

# 我市综合医院首个国家临床重点专科建设项目获批 奔赴“国牌” 实力认证



获评“国家临床重点专科”，意味着一家医院学科已进入国内医疗技术和服务能力的高水平梯队。

日前，江门市中心医院呼吸内科获批国家临床重点专科建设项目，成为江门市综合医院首个国家临床重点专科。此次成功入选，是江门市中心医院专科建设在奔赴“国牌”征程上的首次突破，体现了医院学科建设的核心竞争力，同时也是高水平医院建设的又一项重大成果。

蓄势新起点，奋进新征程。未来，该院将继续以高水平医院建设和医院高质量发展为主线，以呼吸内科创建国家临床重点专科建设项目的经验为引领，发挥对全院各专科能力建设的辐射带动作用，乘势而上，聚势而强，全面加快医疗高地建设，为广大人民群众提供更加优质高效的医疗服务。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 余新立 陈君 谭淑欣



呼吸内科荣获江门市中心医院110周年“学科发展杰出贡献团队奖”一等奖。

## 乘势而上 全面加快医疗高地建设

历经百年风华，接过几代人的“接力棒”，江门市中心医院站在了新的起跑线上——入选广东省第二期20家高水平医院重点建设医院名单，成为我市唯一一所被纳入广东省高水平医院建设“登峰计划”的医院。

在江门市委政府的坚强领导下，在江门市卫生健康局的有力支持下，该院乘势而上，全面加快医疗高地建设。

在2022年10月公布的2021年度全国三级公立医院绩效考核中，该院首次跻身“A+”等级，位居三级综合医院前10%，并且多年来一直位居“艾力彼·地级市综合医院100强”排行榜广东地区前十位。

这背后，临床专科能力是“硬本领”。在医院的战略发展目标上，专科建设工作被放在瞩目的位置——建设一批

国家、省、市级临床重点专科，带动区域整体医疗水平的提高，实现医院持续快速发展。在此大格局中，“医院管理精细化、学科建设专业化”发展战略贯穿于每个工作细节，不断提高医疗技术水平、优化医疗服务模式、提高医疗安全质量。

在大格局中谋划，在大担当中推进。为促进临床专科能力的提升，该院落实“一把手”工程等一系列举

措，建立书记、院长主抓、业务院长负责、职能部门协调、临床各司其职的协同推进机制；制定医院“十四五”专科发展规划，明确专科建设任务，加强保障支撑。

而在医院“十四五”专科发展规划中，对专科进行分类建设与管理，其中对呼吸内科等五个重点建设的优势专科予以每年500万元/专科的建设资金支持。

## 建科近40年 年门诊量超5万人次

“我院在专科建设中，采取优惠政策支持，如经费优先投入、科研优先立项、设备优先购置、人才优先引进与培养。”江门市中心医院医务部主任余新立介绍道。

呼吸内科创建于1984年，已历经近40年的发展。2012年起，作为江门市中心医院的重点专科，呼吸内科获得医院持续加大的专项资金投入，更集聚了一批拔尖医学人才，建设了高水平临床科研平台，发展前沿医疗技术。

走进呼吸内科，可见这里开设病区

2个，拥有病床114张，其中RICU6张（通过呼吸与危重症医学专科PCCM规范化建设认证），多导睡眠监测床位2张，并购置了硬质支气管镜、冷冻治疗仪、电磁导航等一系列先进装备。目前，专科年门诊量超5万人次，专科抢救成功率超90%。

近年来，呼吸内科团队勇攀技术高峰，在江门率先开展一项新技术。江门市首例肺蛋白沉积症大容量全肺灌洗术成功实施，从肺里“洗”出40瓶色如牛奶（约2万毫升）的液体后，饱受两年

多咳嗽之苦的谭先生终于感受到了顺畅呼吸的快乐。江门市首例硬镜支气管镜下气道肿瘤激光消融术成功开展，将堵塞张伯气道的巨大肿瘤消融，主支气管及右主支气管完全打通。

这些都是提升专科诊疗能力、为百姓健康护航的生动注脚。尤其在2022年的三甲医院复审中，全院“一盘棋”，团队“一条心”，全力提高医疗服务质量，努力提升医疗救治水平。其中，呼吸内科



呼吸内科团队开展支气管镜气道肿瘤激光消融术。

团队有力提升了呼吸危重症救治水平，临床专科能力迈上一个更高的台阶。

一路征程，一路高歌。今年，呼吸内科成功获选为国家临床重点专科建设项目。“获选后，面对更严格的考核，专科发展将进一步提升诊疗能力和水平，形成高质量临床专科能力建设的长效机制。”呼吸内科主任全金斋表示。

## 勇担使命 助力医院高质量发展

提升解决疑难杂症危重症的医疗技术能力，是助力医院高水平、高质量发展的“发力点”。为此，该院支持专科发展前沿技术，学习国内外先进医疗技术及经验；制定新技术、新项目管理办法，鼓励科室开展高、新、尖技术；柔性引进国内外高端技术人才和创新团队，近5年先后柔性引进中国工程院院士、长江学者、知名专家教授16人。

播下种子，结出硕果。余新立介绍：“近三年，我院开展新技术、新项目达150余项，多项技术创江门地区首例，部分医疗技术达省级甚至国家级先进水平。”

作为江门市中心医院的重点专科，呼吸内科也健步向前发展。在几代学科带头人的引领下，呼吸内科目前已发展成为集呼吸系统疾病医、教、研、防于一体，现代呼吸疾病诊治中心与人才培养基地。

一个国家级临床重点专科，肩负着救治危重症、培养专科医学人才、开展药物临床试验等多重身份。它不仅拥有中国肺癌防治联盟——广州市呼吸疾病研究所分中心、博士后流动站点，目前还是国家呼吸医学中心协同单位、国家药物临床试验机构。

近些年来，这个国家级的专科还承

担国家自然科学基金、广东省自然科学基金、广东省科技厅、广东省卫生厅、江门市科技局科技项目20余项，获得省、市级科技进步10项，发表高水平SCI论著20余篇。

在集聚高精尖人才方面，呼吸内科拥有博士生导师1人，硕士生导师3人。队伍中还有国家自然科学基金获得者、享受国务院政府特殊津贴专家、全国先进工作者、全国卫生计生系统先进工作者共5人；该院的党委书记左万里、院长黄炎明就出自该科。“我们还分批次、有计划、有目标地培养人才，派出优秀骨干外出进修，带回呼吸介入、呼吸危重症救

治、肺康复等方面的高水平医疗新技术。”全金斋说。

锚定中心任务，引领壮阔新征程。未来5年，该院将充分整合医院优质资源，建设设备优良、技术先进、人才杰出的呼吸专科“六大诊疗中心”，打造高水平科研平台，组建高端医学人才队伍，发挥区域辐射引领作用，力争3年内把呼吸内科建设成为特色突出、优势明显、百姓信赖、广东著名、全国有一定影响力，集医疗、预防、康复、科研、教学、人才培养、辐射粤港澳大湾区、粤西地区的区域医疗中心。

## 江门疾控发布8月疾病提醒：市民要注意防范4种疾病

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/陈丽秋 江疾宣）进入8月，雷雨天气交替，蚊虫极易滋生，细菌大量繁殖，易引发相关疾病传播。江门市疾控中心（简称“江门疾控”）提醒市民，注意防范新冠病毒感染、登革热、猴痘、急性出血性结膜炎4种疾病。

目前我国已经进入新冠“乙类乙管”常态化防控阶段，我市新冠病毒感染处于低水平流行期，存在零星散发病例，专家提醒市民仍需做好必要的防护措施，尤其是儿童、孕妇、老年人、慢性基础性病患者及医务人员等重点人群。

8月至11月为我市登革热的高发流行季，近年来个别地区也发生本地疫情流行。随着暑期国内外人员流动增多，我市面临登革热疫情输入风险增加，务必注意防范。防范登革热输入，灭蚊、防蚊是关键。关于登革热的防控措施，江门疾控介绍以下几点：

1. 预防积水，清除蚊子孳生地，及时清除或倒扣闲置的积水容器，及时清理家中垃圾。
2. 在室内应安装蚊帐、纱窗等防蚊用具以减少蚊虫叮咬可能，可定期使用杀虫剂从源头上灭蚊。
3. 前往户外场所时提前使用驱蚊剂，尽量不在蚊子活动的高峰时段在草丛、草地、垃圾桶旁逗留。

4. 尽量避免前往登革热流行地区，如必要前往应做好个人防护，穿长裤长袖减少暴露，降低被叮咬概率。

5. 近期前往东南亚、非洲地区的归国人员，回国后14天如出现发热、皮疹、出血等征状应及时就诊，并说明旅行史及蚊虫叮咬史，及早诊断，尽早治疗。

猴痘人际传播以男男性行为人群为主，普通市民感染猴痘病毒的风险低，市民不必过度惊慌。江门疾控建议，要避免与有猴痘症状者密切接触，避免在高发国家与野生动物直接接触，避免捕捉、宰杀、生食当地动物；保持良好的卫生习惯，经常清洁和消毒，做好手卫生；男男性行为人群一定要主动了解猴痘预防知识，积极做好自我防护；市民要积极参与猴痘预防知识，做好健康防护。

急性出血性结膜炎（俗称“红眼病”）全年均有散发，常在夏季暴发流行，任何人均有机会感染，尤以5岁以下儿童最易发病。江门疾控表示，保持良好的个人卫生，避免用手触摸眼睛；不要与别人共用毛巾或个人卫生用品，请使用流动水洗脸和手；不与他人共用滴眼药水、眼部药物、眼部化妆品和其他可能接触眼部的用品；患者在医生指导下使用滴眼剂，重症患者应及时到医院治疗。



## 从小定期监测保护孩子的近视储备 降低近视的风险及程度

江门日报讯（记者/蔡昭璐）暑假期间，孩子使用电子设备时间增多，易导致用眼过度，不利于近视防控。近日，国家卫生健康委启动“启明行动”——防控儿童青少年近视健康促进活动，并发布《防控儿童青少年近视核心知识十条》。其中提到，预防近视从小从早做起，儿童应定期接受屈光筛查，监测远视储备量。

江门市中心医院眼科主任医师石志成介绍，儿童眼球和视力是逐步发育成熟的，新生儿的角膜较小，眼轴较短，此时双眼处于远视状态，大多为生理性远视，这就是孩子的远视储备。远视储备可理解为“对抗”发展为近视的“缓冲区”。

随着孩子生长发育，眼轴会逐渐增长，远视储备就会慢慢被消耗。理想情况下，12岁时远视储备接近0。如果儿童的眼轴增长过快，视力过快达到最好值，存在远视储备被过快消耗的可能，近视概率就会增加。

远视储备是每个孩子未来会不会发生近视、近视发生的程度、近视发生早晚的一个重要参考指标。石志成提醒，从小了解和保护远视储备，把握远视储备消耗的速度，才能有针对性地对孩子采取预防措施。

减缓远视储备消耗，降低未来发生近视以及高度近视的风险。

石志成给出以下建议：一是建立儿童屈光发育档案，了解远视储备。孩子出生后即到专业眼科进行屈光筛查，然后每6—12个月复查随访，建立屈光发育档案，及时掌握孩子是否存在眼疾，远视储备是否安全。

二是科学用眼，保护远视储备。每天户外阳光活动2小时以上，不过度使用电子产品。养成“一尺、一拳、一寸”的良好读写姿势。用眼时间遵循“20—20—20法则”，即每学习20分钟，向20英尺（6米）外远眺，至少持续20秒；或近距离用眼30—40分钟，至少休息10分钟，尽量减少长时间持续用眼。

三是保持充足的睡眠。建议每天睡眠时间为小学生10小时，初中生9小时，高中生8小时。

石志成：广东省医院协会眼健康管理专业委员会，江门市健康科普专家库专家，江门市中心医院眼科主任医师。

### 健康科普指导



## 蓬江区整顿文身行业 不让青春被“刺痛”

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/容洁彩 周淑珊）为加强未成年人文身治理，近日，蓬江区卫生健康局联合蓬江区市场监督管理局开展专项整治行动，保护未成年人合法权益，严厉打击非法激光去文身的行为。

记者了解到，此次行动重点对登记在册的文身场所进行检查，登记注册的经营范围应表述为“文身服务（除面向未成年人外）”，检查是否取得相关去文身的医疗美容服务的许可证、从业人员资质、文身场所卫生环境等情况。同时，加强对医疗广告监督管理，要求经营者不得诱导和向未成年人提供文身服务，拆除刊登、播放、张贴或者散发含有诱导未成年人文身、危害未成年人身心健康内容的广告。

此外，对医疗机构（含医疗美容机构）和文身服务场所等各类市场主体发出监管意见书，明确规定不得向未成年人提供文身服务，对顾客的年龄应到审慎注意的义务。对难以从外貌特征判断是否是未成年人的，应当要求其出示身份证件，并对有意图去除文身的未成年人提供规范的医疗美容服务。

行动中，专项检查组发现部分商家存在超范围经营的问题，现场下达责令改正通知书，要求限期整改，逾期未改正的，将依法立案查处。通过此次

行动，更好地向经营主体宣传《市场主体登记管理条例》《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》，宣传未成年人的身心健康，需要全社会共同参与。“未成年人文身不仅存在易感染、难复原的健康风险，更存在今后就业受限、易被标签化等危害，严重影响未成年人的身心健康发展，因此加强对未成年人的文身监督管理、守护未成年人健康成长，需要全社会共同努力。”蓬江区卫生健康局相关负责人表示，蓬江区将持续开展全区文身服务场所专项整治行动，重点查看从业人员资质，开展普法教育宣传。对非法激光去文身等医疗美容服务的依法处理，涉嫌犯罪的，移送公安部门。

“未成年人文身不仅存在易感染、难复原的健康风险，更存在今后就业受限、易被标签化等危害，严重影响未成年人的身心健康发展，因此加强对未成年人的文身监督管理、守护未成年人健康成长，需要全社会共同参与。”蓬江区卫生健康局相关负责人表示，蓬江区将持续开展全区文身服务场所专项整治行动，重点查看从业人员资质，开展普法教育宣传。对非法激光去文身等医疗美容服务的依法处理，涉嫌犯罪的，移送公安部门。

温馨提醒：

1. 文身服务场所和医疗机构不得向未成年人提供文身服务，不得刊登、播放、张贴或者散发含有诱导未成年人文身、危害未成年人身心健康的广告；2. 去除文身较常见的方式是激光去除文身，请勿轻信无证机构宣传，如果确实有激光去除文身需要的，请到具备医疗美容服务资质的医疗机构。

## 为生命续航!“00”后小伙捐献造血干细胞 成江门目前年龄最小的捐献者

江门日报讯（文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/胡为）7月31日，在中国人民解放军南部战区总医院，钟泽利成功捐献280毫升造血干细胞混悬液，成为江门第34例造血干细胞捐献者，也是江门目前年龄最小的捐献者。8月1日，钟泽利已被江海区红十字会工作人员接回江门。

钟泽利出生于2001年，来自江西萍乡，现是江门市冷冻厂有限公司的一名职工。今年6月，他与一位血液病患者血型配型成功。经过全面的体检，钟泽利符合捐献条件，并于7月26日，在江海区红十字会工作人员的陪同下，前往中国人民解放军南部战区总医院，做捐献前的准备。

出发前，记者见到了钟泽利，22岁的他脸上还带着些许稚嫩，但对于马上就要捐献造血干细胞这件事，他又表现得十分勇敢。

此前，钟泽利曾多次参与无偿献血，并于2021年主动申请加入造血干细胞库。他说：“自己有了了解造血干细胞捐献，知道这件事的意义，我也希望能奉献自己的力量。”

钟泽利告诉记者，其实在2022年他就曾接到初配成功的通知，但在高分配时不合适，捐献也中途“夭折”了。他说：“当时觉得挺遗憾的。”正因为有着一颗乐于助人的心，做了随时奉献的准备，所以当这次配型成功，工作人员联系他时，

他马上就答应了。

7月31日，经过3个半小时的采集，280毫升造血干细胞混悬液从钟泽利体内采集到采集袋中，这份生命的希望，将被送往患者所在的医院。一场生命的救助，正式开启。8月1日中午，钟泽利顺利回到江门，他说：“目前身体没有不舒服，毕竟自己年轻，身体强壮。”

作为一个“00”后，钟泽利心中有爱、眼里有光，不仅照亮了自己，也温暖了他人！他希望对方能尽快好起来，健康快乐地长大，以后也能投身公益事业，回馈社会。

目前，钟泽利是全国第15715例，广东省第1684例造血干细胞捐献者。



钟泽利是江门目前年龄最小的造血干细胞捐献者。

## 22岁音乐生右耳突然失聪 颈椎手法复位治疗挽回听力

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/何洁兰）日前，22岁音乐专业学生小钟在不明原因的情况下，右耳突发性听力丧失。经检查，小钟听力的丧失与颈部扭伤有关。颈部扭伤为什么会影响到耳朵？如何挽回听力？

此前，小钟来到江门市人民医院康复科就诊，该科副主任医师李志红接诊后，通过询问病史和查体，发现小钟病发

前有明确的颈部扭伤史。“她是在颈部扭伤后，右耳听力随即突然丧失。”李志红说，患者目前伴有颈部疼痛的症状，可以判断她的听力丧失与颈部扭伤有关。

经与小钟沟通，李志红为她实施了颈椎手法复位治疗。初次治疗后，小钟右耳即可听到声音，颈部的疼痛感亦有缓解。继续配合针灸和中频电刺激治疗2周后，她的右耳听力基本恢复，右耳听

力测试显示：低频段恢复50%以上，中频段、高频段完全恢复。

李志红告诉记者，颈椎与听力息息相关。颈椎椎体退变或增生、骨刺形成、颈椎节段不稳定或者椎间盘突出，刺激到交感神经，就会引发耳鸣、听力减退。与临床中常见的突发性耳聋相比较，不仅患者致病因素不一样，这类患者还要减少颈部活动，注意颈部保暖，并且配合口服药物改善颈部血运。诱发因素得到控制后，患者耳鸣和听力下降自然会得到缓解。

小钟主要是因为颈椎扭伤后，第2、3颈椎节段不稳定，诱发交感神经症状，听神经失调，所以影响听力。通过纠正颈椎节段病变位置，增强稳定性后，病情可以得到缓解。