

竹枝插入颅脑成为“定时炸弹”

江门市中心医院医生妙手抢救生命垂危男子

广东省消化内科
专科护士培训基地名单公布
江门市中心医院
榜上有名

“真的太惊险了！没想到竹枝竟然会插进脑子里！”昨日，仍在江门市中心医院神经外科住院治疗的强叔（化名）感叹道。

大约1个月前，家住恩平的强叔不慎摔倒，一根长约11厘米，如签字笔笔芯般粗细的竹枝从他的面部刺入，直插左小脑，他命悬一线。

幸运的是，在江门市中心医院多学科联合救治下，这根藏在大脑里的“定时炸弹”终于被取出来了。

文/图 江门日报记者 李银焕
通讯员 谭淑欣 陈君 实习生 许丽瑜



手术团队为患者取出竹枝。



取出的竹枝长11厘米。

48岁男子不慎摔倒 竹枝插入颅脑

5月23日，48岁的强叔在山上采摘茶叶时不慎摔倒，地上一根尖锐的竹枝从他的面部刺入，这让他疼痛异常。由于竹枝插得比较深，强叔在脸上已经摸不到竹枝。

强叔在家人的陪同下到当地医院就诊。经检查，考虑竹枝刺入脑部。

由于当地医院不具备手术条件，6月6日，强叔

转诊至江门市中心医院神经外科作进一步治疗。此时，强叔人是清醒的，但头痛剧烈，他只能一直躺在床上休息。

完善CT检查发现，竹枝从他下颌骨上方经过颈静脉孔，一直刺入左小脑里。竹枝总长11厘米，在颅内约6厘米，直径约5毫米，相当于一支签字笔笔芯，由于竹枝已在脑子里15天，强叔的左小脑出

现明显的水肿。

江门市中心医院神经外科主任医师古机泳介绍，颈静脉孔区由于血管、神经等解剖结构的特殊性，该异物可能导致血管和神经的损伤。

这时，强叔基本需要卧床休息，左侧肢体的精细动作协调不好。“这些是小脑损伤的症状，若颅内感染严重，甚至可能致命，必须尽快治疗。”古机泳表示。

多学科协作制定手术方案

要根治就必须手术，然而竹枝扎得深，周围也都是重要的血管和神经，手术和风险难度很大。

古机泳表示，一方面，异物滞留在颅内会导致严重的感染，不得不取；另一方面，要取出异物，必须冒着极大的风险，因为取出异物的同时，有可能导致颈静脉孔的大血管损伤出血，导致生命危险。

为了确保救治的成效，在医务部的组织下，神经外科、口腔科、麻醉科、重症医学科等进行了多学科会诊，详细讨论了患者的病情并制定了详细的手术预案。

“对于这个手术，我们考虑几个问题，也是讨论最激烈的地方。”古机泳说，首先是手术怎么做，也就是手术入路的问题；其次是如何拔除，是从外面把异物一次拔出来，还是颅内外分开拔呢？或是顺着异物进去颅内的方向拔除；再就是手术风险问题，能否充分暴露颈静脉孔来控制出血，还有颅内感染的情况。患者受伤时间不短，颅内感染必然存在，术中如何控制感染，清除异物和残留物？如何在尽量减少手术创伤的情况下保证手术效果？

多学科不断讨论之后，最终确定手术方案——

口腔科先做下颌的入路，暴露颅外异物，之后神经外科再同台开颅探查进去，明确这个异物，以及血管、神经、小脑损伤的情况。“需要沿着异物的长轴，打开小脑组织，显微镜下直视拔除异物的同时，清除感染灶，这是最保证效果和安全的办法。”神经外科主任伍益最后拍板手术方案。

经过缜密的术前准备，并向患者家属再次交代了手术的风险，家属同意进行手术。

神经外科联合口腔科成功拔除竹枝

6月14日上午9时左右，手术正式开始。

首先，由口腔科手术团队对竹枝位置进行探查。口腔科首席医师郑军介绍，由于异物颅外段位于面深部及颅底区，需要将下颌骨劈开并解剖分离面深部众多肌肉、血管及神经才能显露异物，此处位置深，且操作空间狭窄，稍有不慎即可造成意外损伤导致严重并发症，因此探查过程必须小心谨慎。

然而，解剖到竹枝颅外起端处肌肉时，口腔科团队发现肌肉组织有比较严重的炎症反应，局部组织水肿和渗血较多，造成了探查异物的困难。对此，口腔科手术团队并没有慌张，反而更加耐心地对异物表面的组织层层递进进行解剖分离，期间充

分止血保持术野清晰。

经过2个多小时的手术，口腔科手术团队成功将竹枝颅外段完全分离显露出来，在场的医务人员都松了一口气。

紧接着，神经外科手术团队上场。

按照术前规划开颅，手术团队发现颅内异物周围已经出现严重的感染，清理出大量的脓液，这印证了手术团队术前的考虑。经过一番的处理，颈静脉孔的颅内、颅外都充分暴露了，在确保安全的条件下，口腔科手术团队从颅外缓慢地把异物取出来。

接下来，神经外科手术团队在手术显微镜直视下将颅内残余的异物和炎性物质清理干净。

下午4时左右，手术终于完成了，整个手术过程历时7个多小时。

术后第一天早上，强叔的精神已经明显好转。术后第二天，他就拔除气管插管，停用呼吸机，转回普通病房，目前恢复良好。

该手术的成功，是江门市中心医院多学科协作的生动写照。

作为省高水平医院重点建设医院，江门市中心医院持续强化医疗服务质量，加强对疑难重症、复杂手术以及多系统多器官疾病患者的系统化管理，进一步规范多学科联合诊疗（MDT）模式，聚力提高综合诊疗服务水平。

高考后迎来“摘镜潮”

专家表示：“摘镜”要“量体裁衣”

随着高考结束，江门爱尔新希望眼科医院又迎来一年一度的“摘镜潮”。据该院数据显示，这几天，该院每日接诊量是平时的3倍，基本都是高考生来“摘镜”。往年，这种情况通常要持续到暑假结束。

该院屈光科主任莫洁虹表示，目前近视手术种类很多，考生要根据术前检查结果，在专业医生的指导下，选择适合自己的手术方式。

文/图 蔡昭璐 左健文

“摘镜”为上大学做准备

6月10日以来，江门爱尔新希望眼科医院迎来许多高考生，他们多数是在父母的陪同下来做近视手术的。

莫洁虹表示，来做近视手术的学生很多都是刚需，在为上大学做准备。有的学生想要报考军校，有的要参军、当飞行员，这些都对视力有要求；也有部分学生纯粹是为了生活方便而选择“摘镜”。

高考结束后的第三天，曾同学的右眼就开始看不清了，到了高三，度数发展到了400度，但左眼视力仍是1.0。双眼的度数差，让他视物不清，戴眼镜后又给生活带来了不便，尤其是运动的时候。此前，曾同学的爸爸曾先生做了很多功课，了解到近视手术已经十分成熟后，决定带孩子来“摘镜”。“6月10日那天，爸爸就带我来做检查了，这是他给我的惊喜。”曾同学说。



医生为来诊者介绍近视手术的种类。

莫洁虹表示，现在近视手术已经十分成熟，安全性也高，越来越多的人选择摘掉不方便的眼镜。每年暑假，该院屈光科都会迎来一波“摘镜潮”。“6、7月最多人，接诊量可达平时的两三倍。”莫洁虹说。

全飞秒成为学生首选

近视手术大致可以分为两类：角膜屈光手术和眼内屈光手术。角膜屈光手术包括全飞秒、半飞秒、角膜表层手术、角膜屈光手术；眼内屈光手术有晶体类的ICL晶体植入术和人工晶体置换术。

在江门爱尔新希望眼科医院，选择做全飞秒近视手术的学生患者最多，约占50%，其次是半飞秒和ICL晶体植入术。曾先生为儿子选择的就是全飞秒近视手术，他说：“全飞秒微创、恢复快、效果好”。

“微创、对角膜神经损伤小、干眼症发生率低、恢复快、视力和视觉质量高是全飞秒的优点，同时全飞秒对患者眼部条件要求较高，只适合100—800度近视的患者。”莫洁虹介绍道。

ICL晶体植入术是在晶体前面再放一个人工晶体来矫正视力，类似于眼睛内植入一个隐形眼镜，不损伤眼角膜、不制瓣，能够保留眼球完整的

结构。该手术具有可逆的优点，如果发生问题，晶体还可以取出，且晶体的使用没有年限。“ICL晶体植入术接受的度数范围高达1800度，是中高度、超高度近视患者‘摘镜’的最佳选择之一。”莫洁虹说。

记者了解到，屈光手术并没有“最好”和“最坏”之分，只有哪种更适合，根据每个人的情况“量体裁衣”。术前，患者需要进行一套详细的眼部检查。这些检查结果决定是否可以进行手术，能进行哪种手术。

莫洁虹介绍，近视手术有着严格的禁忌证，角膜太薄、角膜形态不规则、青光眼、重度干眼、自身免疫性疾病以及精神疾病等，都不适合手术。有意向的患者要去正规医院，进行详细的眼部检查，从而确定是否可以手术。

术后要养成健康用眼习惯

莫洁虹表示，手术准备期要比平时更加注意保护眼睛。检查前一周，要停戴隐形眼镜，术前两天不宜熬夜，不能熬夜、长时间看电子屏幕，遵医嘱滴眼药水。

手术过程很快，除了术前准备外，真正手术时间也就10多分钟，并且手术中会滴表面麻醉药，基本不会有疼痛的感觉，对于个别敏感的人来说，可能会稍有不适。“当时我还没反应过来，手术就结束了，基本没什么痛感。”曾同学说。

做完手术当天建议多休息，第二天可正常使用眼，同时要注意眼部卫生，脏水不能进眼；术后一个月内避免异物进入眼睛，不要揉眼，不宜喷香水、画眼妆；术后三个月内不做对抗性强的运动，如打篮球，可以散步、慢跑、做瑜伽等。

近视手术只是把目前的度数去除，并不能一劳永逸。术后，要养成健康的用眼习惯，不能过度用眼，应遵医嘱按时用药、进行复查，这样好视力才会长久稳定维持下去，否则有可能再次近视。

“冬病夏治”正当时
江门市五邑中医院
三伏灸7月1日“开贴”

每年三伏天，不少市民都会趁热“贴”。

江门日报讯（文/图 记者/邓榕 通讯员/黄玉娟）“想庆三伏伏神，待到仲秋吐艳香”，三伏天是一年中最热且潮湿、闷热的日子。按照传统中医理论，此时正是冬病夏治的最佳时机，不少市民都有趁“热”打“贴”的习惯。记者从江门市五邑中医院了解到，目前该院的三伏灸已开始接受预约。

据悉，三伏灸又称三伏贴，是利用全年中阳气最盛的三伏天（小暑到立秋之间），进行穴位贴敷，将有特殊作用的中药渗透皮肤，疏通经络，健脾和胃，调节脏腑，鼓舞阳气，从而达到“内病外治，冬病夏治”的效果。它对以下疾病有较好的预防与治疗作用：1.哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、经常性感冒；2.慢性鼻炎、过敏性鼻炎、咽炎；3.慢性颈肩痛、腰腿痛、膝关节痛；4.慢性胃炎、结肠炎、消化不良；5.虚寒性痛经、慢性盆腔炎及小儿遗尿；6.亚健康虚寒体质；7.小儿脾胃虚弱。

据了解，今年江门市五邑中医院的三伏灸分5次，每10天1次。具体时间为：初伏：7月1日（星期六）；中伏：7月11日（星期二）；中伏：7月21日（星期五）；中伏加强：7月31日（星期一）；末伏：8月10日（星期四）。

市民可通过以下途径进行预约：一、关注江门市五邑中医院服务号；二、点击“医疗服务”——选择“三伏灸预约”——选择预约日期、时间段；三、确认信息无误后，点击“确定”即可。预约成功的市民，当天到达现场后，需按工作人员指引排队开单、缴费、贴敷。因部分贴敷穴位在背部、腹部，贴敷当天请尽量穿宽松衣服，女士避免穿连衣裤、连体衣和紧身长裤，尽量不要穿白色衣服，以免药膏不小心渗漏污染衣物。

★小贴士

三伏灸注意事项

- 1.选择的药物及穴位要与疾病相符合。
- 2.敷药后，要固定好，防止脱落，以免导致敷药时间不够，影响疗效。敷药时间：大人一般贴敷1小时左右，儿童（14岁以下）贴敷半小时，特殊情况除外。
- 3.局部有过敏现象（皮肤瘙痒、皮疹、发热过甚、疼痛等），立即停止敷药；若出现小水泡，外涂龙胆紫药水即可；若水泡较大，请找医生处理。
- 4.小儿皮肤娇嫩，故3岁以下婴幼儿谨慎贴药，孕妇（尤其早孕者）不宜使用，防止堕胎或早产。
- 5.穴位有皮损、皮疹、溃疡者禁用。
- 6.贴药期间，不宜参加重体力劳动或者体育活动，防止出汗后，使药物脱落，影响效果。
- 7.敷药当天禁食海鲜、冷饮、辛辣食物、肥肉等食品。