



江门爱尔新希望眼科医院4位医生的心路历程： 时刻与黑暗博弈 捍卫患者“光明”

岁月不居，时节如流。自江门爱尔新希望眼科医院建院以来，来自各地的有志医护汇聚于此，用精湛的技术和满腔的热情，与黑暗掰手腕，划破眼疾患者眼前的阴霾，满足群众的眼健康需求。在此过程中，他们收获了什么？得到了哪些成长？在工作和家庭之间如何平衡？在中国医师节来临之际，让我们一起来倾听他们的心路历程。

文/蔡昭璐 左健文 图/蔡昭璐 梁爽

李冬莲：“医”路不停步



人物介绍：视光及小儿眼病科主任，副主任医师，从医37年，入职3年。

从医37年，李冬莲换过许多岗位：妇产科、眼耳鼻喉科、眼科……但不管在哪里，她总能做到干一行爱一行，以十二分精神投入其中。她坦言：“做医生是个‘苦差事’，是劳心劳力的职业。但是，我热爱这个职业，治好一个病人，做好一台手术，都能给我带来成就感和满足感。”

作为一名高年资医生，回首走过的这一路，她感慨，做医生每个阶段都很忙，而且越老越忙。年轻时忙着学习，有经验的来找的病人更多，忙着看病、接诊、手术。作为眼科医生，暑假是她最忙碌的时候，每天都有看不完的患者，但她早已习惯，“做医生就要肯吃苦，要勇于探索、多学习、用心思考”。

对于工作和家庭如何平衡这个世纪难题，李冬莲表示：“人的精力是有限的，能做的无非是工作时认真工作，下班后专心陪伴家人，一起享受生活的乐趣。”

工作上，李冬莲认真负责、耐心细致。她会花大量时间学习新知识，掌握新技术，紧跟时代步伐。在她的心里，“好医生”应以医德为先，平等对待每位患者，耐心倾听他们的诉求，关心和理解他们的焦虑和恐惧。这么多年来，来找李冬莲的患者越来越多，但她从未被患者投诉过。

生活中，李冬莲是一个美食爱好者，有着一手好厨艺；她还是运动爱好者，喜欢羽毛球、乒乓球、爬山……她也是旅行达人，去过国内外不少地方。她说，美食、运动、旅游是她放松心情、舒缓压力的好方式，旅游能欣赏不同的风景，感受不同地方的生活、风俗，开阔眼界。

黄珊珊：抱着热情去从医



人物介绍：综合科住院医师，工作19年，入职5年。

黄珊珊认为，每个当医生的人，骨子里都有点“侠士之风”。自幼时起，她有一个“医生梦”，治病救人，助人为乐。如愿当上医生后，她一直满怀热情，把这份工作当成喜欢的事情来做。

19年来，她早已习惯医生规律又忙碌的生活，并甘之如始。“医生就是这样，忙于提升自我，忙于帮助他人。”黄珊珊说，学无止境，医生更是如此，懂得越多就会发现自己越“贫瘠”，就会越想学。

病人因为身体不适，会导致心理焦虑。她在对待患者时从不吝啬耐心，看病的同时更会照顾到患者的心情。“做好医患沟通，才能让医患相处起来也更融洽。”她说。

黄珊珊有一个11岁的儿子，平时工作忙，没办法给予儿子太多的陪伴，但她也没有错过儿子的成长。在她的言传身教下，儿子慢慢变成独立的“小男子汉”，学会了分担家务。

为了陪伴儿子，她与儿子约定每天早上一起跑步，除了刮风下雨，母子俩都会准时出门。她上夜班时，就由爸爸陪着跑，目前他们已经坚持了快2年。“儿子开心，也能锻炼身体，一举两得。”黄珊珊说。

眼科医疗领域从业者千千万万，各有各的不同，但大家同样有着一份热爱和坚持。“攻克疑难杂症、帮助病人康复，就是眼科医生最大的追求。”黄珊珊表示，脚踏实地过好当下，认认真真看好每个病人，这就是她目前最想要的。

黎博宇：生活尽在“眼”里



人物介绍：青白科主治医师，从医17年，入职5年。

眼睛健康与否，影响着一个人的一生，尤其是眼睛看不见后，带来的痛苦和无助是常人难以想象的。

临床中，黎博宇目睹过很多白内障老人因为视力丧失，导致生活无法自理，上厕所、吃饭都要家人帮忙，心情低落压抑。做完手术能看见后，那些老人生活明显改变，能自主走路、吃饭了，心情也变得豁然开朗起来。

黎博宇表示，白内障是一种可致盲的眼病，但做了手术，患者有时会激动地拉着医护人员的手，说他看见了，那一刻，医生们也替老人高兴。

让患者能看得见、看得好，是眼科医生的责任，也是黎博宇的一生追求。“就像爱尔眼科的使命一样，‘使所有人，无论贫富穷富，都享有眼健康的权利’，这也是我的使命。”他说。

眼睛虽小，学问却大。要成为一个成熟的眼科医生，需要很长时间，没有足够的热爱很难坚持。工作中，黎博宇凭着一腔热情，在技术方面不断钻研学习，乐此不疲地向前辈请教。院长赵春阳对他的影响比较大，他说：“从赵院长身上，我懂得了对待患者要像对待家人、朋友那样，医患关系是平等的、礼貌的。”

从事眼科工作17年，黎博宇的生活尽在“眼”里。虽然很忙，但他乐在其中，“什么职业不苦不累呢？如果因为苦和累就放弃，那当初就不会选择医生这个职业了。”黎博宇表示，在守护光明的路上，他会继续努力前行。

段光奎：在实践中成长



人物介绍：屈光科主治医师，从医16年，入职1年。

段光奎是河南新乡人，2022年入职江门爱尔新希望眼科医院。从河南独自来到江门发展，他考虑了一个月，最终才下定决心。“医院的门诊量、手术量够大，我相信能对我的成长有很大的帮助。”段光奎说。

果不其然，这是他快速成长的一年。由于不用太多操心家庭，段光奎把精力都放在工作上，每天过得很有充实。一年下来，他的眼界更加开阔，理论知识更加完备，操作能力愈发娴熟。“从书本上学到的东西是有限的，只有在实践中才能快速进步。”他说。

前不久，有一位近视1800度的患者找到段光奎，表示想做屈光手术。由于度数太高，起初段光奎不建议患者做手术。后来，在王立院长等前辈的指导下，经过严谨的术前详细检查，患者顺利做了手术，且术后效果比预期要好，这件事给段光奎留下了很深刻的印象，也刷新了他的认知。

现在的他在接诊时也更加注重沟通。“以前该怎么说就怎么说，现在会在沟通上多花心思，以患者易接受的语言去表达，给病人带来更好的就医体验。”段光奎表示，经过充分沟通，患者对医生的信任感增加，也会更配合。

目前，段光奎逐渐适应了江门的生活，工作上也更加得心应手。他说：“感谢妻子，是她扛起了我们的小家，让我没有后顾之忧，可以安心工作。”

岐黄医术佑百姓 杏林情怀暖人心

杏林春暖，躬耕不止。中医药是中华民族的宝贵财富，被誉为国粹之一。在天辅安中医馆，一个个中医医师奋斗杏林间，以弘扬中医、济世救人为己任，让岐黄医术成为群众的“医”靠，替百姓祛病解忧。

文/蔡昭璐 张杏柳 图/蔡昭璐 梁爽

郑宙明：继续发挥余热为患者服务



郑宙明当了一辈子医生，如今已经退休的他仍坚持出诊，帮助患者解决病痛。“一天为医，一生为医，只要患者还需要我，只要我的身体还硬朗，就会继续发挥余热。”郑宙明说。

门诊中，来找郑宙明的患者多种多样，有胃肠道疾病患者，有失眠患者，也有小儿多动症患者。

有一个4岁的男孩，患过过敏性咳嗽8个月，每天晚上睡觉都咳，十分难受。家长带男孩去了几家医院，吃了西药都不管用，于是来寻求中医帮忙。郑宙明告诉家长，这是内伤咳嗽，需要调理，恢复肺脾功能。男孩吃了一个月中药，咳嗽日渐减轻，最后不咳了。

老人家也是郑宙明门诊的常客。有位老人被三叉神经痛“盯”上一年，吃饭、说话、刷牙都很痛苦，发作起来更是让她痛不欲生。郑宙明给她祛风散寒通瘀、健脾补肾，不久后疼痛就减轻了，好几年都未见复发。每每提及，患者都会为郑宙明点赞。

金杯银杯不如患者的口碑，金奖银奖不如患者的夸奖。郑宙明行医多年，积累了一定的口碑，很多人信任他。一提到他，不少患者会由衷地给予好评。而他的门诊，也是常客居多。市民刘女士说：“我认识郑医生好长时间了，有点头疼脑热都会来找他，郑医生人很好。”

中医自古推崇医者仁心的理念，推崇悬壶济世。从医37年，郑宙明始终秉承这样的行医宗旨，心怀仁善，治病救人，同时关心患者的身心健康，尽量帮助他们。

张永福：将中医视为一生的追求



对于中医，张永福可谓一见钟情。40年前的某一天晚上，他看见同事在看中医典籍，随手拿起一本看看，越看越有趣，从此就喜欢上了它。

为了当上一名中医师，他自1983年开始自学生涯，这一历程迄今已有40年。在此期间，家人一度劝他放弃，但一心热爱中医的他反而更加努力，锲而不舍，终于于2012年顺利考上广州中医药大学中医硕士，独自一人从台湾来广州求学，毕业后当年如愿考上中医师。

张永福擅长妇科、内科，在门诊中，经常会有月经不调、急性乳腺炎的患者来就诊，他会耐心倾听诉求，通过望闻问切后对症下药。有些患者经他治好后，变成了他的粉丝。

有一位30多岁的妇女，有3个月没来月经，经检查也未怀孕，在外院调理无效后找上了他。他了解到患者开了一家美容院，因生意不好，经常生气、忧虑、失眠。生理期时，胸部也会胀痛。经诊断，患者系肝气郁结，给她疏肝解郁药，吃了三剂中药后月经就来了。后来，患者身体一有毛病就来找他。

还有一位50多岁的冠心病患者，经他诊断后给予活血化瘀药，症状减轻，病情明显好转，在诊室里，患者还激动落泪，不停向他道谢。张永福表示，这就是中医的神奇之处，中医药带给我们意想不到的疗效。

“如今我能坐在诊室里，以医生的身份给患者看病，十分开心，其他别无所求。”现年65岁的张永福说。除了日常坐诊外，张永福还编写了《中医妇科临证要诀》《中医师临床手册》二书。他说，人的生命有限，带不走任何东西，想将所学及临床经验传给后人，继续将中医发扬光大，惠及更多患者。

陈洁钦：大力发展中医适宜技术



陈洁钦毕业于海南医学院推拿专业，并在海南三甲医院进修，擅长龙氏正骨手法，并参加过各类流派大型培训。

作为一名年轻的针灸医生，陈洁钦擅长用非药物疗法为患者解决问题，临床中大力发展中医适宜技术，比如小针刀、刃针等对痛症的治疗效果非常显著。她还擅长用针灸、正骨、产后康复训练指导等疗法，为产后女性进行骨盆修复、塑形，帮助产后女性恢复身材。

“小陈，我的腰扭伤了，快帮我看看！”在陈洁钦的诊室外，经常能听到这样的声音，无不透露着病人对她的认可与信任。她表示，跟病人像朋友一样相处，能减轻病人看诊时的压力，从而取得更理想的治疗效果。

刘阿姨（化名）睡觉时不慎扭到腰，一开始以为可以自行缓解，直至第5天仍不见好转，还越来越疼导致腿麻，于是一瘸一拐地来到天辅安中医馆请陈洁钦诊治。陈洁钦考虑其为急性腰扭伤，为她进行针灸、正骨复位治疗。第一次治疗完成后，患者即可自行行走，三天后复诊巩固，痛感基本消失，恢复正常生活。

时值三伏天，陈洁钦还亲自为病人进行火龙灸疗法。古人云：养阳必先养背。利用纯阳之品艾草艾灸，借助艾火之力，将生薑汁渗透至体内，能将沉伏于体内的湿寒排除，从而解决久治不愈的因阳虚寒凝而引起的各种病症，如风湿痹痛、宫寒引起的经量少等，达到冬病夏治的目的。除三伏天外，二十四节气都适宜进行火龙灸。

“很多人都以为中医理疗只是日常养生保健方法，其实在关键时刻，它的治疗效果是非常好的，特别在处理腰痛上，可能比药物作用更快，而且是能达到标本兼治的效果。”陈洁钦说。

张萍：社区群众的健康“守门人”



张萍是天辅安中医馆育德微诊所的中医师，她就像一个健康“守门人”，守护着周边社区居民的健康。“大病，急病，患者通常不会来我这里看，还是以感冒、咳嗽等常见病、多发病为主。”张萍表示，微诊所虽小，但五脏俱全，让居民的小毛病在“家门口”就能解决。

有个小朋友被确诊为胆囊结石，由于年纪小，外院医生让他找中医看看，于是家人便带着孩子来到张萍这里求医。张萍给他开了中药调理，健脾舒肝行气，不久后小朋友的胆囊结石慢慢消失了，避免了手术之苦。

除了诊疗病症外，张萍更重视和病人沟通，告知病人相关情况、可能效果、注意事项等，让患者更有耐心，积极配合治疗。有些患者起初不相信中医，或是抱着试一试的心态来就诊，经治疗后被中医的疗效征服，最后成为“中医粉”。

张萍说，中医重视研究发病机制，不是简单治疗症状。人是最重要的，只有把疾病和人放在一起看，这种治疗才是有效的，所以中医特别强调辨证施治。“尤其是老年人，他们常多病在身，在治疗时不能只医病，更要观整体”。

中医重在实践，也注重理论知识的积累。没有患者时，她就会自己看书、学习。门诊中，也会有患者看她年轻而对她的医术存疑，对此张萍也不辩解，而是以疗效说话。

医路漫漫，道阻且长。张萍明白自己还年轻，要走的路还很长，要学习的东西还很多。她很感谢自己的家庭，正因为家里有人从医，从小耳濡目染，让她也走上了这条道路。“我很喜欢这份工作，既能帮助自己，也能帮助别人，让我很有满足感。”张萍表示。