

# 大泽吕金铨学校积极建立心理教育体系 从“心”出发 护“苗”成长

9月26日,一堂以“带上想象力装备一起去探险”为主题的心理课在新会区大泽镇大泽吕金铨学校(以下简称“吕金铨学校”)开讲,吸引该镇中心小学相关负责人、全镇中小学心理老师前来听课学习,课堂充分激发了孩子们的想象力,整体效果佳,师生反馈好。

记者了解到,一直以来,大泽镇高度重视心理健康教育工作,注重加强对学生的心理健康辅导。2022年9月,吕金铨学校率先配备心理健康教育专业老师,随着师资队伍的不断壮大,该校心理教育体系建设逐步完善,从“心”出发,用“心”呵护,让学生身心在阳光下健康成长。

文图  
江门日报记者 叶田 任晓盈



老师为学生上《带上想象力装备一起去探险》心理课,激发孩子们的想象力。

## 从“心”出发 精心打造心理课程

“我校一直鼓励让专业的老师上专业课,心理课就要由心理健康教育专业老师来上。”吕金铨学校校长周国民表示,尽管作为一所乡镇学校,师资力量较城镇学校薄弱,但也要积极创造条件,配备优质的师资队伍,给予教师发挥专业技能的平台,为学生营造良好的教学环境。

2022年9月,吕金铨学校成功聘请心理健康教育专业老师敖文雯,担任学校专职心理教师,担起学校心理健康教育工作。“每个年龄段的孩子心理呈现不同的特点,因此,我在设计心理课程时会注重差异化,根据年级有所区别,比如一年级孩子需要与入学适应相关的心理课,而面对二年级孩子,则需教导他们如何控制情

绪,当情绪的主人。”敖文雯说。敖文雯设计的心理课形式新颖,互动有趣,启发性强,深受孩子们欢迎和喜爱,并多次作为心理健康教育教研活动的形式公开展示,得到新会区教育局、大泽镇各中小学心理健康教育工作者的一致认可。

3月28日,心理健康教育公开课《我的愤怒小精灵》在吕金铨学校举行。敖文雯从减少同学间的冲突出发,让学生意识到愤怒会让一个人的身心发生变化,感受到愤怒带来的破坏性力量之强大,最后通过“愤怒小精灵”的合理控制愤怒“小魔法”,让学生学会在愤怒的情况下去使用控制愤怒的技巧。新会区教育局心理健

康教育专家简艳红认为:“这节课课满足了‘两个符合’和‘三个原则’要求,大泽镇心理健康教育走得快、走得实,大泽镇中心小学对于学校心理健康教育发展的科学指导很给力。”

9月26日,一堂为四年级学生“量身定制”的心理课《带上想象力装备一起去探险》在吕金铨学校图书室开讲。敖文雯以图片、动画视频为引入,教会学生寻找生活“黏合剂”“夸张剂”“联想剂”“拟人剂”培养学生想象力,体验想象力的奇妙性,并掌握一定提高想象力的技巧。课后,大泽镇五和小学心理老师陈娜评价道:“敖老师用简单的两个道具,A3纸和教案纸,就能充分激发孩子们的想象力,相信这样的课堂效

果也能用于他们日常学科学习中,提高学习效率。”大泽镇沙冲小学心理老师黄宇杰则表示:“敖老师的课堂掌控力很好,课堂从具体到抽象,一步步递进,能够直观了解到孩子们的想法。”

大泽镇中心小学相关负责人表示,吕金铨学校的心理健康教育教研活动是大泽镇心理健康教育的一个典范,今后全镇心理健康教育工作将坚持“以点带面,整体推进”原则,努力做到“四有”(有专职的心理教师团队、有专一的心理辅导场所、有专业的心理辅导课程、有专门的个案辅导方案),希望大泽镇心理教育工作不仅能“请进来”,还要“走出去”,让大泽镇的心理心理健康教育工作更上一层楼。

## 用“心”呵护 “解语轩”为师生撑起心灵之伞

教学楼二楼是吕金铨学校的心理辅导室“解语轩”所在地,这里为学生准备了谈话室、沙盘游戏室、解压室。敖文雯表示:“想要来‘解语轩’进行心理辅导的学生可以提前预约,我会耐心倾听他们的想法,为他们创造舒适的谈话环境。”

“沙盘游戏是一种比较容易让学生接受的心理辅导方式,在沙盘游戏中,我会通过谈话和引导,让学生放下戒备心,一

步步打开心扉,向我倾诉心中烦恼。”敖文雯用专业的心理健康教育知识,让学生主动打开心扉之门。“有的学生一开始不愿意开口,但经过一段时间的引导,学生会慢慢讲出家庭情况、心里想法,我会耐心倾听,陪学生一起找到舒缓方法,让学生走出心里阴霾。”敖文雯说。

值得一提的是,“解语轩”还设有心理健康教育咨询箱,让学生把心里话及时地

向老师倾吐,把自己的成长烦恼和疑惑,把自己对学校管理、班级管理、教学方面的建议向老师提出,把心里困惑不解的问题向老师咨询。敖文雯表示:“我会利用课间操时间及辅导课及时对学生提出的有关问题给予答复,帮助学生解除困惑,走向健康的生活。”

同时,为了进一步促进心理健康教育的发展,吕金铨学校还对全校学生行为习

惯、情绪反应等筛查,对因家庭特殊、学习困难、人际交往有障碍的学生进行立档,通过班主任、同学监督随时掌握其动态。

除了关心学生心理健康外,“解语轩”还会为老师提供心理减压辅导,“老师是孩子健康成长重要一环,为老师减轻心理压力,帮助孩子保持良好的心理状态,也是心理教师的职责所在。”敖文雯说。

## 新会圭峰小学举办“321”校本培训 帮助新教师 尽快站稳讲台

江门日报讯(记者/钟珍玲)为打造一支高质量教师队伍,提高学校整体师资水平,近日,新会圭峰小学举办“321”校本培训。“321”校本培训是圭峰小学优良传统之一,目的是帮助新教师尽快站稳讲台、快速成长。

培训课上,该校副校长吴丽红以“抓好教学常规,赋能教学质量”为主题,分享了圭峰小学的教育教学常规制度,她鼓励新教师要备好每一节课,抓好班级常规工作,“不要怕辛苦,也不要怕吃亏,这样才会遇见最好的自己。”

随后,拥有二十多年班主任经验的赵佩余老师带来“平凡岗位上的不平凡”主题分享会,以“勤劳、爱心、耐心、勤学”八字箴

言深入浅出地介绍了班主任一天的常规工作,勉励新教师在平凡岗位上作出平凡的贡献。赵老师分享了她在教育教学中的经验,告诉新教师在工作中要勤奋、好学、有爱、有奉献精神,做一个让学生爱戴、让家长放心的好老师。

参加培训后,新教师们纷纷表示受益匪浅,深深感受到教育是一份良心工作。“道阻且长,行而将至。相信在圭峰小学专业的教师成长机制下,我们会得到很大的锻炼,将快速成长。我们将不惧挑战,奋勇直前,争取‘青出于蓝胜于蓝’。”新教师李文君坚定地說道。

## 参加全市中小学生游泳比赛 新会尚雅学校获佳绩

江门日报讯(记者/钟珍玲)9月23日—24日,由江门市教育局主办的2023年江门市中小学生游泳比赛举行,新会尚雅学校取得了小学组团体总分第三名的好成绩。

本次比赛分为初中组、小学组,其中,小学组又分为低年级组和高年级组两个组别。本次比赛项目众多,为参赛选手搭建了广阔的展示平台。比赛中,尚雅学校游泳队的队员们精神饱满、斗志昂扬,迎接挑战,突破自我,表现出自信从容、顽强拼搏、永不放弃的精神风貌,充分展示

自身的技能和水平,同时享受竞技比赛带来的快乐。

成绩的取得离不开运动员平日的刻苦训练。据介绍,不论寒暑,队员们都坚持每日训练,学校聘请专业教练为队员制定科学的训练方法。一直以来,该校重视体育教育,注重强化学生体育锻炼,以及品格培养,鼓励学生通过体育运动,实现自我完善和超越。接下来,学校将继续抓好常态体育教学与训练,抓好大众体育的开展与管理,促进学校体育教育工作再上新台阶。

## 学生上专题消防安全科普课 争当森林防火小卫士



专职消防队宣传员为同学们详细讲解森林防火知识。

江门日报讯(文/图 记者/任晓盈 通讯员/沙堆宣)为全力推进绿美沙堆生态建设,切实做好森林防火宣传工作,9月25日,沙堆镇镇长办联合镇专职消防队到该镇中心小学开展“小手拉大手,森林防火宣传进校园”活动。

课堂上,专职消防队宣传员结合日常生活中常见的火灾隐患和森林火灾案例,详细讲解森林火灾发生时如何逃生、自救、互救等技能,提醒学生在祭祀、假期郊游时要注意的安全事项,为学生上了一堂生动有趣的森林消防安全科普课。

“同学们了解森林火灾吗?”“游玩时遇到森林火灾应该怎么

办?”“发生森林火灾时我们要拨打什么电话?”……宣传员还以播放宣传动画和互动问答的方式,向学生讲解森林火灾的起因、森林防火“十不准”等知识,学生在互动环节中踊跃举手回答,课堂气氛十分活跃。最后,宣传员还向学生派发森林防火宣传册,倡导学生亲近自然、爱护树木、争当森林防火小卫士。

接下来,沙堆镇将坚持以“林长制+教育”为支点,扎实开展“小手拉大手”绿色理念进校园活动,动员更多社会力量参与到绿美沙堆生态建设中来,努力营造“教育一个孩子,带动一个家庭,辐射整个村庄”的浓厚宣传氛围。

## 禁毒宣传带来满满“干货” 揭开新型毒品花式伪装

江门日报讯(记者/任晓盈 通讯员/睦洲宣)为进一步加强青少年毒品预防教育工作,增强青少年识毒、防毒、拒毒的意识和能力。9月20日,江门市禁毒办联合新会区禁毒办、睦洲镇政府在广东省南方职业学院南校区体育馆举办“2023年江门市高校学生毒品预防教育专题讲座”,邀请广州市禁毒办副主任张胜春授课。

讲座中,张胜春通过禁毒微电影、互动问答等形式从毒品的概念、毒品的种类、毒品的危害、什么人容易染毒以及如何防范和拒绝毒品等方面,用生动的语言和真实的案例,让学生对毒品有了更深入的了解。

在各摊位展板区域,禁毒工

作人员为师生带来禁毒“干货”,利用各式各样的仿真毒品模型,向同学们讲解毒品的特征、危害和如何识别防范毒品,重点讲述新型毒品花式伪装,“跳跳糖”“神仙水”“巧克力”“彩虹烟”“聪明药”等这些好听的名称背后,却是极具伪装性、迷惑性的新型毒品,并告诫同学们要练就辨毒“火眼金睛”、防毒“铜墙铁壁”。

此次“禁毒进高校”学生毒品预防教育专题讲座,切实提高青少年识毒、防毒、拒毒意识,将生命安全和毒品安全教育落到实处,筑牢青少年人生第一粒“扣子”,筑牢禁毒安全“防火墙”,为构建绿色健康无毒的环境,开创新时代禁毒工作新局面夯实基础。

## 古井镇开展亲子阅读活动 孩子与家长 一同制作“月饼”

江门日报讯(文/图 记者/任晓盈 通讯员/古井宣)中秋将至,为弘扬传统文化,让亲子家庭感受浓厚节日氛围,9月24日上午,由新会区妇联主办,新会区家庭教育指导服务中心、古井镇妇联、古井小学协办的“古韵中秋 童享国庆”亲子阅读活动在古井镇家庭教育指导中心开展,约30个亲子家庭参加。

活动开始,工作人员向现场家长、孩子介绍中秋节的由来和传统习俗等,让大家对中秋节、传统文化有了更深刻的认识。

随后进入击鼓传“月”、秋月灯谜会活动环节,兼具文化性和趣味性的灯谜题目一出,便吸引了大家的目光,家长和孩子你一言,我一言,有的沉思答案,有的相互讨论,纷纷举手抢答竞猜,现场欢声笑语不断,现场高潮迭起。

孩子们在家长的陪同下和工作人员的引导下,绘画、剪纸、贴纸,充分发挥自己的想象力,积极动手制作,一盘盘、一个个赏心悦目的“月饼”呈现在大家面前,充满喜庆丰收、中秋团圆的节日氛围。

活动结束后,家长和孩子们纷纷表示本次活动既有趣又有意义,丰富了孩子们的文娱生活,让他们在欢声笑语中了解传统文化,感受传统中秋佳节气氛。



家长与小朋友一起参与手工制作。

## 新会一中推进智慧校园建设 “走出去”学习先进经验

江门日报讯(记者/钟珍玲)他山之石可以攻玉。近日,新会一中组织全校段高考试题备课组长组成学习交流团前往科大讯飞华南股份公司实地考察,并到广东广雅中学进行观摩、交流,进一步了解人工智能在教育领域的应用,助力精准教学,同时学习名校在高考教研、教学工作等方面的宝贵经验。

交流团首先参观科大讯飞公司总部,深入了解公司在人工智能技术研究方面的进展,并与科大讯飞公司的技术专家进行座谈交流,探讨智慧校园建设的发展趋势和技术应用。接着,前往省

内名校广东广雅中学,观摩科大讯飞公司与该校合作的智慧校园建设项目,了解广雅中学在智慧校园建设方面的做法和经验,探讨如何将项目实施过程中的成功经验应用到新会一中校园建设以及教育教学工作中去。随后还参观了广雅中学的智慧教室、AI+智慧教学工作站等场所,深入了解学校在信息技术应用、教学资源共享等方面的具体做法。

座谈会上,交流团了解到广东广雅中学依托智慧校园综合性教育平台,充分整合课程资源和在线学习、互动交流等功能,辅助教师探索信息化融合创新

教学模式,助力精准数据分析,推动提高教学质量,纷纷表示这样的智慧校园建设先进经验非常值得借鉴。同时,两校就新高考教研、教学工作等方面的具体做法和经验心得进行分享交流。

“这一次省内名校之行,让我们从先行者的优秀实践中获益良多,鞭策我们奋蹄扬鞭。新会一中将坚持对教育教学改革的重视,积极拥抱科技创新,在未来的教育工作中,我校将继续深化智慧校园建设,借助先进技术手段,不断优化教学模式,提升教育品质,为培养更多优秀人才贡献力量。”新会一中副校长廖晓英表示。

## 新会东区学校开展“4S身心健康工作法”团体辅导活动 让师生学会用微笑舒缓压力

江门日报讯(记者/钟珍玲)为落实推广“4S身心健康工作法”,提升学生心理素质,帮助学生以积极的心态迎接挑战,日前,新会东区学校根据学生的年龄特点,开展了一系列的“4S身心健康工作法”团体辅导活动。

活动在热身操《我的表情变变变》中拉开了序幕,来自该校四年级、五年级的学生、教师跟随轻松的音乐,在导师们的带领下欢快地舞动起来,做出各种生动的表情,学校专职心理老师罗诗琦为大家送上第一个小锦囊:“童年很短,请用笑容填满!”师生们感受到笑容的魅力。师生们在破冰游戏“握手比赛”中逐渐放松,消除了彼此间的拘束感,场内气氛热烈起来。

随后,导师们向每位参与活动的师生派发便利贴,引导大家思考并写下自己的兴趣爱好或特长,并以“剪刀、石头、布”的方式交换“兴趣便利贴”。大家全身心投入,玩得不亦乐乎,并分享在游戏中发现新的兴趣爱好的感受。趁热打铁,罗诗琦送上第二个小锦囊:“兴趣是动力之源!”接着,跳绳接力比赛进一步拉近大家的距离,经过练习和小组讨论,每个小组都获得了明显的进步,大家齐声朗读出第三个小锦囊:“生命在于运动,健康在于锻炼!”

最后,在舒缓的音乐中,师生们匿名写下自己最近的烦恼事,抽取烦恼纸,化身“解忧员”真诚提出建议,大家坦诚交流,互帮互助,“学会倾诉,和烦恼说拜

拜!”在本次活动中,师生们情绪高涨,积极参与,每个参与者脸上都洋溢着轻松愉悦的笑容。活动中,大家的身心得到放松,学会用“4S身心健康工作法”调适心理状态,尽快适应新学期生活。

据悉,为更好地引导学生培养健康平和的心态,学会用微笑感染和舒缓学习生活的压力,用微笑温暖他人,传递正能量,新会东区学校于近期还开展了“班级笑脸秀”活动。同学们纷纷回忆自己在学校里的开心时刻,拿起手中的画笔,把它们记录下来,活动充分展示了学生积极向上、富有朝气的精神面貌,有效营造了健康和谐的校园育人环境。