



江门市紫茶小学家委会助力学校心理健康教育 到户外 动起来

阳春四月，生机盎然。近日，江门市紫茶小学二(3)班家委会精心组织开展了主题为“亲近大自然，拥抱春天”的大型户外亲子活动，全班40多个学生家庭，100多人相聚在杜阮凉瓜小镇，在草坪上参与趣味游戏，在蔬菜大棚里体验种植乐趣，在村落里了解当地历史文化……学生们在拥抱大自然的过程中敞开心扉，学会团队协作、倾听和分享，现场欢笑连连。

青少年是国家的未来。青少年的心理健康一直受到全社会的广泛关注。长期以来，紫茶小学高度重视学生心理健康教育，围绕特色课程、实践活动等多个方面，织牢学生心理健康安全保障网，在这个过程中，学校家委会频频送出“助攻”，利用周末等假期，组织各班学生、家长走到农村、户外开展公益、亲子游戏等不同类型的集体活动，让学生收获快乐。“此类活动让学生在假期走向社会，在家长的陪伴下，能彻底‘动起来’，好玩，有趣，有实效。”紫茶小学党委书记谭国池如是说。

文图 江门日报记者 吕中言



紫茶小学学生利用假期感受采茶之乐。

家校社三方联动 助力学生心理健康教育

今年1月，教育部等十三部门联合印发《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》，明确指出“家长要利用闲暇时间带领或支持子女体验社会，帮助子女更好亲近自然、开阔眼界、增长见识、提高素质。”

家庭教育、社会教育和学校教育在学生成长的每一个阶段都在发挥着各自的作用，共同影响着孩子的成长和发展。一直以来，紫茶小学家委会很好地扮演着三方教育有机结合的“纽带”角色，尤其是在助力心理健康教育方面，交出了高分答卷。

“孩子的心理健康问题，需要时刻关注，尤其是春季阶段，天气多变，人的情绪也容易波动。”紫茶小学家委会相关负责人表示，在助力心理健康教育过程中，家委会积极响应号召，注重体现差异化特点，把假期时间充分利用起来，让学生和家长在活动中动起来，与心理健康讲座、心理沟通等传统方式形成互补。

创新、有特色、覆盖面广是紫茶小学家委会组织活动的特点。例如，前不久，该校五(6)班家委会成功组织了41组家

庭90多人走进蓬江养生谷营地，开展了一场以“携手同行，共赢未来”为主题的亲子拓展活动。

“1、2、3，我最棒！紫茶小学五(6)班……”活动现场，学生和家长们激昂的口号响彻山谷。在真人CS枪战游戏环节，大家穿上迷彩服，两组队员在队长的指挥下，共同组织战术，投入战斗，“快打掩护，我被击中了！”“向左冲锋，我来保护你！”……两组队伍你来我往，激烈比拼，都展现了良好的团队协作精神。

除了各类亲子游戏、体验活动，紫茶小学家委会还热衷组织各类公益活动，为社会传递温暖，传递爱。前不久，该校

四(7)班家委会组织班里20多个家庭走进江门市儿童福利院，开展慰问活动。学生们前期做了充分准备，给福利院的小朋友写信慰问信，准备精美卡片等。活动现场，大家聆听了福利院孩子们的生活习惯与学习状况，和他们进行交流，并玩起了跳圈圈等游戏，架起了彼此间的“连心桥”，现场氛围温暖、和谐，欢声笑语不断。

据统计，今年以来，紫茶小学各班级家委会利用假期开展各类活动近20场，包括户外运动、野炊、手工制作、耕种、公益慰问等多种形式，广受好评。



学生们在劳动中成长。

引导积极向上的人生观 身心健康成长“看得见”

一系列义工活动，并在其中收获了更全面的成长。

“过去，我独自跟着母亲去做义工，如今我和大批同班同学还有他们的父母一起做义工。过程中，我和大家通力合作，共同为城市里的弱势群体送温暖，为他们力所能及的事。在这个过程中，大家都明白到，施比受更有福，自己所拥有的一切都不是理所当然，心态更加积极向上。”周子琪说。

陈佩雯是紫茶小学家委会成员，也是女儿林雨行所在班级活动的组织者。随着一系列活动的开展，女儿和其他同学身上所发生的变化，她都看在眼里。“也许孩子们在活动的

合作互动中会存在意见分歧，但他们都朝着共同的目标努力，不断磨合，调整心态，在团队合作中重新认识自己和同学，发现彼此的优点，使心胸和眼界都更开阔。”陈佩雯说。

“在家委会的组织下，越来越多班级的学生和家委积极‘动起来’，学生的精神面貌和心理健康状况越来越好，真正使家庭教育与学校教育协同互补、互相促进。家校合作育人的新生态已经形成。”谭国池表示，学校会继续与家委会进行联动，支持家委会开展更多创新的心理教育活动，为学生们的身心健康成长保驾护航。

亚太森博公司捐建全市第四个亚太森博青苹果书屋 为乡村学子圆阅读梦

与爱同行，捐建书屋；助力阅读，快乐成长。4月15日，江门日报青苹果牵手亚太森博(广东)纸业有限公司(以下简称“亚太森博公司”)举办了第四届“亚太森博杯”青年羽毛球慈善邀请赛，并捐建了全市第四个亚太森博青苹果书屋，为乡村学子圆了阅读梦。

文/图 陈慕欢

16支队伍参加比赛

本次慈善邀请赛由共青团江门市指导，江门日报社、江门日报青苹果主办，亚太森博公司协办，获得了机关、企事业单位、学校、银行等的热烈响应，共16支队伍参加比赛。大家以球会友，切磋球技，同时也为乡村孩子们的成长出一份力。

比赛为羽毛球男女混合团体赛，分为预赛、淘汰赛、决赛三个阶段。参赛选手秉持着“友谊第一，比赛第二”的原则，全情投入、挥洒汗水，为公益而战。经过5个小时的酣战，最终，江门市归国华侨联合会、中国工商银行江门分行、新会区崖门镇三支队伍夺得前三名。

据悉，该慈善邀请赛自2020年以来，连续举办了四届。亚太森博公司连续4年投入资金100万元，联合江门日报青苹果开展慈善邀请赛和亚太森博青苹果书屋建设。陆续在新会区崖门镇仙洞学校、鹤山市双合镇合成小学、开平市大沙镇大沙希望学校和台山市都斛镇中心小学，兴建了4个亚太森博青苹果书屋，让五邑地区乡村学子在快乐阅读中健康成长。

投入10万元运营4个书屋

在慈善邀请赛开幕前，现场还举行了捐赠仪式。由亚太森博公司捐赠20万元，用以在台山市都斛镇中心小学建设全市第四个亚太森博青

苹果书屋，以及运营4个亚太森博青苹果书屋。

亚太森博公司总经理洪庆隆介绍，目前，第四个亚太森博青苹果书屋已搭建完毕，将择日启用。书屋内配置了大量图书和智能借阅系统，还有空调、风扇、饮水机等，打造一个开放的阅读空间，让孩子们充分享受阅读的乐趣。

对此，台山市都斛镇中心小学校长刘日祥难掩激动：“感谢亚太森博公司和江门日报青苹果为孩子们做的好事、实事。孩子们看到这么舒适的环境、崭新的图书，都高兴不已。”

值得一提的是，今年是《江门日报·青苹果》校园专刊创刊20周年。如今的“青苹果”不仅仅是一份报纸，更成长为一个以“青苹果”品牌为核心的关注五邑地区青少年素质教育的综合性体系。

从今年开始，亚太森博公司将投入10万元的资金，由江门日报青苹果负责运营，依托亚太森博青苹果书屋开展系列活动，比如青苹果大课堂、读书分享会、“我与书屋的故事”征文活动等。还将为每个书屋新增300册图书，并对4个书屋的图书进行流动交换。

“我们希望通过这一系列运营活动，真正做到让学生们爱上阅读，帮助他们健康快乐地成长，将青苹果书屋打造成一个提升乡村学生综合素养的平台。”洪庆隆说。



16支队伍参加慈善赛。

杜阮中心初级中学大力推进经典诵读 促进学生如“莲”成长

江门日报讯(记者陈慕欢)“唧唧复唧唧，木兰当户织。不闻机杼声，唯闻女叹息……”4月17日，在蓬江区杜阮中心初级中学升旗仪式上，经典诵读“周一展示”热烈上演。空灵悠扬的古筝曲、婀娜多姿的古典舞、生动活泼的情景剧、抑扬顿挫的经典吟诵，各班以“花式”诵读展示了中华经典诗词歌赋的多样风采。

据悉，本学期，杜阮中心初级中学把“中国舞蹈之母”戴爱莲的精神和中华“莲”文化进行深度融合，构建“莲品教育”体系，开发“莲雅”经典诵读课程，开展“三个一”系列活动，推进国学经典进校园、进课堂、进头脑。

“三个一”即“每日一诵读”“每周一展示”“每班一特色”。每天清晨，校园在学生们的朗朗声中醒来，学校会对各班诵读情况进行评分；每周一的展示活动是全校师生最期待的节目，各班创新形式，在全校师生面前展示一周诵读成果，彰显出诗词歌赋的独特魅力；各班级还利用班会、语文阅读课、音乐课、社团活动等诵读展示、诵读竞赛等，充分挖掘每一个学生的艺术个性特长。

该校相关负责人表示，学校通过形式多样的诵读活动，营造了爱国学、爱诵读的校园文化氛围，促进学生如“莲”成长。

江门日报青苹果

江门籍优秀学子全程相伴……

北京研学

6980元/人【六天五夜】

首发 7月9日

名人文化 | 梁启超墓—北京植物园

名校风采 | 清华/北大参观(如政策放开)，高校学子分享

红色文化 | 天安门广场、升旗仪式、故宫博物院

建筑课堂 | 居庸关长城

奥运精神 | 国家速滑馆

创新科技 | 中国科学院教授授课

【招生对象】10-17岁适龄青少年
【报名电话】0750-3502369 / 189 2200 2292

【报名优惠】
三人团购立减100元
五人团购立减200元(部分线路除外)

[详情请扫码咨询]