

以脚为尺 丈量意志

潮连中心学校初一新生开展沿岛徒步拉练活动

动作整齐、目光坚定、军姿端正,举手投足间尽显战士风采:“一,二,三,四!”整齐划一的步调,铿锵有力的口号,校园上空盘旋着青春的激情……昨日,蓬江区潮连中心学校七年级新生为期一周的德行训导活动迎来了结营仪式,同学们在教官的带领下进行汇报表演,检验成果。

谈起本次德行训导活动最难忘的回忆,老师和同学们纷纷表示,当属9月6日下午开展的沿岛徒步拉练活动,这也是本次德行训导活动中唯一走出校园的特色环节。当天,该校七年级新生210人,和校领导、班主任们一起,从学校出发,浩浩荡荡地开启了长达8.4公里的徒步拉练之旅,用双脚“阅读”人才岛,用脚步丈量钢铁意志。



学生们到人才岛建设联合指挥部参观学习。



学生们在徒步拉练中锻炼意志。

磨砺意志 全员坚持走完全程

“老师,我走不动了。”“加油!坚持!还有800米!”……这样的对话,在临近终点的时候,此起彼伏。虽然大家嘴上说要放弃,但实际上在当天的徒步拉练中,没有一位同学掉队,更没有一位同学中途放弃。

“我们是出发当天才知道要走8.4公里的,说实话瞬间有点崩溃,但是想到是大家一起完成,也就没有那么难接受。”潮连中心学校七(4)班学生周俦萱说。

“去程很兴奋,回程很坚强。”这是老师们对本次徒步拉练的幽默评价。同学们都坦言,徒步的过程中腰

酸、腿软,“脚板底发热。”“因为以前没有徒步过这么长的距离,所以肯定会累,我们都通过聊天转移注意力,聊着聊着,就发现终点越来越近了。”潮连中心学校七(4)班学生卓梓萱说。

周俦萱和同班同学姜越、李小燕都家住潮连,她们说,这次徒步拉练的路线,去了很多自己从未去过的地方,“尤其在人才岛建设联合指挥部,我们看到了高科技的力量,也了解到人才岛未来的发展趋势。”姜越说。

8.4公里的徒步行程,对一群刚从小学毕业没多久的孩子们来说,是

一次不小的考验,同时也是一次磨砺意志的机会。

“徒步拉练回来之后,我们更能体会到红军长征的艰辛,也发现很多生活、学习中的困难对我来说都变得简单了。比如以前轮值搬饭回教室我们总觉得很重、很累,现在觉得很轻松;平时学习遇到困难总是很容易放弃,现在会及时解决,不会的就请教同学、老师。”周俦萱说。“校长说过,每天都要努力100%,如果每天只付出99%的努力,那么一年下来就会浪费很多的1%。”李小燕补充道。

感情升温 老师同学成亲密“战友”

“学生在哪里,老师就在哪里。”这是本次徒步拉练活动的宗旨,全体师生不戴帽子、不打伞,老师全程陪同,和学生完成不一样的人生体验。

“经过这次活动,我和同学们的感情都升温了。看到老师和我们顶着大太阳一起走,我觉得我们整个班、整个年级都是一群同甘共苦、并肩作战的战友,所以我们都咬紧牙关坚持下来了。”姜越说。卓梓萱还表示,一个下午交到了不少新朋友。

当天,傍晚6时许,同学们穿着湿漉漉的迷彩服回到学校。“回校的第一件事就是吃饭。那天觉得饭都特别好吃!”姜越说。本学期开始,潮连中心学校七年级设置1个寄宿班,即七(4)班。当天,寄宿班的学生吃完晚

饭,再回宿舍洗漱,紧接着到教室晚自习到9:30。“回到宿舍我们又聊起徒步拉练的事情,想起路上有人给我们拍照,还为我们点赞,我觉得我们能完成8.4公里,真的非常骄傲!”李小燕说。“身体就是革命的本钱,学校举办的徒步拉练活动,不仅能让同学们快速认识、互相帮助,最重要的是能够锻炼他们的意志力。”周俦萱的妈妈说道。

“本学期,我校铺开‘六潮’(潮思、潮智、潮阳、潮韵、潮乡、潮心)德育体系,掀起了一股立德潮、学习潮、筑梦潮。师生一起心连心,形成进步连、尖兵连、圆梦连,为打造专属于潮中人的‘六潮’文化而奋楫扬帆。而本次的徒步拉练活动,就是锻造学生们的‘潮思’‘潮阳’,希望学生们能以这次徒步

拉练为契机,做一个有毅力、有决心的新时代好少年。”郑小华说。

点评

江门市中小学体育工作指导委员会办公室主任陈厚波:

潮连中心学校的学生通过此次拉练,可以增加体育锻炼成效,保障耐力练习时间,提升肺活量功能,进一步提高学生体质健康水平。这也与我市日前印发的《江门市中小学学生“天天动起来”体育活动实施方案》中的相关要求高度契合。同时,徒步拉练也可以让学生走出校园,参与体育锻炼,享受大自然气息,这种做法提倡并得以推广。



开学迎丰收 沙葛润心田

“老师,我发现沙葛了!”“好大的沙葛啊,比我的头还大!”开学伊始,在蓬江区荷塘镇篁湾中心小学霞村校区的种植园,沙葛首次迎来丰收,学生们挖沙葛、尝沙葛,感受劳动的喜悦。

当天,阳光灿烂,惠风和畅,同学们手提菜篮来到了种植园。只见地里沙葛叶子已经郁郁葱葱,有小腿高了,同学们一时不知从何下手。有的“急性子”贸然下手,把叶子都扯断了。“同学们,拨开叶子,把叶子都扯断,就能找到沙葛啦!”劳动课老师陆宝宗耐心地引导着。

这方法果然奏效,同学们很快就相继挖到“宝”。他们欣喜若狂,小心翼翼地用手刨开松软的泥土,又一个又一个饱满的沙葛“破土而出”。

指甲脏了,脸蛋晒得红扑扑的,鞋子上也沾满了泥土,但是大家都不在乎。经过一个上午的奋战,同学们挖出来的沙葛装满了五个篮子,一个比拳头还大,称一称,超过15公斤。

沿着沙葛头顶的“尖尖”,剥去轻薄而有韧劲的皮,露出了里面洁白的肉……在厨房里,同学们洗沙葛、剥沙葛、切沙葛,忙得不亦乐乎。

他们把劳动成果送到班上,给每一位学生品尝,大家对爽脆清甜的沙葛赞不绝口。六(5)班学生高子皓感慨地说:



沙葛大丰收,同学们喜笑颜开。

“这是我第一次挖沙葛,在这个过程中,我感受到了劳动的艰辛和喜悦,以后我会更加珍惜粮食,珍惜劳动成果!”

“‘双减’呼唤教育回归本真,劳动教育可以培养‘手中有活,眼中有光,心中有爱’的孩子。”篁湾中心小学霞村村校区负责人说。(文/图 陈嘉欢 梁曦红)

广东省200多名美术教研员到我市研修“充电” 提升美术教研员的科研能力

江门日报讯(记者/姜丹 通讯员/李富强 黄健娜)2023年广东省中小学美术教研员能力提升岗位研修活动近日在我市举行,来自全省21个地市的专兼职美术教研员、美术学科教研基地负责人共200多人参加研修活动。

此次研修活动由广东省教育研究院主办,江门市教育研究院、广东省基础教育美术学科教研基地(江门、东莞、深圳、佛山)、江门市新会圭峰小学联合协办,旨在提升广东省美术教研员的科研能力,强化课程改革理念,推进美术教育教学高质量发展。研修课程设置主要以聚焦提升教研员的美术教育教学理论、美术教

科研能力提升和开阔美术专业视野等模块化课程进行。

四川师范大学教授陶旭泉、国家普通高中美术课程标准修订专家组成员房尚昆、深圳市教育科学研究院德育研究中心主任黄宏武、深圳市教育科学研究院美术教研员王芸琳、江门市教育研究院美术教研员谭志等,分别作了专题讲座和研究成果分享,给全省美术教师带来了教研新的视角。

活动中,广东省美术教研员钟国荣还提出将建立中小学美术教学资源库,为全省老师提供优质的教学资源,同时也为粤东粤西教师优质教学资源提供帮扶。

开笔有礼 明理励志

我市多校为一年级新生举办开笔礼活动



孩子们写下端正的“人”字。

江门日报讯(文/潘诗欣 图/学校提供)开笔有礼,明理励志。连日来,我市不少学校为一年级新生举办了开笔礼活动,助力萌娃们开启人生新阶段。

“童蒙之学,始于衣冠;先正衣冠,后明事理。下面我们进行开笔礼的第一个环节‘正衣冠’!”在五邑大学第一附属小学(朗晴小学)的开笔礼活动现场,孩子们身穿蓝白色汉服,通过正衣冠、感谢师恩、朱砂启智等多个环节,感受中华优秀传统文化的独特魅力,埋下一颗勤学苦练、尊师尚礼、仁爱待人的种子,开启求学之路。

开笔启心智,习礼正品行。江海区外海银泉小学也为一年级新生举办了开笔礼活动。现场,老师给同学们示范书写简单而意义深远的“人”字,引导同学们学会做一个稳稳当当、堂堂正正的人。小小蒙童一撇一捺写下一个方方正正的“人”字,从此开启人生新篇章。

“咚,咚,咚!”在江海区华兴小学开笔礼现场,校长为同学们击鼓三声,以示同学们从今启蒙、快乐成长。开鼓之后,新生们个个精神饱满,意气风发,带着心中的理想走上台,庄严地敲响大鼓。

“天下事业无所谓大小,士大夫救济天下和农夫善治其十亩之田所成就一样……”江海区实验小学举办了“开笔延脉,诗礼传家”暨五邑优秀传统文化家训诵读活动,在庄严的仪式后为同学们送上开笔礼证书,并带领同学们一起诵读五邑优秀传统文化家训,弘扬优良家风。

江海区中路小学也举办了一年级开笔礼暨五邑优秀传统文化家训诵读活动,现场书声琅琅,浸润人心。蓬江区棠下镇沙湾小学、蓬江区杜阮镇龙岭小学、江海区江南小学、开平市风采实验学校等也先后举行了开笔礼启动仪式,期盼孩子们以此打开学习的大门,迈开学习第一步,走好人生每一步。

做足保障 集体沿岛徒步8.4公里

“沿岛徒步拉练,赓续红军长征精神!”9月6日下午3:30,潮连中心学校七年级新生集结在教学楼下,210人整装待发,常务副校长郑小华为每个班级授旗,为每位学生壮行。

从学校出发,师生们沿途经过潮中路、环岛东路,徒步4.2公里,到达本次活动的目的地——人才岛建设联合指挥部。在讲解员的专业讲解下,同学们参观了充满科技气息的展区,体验科技的力量,感受人才岛的“智发展”。半小时的参观活动结束后,同学们再次收拾行囊,原路折返回校。本次集体沿岛徒步拉练之旅,总长8.4公里,耗时近3小时。

在磨炼学生意志的同时,更要有安全保障。郑小华表示,为了此次徒步拉练活动,学校做足了各方面的保障工作。“安全是永远放在第一位的。我们的老师提前探路,踩点了3条路线,并徒步测试路线的可行性,最终选择了一条车流量、路口相对较少的路线。”郑小华说。此外,学校还为每位参加徒步拉练的学生购买了保险,校医带药箱全程陪护。在潮连街道中心校的沟通协调下,潮连片区的民警、交警为同学们保驾护航,另有潮连医院全程备勤,带队老师身穿反光衣与学生们同行,负责他们的出行安全。

青苹果大讲堂本学期第一课走进范罗冈小学华盛校区 用成语比拼点燃写作热情

“太好玩了,可惜只有一轮,还想再体验一回。”“原来观察一个活动,可以有这么多细节,而这些细节都可以写进作文里。”……9月11日上午,一堂寓教于乐的写作课在同学们的欢声笑语中开讲啦!当天,青苹果大讲堂本学期第一课走进了范罗冈小学华盛校区,四、五、六年级的300多名学生在活动中学习写作技巧。

文/图 江门日报记者 张翠玲



六年级组率先完成任务。

在成语比拼中 体验写作乐趣

“快!快呀!‘笑’字拼这里。”“‘撤’字在哪儿?大家快找找!”……在青苹果大讲堂特约讲师王星老师的组织下,同学们踊跃举手,纷纷要当成语比拼小能手!

为了让同学们能够学会观察细节,在写作中掌握描写细节的技巧,本次青苹果大讲堂特别安排了一场关于成语的速度比拼,分为四、五、六年级三个组别,每组4人,每组派代表分别抽取由密封信封封装着的不同“考题”,并在小组合作中拼好成语,用时最快的小组获胜。

这不,比赛开始的话音刚落,同学们就立马拆解信封,在“字海”当中找出成语“兄弟”。“我们拼好了!”不到10分钟,六年级组的同学们已经率先完成任务。当天的游戏还出现了一个“小插曲”,四年级组的4名同学以为是两两分组,抽了2道题目,

并且最后还赶在五年级组前完成了挑战,获得第二名。活动后,五年级组的同学们纷纷表示,比赛太紧张了,手忙脚乱,笑言脑子都要“烧干”了。

有趣的成语只是引入,随后,王星老师为同学们讲解了写作技巧,并告诉同学们叙事要有详略,语言、神态、动作都可以是叙述的细节,所以学会观察很重要。

“王老师,写作开头可以‘开门见山’,也可以‘先闻其声’,这对我的写作很有帮助。回去我要把这个活动写进作文,还会重点写四年级的弟弟妹妹们是怎么完成比赛的,我觉得这就是我这篇作文的重点!”范罗冈小学华盛校区六(2)班学生路一诺说。“听完这节课我深受启发,平时写作文可以多四字词语、形容词,多用修辞手法,将文章写生动。”同班的刘乐然说。

在互动中了解 “青苹果”的诞生

“我希望在《青苹果》校园专刊

(简称《青苹果》)中能看到军事主题的内容。”“我希望我们学校发生的事能刊登在《青苹果》上。”……在青苹果大讲堂的“招牌”环节,广东省作家协会会员,江门日报社资深编辑、记者王晓霞为大家带来了“青苹果诞生记”。而在问答互动环节,大家都踊跃举手,不少同学在笔记本上已经记了满满的笔记,非常认真。

“原来我每周都会看的《青苹果》是这么被生产出来的,而且已经有20年啦!我希望以后我自己写的稿件能刊登在《青苹果》上,让更多人看到我的作品!”范罗冈小学华盛校区六(1)班学生梁意宁说。

“很开心本学期青苹果大讲堂的第一课走进了我们学校。在课上,同学们有了不一样的写作体验。我们回去也会布置同学们把今天的课堂写下来,让他们对这节课有更深刻的体会。”范罗冈小学华盛校区副校长区卫芬说。