1个月3例胎盘早剥

产科上演“生死营救”

近来，江门市人民医院产科主任刘淑秋经历的惊心动魄时刻有点多。“1个月内就来了3个胎盘早剥的孕妇。”刘淑秋说，胎盘早剥是产科的急危重症，起病急，进展快，处理不及时，可威胁母儿生命。

3个孕妇中，有一个来到医院时，腹中胎儿已没有了胎心；另外两个孕妇经医护人员密切观察、敏锐识别、及时抢救，得以母子平安。“3个孕妈都没有明显高危因素，这给我们上了一课，每位孕妇都要重点关注。同时也告诉广大孕妇，怀孕无小事，有异常要及时就诊。”昨日，刘淑秋接受记者时如是说。

江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 欧阳颖美

孕妇阴道流血 医护惊出冷汗

6月10日15时，妊娠40+2周的黎女士因先兆临产，入住江门市人民医院产科。晚上近7点，黎女士宫缩逐渐增强，且出现阴道流鲜红色血液，量跟月经差不多。当班助产士戚平玉、医生岑晓慧立即警惕起来，迅速给孕妇胎心监护，宫颈内口探查。同时，医护人员密切观察孕妇病情变化。

在检查过程中，黎女士阴道流血渐渐增多，当班医护人员立即报告二值刘淑秋。结合孕妇的表现，经验丰富的刘淑秋高度怀疑是胎盘早剥，遂立即开启绿色通道，准备手术。晚上7点，孕妇被送至手术室，启动抢救程序。7点28分，手术室传出一声响亮的婴儿啼哭，母婴平安，在场医护人员终于长舒一口气。

“手术中证实，孕妇确实发生了胎盘早剥，且剥离了近1/2，胎儿死亡率非常高，可能迟疑一下胎儿就没命了。”刘淑秋说，“真是把我们都惊出了一身冷汗。”

6月15日，黎女士母子平安出院，她还写了封感谢信送给产科医护人员。信里写道：“十分感谢当晚为我检查的医生发现了异常，并及时作出正确的判断，事后我才知道，胎盘早剥这么凶险。在这里由衷地感谢你们，感恩我能遇到如此棒、如此专业的产科团队……”

阿蓉怀孕39+5周，也是因腹痛、阴道流鲜血而来就诊。监测胎心时，胎心去到200次/分，正常是120—160次/分。考虑胎儿宫内缺氧，随时可能窒息而亡，医护人员立即紧急剖宫产，术中证实也是胎盘早剥。因抢救及时，母婴平安。

同样是胎盘早剥，刘女士却没有那么幸运。入院时胎儿因为长时间缺氧已经失去了生命，经过医护人员的抢救，刘女士没有性命之忧。“孕妇拖了很久才来医院，错失了最佳抢救时机。”刘淑秋说，胎盘早剥等不得，一旦出现，必须立即进行剖宫产手术，把胎儿取出，慢一秒母婴就多一分危险。

早发现早诊断 腹痛、阴道流血是异常信号

前一分钟风平浪静，下一秒波涛汹涌。刘淑秋不禁感慨：“产科医护人员普遍有着一颗强心脏，但也难免有被吓到的时候。一而再再而三的胎盘早剥，的确让人心惊。”

胎盘早剥到底是什么，为何来势如此凶猛，让“久经沙场”的产科医生也害怕？

正常情况下，无论顺产还是剖宫产，宝宝都会先娩出，随后胎盘从子宫剥离。胎盘早剥是指妊娠20周后或分娩期正常位置的胎盘，在胎儿娩出前部分或全部从子宫壁剥离，是一种对母儿危害非常大的妊娠并发症。

目前，胎盘早剥的原因不明。通常情况下，重度子痫前期、慢性高血压、全身血管病变、腹部外伤或挤压腹部、破水后宫腔压力骤减等都可能增加胎盘早剥的发生率。如发现或处理不及时，病情可短时间内迅速发展，导致胎儿宫内死亡，孕妇也可能大出血。

胎盘早剥分为显性剥离和隐性剥离。显性剥离表现为阴道流血，可伴有轻度腹痛。隐性剥离，出的血都积聚在胎盘后，也就是“内出血”，孕妇可能有少量阴道流血甚至没有，会出现持续性的腹痛，一般积血越多疼痛越剧烈。总之，阴道出血、腹痛、胎儿活动异常等都是异常信号。

“这3个孕妈都是出现了腹痛、阴道流血。”刘淑秋说，若孕产妇出现以上非正常情况，请第一时间到医院找产科医护人员就诊。早发现、早诊断、早处理，才能避免严重后果。

刘淑秋表示，妊娠期间，孕妇要加强孕期管理，定期产检，特别是孕中晚期；对妊娠高血压疾病、慢性高血压、肾脏疾病等，孕妇应加强管理并积极治疗；保持良好的生活习惯，预防宫内感染，避免外伤撞击；孕晚期要避免长时间仰卧位。

猫狗咬伤高发季来了

医生提醒：被动物舔到黏膜也要接种疫苗

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/吴雄锋） 近日，一位拾荒者被工厂的“看门狗”咬伤，皮肤多处破损出血，最大的伤口长6cm、深1cm，来到江门市中心医院江海分院犬伤门诊就诊。“这是今年以来接诊到的伤情最严重的患者了。”该院外二科主任陈峻灏说，天气越来越热，动物抓咬伤患者比平时有所增加，被宠物抓咬伤的占2/3，以儿童、年轻女性居多。

记者了解到，夏季是动物抓咬伤事件高发季节。高温天气下，动物情绪不稳定，易烦躁，伤人概率增加。同时，夏季人们衣着清凉，肢体裸露较多，易被抓伤、咬伤，最常见的受伤部位在四肢。

如果被宠物咬伤，我们应该怎么做？陈峻灏表示，狂犬病一旦发病，进展速度很快，死亡率接近100%，及时注射狂犬疫苗是关键。受伤后，应当第一时间用肥皂水或清水对伤口进行冲洗，然后立即前往医院就诊。

陈峻灏提醒，炎热天气下，家里要做好通风、降温，预防宠物中暑；为宠物准备充足的水分和新鲜的食物；逗玩宠物时不要过度，避免激惹宠物；出门遛宠物时，避开高温时段，选择早晚较为凉爽的时间外出。

需要注意的是，除了有伤口需要处理外，以下这种情况也需要处理。

不久前，陈峻灏接诊到一对母子，他们住在农村。当天，5岁的男孩在屋外上厕所时，被家里放养的狗舔到了肛门。于是，母亲赶紧带着儿子来询问是否要接种狂犬病疫苗。

陈峻灏告诉记者，狂犬病暴露分为三个等级。I级暴露：接触或喂养动物；完好的皮肤被舔舐；完好的皮肤接触狂犬病动物或人狂犬病病例的分泌物或排泄物。II级暴露：裸露的皮肤被轻咬；无出血的轻微抓伤或擦伤。III级暴露：单处或多处贯穿皮肤的咬伤或抓伤（如出血）；破损皮肤被舔舐；黏膜被动物唾液污染（如被舔舐）；暴露于蝙蝠（人与蝙蝠接触）；发生在头、面、颈、外生殖器的暴露。

I级暴露通常无需处置；II级暴露需要立即处理伤口，并接种狂犬病疫苗；III级暴露应立即处理伤口，接种狂犬病被动免疫制剂（抗狂犬病血清/狂犬病免疫球蛋白），并接种狂犬病疫苗和破伤风疫苗。局部伤口处理越早越好。

“肛门有黏膜，被狗舔舐后，虽然没有伤口，但也要按照III级暴露处理。”陈峻灏提醒，跟家里的宠物接吻其实也是一种高危行为，不提倡。

健康江海在行动

精英竞技 能手过招

这场健康素养大比拼让人涨知识添技能

江南街道带来《无偿献血 为生命加油》情景剧表演。

江门日报讯（文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/吴慧敏） 6月13日下午，江海区居民健康素养知识竞赛暨健康教育技能竞赛在江海区人民医院举行。来自全区各街道、各医疗机构共27名优秀代表同台竞技。

竞赛设“健康达人”评选、情景剧表演、健康科普演讲、场所健康教育干预方案设计展示和知识竞赛等五大环节。最终，江南街道代表队获得居民健康素养知识竞赛团体奖一等奖，江南街道社区卫生服务中心获得健康教育技能竞赛团体奖一等奖，9名优秀参赛者将代表江海区参加江门市级竞赛。

在居民健康素养知识竞赛中，“健康达人”亮相，丰富的健康元素、精彩的视频展播博得一片掌声。在情景剧环节，外海、江南、礼乐街道三个代表队分别带来《关注健康 乐享体检》《无偿献血 为生命加油》《我的健康 我主导》等表演，通过队员们有趣的演绎，向大众传播健康体检的重要性以及无偿献血的意义。

在健康教育技能竞赛中，选手们以社区居民为科普对象，结合近年来健康素养监测中发现的知识盲点，围绕“健康素养66条”自选题目——以“老年人的营养和膳食”“防溺水教育”“老年人预防跌倒”为主题，进行科普演讲，科普健康知识；以“高血压的运动干预”“老年人常见健康问题与预防干预”“糖尿病前期的干预”为主题，现场展示场所健康教育干预方案设计。

江海区卫生健康局相关负责人表示，健康素养是新时代文明精神的内涵，是实施健康中国战略的应有之义，希望通过竞赛的方式，以点带面，进一步向大家普及健康知识，提升健康教育技能，践行健康行为，全面提升辖区居民健康素养水平。

活动最后，还进行了现场观众健康知识抢答，为活动增添更多互动性和趣味性。竞赛由江海区卫生健康局举办，江海区疾控中心承办，旨在深入推进健康江海建设，推进健康江海行动，普及健康知识，提升健康教育技能。

我市构建出生缺陷三级防控体系

筑牢健康防线 预防出生缺陷

妇幼健康之窗

“哪些人需要做地贫筛查？”“备孕时，叶酸要怎么补充？”6月17日上午，江门市妇幼保健院联合江海区卫生健康局、江海区人民医院、江南街道办在釜山公园举办“与爱同行，天下无陷；护佑儿童，健康成长”大型科普义诊活动暨出生缺陷救助项目社区动员推进会，旨在提高群众优生优育意识，广泛宣传出生缺陷救助项目。

近年来，出生缺陷防控工作得到了市委、市政府的高度重视。在江门市卫生健康局的支持和指导下，我市围绕全生命服务周期，构建出生缺陷三级防控体系，推动落实出生缺陷防控工作，出生缺陷防治取得显著效果。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 阮洁莹

↑市民带着孩子前来咨询儿童保健。

↓义诊现场，医生耐心解答群众的咨询。

A 义诊+宣讲 普及生育健康知识

“吸烟、饮酒、熬夜，以及不良的饮食习惯都不利于优生。”活动现场，江门市妇幼保健院妇女保健科主任覃钰纯带来以“婚检孕检”为主题的宣讲，向观众科普如何科学备孕。

覃钰纯说，孕前3个月，夫妻要戒烟戒酒、慎用药物、积极贮备营养。女性要停止服用避孕药，服用叶酸增补剂。此外，怀孕前检查非常重要，夫妻要向专业医生咨询并做体检，积极治疗身体存在的疾病。

此外，该院产前诊断中心主任李浩贤博士、口腔科主管护师谭建珍，分别就“产前筛查与诊断”“牙齿防护”等内容进行宣讲，指导市民做到优生优育。儿童康复科主治医师赵浩艺给现场居民演示如何在家庭自测孩子是否有脊柱侧弯。

活动现场还设置义诊区，包括儿科、儿保科、口腔科、眼耳鼻喉科、小儿外科、儿童康复科、产前诊断、康复医学科、内科、基本公卫、托育机构服务等，市民陆续前来求诊解疑。

江门市妇幼保健院院长彭彧表示，举办此次活动，是希望居民能通过现场咨询、沟通，进一步提高健康意识，了解国家惠民政策、项目补助及相关科普知识，做到健康优生、科学育儿。

B 防控+救助 减少出生缺陷

出生缺陷病种多，病因复杂，目前已知的出生缺陷超过8000种。加强出生缺陷防控是提高出生人口素质、实现人口高质量发展的重要举措。

近年来，江门先后出台《江门市出生缺陷综合防控项目管理方案（2021—2023年）》《江门市出生缺陷综合防控项目质量提升行动（2023—2025）》，围绕全生命服务周期，构建出生缺陷三级防控体系，实施“二检合一”免费婚前孕前检查项目、免费出生缺陷综合防控项目、出生缺陷救助项目。

作为江门市婴幼儿照护指导中心、江门市出生缺陷综合干预中心、江门市优生优育指导中心，江门市妇幼保健院积极发挥中心优势，从方案制定、业务培训、下乡指导，再到积极发动、广泛宣传，全面推进落实出生缺陷防控工作。

通过系列宣传、培训、督导，群众优生优育意识不断提高，出生缺陷防控成效显著。2022年，我市婚（孕）检率、产前胎儿染色体筛查率、结构畸形筛查率、新生儿疾病筛查率和听力筛查率均超过国家、省、市目标值。此外，我市围产儿严重致死致残出生缺陷发生率由2017年6.28/万降至2022年4.19/万，出生缺陷防控取得明显成效。

为贯穿全生命链条出生缺陷防控补助、救助工作，中国出生缺陷干预救助基金会推出出生缺陷救助项目，促进出生缺陷患儿康复，提高生活质量。

江门市妇幼保健院是我市唯一一家涵盖遗传代谢、先天性结构畸形、功能性出生缺陷救助项目的实施机构。该院党委副书记陈永梅表示：“医院自2021年申报成为出生缺陷救助项目实施机构以来，已帮助43名患儿申请救助，救助金额达24.9万元。”

C 优生+优育，提高人口素质

优生优育是减少出生人口缺陷、提高人口整体素质、保障儿童健康的基础工程。彭彧表示，优生是指生育一个体格健壮、智力发达的孩子；优育是根据新生儿和婴幼儿的特点，用科学的育儿知识和方法抚育孩子。

记者了解到，江门市妇幼保健院可向群众提供婚前孕前指导及检查、常规孕期保健、产前筛查服务及诊断、生殖医学助孕技术、新生儿疾病筛查与诊治、新生缺陷儿诊治、康复训练等服务，帮助育龄夫妇实现优生。

为实现优育，树立家长科学育儿的价值观和自信心，提升照护技能，该院联合江门市妇女联合会举办“江门市‘萌宝育堂’入社区”活动。“萌宝育堂”教师团队由该院专业优质育儿团队组成，制定了系列科普推文、视频，并走进各大社区、学校或家庭教育指导中心（站），让群众在社区内就可以学到实用的育儿知识。

彭彧表示，未来，该院将积极推进我市出生缺陷综合防控质量提升行动计划（2023–2025），提高全市婚前孕前检查、产前筛查服务、新生儿疾病筛查服务质量；广泛宣传，开展优生优育、婴幼儿照护指导工作；深入开展调研，加强技术培训，全面提高辖区妇幼医疗技术水平，为群众提供高质量服务。

江海区可接种石药mRNA新冠疫苗

适用于18岁及以上人群

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/薛剑平） 日前，记者从江海区疾控中心获知，石药集团新冠病毒mRNA疫苗（简称“石药mRNA新冠疫苗”）在江海区开打，适用于18岁及以上人群接种“加强针”。

记者了解到，石药mRNA新冠疫苗是中国第一支新型冠状病毒变异株mRNA疫苗，涵盖了奥密克戎BA.5核心突变位点，对奥密克戎毒株有较好的交叉保护效果。

国家卫健委在《应对近期新冠病毒感染疫情疫苗接种工作方案》指出，未感染，18岁以上人群基础免疫接种使用的疫苗，参照前期有关要求执行，加强免疫优先推荐使用石药mRNA疫苗接种，也可选择其他已获批附条件上市或纳入紧急使用的重组蛋白疫苗或病毒载体疫苗进行序贯加强免疫接种。已感染，且未完成基础免疫的18岁以上人群，优先推荐使用石药mRNA疫苗接种，也可选择其他已获批附条件上市或纳入紧急使用的重组蛋白疫苗或病毒载体疫苗接种。

目前，石药mRNA新冠疫苗适用于18岁及以上人群，3—17岁人群暂时不建议接种。已感染且未完成基础免疫的人群，感染3个月后再接种1剂次石药mRNA新冠疫苗即可。未感染且未完成基础免疫的人群，要先完成基础免疫，才能接种石药mRNA新冠疫苗。

需要注意的是，完成基础免疫的18岁以上人群，第一剂次加强免疫时间间隔从原来的6个月调整为3个月以上；第二剂次加强免疫时间间隔仍为6个月以上。

符合接种条件、有需求的市民，可前往江海区人民医院健康管理中心、江海区中西医结合医院、江南街道社区卫生服务中心接种。

江海区举办培训班

迎接国家卫生城市复审

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/唐夏津） 6月13日，江海区举办迎接国家卫生城市复审动员培训班，约200人参加。

活动邀请广东省公共卫生研究院、国家卫生城市创建评估资深专家何志辉主讲。会上，何志辉就什么是爱国卫生、为何要创建国家卫生城市等方面展开讲解，并现场解读巩固国家卫生城市复审标准和现场评估要求。

江海区相关责任人指出，各级各部门要早谋划早部署，抓住薄弱环节，早行动早整治；强化责任意识，严巡查严督导；要形成长效机制，确保高标准通过国家卫生城市复审。