

排尿功能障碍是多种疾病导致的临床综合征 “诊断利器”助力找病因



女子眼红、眼痒，家人先后被感染 炎炎夏日 小心被“红眼病”盯上

医学指导



冯万里：江门市五邑中医院外三科主治医师、硕士学位。擅长泌尿系感染、结石、肿瘤及前列腺等泌尿外科常见病及男性生殖系统常见疾病的规范化诊疗。

上厕所时，总尿不完，滴滴答答尿不尽？有时候打一个喷嚏、大笑一下都导致尿裤子？原来，这就是医学上讲的尿频、尿急、尿失禁、排尿困难。江门市五邑中医院外三科(泌尿外科)主治医师冯万里提醒，重视“下水道”不良信号，出现排尿困难、尿频等问题，通过“诊断利器”尿动力学检查，能帮患者找到病因，解决“下水道”难题。



医生为排尿功能障碍患者查看身体情况。

男子不明原因膀胱残余尿 医生精准治疗解难题

尿动力学检查，通过检测尿路各部压力、流量及生物电活动，了解尿路排送尿液的功能和机制及排尿功能障碍性疾病的病理生理学变化，直观量化尿路功能。

家住江门的冯先生是一名程序员。今年32岁的他，先前因鞘膜积液做了手术，近一两年又不明原因膀胱残余尿。听从医生建议，小李在冯万里做了尿常规、膀胱B超、腰椎CT和核磁共振后，迈进“尿动力学检查室”的大门。

在检查室，小李躺在检查床上，消毒后配合医护人员放入测压导管，外部连接尿流动力学仪器，待膀胱排空尿液后，通过输入生理盐水，在轻松自在地尿着的时候，尿流动力学仪器会显现类似心电图一样的动态曲线，记录不同膀胱容量和膀胱内、尿道压力的变化，电脑终端即刻检测出问题所在。

通过明确的检查得出结论——尿道括约肌异常，医生为小李量身定做更精准的治疗方案。经过对症药物治疗，小李膀胱残余尿的症状逐渐好转，终于回归到正常的工作和生活当中。

值得提醒的是，尿流动力学检查后需要注意以下事项：1.多饮水，2000ml—3000ml/天；2.第一次排尿有疼痛现象，多喝水疼痛会减轻；3.少部分病人第一次排尿，尿液呈淡红色，多喝水尿液逐渐变正常；4.检查后忌吃酸、辣、浓茶、咖啡、饮料等避免刺激膀胱引起不适。

阅读延伸

尿动力学检查 注意这些事

尿动力学检查的原理是模仿产生疾病症状的生理环境，使受检者在检查室内产生平时时出现的泌尿症状，以供电脑记录及分析。冯万里提醒，患者接受检查时，重要的是放松心情，不要刻意掩饰症状，或过分紧张导致无法正常排尿。否则结果将会大打折扣。为了将上述影响降到最低，尿动力学检查患者要注意以下事项：

- 1.着简便衣物，方便检查；2.出发前确定不会在检查时大便，如有便秘的患者需自行通便处理；3.服用抗凝药物的患者，行此项检查需停用抗凝药7—10天；4.行动不便或言语听力不佳的年老患者需家属陪同协助。

此外，尿动力学检查时，当医生询问病情，不要隐瞒症状，避免掩饰症状；检查过程中放松心情，不要紧张，与医生默契配合；若出现任何不适，需要立即提出。通常情况下，在尿动力学检查前后不需使用抗菌药物。如患者存在感染危险因素，推荐在检查后24小时内，给予单次口服二代头孢菌素、氟喹诺酮类或复方磺胺甲恶唑。

“临床上，许多患者因排尿功能障碍苦不堪言。大力推广尿流动力学检查，让更多患者明确病因、对症治疗，对进一步提高患者的生活质量意义重大。”冯万里提醒，如果已经出现这些症状，考虑做尿流动力学检查：排尿困难、淋漓不尽、尿等待、夜尿多；尿频足以影响日常生活；常常尿急，甚至因此尿裤子；运动、咳嗽或搬重物时漏尿；接受过脊髓、骨盆手术后出现排尿异常；尿失禁合并记忆力减退、行动困难；脑血管、脑梗、脑外伤后排尿异常，如尿频、尿急、排尿困难等；脊髓疾病患者，包括外伤、肿瘤、先天性畸形等，出现排尿异常。

自开展尿流动力学检查以来，该科已为许多患者“揪出”隐匿病因，

包含良性前列腺增生、压力性尿失禁、膀胱过度活动症、神经源性膀胱、前列腺炎等。冯万里表示：“排尿功能障碍是多种疾病导致的临床综合征，治疗方面应明确原发疾病，针对各种疾病积极治疗。对于有排尿异常的患者应及时就诊，避免引起肾功能衰竭等严重并发症。”

排尿功能障碍应及时就诊 避免引起严重并发症

此外，我国是泌尿系结石高发区，患病率约1%—5%，其中南方地区可高达5%—10%。结石虽不大，威力却不小，疼起来让人难以忍受。作为患者，谁都想把体内的“小石头”赶出去，但由于对开刀及微创手术的恐惧，很多人会选体外冲击波碎石。

“医生，我右侧腰疼，还恶心想吐，快帮我看怎么回事？”江门的吕先生今年45岁，右侧腰部疼痛难忍，持续6小时到医院求治。

经过询问和查体，医生发现其无寒战发热，无尿频尿急尿痛，无肉眼血尿。超声检查提示：右输尿管上段结石(8×5mm)伴右肾轻度积水。排除禁忌后，结合患者意愿，冯万里为其进行急诊体外冲击波碎石，过程顺利，术后无血尿。

体外冲击波碎石，其原理是利用体外冲击波聚集后击碎体内的结石，使碎石随尿液排出体外。再通过中药排石、排石机排石、中西医结合治疗的方式进行排石、消炎治疗。其疼痛程度轻微，费用少，吕先生第二次来门诊时反馈，“腰痛缓解了，第二天早上起床上厕所，尿液中可见结晶。”

“以往碎石取石，无论硬块或者软镜手术，都需要住院，麻醉后再做手术，现在有了这台设备，体外碎石机可以将结石打成粉末。”冯万里表示，只要不是老年人或有并发症者，就可以在门诊“随治随走”，医疗费用也大大降低。

体外冲击波碎石确实是治疗泌尿系结石的有效方法，但不适用于所有人，要根据病情恰当选择。冯

万里提醒，目前认为，直径不超过2厘米的肾结石，可通过体外冲击波碎石将其击碎排出的。体外碎石后的碎石过程需要时间较长，可能会给患者带来一些痛苦。

据悉，由于结石大小、硬度以及个体输尿管条件的不同，所需要的碎石时间也是不同的；多喝水、多运动和辅助一些排石药物有利于结石的排出。对于不适合做体外冲击波碎石者，可选择经皮肾镜碎石取石术和输尿管镜碎石取石术等微创手术。

泌尿系结石高发 体外冲击波碎石“随治随走”

□科普时间

常见损美性皮肤病解答

问：痤疮为什么会反复作？

陈曦：痤疮这种此起彼伏的特性，与体内性激素水平周期性的波动有很大的关系。青春、期、人、体、性、腺、开、始、发、育、其、分、泌、的、性、激、素、进、入、血、液、循、环、在、这、些、性、激、素、的、作、用、下、毛、囊、皮、脂、腺、分、泌、脂、肪、如、果、脂、肪、过、多、排、出、不、畅、就、会、导、致、痤、疮。因为卵巢和睾丸发育成熟是一个漫长的过程，所以对绝大多数患者来说，其体内高水平的雄激素代谢是一个阶段性的过程。在这个阶段内，毛囊皮脂腺处于“高危”状态，生活不规律、过多辛辣、还有精神紧张、压力过大、环境温度大、温度高等会诱发或加重病情，正是这种周而复始的变化，使痤疮反复发作。

问：中医有何妙招可以治疗痘痘？

陈曦：痤疮治疗可以使用中医特色疗法——火针。火针疗法是一种将特定的针具烧红至发白后，迅速刺入人体局部病变或穴位治疗疾病的方法，具有针和灸的双重作用，适用于湿疹、毛囊炎、疣类、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、白癜风等疾病。

火针在治疗痤疮时，主要是借“火”之力，使毛囊口张开，皮脂腺排出，起到冲刷引流、化腐生新、祛瘀消肿的作用。烧针、速刺，可极大限度引

邪外出，导入人体的火热之力在体内可激发经气，鼓舞气血运行，温通脏腑阳气，强盛人体正气，以利驱邪。其优点在于：微创、不易留疤、简便易行、疗效可靠。

问：头发突然一片脱落，是怎么回事？

陈曦：有的人过于激动，大脑受了强烈刺激，有时一夜之间头发脱落一大片，呈现一个圆形脱发区，这是人们常说的“鬼剃头”，医学上又称为斑秃。门诊中十分常见。这与精神紧张或突然的精神刺激有很大关系，还可能与内分泌失调、自身免疫等因素有关。

斑秃治疗可局部外用2%—5%米诺地尔酊剂；对速速广度的进展期脱发可口服中小剂量的泼尼松，数周后逐渐减量并维持数月，一般两个月内毛发开始生长，但停药后可能复发；饮食营养要全面，适当多吃一些硬壳类食物、黑芝麻等。

平时建议保持愉快的心情，避免焦虑；服用益气养血的中药，给头皮补充养分；多做一些头皮按摩和理疗，促进头发生长。



江门市皮肤医院皮肤性病科医师陈曦 岁月流转 初心“医”旧



陈曦，是江门市皮肤医院皮肤性病科的一名中医师。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，她秉承谦虚好学的态度，不断学习和探索。不管是在医学美容中心，还是皮肤性病科，她都坚守初心，爱岗敬业。疫情期间，陈曦也是该院最早一批参与疫情防控的医护人员。

尚在医学美容中心时，陈曦曾多次代表医院开展社区义诊和宣传讲座，并协助科室开展工作。2018年，经过她同事的努力，医学美容中心成为江门市巾帼文明岗。同年，她获得主治医师资格，被调至皮肤性病科。

在这里，接诊的群体更广，碰到的病种更多，相应的挑战也更大。她说：“以前是围绕‘护肤和美丽’的主题开展诊疗工作，现在则是围绕‘健康’的使命。”

皮肤科有几千种，门诊中以痤疮、慢性湿疹、荨麻疹等常见病居多。作为一名中医师，陈曦在治疗时会运用中医的方法。此前有个患者，患慢性湿疹多年，机缘巧合下来到陈曦的门诊。陈曦用中医火针配合外用药给他治疗，一个月后，皮损彻底清除，几年内未见复发。



陈曦参与抗疫工作。

丝”，到处求医问药，甚至不惜花重金。陈曦表示，对于这类患者，需要综合调理并进行疏导，给予信心。她常用中药调理结合中医针灸为患者治疗脱发。临床常见的皮肤病多是与精神压力相关的慢性病，如白癜风、黄褐斑等。为此，陈曦使用中医针灸为患者治疗的同时，也会注重配合中药给予患者情绪的疏导和睡眠、精神的调理。

对于临床上容易混淆的皮肤病，陈曦除了以皮损的形态、好发的年龄段以及部位等要点来鉴别诊断外，还会使用皮肤科的现代化工具——皮肤镜来配合诊断。

2020年春节假期，陈曦主动放弃与家人团聚的机会，作为医院首批抗疫先锋队员，值守高速路口。那时正值冬天，她和同事顶着严寒，吹着寒风，给过往车辆测温、登记。“回程汽车很多，一下午接了50多辆。”她回忆说。

那段日子里，陈曦在高速路口连续值了20多天班，早出晚归。“市民自发给我们送姜汤、送饮用水，很多是不留名的，这让我们在寒冬中感受到了温暖。”

疫情期间，陈曦多次参与核酸采样、溯源流调工作，还曾支援外市抗疫。流调时，她试过半夜被叫起来，或者工作到凌晨5点；核酸采样时，高温和炎热让她汗如雨下。

“核酸点的风扇一直吹，市民都说好凉快。但防护服不透气，我们裹在大白里面，都感受不到一丝丝凉风。最后脱下防护服的时候，衣服都是泡满了汗水。”陈曦说。

低调做人、认真做事是陈曦的人生法则。只要医院需要、患者需要她，她都会主动站出来，并尽力去做好。不忘初心、牢记使命，这就是陈曦所理解的医者担当。

(文/图 蔡昭璐 李英华)