。

目前,该院血液病科已完成多例高龄自体造血干细胞移植,运用中医药全程介入,加速免疫系统重建,为老年多发性骨髓瘤患者带来了新的希望。

林伯高兴地说。作为该院血液科年纪最大的自体造血干细胞移植患者,他的各项指标至今良好,只需定期到门诊复诊,并坚持中医药治疗。

“之前我每天都要吸氧,家里还专门买了吸氧仪。”钟先生表示,自发病4年来,他反复胸骨后烧灼感、气促、上腹胀、胸闷、心悸,而且吞咽时有异物感,十分难受。这期间,他跑了很多医院,看了呼吸科、消化内科、心理科、中医科等多个科室,一直口服胃药、中药等治疗,但症状始终无法缓解。

不久前,钟先生因为胸骨后烧灼感、气促等不适加重到江门市人民医院就诊,入住康复医学科。该科副主任医师李志红认为,患者如此年轻,数年来却始终无法明确诊断并取得治疗效果,可能有更复杂的病因,比如脊柱异常。因此建议患者行脊柱影像学检查。该科主任杨敬带领团队对钟先生的病情进行集体讨论后,考虑为神经根型胸椎病,并制定详细的诊疗方案。

李志红表示,神经根型胸椎病是脊柱相关性的一种,由于发病胸椎不同,受累组织不同,其临床症状有很大差异,常见有背痛、胸痛、胸闷、心悸、气促、腹胀、腹痛、肩背部麻木、烧灼感、失眠、胃肠功能紊乱等症状。该疾病临床较罕见,容易被误诊。诊疗上需要结合临床症状、脊柱影像

学等资料,才能制定合适的治疗方案。结合影像学检查结果及临床症状,考虑钟先生颈椎、胸椎、腰椎有明显异常小关节紊乱,尤其是胸椎病变明显,有胸椎神经根性压迫症状,才导致他出现上述复杂的症候群。在应用胸椎整脊手法治疗后再进行颈椎、腰椎的整脊治疗,数分钟后,钟先生觉得胸骨后烧灼感、气促、心悸、胸闷等状况缓解了不少,让他十分惊喜。连续行整脊治疗3天,钟先生症状基本消失,治愈出院。

“接受造血干细胞移植,加入中医药治

## C 中医药介入 减轻痛苦,加速恢复

如何提高老年患者移植治疗效果,改善患者生存质量并延长生存周期,是血液病科医生需要攻克的难题。

针对老年多发性骨髓瘤患者,吴建伟带领团队采用不同诊疗策略进行个体化、精准化治疗。在传统中医药理论的指导下,结合疾病临床症候特点,探索出“简、便、验、廉”的外洗方,在方剂制备、用药途径等方面不断改进和创新。

此外,该科运用多种外治法,如浸泡、

# 24岁小伙反复胸闷、心悸、气促,每天都要吸氧 原来是胸椎出了问题

江门日报讯(记者/蔡昭璐)“症状不发作了,现在也不用吸氧了,能正常参加活动,睡眠情况改善了很多。”日前,患神经根型胸椎病的钟先生到江门市人民医院复诊时激动地说。

24岁的钟先生反复胸闷、心悸、气促4年,去了多家医院看了多个科室,症状都无法缓解。几经波折,钟先生最终在江门市人民医院康复医学科找出病因:原来是胸椎出了问题。

“之前我每天都要吸氧,家里还专门买

了吸氧仪。”钟先生表示,自发病4年来,他反复胸骨后烧灼感、气促、上腹胀、胸闷、心悸,而且吞咽时有异物感,十分难受。这期间,他跑了很多医院,看了呼吸科、消化内科、心理科、中医科等多个科室,一直口服胃药、中药等治疗,但症状始终无法缓解。

不久前,钟先生因为胸骨后烧灼感、气促等不适加重到江门市人民医院就诊,入住康复医学科。该科副主任医师李志红认为,患者如此年轻,数年来却始终无法明确诊断并取得治疗效果,可能有更复杂的病

因,比如脊柱异常。因此建议患者行脊柱影像学检查。该科主任杨敬带领团队对钟先生的病情进行集体讨论后,考虑为神经根型胸椎病,并制定详细的诊疗方案。

李志红表示,神经根型胸椎病是脊柱相关性的一种,由于发病胸椎不同,受累组织不同,其临床症状有很大差异,常见有背痛、胸痛、胸闷、心悸、气促、腹胀、腹痛、肩背部麻木、烧灼感、失眠、胃肠功能紊乱等症状。该疾病临床较罕见,容易被误诊。诊疗上需要结合临床症状、脊柱影像

学等资料,才能制定合适的治疗方案。结合影像学检查结果及临床症状,考虑钟先生颈椎、胸椎、腰椎有明显异常小关节紊乱,尤其是胸椎病变明显,有胸椎神经根性压迫症状,才导致他出现上述复杂的症候群。在应用胸椎整脊手法治疗后再进行颈椎、腰椎的整脊治疗,数分钟后,钟先生觉得胸骨后烧灼感、气促、心悸、胸闷等状况缓解了不少,让他十分惊喜。连续行整脊治疗3天,钟先生症状基本消失,治愈出院。

“之前我每天都要吸氧,家里还专门买了吸氧仪。”钟先生表示,自发病4年来,他反复胸骨后烧灼感、气促、上腹胀、胸闷、心悸,而且吞咽时有异物感,十分难受。这期间,他跑了很多医院,看了呼吸科、消化内科、心理科、中医科等多个科室,一直口服胃药、中药等治疗,但症状始终无法缓解。

不久前,钟先生因为胸骨后烧灼感、气促等不适加重到江门市人民医院就诊,入住康复医学科。该科副主任医师李志红认为,患者如此年轻,数年来却始终无法明确诊断并取得治疗效果,可能有更复杂的病

因,比如脊柱异常。因此建议患者行脊柱影像学检查。该科主任杨敬带领团队对钟先生的病情进行集体讨论后,考虑为神经根型胸椎病,并制定详细的诊疗方案。

李志红表示,神经根型胸椎病是脊柱相关性的一种,由于发病胸椎不同,受累组织不同,其临床症状有很大差异,常见有背痛、胸痛、胸闷、心悸、气促、腹胀、腹痛、肩背部麻木、烧灼感、失眠、胃肠功能紊乱等症状。该疾病临床较罕见,容易被误诊。诊疗上需要结合临床症状、脊柱影像

学等资料,才能制定合适的治疗方案。结合影像学检查结果及临床症状,考虑钟先生颈椎、胸椎、腰椎有明显异常小关节紊乱,尤其是胸椎病变明显,有胸椎神经根性压迫症状,才导致他出现上述复杂的症候群。在应用胸椎整脊手法治疗后再进行颈椎、腰椎的整脊治疗,数分钟后,钟先生觉得胸骨后烧灼感、气促、心悸、胸闷等状况缓解了不少,让他十分惊喜。连续行整脊治疗3天,钟先生症状基本消失,治愈出院。

“之前我每天都要吸氧,家里还专门买了吸氧仪。”钟先生表示,自发病4年来,他反复胸骨后烧灼感、气促、上腹胀、胸闷、心悸,而且吞咽时有异物感,十分难受。这期间,他跑了很多医院,看了呼吸科、消化内科、心理科、中医科等多个科室,一直口服胃药、中药等治疗,但症状始终无法缓解。

不久前,钟先生因为胸骨后烧灼感、气促等不适加重到江门市人民医院就诊,入住康复医学科。该科副主任医师李志红认为,患者如此年轻,数年来却始终无法明确诊断并取得治疗效果,可能有更复杂的病

因,比如脊柱异常。因此建议患者行脊柱影像学检查。该科主任杨敬带领团队对钟先生的病情进行集体讨论后,考虑为神经根型胸椎病,并制定详细的诊疗方案。

李志红表示,神经根型胸椎病是脊柱相关性的一种,由于发病胸椎不同,受累组织不同,其临床症状有很大差异,常见有背痛、胸痛、胸闷、心悸、气促、腹胀、腹痛、肩背部麻木、烧灼感、失眠、胃肠功能紊乱等症状。该疾病临床较罕见,容易被误诊。诊疗上需要结合临床症状、脊柱影像

## 关于组织编制江门市大型产业集聚区蓬江启动区地段(PJ01-F01)和蓬江区荷塘镇良村旧街(PJ03-E03)地段控制性详细规划的通告

本局将从通告发布之日起组织编制江门市大型产业集聚区蓬江启动区地段(PJ01-F01)和蓬江区荷塘镇良村旧街(PJ03-E03)地段控制性详细规划。依照《广东省城市控制性详细规划管理条例》第九条的有关规定,现就有关事项通告如下:

项目名称	编制范围
江门市大型产业集聚区蓬江启动区地段(PJ01-F01)	江门市滨江新区中部,北至中江高速,西至江门大道,南至华丰路,东至天沙河,规划总面积为619公顷。
蓬江区荷塘镇良村旧街(PJ03-E03)地段	江门市蓬江区荷塘镇良村,东至中兴三路,西至西桥路,北临良村村,南临禾冈村,规划总面积为19.03公顷。

公众参与的安排:该地段范围内及周边的单位、个人和团体,或社会各界人士,如对该地段的开发利用有何意见、建议和设想,请于通告发出之日起三十日内以真实姓名及联系方式,并以书面形式交寄我局。

特此通告。  
邮寄:江门市蓬江区堤东东路129号 江门市自然资源局  
联系人:陈女士  
咨询电话:3160665  
详细查询:http://www.jiangmen.gov.cn/bmpd/jmszrzy/

江门市自然资源局  
2023年4月18日

你丢下的不止是垃圾,还有你的人格!  
捡起的也不止是垃圾,还有高尚的品德!

中共江门市委宣传部 江门日报制作