

# 端午假期怎么玩？看龙舟竞渡、学包粽子、体验水上乐…… 这份家门口的节目清单请收好

端午前夕，我市各地相继举办龙舟活动。有些龙舟盛事已经举行，有些将在端午假期激情上演。明天，一年一度的端午假期将开启，除了看应节的龙舟竞渡外，还可以如何玩转江门？丰盛的文化大餐、温馨的亲子活动、有趣的包粽子体验……以下记者带来的这份家门口的端午节目清单(部分)请收好！让你不出江门，同样可以过得精彩！

文/图 江门日报记者 陆沿任 实习生 许丽楠(署名除外)

## 看龙舟竞渡 感受传统文化魅力

### 2023年江海区乡村旅游推介暨礼乐龙舟文化周系列活动

**时间:**6月16日—24日  
**地点:**江海区辖区内  
**内容:**分为礼乐龙舟嘉年华、江海三日两夜游和端午文旅消费促销活动三部分。其中,礼乐龙舟嘉年华主要包括2023江海区乡村旅游推介暨礼乐龙舟文化周系列活动开幕式、端午节前扒龙舟体验、端午节当日龙舟巡游活动;江海三日两夜游主要包括推介江海区各特色旅游景点,为游客提供旅游打卡攻略;端午文旅消费促销活动主要包括龙舟宴厨争霸赛、龙舟文化集市、礼乐葡萄丰收季、汽车促销宣传活动。

### 新会区司前镇2023年龙舟竞渡及美食节

**时间:**6月19日—23日  
**地点:**新会区司前镇龙舟湖公园、文沧广场  
**内容:**端午节当天在龙舟湖公园进行比赛活动,并在文沧广场举办美食节活动。

### “嘉士利杯”2023开平市龙舟邀请赛

**时间:**6月22日  
**地点:**开平市潭江河道(世纪之舟前)  
**内容:**以村委会为单位,邀请12支标准龙舟队伍进行500米直道竞速,同时增加12支传统龙舟队伍展演,首度引入水上飞人、水上狮等特色水上项目表演。

### 台山市海宴镇2023年端午龙舟公开赛活动

**时间:**6月21日—22日  
**地点:**台山市海宴镇仑定村鱼塘

**内容:**举办端午节龙舟公开赛,传承弘扬中华民族优秀传统文化,营造浓厚的传统节日氛围,让村民度过一个文明、祥和的端午节。

### 台山市深井镇第一届端午村级龙舟赛

**时间:**6月22日  
**地点:**台山市深井镇深井河

**内容:**举办村级龙舟赛,丰富和活跃群众节日文化生活,展示深井人民勤奋务实、积极向上的精神面貌和深井镇一河两岸的靓丽风景。

### 2023鹤山龙舟文化季活动

**时间:**6月21日  
**地点:**鹤山市古劳镇

**内容:**男子42人传统龙舟甲级、男子42人传统龙舟乙级进行传统龙舟800米直道竞速。

### 端午节主题绘本课堂

**时间:**6月22日  
**地点:**开平市图书馆一楼儿童阅览影室

**内容:**为弘扬中华民族优秀传统文化,培育和践行社会主义核心价值观,加强精神文明建设,促进少年儿童健康成长,通过讲故事的形式,了解端午节的起源和传说,领略传统文化魅力。

### 粽飘香,暖在帝都

**时间:**6月16日—22日  
**地点:**恩平帝都温泉

**内容:**包括温泉迷你龙舟比赛;限定时间内划到终点者可获奖品一份;亲子互动DIY学包恩平粽子,可带走;端午佩彩绳;赠送祈福彩绳,佩戴到端午前一天,将手绳丢到河里,寓意将今年的霉运都丢掉。

### 玩转端午

**时间:**6月22日—23日  
**地点:**恩平锦江温泉大瀑布

**内容:**举办泼水狂欢节,同时举办亲子迷你龙舟比赛,奖品如下:一等奖为成人门票两张、二等奖为成人门票一张、三等奖为儿童门票一张。

### 粽飘香,暖在帝都

**时间:**6月16日—22日  
**地点:**恩平帝都温泉

**内容:**包括温泉迷你龙舟比赛;限定时间内划到终点者可获奖品一份;亲子互动DIY学包恩平粽子,可带走;端午佩彩绳;赠送祈福彩绳,佩戴到端午前一天,将手绳丢到河里,寓意将今年的霉运都丢掉。

### 玩转端午

**时间:**6月22日—23日  
**地点:**恩平锦江温泉大瀑布

**内容:**举办泼水狂欢节,同时举办亲子迷你龙舟比赛,奖品如下:一等奖为成人门票两张、二等奖为成人门票一张、三等奖为儿童门票一张。

### 2023江海区“文化和自然遗产日”系列活动

**时间:**6月10日—24日  
**地点:**下沙文化展示活动中心、外海街道办事处、礼乐街道办事处、江南街道办事处

**内容:**为进一步提高江海区人民群众非物质文化遗产保护意识,传承弘扬中华优秀传统文化,体现江海非遗特色、突出亮点,举办2023江海区“文化和自然遗产日”系列活动。

### 端午猜谜活动

**时间:**6月22日—24日  
**地点:**江海区图书馆

**内容:**端午谜语有奖竞猜。

### 启超故里·小鸟天堂文化旅游区优惠活动

**时间:**6月—8月  
**地点:**梁启超故居纪念馆游客服务中心、小鸟天堂游客服务中心

**内容:**高考生在6月至8月期间持本人准考证到启超故里·小鸟天堂文化旅游区游玩,可到新会梁启超故居纪念馆游客服务中心免费领取启超家风系列书籍1本以及神秘礼品1份,数量有限,先到先得;可到小鸟天堂游客服务中心免费领取礼品1份,每天限量20份,先到先得。

### 《唱响古兜战歌 奋力推进新会高质量发展》图片展览

**时间:**6月24日—7月20日  
**地点:**新会区美术馆

**内容:**本次展览以上世纪六七十年代,中国共产党带领新会党员干部群众创造了“山洪变电流、荒滩变良田”的非凡历史,铸就敢闯、敢创、敢拼的“国垦精神”“古兜精神”为主题,激励新会人民奋发进取。

### 2023年开平市“文明开平·幸福侨乡”文化惠民送戏下乡演出

**时间:**6月22日  
**地点:**开平市赤坎镇沙溪村

**内容:**组织歌舞、器乐、粤曲等节目送戏到乡镇,营造节日氛围,满足人民群众日益增长精神文化需求,晚会还有舞狮、杂技节目,节目内容丰富。

### 2023年鹤山市文化馆“周末艺术沙龙”活动

**时间:**6月17日—7月15日  
**地点:**鹤山市文化馆下沉广场

**内容:**打造文化阵地,助力全民艺术普及,丰富群众的精神文化生活,提升文化中心景区人气。

### 台山非遗项目舞狮表演

**时间:**6月21日  
**地点:**台城街道北坑村文体广场

**内容:**为宣传和弘扬台山非遗文化,聘请优秀舞狮队伍向群众展示非遗魅力。

### 栢风沐雨续侨情 奋楫笃行中国梦——台山侨刊文化展

**时间:**长期  
**地点:**台山市图书馆

**内容:**台山历史文化底蕴深厚,其中侨刊作为代表之一尤其丰富,本次共展出35家台山侨刊出版发展历史及其作品,以此推广侨乡文化。

### 端午节粽制作

**时间:**6月24日  
**地点:**鹤山市博物馆

**内容:**自己动手包粽子,感受传统节日文化魅力。

### 包粽子DIY活动

**时间:**6月22日—24日下午  
**地点:**恩平恒大温泉酒店泰国馆餐厅

**内容:**客人可参与包粽子DIY活动,不可带走,当场煮熟赠予客人1—2个品尝。

### 端午包粽小能手

**时间:**6月22日—23日  
**地点:**恩平泉林酒店大堂

**内容:**游客包粽体验。

### 包粽子体验活动

**时间:**6月22日  
**地点:**恩平市歇马举人村

**内容:**每位游客可以参与学习手工制作恩平肉粽,游客可在举人村“粽子中举 金榜题名”签名墙前“一举高粽”合影留念。

## 品文化大餐 享精彩端午



端午期间,我市景区举办丰富多彩的活动。



多场龙舟赛将在端午期间上演。郭永乐 摄



端午期间,到高劳欣赏夏日荷田。

## 江门文旅精彩亮相 香港国际旅游展



游客在江门展位了解江门旅游产品。

江门日报讯(文/图 记者/李银换 通讯员/罗敬聪)6月15日—18日,第37届香港国际旅游展在香港会议展览中心举行,江门市文化广电旅游体育局、江门市旅游行业协会组织了25家文旅企业精彩亮相本届旅游展。

为推进江门市“六大工程”落地见效,深入推进“港澳融合”工程,江门市文化广电旅游体育局精心策划,加强与港澳交流融合工作,推动“一程多站”线路落地,共同开拓国内外旅游市场,打造具有国际影响力的华侨华人文化交流合作重要平台和建设粤港澳大湾区世界级旅游目的地,推动我市文旅产业高质量发展。

江门展位结合独特的文旅资源,集中展示碉楼、海岛、温泉、生态等旅游王牌,突出世界文化遗产——开平碉楼与村落、赤坎华侨古镇项目、启超故里·小鸟天堂文化旅游区等景区资源,通过播放七条“狂飙江门”精品线路,派发最新“狂飙江门”线路宣传资料等方式,集中呈现了“狂飙江门”的文旅魅力。省文旅厅、香港旅游发展局相关领导亲临江门展位指导,给予高度评价。

香港旅游发展局负责人表示,前段时间香港旅游发展局、香港旅游业议会专程组团到江门考察了中国侨都华侨华人博物馆、赤坎华侨古镇、长堤历史文化街区等项目,深切感受到江门市对文旅工作高度重视,香港旅游业界对与江门进一步开展“一程多站”旅游合作充满信心。

为了参加本次旅游展,江门旅游业界精心准备了新会陈皮、大沙红茶、恩州奇石、百年狮鼓等60多种各式江门非遗特产手信、旅游商品、文创产品,进一步宣传我市独特侨乡魅力。

据悉,香港国际旅游展为香港旅游界的顶尖盛事,以作为参展商与业界及广大旅客的旅游交易桥梁为一贯使命,近年则致力推动旅游业全面复苏。本届旅游展超过400家参展商,来自亚洲及亚洲以外约50个国家和地区,当中30%参展地区更为首次参展。展览规模比去年倍增,占四个展厅,规模已恢复到2019年的八成左右。

在本届旅游展上,江门市文化广电旅游体育局将借助展会平台优势,推动江门旅游业界与香港旅游业界、参展商等深入交流,推进粤港澳大湾区旅游线路整合、互送客源等深度合作,推动湾区多元文化融合发展,促进江门文旅产业高质量发展。

## 爱·文明文明旅游

## 市文广旅体局 发布端午假期出游安全提示 进入“龙舟水”强盛期 出游要做好安全防范措施

江门日报讯(记者/李银换)端午假期即将来临,文旅市场持续升温。近段时间,广东省进入“龙舟水”降水强盛期,假期与汛期叠加,需格外关注和防范安全风险。市文广旅体局温馨提示,请市民游客科学规划行程,落实安全防范措施,安全第一、文明出游、理性消费。

合理安排行程。提前了解途经地、目的地天气、交通、酒店、景区开放和门票预约等情况,合理规划出游时间和线路。尽量避开出行高峰时段,避开交通拥堵路段,并根据实时路况及时调整行程。驾乘机动车出游时,途中要全程系好安全带,杜绝疲劳、酒后和超速超载驾驶。建议提前购买人身意外伤害保险。

当好自身安全“第一责任人”。要强化安全防范意识,自觉遵守当地政府及有关部门发布的各项安全告示和禁令。参加高空、高速、潜水、攀岩、蹦极、探险等高风险项目时,要结合自身健康状况量力而行。切勿擅自去未开发、未对社会公众开放的区域,不到“私设景点”和未开发、未对公众开放的区域旅游。

防范低价陷阱。参团旅游,要选择正规、信誉良好的旅行社,签订规范的旅游合同,明确约定旅游行程安排、服务标准以及双方的权利义务等,并主动购买旅游意外保险。不要一味追求“低价”而掉入“不合理低价游”陷阱。谨慎参加“户外群”“微信群”等群组织召集的出游活动,以防上当受骗。

健康文明出行。按照《预防新冠病毒感染公众佩戴口罩指引(2023年4月版)》做好必要防护。自觉遵守《中国公民国内旅游文明行为公约》和旅游目的地法律法规,尊重当地文化传统、宗教信仰和风俗习惯。遵守文明行为规范,爱护文物古迹,保护生态环境。大力弘扬勤俭节约传统美德,践行“光盘行动”“公筷公勺”,树立文明、健康、绿色旅游新风尚。

依法理性维权。旅游过程中,一旦遭遇突发险情或意外事件,要沉着冷静,积极采取自救和互救措施,迅速撤离危险区域,必要时报警求助。如遇旅游服务质量纠纷,可及时拨打12345政务服务热线反映情况,不要干扰他人的旅游活动,不采取脱团、拒绝登机(车)等过激行为,依法理性维护自身正当权益。

注:具体活动以主办方安排为准