

# 江海区卫生健康系统青年工作者肩负使命 书写青春担当 不负烂漫韶华

黎妙燕

小小身板,迸发大大能量

人物档案:30岁,江海区疾病预防控制中心医师,中共党员。

“嗨~你有一个来自广州的快递……”4月13日,黎妙燕发了一条朋友圈,配图是她获得的“广东省2019—2020年度全省无偿献血奉献奖铜奖”证书。直到看到这条朋友圈,不少同事才知道她一直在坚持无偿献血。谁能想到身材娇小的她,其实隐藏着一颗强大的心。

不仅是无偿献血,工作中,黎妙燕也是尽职尽责、乐于奉献。目前,她主要负责江海区的国家基本公共卫生和慢病监测相关工作,天天与数据、报表打交道,工作多,时间紧。但对每一项工作,她都会一丝不苟地完成。她说:“不管是公共卫生还是慢病监测,都是群众最基础的健康保障。做好这些工作,对提升江海区人民群众的健康水平有很大的意义。”

黎妙燕刚开始接手慢病监测相关工作时,发现很多工作需要重新适应,而且十分考验个人的临床知识。为了尽快胜任,她以攻坚克难的精神,努力学习相关知识。

黎妙燕认为,青年就要有活力、创造力,要努力奋斗,追求梦想。她说:“只有不断尝试新岗位,学习新知识,才能让自己全面发展。”而且身为一个党员,她会进行自我约束,对自己的要求更高。

在同事眼里,黎妙燕是一个



认真负责的“小黄牛”。同事郑得华说,“她很积极上进,工作事无巨细,不仅专业技术能力强,动手能力也很强。”

2022年,疫情反复,黎妙燕主要负责江海区流调中心的后勤保障,同时也是流调溯源工作组的核心骨干。对此,她一时倍感压力,“事情好多,刚开始不知从何做起,被担心、怀疑、焦虑的情绪裹挟。”迎难而上是她对青春最好的诠释。她把所有不良情绪抛在脑后,服从大局,虚心请教,全力去做,最后顺利啃下了这块硬骨头。回望那段时间,黎妙燕坦言:“好不真实,天天加班的日子就这么过去了。”

“人才有高低,知物由学。”黎妙燕表示,她将会继续秉持谦虚好学的精神,不断提高个人素质和能力,踏实苦干,把国家基本公共卫生和慢病监测工作做扎实,为江海区卫生健康事业的发展贡献自己的一份力量。

奋楫笃行,不啻微光,就是她一直以来的奋斗目标!

彭琪钧

“青”尽全力,努力追求梦想

人物档案:28岁,江门市中心医院江海分院急诊科医师。

要问青年应该是什么样?彭琪钧的回答是:要有干劲,不畏难,不怕事,往前冲;要有谦卑的态度去学习,不断提升自我。

作为一个急诊科医生,彭琪钧的工作日常就是和时间赛跑,为生命接力。他始终牢记“健康所系,性命相托”的誓言,坚定选择并用心诠释医生这个职业。

急诊科的特点是突发情况多,全科性强,但他从不畏惧困难,也不逃避挫折和压力,“永远要有积极向上的态度”的念头鼓舞着他。

此前,一个30多岁的女性因昏迷被家属送到急诊科。“最怕突然晕倒,因为很多信息无法采集。”彭琪钧说。接诊到患者后,他立即向家属询问病史,完善检查,及时给予抢救处理。

“急诊的工作,让人有压力,也有动力。”彭琪钧说道。

很多经他抢救、处理过的病人,后面回来复诊或再次回来看病时,都会感谢他。知道自己能够帮助别人解决病痛,看到他们身体健康,彭琪钧很有成就感,也很开心。

这份工作,让他懂得了对生命的敬畏,领悟了对社会的责任。他说:“青春,是美好、活力、精彩的代名词,但同时也过得很快,像做梦一样就过去



了。青年人要珍惜当下,努力追求梦想。”

除了惊心动魄的大场面外,急诊科更多的是日复一日的繁忙景象。疫情期间,彭琪钧还主动冲在一线,扛起抗疫责任,用实际行动书写青年医生的担当。

2021年,彭琪钧支援隔离酒店工作。在一次工作中,他穿着防护服,顶着炎炎烈日,引导对象从方舱转移到酒店,他还主动帮老幼妇女搬行李。半个小时下来,炎热、憋闷让他出现了脱水症状。但他不喊苦,短暂休息后又立即投入工作。“敬佑生命,救死扶伤,是我们医者毕生的追求!”彭琪钧说。

如果青春有底色,那一定是奋斗。工作这么多年,彭琪钧成长不少,但他还觉得远远不够。“学习永远在路上,到老活到老。”他说,要始终保持对新事物的热爱,不断丰富专业知识及技能。

大医精诚,就是他一直以来的奋斗目标!

黄聪

不怕苦不畏难,哪里需要去哪里

人物档案:35岁,江门市五邑中医院江海分院急诊科主治医师。

采访时,正逢黄聪出门诊,忙碌的工作让她难得休息。看病、出车,时不时还要抢救,这就是她作为一名急诊科医生的日常。“现在的工作相比于疫情期间来说,已经轻松很多了。”她说,疫情三年是她工作14年来最忙碌的三年。每天看不完的病人,忙不完的活,出不完的车,有时饭都吃不上,满脑子都是工作。

疫情期间,黄聪根据医院工作安排,从综合科转到急诊科,成为一名24小时待命的急诊科医生。急诊抢救、核酸采样、疫苗接种留观……哪里需要她,她就去哪里,没有怨言,没有吐槽。“我也算是医院里的年轻力量,就要有不怕苦、不畏难的精神,要身先士卒,承担起最艰苦的工作,为医院贡献一份力量。”黄聪说。

在她的心里,医生是一份神圣的职业。仍记得小时候,家里有人生病,是医生把家人看好,让其恢复健康。这让黄聪惊讶不已,从此在她心里埋下了从医的种子。如今,她成了类似事件中的主人公,“帮病人看好病,病人开心,我也开心。”

医生的快乐,有时候就是那么容易获得。当黄聪顺利把一个危重症病人抢救回来,或者她接诊的患者回来复诊向她



道以感谢时,她就会喜笑颜开,烦恼苦闷都烟消云散。所以,急诊科的工作虽然忙碌,但她也乐在其中。

成长路上,有喜悦,也会有悲伤。尽了力却无法挽回生命,这就是黄聪最大的悲伤。

此前,黄聪出车接诊两名酒驾把车开进河里的患者。当她到事发现场时,患者已被群众救上岸,但因为溺水时间过长,黄聪对其抢救了1个小时,也没法把他们救回来。眼睁睁看着生命从手上流逝,让她十分难受。“当时是既生气又失落,生气的是他们为什么要酒驾,失落的是因为他们没能救回他们。”黄聪说。

类似的悲剧,在她14年的从医生涯中偶有发生。有时虽然无力回天,但她始终坚持全力以赴。她说:“拼尽全力救治每一位患者,是我们的职责。”而作为一名医生,她也更加明白生命的宝贵和意义,经常会给患者进行宣教。

救死扶伤,就是她一直以来的奋斗目标!

## 江门市中心医院江海分院青年医护人员展风采

# 以奋斗的姿态 书写最美青春

陈锦昊

基层工作也很有意义

人物档案:30岁,工作8年,江南街道社区卫生服务中心医师。

陈锦昊是江南街道社区卫生服务中心的一名公共卫生医生,主要负责江南街道的公共卫生服务,给辖区居民体检、随访等。他实际服务管理的居民有近5000人。工作日的早上,他基本都在社区为老年人提供服务。他自我打趣说:“基本就是这个社区工作几天,那个社区工作几天。”

工作以来,陈锦昊一直深耕基层。很多年轻人不喜欢在基层工作,认为事务琐碎,没有成就感,但他恰恰相反。“我认为我的工作很有意义。”他说,上工治未病。医院看病治疗,而他们是把关口前移,帮助群众预防疾病或提前发现疾病,从而减缓疾病的发展。

对他而言,这份工作不算忙,但要用心。跟老人家相处时,天性乐观的他总能给他们带去快乐。他对待社区的老人,就像对待自家老人一样。

前三年,由于疫情影响,陈锦昊的工作内容增加了不少,不仅要负责公卫,还要支援抗疫,如接种新冠疫苗、核酸采样、进驻隔离酒店、“化身”网格员等。

忙碌并没有给陈锦昊带来太大的压力,让他感到压力的,是对未知的恐惧。疫情期间,突发情况很多,他经常



会在晚上甚至凌晨接到任务通知,进社区的工作安排也不得不改变。他说:“那段时间,工作、生活完全被打乱。”

8年来,他很少有“摆烂”的念头。他解释说,没有动力、没有成就感就想“摆烂”,而他在工作中能收获到这两样东西,他挺享受现在的工作。

此前,陈锦昊曾在体检报告中看到几位老人家某项指标较高,便立刻打电话告知并提醒他们及时去医院进行详细检查。由于干预及时,老人的疾病得到了很好的解决。后来,陈锦昊每次进社区,老人都念叨起这件事,并对他表示感谢,陈锦昊也很开心。

不加班的工作,很少有。每年的年底,是陈锦昊加班的高峰期。他要整理上千份材料,迎接年度考核,但他始终以平常心对待。他认为,年轻人,要能吃苦,要有担当,不能太计较个人得失。

李勤丽

青春,就是用来奋斗的

人物档案:25岁,工作近3年,检验科检验技师,共青团员。

作为人类“最古老的职业”之一,医护人员的天职和使命就是守护生命。除了临床一线医生外,还有一群“看不见”的人,他们就是检验科医生。

作为一名检验技师,李勤丽在工作中面对最多的就是标本和仪器。她说:“这份工作单调但有意思,医生根据我们发的结果,可以及时准确地帮助病人查找病因。”

刚工作,李勤丽就参与到了抗疫中。她所在的岗位是PCR和生化岗,主要负责核酸检测和肝功能、心功能等常规检测。疫情期间,她承担着新冠病毒核酸检测工作。工作量巨大,人和机器一样,不停歇。

去年底,我市迎来一波感染高峰,随之而来的,是核酸标本量剧增。“那时候,标本堆成山,而且阳性率高达80%,每份阳性标本我们都要复核,工作量相当于又翻了一倍。”李勤丽表示,晚上睡觉时,做梦都梦到自己在做核酸。

繁忙的工作中,当看到一板标本结果都是全阴时,她也会发自内心的开心。“是阴性,就代表这些人都没事。”她笑着说。

成长过程中,会收获成功和喜悦,也会面临困难和压力。刚工作时,对审核检验报



告不熟,她就虚心请教同事;刚开始负责采样工作时,由于不熟练,手速慢,她就狂练手速……她说,挫折困难不可避免,重要的是要有不畏难、不怕苦的精神。

最近,网上流行着“躺平”“摆烂”等词。对此,李勤丽有着自己的看法。她说,这是一种消极的逃避人生态度,作为青年人,应该摒弃。不过,大部分年轻人也并不是真的“躺平”,这只是他们面对压力的一种宣泄、缓解压力的自我调侃。

工作中,李勤丽以爱岗敬业、吃苦耐劳的精神展现着青年人的精神风貌。她说:“青春,就是用来奋斗的。”

青春要与时代相辉映,青年要与祖国共奋进。李勤丽表示,健康所系,性命相托不仅是口号。未来,她将致力于提高自身医德修养,在技术上精益求精,注意专业知识巩固与学习。工作中抱有大局观,服从领导安排,与同事共同奋斗。

陈晓莹

不断尝试新角色,承担新任务

人物档案:27岁,工作9年,发热门诊护士,共青团员。

从内科到发热门诊,再到紧急支援ICU,陈晓莹不畏困难,不断尝试新角色,承担新任务。她说:“现在正是我们精神面貌最好的时候,要有积极向上的正能量,勇敢去面对生活,承担工作的困难和压力。只有克服了种种挑战,才无愧青春、不负才华。”

疫情初期,她就临危受命,进驻发热门诊,这一去就差不多三年。现在回想起来,陈晓莹感触颇多,“忙起来一天接诊几百号人,穿着防护服,不能上厕所,不能喝水,上班时间长了。”

疫情期间,她也有去江门市中心医院隔离病房支援。由于那里接收的都是阳性病人,陈晓莹也曾一度感觉“压力山大”,但责任在身,她最终选择迎难而上。她说,去之前各种担心,怕自己做不到,但置身其中后反而不害怕了。

今年元旦前后,江海分院调派人手支援ICU,全力救助重症患者。陈晓莹再次发挥哪里需要就去哪里的精神,坚守ICU病房,为患者站岗,为生命负重。

ICU里基本全是生命垂危的老年人,护理压力大,再加上医护人员一个接一个“阳”了,人手极为紧缺。但在生理和心理双重压力的重重



困境下,陈晓莹也没有喊苦喊累。“这是我的工作,是我的职责,无论如何我都要去做。”她说。

在这次抗疫斗争中,像陈晓莹这样的青年令人欣慰、令人感动。哪里有什么白衣天使,不过是一群孩子换了一身衣服。一直以来,陈晓莹始终对自己的工作怀有热爱。虽然有时候会很辛苦,还会面临巨大的压力,但她都甘之如饴。

她认为,作为一个青年护士,要有奉献精神,在生命面前,要热爱自己的工作,并认真对待。“有句话是‘大意失荆州’,我们大意则可能会丢人命”,所以必须认真。”她说,坚持、奉献、专注,这是把护理工作做到“精”的基本要求。

工作之余,她喜欢听音乐、看电影以及睡觉。陈晓莹说,这都能给她带来愉悦和能量。有时候工作太累了,回去饱饱睡上一觉,就恢复到能量满满的状态。

青春多壮志,奋斗正当时。近年来,江海区卫生健康事业佳绩频出:首创建设公园里的儿童免疫公共服务区、成功创建省级“健康促进区”、打造2个“全国示范性老年友好型社区”……这些成绩的取得,是卫生健康系统全体工作人员倾力付出、砥砺耕耘的成果。其中,有这样一群青年人,他们来自不同的岗位,肩负着各自的使命与担当,积极响应党和国家的号召,在青春年华中鼓足干劲、砥砺奋斗,以饱满的精神状态助推江海区卫生健康事业高质量发展。

文/蔡昭璐  
图/蔡昭璐 梁爽 谭观琴 吴慧敏

青年,是整个社会中最积极、最有生气的力量。在江门市中心医院江海分院(简称“江海分院”),青年医护人员占了大部分。这些青年不怕苦、不畏难,扛起如山的责任,成为抗疫的“主力军”、科室的新兴力量,展现出了青春激昂的风采。今天是五四青年节,让我们走进江海分院,听听他们的青春感言。

文/蔡昭璐  
图/蔡昭璐 梁爽 吴雄锋