

# 走近新会“新时代好少年”，感受榜样的力量 奋进新时代 青春正当时

近日，2023年江门“新时代好少年”名单出炉，引导广大青少年崇德向善、见贤思齐，成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。新会区的刘承德、苏力扬、林芊宇上榜，他们如明日之星，闪烁着耀眼的希望之光。接下来，让我们走近新会“新时代好少年”，发现他们闪光点，感受榜样的力量。

## 新会华侨中学学生苏力扬

### 文武双全的闪耀之星

来到新会华侨中学，问及高中部部的苏力扬，比较熟悉他的老师和同学都会会心一笑：“就是那个武术了得、学习了得，文武双全的帅小伙！他在学校可是名人，是大家的武术小师傅呢！”

精神面貌昂扬向上，身姿挺拔，是记者对苏力扬的第一印象。在他身上，练武之人的阳刚和学生的书生意气奇妙融合，有一种独特的气质。“为中华之崛起而读书”是苏力扬的座右铭，他以此激励自己奋勇前行，成长为学习成绩名列前茅的优秀学生代表、班干部、文艺积极分子，还是国家二级运动员。



#### 热爱武术

#### 以传承和推广传统武术为己任

苏力扬是新会华侨中学武术社团的助教，对自己要求高，勤学苦练，也是大家眼中的“小师傅”。社团的教练告诉记者，苏力扬对武术的领悟力很高，稍微一指点，就能掌握要领。

6岁时，在爸爸的带领下，苏力扬开始接触南拳、蔡李佛拳。年纪小小的他毅力惊人，不叫苦、不喊累，每天都坚持练习基本功，进步迅速。这一坚持，就是10年。如今的苏力扬，尤其擅长传统拳术，拳拳生风，招式凌厉，在比赛中更是火力全开，充分展现中华传统武术魅力。他多次在广东省、江门市的比赛中取得好成绩：2021年参加江门市青少年锦标赛，夺得拳术、刀术、集体三项比赛第一名；2023年，获得江门传统武术公开赛拳术和器械类的一等奖。

“从小爸爸妈妈就教我成为正直的人，爱国爱家。文武不分家，练习武术是为了强身健体、修身养性，我喜欢那种酣畅淋漓的感觉。每日的练习好比修行，让我懂得坚持就会有回报。通过武术，我还结识了很多朋友，眼界更开阔，自己也变得更加自信。”苏力扬笑着说。

#### 乐于助人

#### 正义感十足的学生志愿者

正值暑假，苏力扬过得忙碌而充实，他除了坚持到武馆训练外，还积极参加志愿服务活动。苏力扬的老师和同学们都说，他是一个热心的人，总是主动关心帮助他人，就像一个“小太阳”。

从初中开始，苏力扬就经常跟着父母参加志愿服务活动，后来更注册成为一名志愿者。今年暑假，苏力扬成为新会葵博园的学生志愿者，热心为市民、游客提供贴心服务。他不怕苦不怕累，能胜任环境清洁、游客引导、景点解说等工作，获得大家的一致好评。他还活跃于江门站、景堂图书馆、新会区新时代文明实践中心、社区党群服务中心等地，为群众提供服务。

“参加志愿服务活动非常有意义，可以力所能及地帮助大家，我觉得很高兴。而且，我可以学习到很多不同领域的知识，这也是一种社会实践，我非常珍惜这样的机会。”苏力扬说。

在苏力扬的日记本里，珍藏着一封简单的感谢信，这封信来自一名孤寡老人。在一次志愿服务活动中，苏力扬得知一名生活困难的老人家里没有热水器，非常不方便。他把这件事记在心里，回校与老师商量后，借助学校的爱心平台发起捐赠活动，成功筹得善款，帮助老人购买了热水器。这封感谢信，就是这名老人写给苏力扬的。“每当看到这封信，我就觉得心里暖暖的，‘赠人玫瑰，手有余香’，可以帮助别人，是一件很幸福的事情。”苏力扬说。

谈及理想，苏力扬很坚定地告诉记者，他想成为一名军人或者人民警察。为了心中理想，苏力扬努力学习，坚持锻炼，不懈奋斗。“力扬是一名非常有正义感的少年，他全面发展、积极向上，相信他的未来有无限可能。”对于苏力扬的目标，他的老师曾祥桦一点都不觉得意外。

## 新会葵城中学学生林芊宇

### “小才女”品学兼优 热心参与志愿服务

6岁学习钢琴，9岁学习书法，朗诵、主持样样精通……新会葵城中学初二学生林芊宇品学兼优、多才多艺，每年都被评为学校的“三好学生”“学习标兵”，是同学们心中的“小才女”。



#### 多才多艺

#### 全面发展的好少年

“我从小就开始接触钢琴，到五年级时，已经成功考取钢琴十级证书。”在林芊宇看来，钢琴好比她的朋友，音符就是她和钢琴交流的语言。

“学钢琴的路并不是一帆风顺的。刚开始时，要练习好手型，学会看乐谱。一首曲子需要反复练习，才能熟练。偶尔力不从心时，我会觉得枯燥乏味，但还好我从未放弃，终于能弹奏出一首又一首美妙的曲子，这样很有成就感。”林芊宇说。日复一日的练习让她的钢琴水平逐步提高，每逢假期，林芊宇都在父母的支持下积极考级，一次又一次战胜自我。

林芊宇不仅钢琴弹得好，还会朗诵、主持。“我的妈妈是一名语文老师，有主持、朗诵的经验。受她的影响，我从9岁左右开始接触语言艺术和书法，让自己的课余生活更加丰富。在参加朗诵比赛前，妈妈会指导我如何理解文章蕴含的情感，同时，加入肢体动作，让朗诵更有感染力。”林芊宇说。

随着年龄的增长，林芊宇的主持、朗诵功底不断增强，她成为学校各类文艺演出的主持人，还加入了学校的口语社团，积极参加各类朗诵比赛，在广东省中小学英语朗诵能力在线展示活动、江门市白沙诗文诵读比赛等活动中获奖。

林芊宇还写得一手好字，她的字娟秀而遒劲有力。“大概五年级暑假时，我参加了书法兴趣班，慢慢学会静下心来写字，通过临摹大师书法作品精进技艺。”林芊宇说。她曾获“翰墨谱华章”江门市中小学教师生优秀书法作品展小学组三等奖、江门市2021年庆祝建党百年“七个一”系列活动之“创一幅书法作品”比赛小学软笔组一等奖。

#### 热心公益

#### 传递温暖力量

除此之外，林芊宇还热心参加志愿服务活动。“记得第一次当志愿者，是跟妈妈一起去义卖。当时，我戴着一个小鹿头箍，这个可爱的小鹿头箍被一位小女孩看中了，她很想要，可我心里有一点不舍，妈妈便在一旁引导我，提醒我做志愿服务的目的。最终，我把头箍卖给了小女孩，收获了义卖的‘第一桶金’。”林芊宇回忆道。她还常常到社区的爱心课堂当志愿者，“记得我曾辅导过一名小男孩，帮助他理解数学公式。过了一段时间，我再去学堂时，小男孩告诉我他的数学成绩有了很大提高，我感到很开心”。

林芊宇连续多年被评为学校的“学雷锋积极分子”。在她看来，助人为快乐之本，“做志愿服务可以获得精神上的满足，很有意义。”



本版文/图 钟珍玲 任晓盈 简家琳

## 新会圭峰小学学生刘承德

### 兴趣爱好广泛 全面发展的“小达人”

素描、陶艺、篮球、游泳、咏春、电脑编程、3D建模设计……今年13岁的刘承德圭峰小学六年级学生刘承德兴趣广泛、多才多艺。他成绩优异，性格开朗，获得广东省“红领巾奖章”个人四星章，是新会区“优秀学生”、江门市“新时代好少年”。他兼顾繁忙的课业与多元的爱好，不断汲取知识，一步一步朝着自己的理想迈进。



#### 高效管理时间

#### 兼顾学习与爱好

“我刚刚上完陶艺课，拉坯的过程很治愈，我的身心都得到了放松。”见到记者时，刘承德的衣服上还沾着陶泥，他拂了拂衣角，似乎习以为常。

刘承德今年的暑假安排得满满当当：“我自己定下了预习初一课程的小目标。根据学习计划，我白天抽时间背英语单词、学习数学、预习语文，让自己保持良好的学习状态。兴趣爱好方面，我主要报了篮球、陶艺课程，另外，用好碎片化时间，还安排了编程、素描、游泳等内容的学习。”

刘承德表示，坚持兴趣爱好对自己的学业也有很大帮助：“比如，学习电脑编程可以锻炼我的逻辑思维能力，而且，程序运行过程中需要用到大量运算，为了代码生效，我会主动学习更深入的数学知识，提升自己的数学水平。”

#### 热心集体事务

#### 养成积极向上的心态

在班里担任副班长的刘承德，是老师认可的小助手，总能出色完成老师交给他的任务。同时，他也是同学们的好榜样，会耐心帮助同学解开学习上的困惑。“营造团结向上的班级氛围，和同学们一起在知识的海洋里遨游，令我十分快乐。”刘承德由衷地说道。

面对学习任务繁重的六年级，刘承德每天都严格要求自己在校内完成作业，好腾出晚上的时间，用于发展自己的兴趣爱好。“这样可以适当调节我的情绪，让我始终保持积极向上的心态。”

凭借着拔尖的学习成绩、阳光开朗的性格、热心善良的品质，刘承德多次被评为学校的“三好学生”“优秀学生干部”“优秀少先队员”。

#### 科技“小达人”

#### 乐学善思向理想迈进

“现在是科技的时代，生活中到处都是智能产品。我希望通过学习编程和3D建模技术，在未来靠自己的力量创造出更多科技产品，为祖国科技事业发展贡献力量。”当谈及理想目标时，刘承德自信一笑。

刘承德的父亲是程序员，受父亲影响，刘承德从小就对电脑编程有浓厚的兴趣。“在阅读杂志、报纸的时候，我对其中提及的高科技特别感兴趣。当我真的开始学习编程时，它复杂而精妙的理论深深吸引了我，我更加坚定自己的选择。加之平常生活里接触到的人工智能也和科技、编程有关，这更加激起我的兴趣。”他向记者这样说道。

刘承德积极参加各类科技创新比赛和技能竞赛，不断提升科学素养。他表示，比赛中往往会遇到涉及多个领域的问题，这促使他不断探索新的领域，“通过自己的努力学习，冲破一个又一个难关，特别有成就感”。

如今，刘承德获得了多个编程比赛的奖项，如全国中小学信息技术创新与实践大赛(NOC) AI创新编程赛项复赛小学组二等奖、第六届全国青少年人工智能创新挑战赛(选拔赛)开源硬件创意智造专项赛二等奖、第一届广东省青少年科技创客大赛开源硬件创意智造专项赛三等奖。他的作品《自助式物联网颗粒中药分装机器人》获得了首届粤港澳跨学科教育优秀成果征集与展示活动一等奖、广东省青少年机器人竞赛一等奖。

新会区教育部门  
发布最新暑假安全提醒

## 调整状态 迎接新学期到来

江门日报讯(记者/钟珍玲)暑期已过半,为了保障广大学生愉快、平安地度过假期,8月15日,新会区教育局发布《暑假致全区中小学生家长的一封信》,发布最新暑假安全提醒。

新会区教育局特别提醒,假期里,要做到防溺水安全不放松,孩子外出时,家长要做到“四知道”(知去向、知内容、知同伴、知归时),尤其要教育孩子遇到同伴溺水时,要避免手拉手盲目施救,学会“智慧救援”,寻求成人帮助;要做到交通安全不放松,文明出行;要做到居家安全不放松,加强家中电源、燃气、热水器等的安全管理,教导孩子正确使用电器,做好家庭阳台、窗台、楼顶平台等区域的安全防护。加强消防安全教育,不留幼小的孩子独自在家;要做到食品安全不放松,不食用可疑食物,防止食物中毒;要做到上网安全不放松,文明上网,绿色上网,不传播不良信息,提高防诈骗、防侵害意识;要做到心理安全不放松,关注孩子的心理健康,积极化解各种心理问题,了解孩子的精神需求。

临近开学,教育部门还提醒,同学们要及时调整状态,合理安排复习时间,注意休息,做到劳逸结合、张弛有度,以饱满的精神状态迎接新学期的到来。

## 新会一中附属凤山湖中学 建设进展顺利 综合教学楼 主体封顶

江门日报讯(记者/黄胜)近日,新会一中附属凤山湖中学综合教学楼主体封顶仪式举行。

“升级改造大大提升了学校的整体建设水平和综合教学实力。新会一中将以饱满的热情,内抓质量,外树形象,开拓进取,力争把新会一中附属凤山湖中学打造成为带动整个潭江一体化发展区教育水平提升的示范学校。”新会一中相关负责人表示。

据悉,新会一中附属凤山湖中学是新会智造产业园凤山湖园区产城融合教育提升项目之一,分三期推进。其中,第一期建设内容包括:拆除学校西侧原有教师宿舍、学生宿舍及食堂;拆除原有3层教学楼及2层综合楼,新建一栋六层综合教学楼;翻新原教室,升级场地绿化。第一期改造完成后,该校将新增28间课室,在校规模可达3200人。

同时,新会一中附属凤山湖中学将按照寄宿制学校模式管理,为新会智造产业园凤山湖、大洋两个园区及罗坑等西南片区提供优质教学服务,解决新项目落户企业人员随迁子女入学问题,高标准做好教育服务配套,满足新会智造产业园发展需求。

## 以棋会友 乐享“棋”中

### 新会区举行青少年象棋公开赛

江门日报讯(文/图 记者/钟珍玲)近日,新会区举行青少年象棋公开赛,87名青少年同台展开智力对抗。

象棋是我国正式开展的78个体育运动项目之一,是一项智力对抗的体育运动。本次比赛分为小学1-2年级组、3-4年级组、5-6年级组和中学组四个组别,男女混合比赛,分别统计成绩。参赛者表示,这次比赛为他们提供了交流的平台,大家以棋会友,乐享“棋”中。

“我从一年级开始学象棋。学象棋既能锻炼我们的思维能力,还能锻炼我们的毅力。”新会象棋爱好者余宣毅表示。

“这一次比赛的强度还是比较大的,是一次非常好的锻炼机会。下象棋对于脑力和体力的要求,不弱于剧烈的户外运动,因为每下一步,我们都要经过许多思考。希望以后可以常态化举办这样的赛事,让我们爱棋之人有更多相互切磋的平台。”参赛者林乐东说道。



参赛者运筹帷幄,较量智谋。