

2023年5月4日 星期四 新闻编辑中心主编 责编/周祥荣 美编/黄武圣

## 江门市结核病防治所老年病区年轻医护人员 擦亮老年患者的幸福底色

在江门市结核病防治所老年病区,有这样一群年轻人,他们以饱满的精神状态和扎实的工作作风,坚守在工作岗位上,用奋斗擦亮老年患者的幸福底色。他们是老年患者的“临时子女”,他们是科室的业务骨干,他们是推动单位实现高质量发展的生力军。

文/图 梁爽 李永辉



患者家属送上锦旗,表达诚挚感谢。

老年病区会不定期举办形式多样的慰问活动。

### 让老年患者得到专业诊疗

在老年病区,患者多患有脑血管病后遗症、阿尔茨海默病、慢性阻塞性肺疾病、帕金森综合征等疾病,生活不能自理,这也意味着他们需要更加专业、细致和有耐心的医护人员照料。

“我们根据住院患者病程长、康复慢、多病并存、容易急性加重及出现并发症的特点,积极推行综合康复结合基础临床治疗的模式。”该所老年病区负责人陈汉钦介绍。

在护理方面,病区主管护师黄思敏表示:“我们需要熟练掌握很多基础病的病症。当患者出现问题,我们要做到及时发现和认真观察,否则就有可能出现大问题。”

日常诊疗中,团队将康复治疗、护理与健康管理相结合,有效稳定患

者病情,并且进一步增强患者体质,提高免疫力,改善患者心肺功能,控制疾病急性加重因素,降低抗生素应用,减少患者因症状加重而住院的次数。

此外,坚持开展每月一课以及定期考核,及时讨论与解决问题,这些举措让该区的专业医疗队伍建设水平得到持续提升。

去年底,老年病区搬迁至该所综合门诊大楼四楼、五楼,从24张床位扩展到50张,并补充配备了无创呼吸机、除颤仪、心电图监护仪、吸痰机等急危重症抢救仪器。

走进病区,可以看到功能设施愈发完善,整体环境得到美化和绿化,智能化水平也进一步提升,患者的就

医体验不断得到优化提升。“病房宽敞明亮,设备完善,通风良好。”在这里,78岁的陈婆婆和86岁的徐婆婆找到了“家”的感觉。

老年病区的正式搬迁,大大提升了老年病科的病人收治能力。目前,该病区形成了标准化的治疗流程,可满足老年慢病患者全方位、专业化的诊疗需求。

如今,该病区进一步发挥专科优势,多方面做好老年医疗服务,努力将老年病区打造成服务水平更优、安全意识更强、诊疗技术更好、技术创新更快的医疗服务阵地。

### 让老年患者得到贴心照顾

除了熟练处理老年病科各种常见病及并发症外,黄思敏还和其他医护人员在饮食营养及康复锻炼方面为患者制定个性化方案,提高患者生活质量。其中,针对营养不良的患者,黄思敏会利用休息时间,专门去菜市场采购食材,精心熬汤让患者补充营养。

同时,该病区团队还特别关注患者的心理健康问题,对有需要的患者进行有效的心理疏导,并积极与家属合作解决患者心理问题。

秉承“收治一名患者,解放一个

家庭”的理念,老年病区团队在发展中不断进步,在总结中不断完善,全心全意为老年慢病患者服务。

逢节假日及患者生日,病区还会组织形式多样的慰问活动,营造温馨、和谐的氛围,让住院患者有“家”的感觉。

“认真负责,医术精湛,对病人服务态度很好,像对待家人一样。”患者陈伯说,其家属还为老年病区送上一面写着“医德高尚 仁心仁术”的锦旗,诚挚感谢全体医护人员对陈伯的精心治疗与悉心照顾。

值得一提的是,该所高度重视银发族就医体验,并以创建老年友善医疗机构为契机,从加强老年友善管理、营造老年友善就医环境、持续优化老年患者就医流程等方面入手,不断改善、持续优化,提升老年人就医体验感,极大满足了老年患者的医疗服务需求,并获评“江门市老年友善医疗机构”。

用奋斗点亮青春,用责任担当未来。陈汉钦表示:“今后,我们将充分发挥示范带动作用,再接再厉,优化老年友善环境,改善老年人就医体验。”

## 江门爱尔新希望眼科医院青年医护人员 以青春守护精彩“视”界

眼睛虽小,奥秘很大。每一个技术娴熟的眼科医生,都是“刀尖上的舞者”。在江门爱尔新希望眼科医院,有这样一群青年医护人员,他们在临床和科研上深耕细作,在光明的道路上砥砺前行,以专业、奉献与担当,诠释青春之我,守护患者光明。

文/蔡昭璐 图/蔡昭璐 易航 左健文



李燕林

段光奎

殷涛

余洁

### 李燕林 对生命要有敬畏之心

“青年是活力、创造力的象征,但同时意味着不成熟,缺乏经验。刚建院时,王立院长带着我们通读18项规章制度,学习每个细节,就是希望我们可以规范行医。”综合眼科医师李燕林深知,综合眼科病种复杂,涉及知识面广,所以在行医路上,他一直谨记规范、细致二词,要求自己不断学习、成长。

每位学医的人,都将救死扶伤当作自己的使命,李燕林也如此。“视力几近丧失的患者,经我们的治疗后重见光明,他们激动,我们也开心。”同时,他也不断自我提醒,对生命要有敬畏之心,绝不能发生医疗差错,因为这将可能对患者造成永久性的伤害。

心之所向,医者无疆。李燕林说,为眼疾病人解除病痛,为失明患者带来光明是他一生的追求。自己也将不负信任,用自己的专长帮助更多眼疾患者重获光明和新生。

### 段光奎 做光明的守护者

“患者问得最多的就是手术风险以及术后效果。”屈光手术是患者对预期期望值较高的手术种类之一,如何跟患者做好沟通解释工作,是屈光科主治医

生段光奎的重点工作。

此前,他的门诊来了位近视1800度,即使戴上眼镜视力也不好的女子,她想通过做屈光手术来改善情况。由于度数太高,起初段光奎不建议这位女子做手术,因为手术效果可能达不到她所期望的水平。然而女子的一番话打动了段光奎:“我从小就近视,已经很久没看到过清晰的事物,现在连丈夫什么样我都看不清楚。”

幸运的是,经过严谨的术前详细检查,患者符合手术条件,且术后效果比预期要好,女子十分满意。这件事让一贯求稳的段光奎改变了想法:“在与患者做好充分沟通后,有些风险还是值得去冒的。”

从医17年,段光奎越来越明白这个职业的意义所在,而他也不断从中获得成就感、满足感。未来,他将保持积极向上的态度,做光明的守护者。

### 殷涛 工作平凡但有意义

下午5点,青白科主治医师殷涛刚从手术台上下来,此时的他已工作了30个小时。在12年的医生生涯里,这样的加班加点对殷涛而言是常事。但只要自己辛苦一点,就能为患者带去光明,殷涛认为这值得他为之努力。

来青白科的大多是白内障老年患者。当见到这些情绪低落的老人,在手

术后重见光明,重新焕发笑容,殷涛都会感觉自己的工作十分有意义。“因为一旦失去视力,就意味着将会错过很多人间的美好。”殷涛说。

工作中,殷涛总是全心付出。他认为,患者前来求医,就是对医生、医院的信任,医生要尽可能帮他们解决问题,解决不了的也要给予建议。“接触的病人越多,越能发现自己的不足。”殷涛表示,他会坚持活到老学到老,多向优秀的前辈、同行学习。

### 余洁 热爱工作并乐在其中

在视光科,患者大多数是小朋友,而医师余洁就是他们的“大朋友”。“我很喜欢现在的工作,小朋友活泼、单纯,相处起来很轻松。”余洁说,自带亲和力

的她,总能和孩子们玩到一起。在一次校园体检中,余洁发现一名7岁女孩存在屈光参差性弱视。经沟通后,女孩来院接受弱视治疗,且术后恢复得很好。父母十分感谢余洁,不时还会给她发信息说一下小女孩的近况。

孩子放假的时候,就是视光科最忙的时候。例如在“五一”期间,余洁就全程在岗工作,而她那句“应该的”也体现了她对患者的无私奉献。“现在的孩子作业多、压力大,放假才有时间来看病,我希望自己能服务好他们,累点也没事。”余洁表示。

## 江门市皮肤医院中西医结合医师刘雯雯 深入研究实践 感受中医魅力



共聚焦显微镜能无创、高清、实时观察病变成为眼科医生的“第三只眼”

江门日报讯(文图 记者/蔡昭璐 通讯员/左健文) 59岁的李叔因左眼红、视物模糊、眼痛半个月,在外院被诊断为角膜炎,但是始终找不到病原体。4月27日,李叔来到江门爱尔新希望眼科医院,经检查发现病灶边缘有大量真菌菌丝,诊断为真菌性角膜炎。

这次之所以能快速准确地解决李叔病原体不明的难题,主要得益于江门爱尔新希望眼科医院于2022年12月引进的江门第一台共聚焦显微镜。

“真菌性角膜炎作为最常见的感染性角膜炎,其临床早期快速诊断尤为重要。以前要想确诊需进行真菌培养,但因检出率低,很容易影响到疾病的诊断和治疗。”该院综合门诊主任李冬莲说,共聚焦显微镜可以直接在活体上观察,无需培养,诊断快速且阳性率高。在明确病原体后,李叔马上就可以接受对症治疗了。

据了解,共聚焦显微镜具有以下优势:一是利用激光为光源,分辨率高,放大倍率可达800倍,图像清晰;二是可用于观察角膜上皮完整的早期病变,精确深度定位病原体,以及病原体周围组织情况;三是无创,在数分钟内即可对角膜完成全面检查,诊断阳性率高,更易于在疾病的不同时期实现重复检查,以明确治疗效果。

共聚焦显微镜除了可以用于进行角膜变性、角膜营养不良和免疫性角膜炎的形态学检查,还适用于感染性角膜炎的诊断与随访,对干眼相关神经纤维、睑板腺、毛囊等组织的观察和定量分析,以及屈光手术、角膜移植术的前术后角膜状态分析与评估等。

李冬莲说:“像这类患者,以前我们通常建议他们去广州检查,现在在江门就可以解决了。”目前,江门爱尔新希望眼科医院已利用共聚焦显微镜为100余名患者进行了检查,免去了患者的奔波之苦,在江门即可确诊并得到相应治疗。



共聚焦显微镜能快速帮患者找出病因,图为医护人员为患者进行检查。



110,是刘雯雯医生的诊室号。4月23日下午,记者来到110诊室时正好临近下班,工作了一天的她终于可以舒展一下身体。“昨晚没睡好,有点累。”刘雯雯说。刘雯雯如今正一边从医,一边

努力钻研中医知识,希望进一步提升诊疗水平,“中医真的很有魅力,但也真的很难。钻研中医,就是痛苦并快乐着。”

文/图 蔡昭璐 李英华

### 中医疗效明显 获得患者信任

刘雯雯是河北人,本科、研究生都是学的中医。“上大学前对中医并不了解。”刘雯雯说,直到开始工作后,她才慢慢加深了对中医的热爱。

刚到江门市皮肤医院工作时,刘雯雯在治疗方式上仍以西医为主,但有不少问题西医并不能完全解决。看着患者因为病痛无法根治而难受,她心里也万分失落。

于是,刘雯雯决定寻求别的方向,回归自己的老本行——中医。

在研究中医并运用于临床的过程中,刘雯雯被中医深深折服。“湿疹、荨麻疹、带状疱疹等,用中医来治疗,常常能收到意想不到的疗效。”她说,中医的魅力让人惊喜。

2018年,一位被湿疹折磨了30年的患者找到她。患者自述自己的湿疹反复发作,到多处就医均无法治愈,于是想来尝试下中医。湿疹,本来就是个难治愈的疾病,起初,刘雯雯也不敢保证能达到怎样的效果。她根据中医的辨证论治,给患者补气健脾、活血化瘀,治了半年后,患者情况明显改善。这5年来,患者有因其他疾病来找她,但湿疹都没有再复发过。刘雯雯说:“这就是中医给的惊喜,不仅是患者,我自己也没想到。”

这并不是特例,类似情况在刘雯雯的诊室里发生过许多次。此前,有



▲工作之余,刘雯雯会花时间研究中医书籍。

▶在患者没有要求的情况下,刘雯雯会首选中医治疗。

位70岁的患者,10年间饱受带状疱疹后遗神经痛折磨,打过封闭,也吃过止痛药,效果均不理想。刘雯雯给她安排接受中医治疗2个月后,疼痛得到显著缓解,后面也没有复发。

临床中,刘雯雯坚持以中医为主、中西医结合的方式治疗皮肤病。这几年,她渐渐找回了帮患者解决痛痛的成就感。她说:“一开始就选择中医治疗的患者不多,许多人都是西

药用遍,‘走投无路’了才来尝试中医。中医也往往能展现不错的疗效,让大家对它刮目相看。”

### 带着热爱学习实践 诊疗水平不断提升

中医有两个关键,辨证论治,整体观念。刘雯雯告诉记者,中医认为,皮肤病并不单纯是皮肤出了问

题,而是五脏六腑的问题表现在皮肤上。治疗时,中医开的药多为内服药,并且会以整体治疗的方式解决问题,而不是头痛医头、脚痛医脚。“中医治疗的重点是平衡阴阳。”她说。

目前,刘雯雯擅长用中西医结合治疗玫瑰糠疹、湿疹、带状疱疹等疾病,同时擅长运用中医汤药、针灸疗法治疗各种内科疾病,以及驱体疼痛、瘙痒等慢性疼痛。

谈到中医,刘雯雯是愈发喜爱。她说:“越深入研究,实践,越能发现中医的魅力。”现在,中医就是她的热爱、追求。受刘雯雯的影响,家人生病后也会首选中医治疗。

深爱的同时,刘雯雯也笑称自己“恨”中医。“中医太难学,太难懂了。理论多、流派多、书籍也多。”她说,中医没有边界,不能只听一家之言,这就得多看多学,争取做到融会贯通。

在刘雯雯的家里,有一面放满了中医相关书籍的书墙,平时不需要看病时,她就会看看书。“看书还不能盲目地看,要带着问题看书,把理论用在临床实践中。”她说。

最近气候潮湿,雨水增多,来到门诊的急性荨麻疹病人也多了起来。“湿气重会诱发皮肤病。”刘雯雯说,于是她带着这个问题去看书研究。此时,她的诊桌上正放着她最近阅读的书籍《痰湿一百病除》。

除了看书,刘雯雯会通过阅读中医大家的文章、线上听课、外出学习培训等方式,不断拓宽眼界、丰富知识。此前,她还跟随着广东省名老中医、享受国务院特殊津贴的潮国维教授及广东省名中医黄咏青教授学习。

中医博大精深,要想学好中医,并非一日之功。刘雯雯深知,自己要走的道路还很漫长。现在她就以“精准”二字作为自己的努力目标。“就是能抓住问题的核心,为患者精准诊断疾病,并开出有效、价廉的处方。”她解释道。

### 科普时间

## 凉茶不能随便喝,可能诱发皮肤病

大病找医生,小病喝凉茶。对于江门人来说,喝凉茶就跟喝汤一样习以为常,“上火”来一杯,感冒来一杯。但事实是,凉茶多偏寒凉,不是每种情况都适合喝。

前不久,刘雯雯接诊到一位囊肿患者。本来病快好了,结果患者听了

朋友的话,购买并饮用了非医生处方的凉茶,此举引发了腰痛,患者自行服用消炎药后囊肿的情况还是加重了。“这个患者本来就脾虚、湿气重,喝了凉茶后身体更虚,寒气堆积在腰部,当然会腰痛。”刘雯雯说。

日常工作中,她经常遇到类似情

况,不少急性荨麻疹或湿疹的患者在发病前都喝过凉茶。刘雯雯表示,江门人常常说“上火”,但从中医上来说,“火”其实有许多种,凉茶去的是实火,然而引发疾病的“火”还可能是虚火。这种情况下如果盲目喝凉茶清热,会造成阳气受损、湿气加重,从

而诱发皮肤病或加重原有皮肤病。对于凉茶,态度要审慎,不能随便喝。刘雯雯解释,人体内在阴阳消长是动态变化的,长时间喝凉茶,不根据具体情况调整,会损伤脾胃阳气,导致阴阳失衡,寒热偏盛。尤其是体质弱、脾胃虚寒、易拉肚子、怕冷

的人以及月经期和产后的妇女,更不要随便喝凉茶。(蔡昭璐)

