



石青:带领科室奔赴多个“国字号”

自1995年毕业于广州中医药大学,石青在江门市五邑中医院工作了28年。作为一名有28年党龄的老党员,作为广东省名中医、江门市五邑中医院脑病科主任,石青时刻坚守医者初心,将自己的人生追求和价值取向融入他热爱的中医事业。

一个个疑难杂症,在他手上得到治愈;一个个生命,在他的抢救下成功战胜“死神”……石青始终坚守在一线,不忘初心,践行大医精诚的职业精神。二十余年如一日地追求医术的精湛,凭借专注和热爱,带领科室攀上一个又一个高峰,获得多个“国字号”称号,2019年该院脑病科通过验收成为江门市首个且是唯一一个国家级临床重点专科。

在脑病科,多为急危重症或疑难症患者,要求医生具备极强的应变能力和急诊能力,对基本功、现代医学和传统中医的掌握,也有着极高的要求。为传承中医药文化和培养脑病科人才,该院还建立了国医大师梅国强传承江门工作室和余尚贞广东省名中医传承工作室,辐射培养了一批批人才。

翻开石青的微信朋友圈发现,大多是记录与脑病科相关的内容:

春节前夕,他写道:“当春晚遇上取栓,通宵的手术诠释了我们的梦想!幸福是奋斗出来的!”

国庆节期间,他写道:“脑病科连续两台取栓手术,抢救一个危重病人,三个手术医生连台做,七名医生轮流心脏按压,感谢假期仍为病人坚守的同事们!”

可以说,石青与脑病科共同成长,他与全科人员敢于创新、勇于实践,为科室赢得一个又一个荣誉。2019年该科通过验收成为江门市首个国家级临床重点专科,同年成为国家高级卒中中心建设单位;2020年该科通过验收成为国家高级卒中中心,同年获得广东省青年文明号;2021年该科成为广东省中医药重点学科;2023年建立江门市脑病重点实验室,目前脑病科已发展成为集中医、中西医结合、预防保健、科研教学于一体的中医脑病科,专科由两个病区发展到五个病区。

正如石青在朋友圈写道:“脑病科,奋斗永远在路上。”作为一名医生,石青也一直在守护群众健康的路上,把青春奉献给江门,当好群众健康的“守护者”。

曾经,石青收治了一位14岁患重症肌无力(全身型)的女孩,该患者服用药物后无明显效果,病情进展很快,需要进行气管插

管,呼吸机辅助呼吸。女孩家庭为看病已花了大笔的钱,再无力承担过多的费用,曾一度想放弃治疗,为此,石青和全科的医生一方面轮流做家属工作,鼓励其继续治疗;另一方面在常规治疗的基础上,积极运用中医手段,坚持艾灸及针灸治疗,同时发动全科医护人员为女孩捐款。经一周治疗,女孩停用了呼吸机,两周后康复出院。这样的故事经常上演,石青用过硬的技术,为脑病科急危重症患者驱散阴霾,带来希望。

16年前,石青遇到一个呼吸衰竭的患者,那时医院没有配备太多的呼吸机,他和另一位医生通宵守护这个患者,交替捏皮球(相当于人工呼吸机),以维持患者的呼吸功能。最终,患者成功抢救回来。回忆起这段抢救经历,石青仍历历在目,那次经历让他真切感受到医生责任之重,他说:“唯有尽心尽力,才不辜负患者的信任和生命的重托。”

一分耕耘一分收获,近年来石青先后获得“江门市直卫生系统优秀共产党员”“江门市青年岗位能手”“广东省卫生系统青年岗位能手”“全国首批专科专病建设临床先进个人”“江门市名中医”“2018年度广东省中医药学会脑病专业委员会先进个人”“广东省中医药学会第八届先进个人会员”“南粤好医生”“广东省五一劳动奖章”“广东省名中医”等荣誉称号。

刘英杰:守正创新,三十年如一日

三十年如一日,弘扬中医药文化,这是江门市五邑中医院骨七科(整脊正骨科)主任刘英杰的真实写照。近年来,刘英杰带领团队,以中医外治手段为主,治疗颈肩腰腿痛疾病,如颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质疏松症、腰椎管狭窄症、腰肌劳损、椎体骨折等。对于其他闭合性骨折,如克雷氏骨折、外科学骨折等,团队在现代医学的基础上,继承发扬中医传统疗法。

在人才储备方面,该科医生基本拥有硕士以上学历,具有扎实的中医理论基础和较强的学习能力,表现出强劲的技术力量和发展潜力。而学科带头人刘英杰,不仅是江门市名中医、最美江门人,还是中华中医药学会整脊分会常委、广东中医药学会整脊分会副主任委员、江门中医药学会骨伤专业委员会主任委员。

从医30年以来,刘英杰不断沉淀对中医的理解,持续传承与发扬中医灸法。在此基础上,形成了极具特色的整脊技术、针刺技术、灸法,与同类疗法相比,疗效更加明显。

“在治疗疼痛方面,与现代医学相比,中医外治法更加‘绿色’,基本无副作用,同时避免过敏、胃刺激等不良反应。”刘英杰

表示,更重要的是,在治疗颈肩腰腿痛方面,比如产后腰痛等,中医外治法的手段更多,疗效也相对更明显。

曾经,一位30多岁的产妇,产下孩子两年以来,腰痛同时持续了两年。经刘英杰诊断,其为产后腰痛外加腰肌劳损,为其针灸两次后,疼痛明显好转。“我以传承和发展中医外治技术为宗旨。能够保守治疗的我们尽量不手术。”刘英杰表示,始终保持学习精神,从文献、论文、专著、会议等多种途径,学习中医外治技术,并对知识进行消化吸收。

取其精华,集大成者。独特的调脊针法、传承的清宫正骨学派、龙氏整脊学派的整脊手法,结合现代美式整脊的部分技术,形成了该科的整脊手法。同时,开展小夹板外固定、三维牵引、中药熏蒸、中药封包、小针刀、平衡针、火针、放血疗法、艾灸等。其中,艾灸又发展为督脉灸、雷火灸、火龙灸等,灸法内涵与疗效优于一般常用的灸法。

知之者不如好之者,好之者不如乐之者。在散步、吃饭时,刘英杰也会经常思索,某种技术应该如何操作,某种疾病应该如何治疗。以每年攻克一个技术难关为目标,比如骨性关节炎、腰椎间盘突出、骨盆倾斜、前斜角肌综合征、脊柱相关性疼痛等,取得一个又一个的进步,使诊疗水平跨上一个又一个台阶,部分已经达到省内先进水平。

自该科成立7年以来,先后成为广东省重点专科、广东省中医名科,除服务好江门侨乡老百姓以外,每年都有不少的病人是从外市过来的,甚至有的专门从四川、河北、湖南等地而来。

“得益于医院领导班子的全力支持,科室才有今天的快速发展,实现‘弯道超车!’”刘英杰表示。



江门市五邑中医院“医”心为民 杏林春暖树品牌 融汇中西建新功

医者,仁术也,博爱之心也。医生这个自古至今既平凡又伟大的职业,将多少个人、家庭和民族的命运交织在一起。我们的生命里有着他们或多或少的“陪伴”,他们以精湛的医术救死扶伤,以崇高的医德普惠济世。

在江门市五邑中医院,白衣战士冲在一线与病魔斗争,坚守自己的职责和情怀,给我们带来生的希望。杏林春暖树品牌,他们中有重点专科带头人、新晋

省名中医,也有30年医龄医生代表、国外进修新技术医生代表、抗疫医生代表……

六十五年春华秋实,六十五年砥砺奋进。今年,江门市五邑中医院迎来了六十五周年院庆。回顾征程,天沙河畔燃激情;放眼今朝,融汇中西建新功。五邑中医人勤求博采,厚德济生,传承创新,“医”心为民的故事仍在续写。

文/梁爽 彭景钦 赵晓东 刘森 图/梁爽 蔡昭璐

钟诚:远赴德国进修 将骨科新技术带回临床

医学博士、“广东南粤青年好医生”、德国哥廷根大学医学中心访问学者……江门市五邑中医院骨科(脊柱骨科)主治医师钟诚拥有许多身份。每一个身份的背后,都是一段成长的故事。

自2016年从暨南大学毕业后,钟诚就来到江门市五邑中医院骨科从事临床、科研及教学工作。一直以来,他运用中西医结合的办法治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症等疾病,在微创脊柱外科方面积累了一定的经验,如孔镜及UBE微创技术等。另外,他还擅长腰椎间盘突出症等微创治疗。

2022年,在院的支持下,钟诚远赴德国哥廷根大学医学中心,跟随 Prof.Dr.med.Wolfgang Lehman、Prof.Dr.med.Reibold 教授开展为期半年的学习。钟诚介绍,德国医疗被誉为“西医的鼻祖”,医疗水平一直以来都是世界的标杆,拥有全球领先的医疗技术和医疗设备,医疗人员的专业技术和治疗水平也备受瞩目。

“德国医生以严谨、精湛的医术而闻名,医疗事故发生率在欧盟国家中最低,手术死亡率也是世界最低。”钟诚表示,如果机械制造是德国“工匠精神”的具体表现,那么医学就是德国“工匠精神”的高级境界。

他山之石,可以攻玉。钟诚认为,一个拥有“工匠精神”的医生,必然多一些纯粹,多一些精耕细作,多一些精雕细琢。这也成了他进修学习和长期进步的目标,把救死扶伤当作行医的职责,把每一台手术当成艺术品来做。从“杏林春暖”到“大医精诚”,从“精益求精”到“止于至善”,如此工作态度和敬业精神正是医者的“工匠精神”。

从德国哥廷根大学医学中心访问学习回国,钟诚致力于发展脊柱微创手术,如采用UBE及孔镜治疗腰椎间盘突出及腰椎管狭窄等疾病,目前持续开展中,取得了良好效果。

具体来说,UBE技术是一项治疗腰椎退行性疾病的微创技术,与传统的脊柱内镜手术不同,UBE技术利用两个工作通

道,分别是内窥镜通道及镜下操作通道,可以不受观察通道的限制来移动并操作手术器械,从而提供更好的操作范围和手术便捷。

家住蓬江的赵姨,腰腿痛到无法行走,在家人的陪伴下,来到江门市五邑中医院骨科就诊。经接诊后了解,53岁的赵姨已被腰腿痛伴麻木反复困扰了7年之久。入院后,医生安排赵姨完善相关检查,腰椎MR提示其腰5/骶1椎间盘突出伴椎管狭窄,右侧神经根受压,明确诊断为腰椎间盘突出症。骨科三科医疗团队对赵姨的病情进行讨论分析,为其制定运用UBE技术的手术方案。

钟诚为赵姨介绍UBE技术的优势:“操作灵活,效率高,兼有内镜放大的视野和开放手术灵活的操作,对肌肉损伤较小、透视少,可以进行镜下融合,条件成熟同样可以用于颈胸段。”

值得一提的是,UBE手术切口只有两个1厘米左右的小口,术后2—3天换一次药就可以,10天左右就可以拆线。传统的腰椎开放手术一般术后一周左右才可以下床活动,而UBE术后第二天就可下床活动,能够自行上厕所及起身吃饭,但仍需腰部保护,腰围的保护一般持续到术后1—3个月。

听完医生的解释,赵姨欣然接受手术。术后第二天,她便佩戴腰围下床走动。被疾病折磨多年的她,脸上终于露出了轻松的笑容。她激动地对医护人员说:“谢谢你们,把折磨我这么多年的病治好了,现在我的‘心病’也好了,整个人感觉特别轻松!”

每当看到患者解决病痛,钟诚就会感到无比开心。“未来,一步一个脚印,一年一个台阶,潮平两岸阔,风正一帆悬。”钟诚表示,他将不断学习,持续进步,为江门医疗事业发展,贡献自己的力量。



朱浩森:乐于奉献 哪里需要就去哪里

今年4月,江门市五邑中医院肾内科副主任医师朱浩森,被认定为江门市高层次人才。这也映射出其十年如一日,一路医者仁心的历程。

近年来,各类竞赛舞台上,都有朱浩森的身影:2017年12月获江门市五邑中医院“一站到底”《黄帝内经》竞赛医生组决赛三等奖、2018年获江门市五邑中医院首个中国医师节演讲朗诵比赛三等奖、2019年获全省医疗卫生机构“新基药健康”临床合理用药技能竞赛(江门赛区)个人优秀奖。

“但行好事,莫问前程。”朱浩森介绍自己的座右铭,一直以来他都是这么做的。

新冠疫情发生时,朱浩森立即主动投身抗疫一线,积极响应“我是党员我先上”的号召,在江门市五邑中医院发热门诊连续支援1个月。接种新冠疫苗时,朱浩森再次主动告奋勇,申请支援疫苗接种工作,前后4个月的时间,在江门市五邑中医院疫苗接种点、蓬江区大型疫苗接种点(江门体育中心体育馆)支援疫苗接种工作,并且曾先后多次为核酸筛查采样工作贡献自己的力量。

2022年11月,朱浩森前往广州增城永宁方舱医院开展医疗救治工作,在方舱医院极其有限的条件下,指导医护人员反复练习穿脱防护服,熟悉各种防护流程,熟悉新的工作环境,学习新的诊疗方案,以确保方舱医院的救治工作有序开展。其所负责的C区,面对患者的人舱、出舱需求,舱内外信息沟通不便,亟待完善的应用医疗信息系统,朱浩森紧急受命,担任医院信息组组长,在完成医疗救治工作的同时,协调病区患者管

理,1天多次进舱工作,在3天内配合工程师完成医疗信息系统调试,组织完成医护全员电子信息系统使用培训,并在后续工作中组织完成医疗文书书写等任务。

冲锋在前,勇于担当,朱浩森出色地完成了方舱医院支援任务,得到方舱医院指挥部的肯定和点赞。历时一个月,完成广州方舱医院支援工作返回江门后,朱浩森又主动报名参与江门市福利院支援工作。

2022年年底,朱浩森感染新冠病毒,待身体恢复后,马不停蹄支援医院发热门诊,在后续抗疫工作中,从未请假也从未缺席。工作中,他经常加班给患者详细讲解病情,注意对患者情绪梳理,耐心讲解病情,得到患者好评。

如今,朱浩森重新投入肾内科岗位,为肾病患者健康保驾护航。在其接诊的众多患者中,有一位68岁的张阿姨,因慢性肾病长期下肢水肿,辗转求医无果。朱浩森为其完善检查,结合其血压低等特征,考虑其使用常用药物效果一般的情况,积极选用了新药联合中医药治疗疾病。经过1个月的对症治疗,张阿姨的水肿明显减轻。

可以说,肾病患者是一个较为特殊的群体,尤其是尿毒症患者,必须靠透析来维持生命。临床工作中,朱浩森注重对肾病患者的液体管理、饮食管理等工作,帮助其尽量避免高钾、高磷、心衰等并发症。此外,他在透析工作中为尿毒症患者生命护航,比如开通血管通路、急症抢救、并发症处理等。

日常生活中,热爱学习的朱浩森利用休息时间,不断提升自我,目前攻读广州中医药大学中西医结合临床专业中医药防治风湿病方向博士学位。他表示:“未来,我将继续努力,不断提高医疗技术水平,持续为更多患者解决病痛。”