

杭州亚残运会十大难忘瞬间



新华社杭州10月28日电 28日晚,在秋意渐浓的钱塘江畔,杭州第4届亚洲残疾人运动会落下帷幕。回首赛事,多项赛会纪录、亚洲纪录和世界纪录被打破,而竞技成绩更耀眼的,是运动员不屈的灵魂。那一幕幕奋进的瞬间、一张张鲜活的面庞,将永久定格在残疾人体育历史中。

用智能仿生手点燃梦想之火

22日晚的开幕式点火仪式上,最后一棒火炬手、残疾人游泳运动员徐佳玲登上主火炬台,在万众瞩目中将火炬“桂冠”从右手换到左手——她的智能仿生手中,点燃了本届赛事的主火炬。

智能仿生手主要由仿生手和接受脑两部分组成,通过传感器来获取用户的肌电和神经电信号,并做出动作。随着科技的发展,越来越像智能仿生手这样的设备,装备帮助残疾人一定程度上弥补身体的缺陷,点燃逐梦的信念。

科威特运动员跳“轮椅舞”

这难忘的一幕同样发生在开幕式上。在运动员入场仪式中,58岁的科威特轮椅篮球运动员内扎·穆罕默德伴随入场音乐,控制轮椅,用灵活的舞姿一路和现场观众互动,十分具有感染力。

1965年出生的内扎·穆罕默德曾参加过广州亚残运会。他说:“那些舞步就是献给所有人的,开幕式的一切都太美了,我爱你们,我爱中国。”

昔日领跑员现身看台

在24日进行的女子100米T11级决赛中,中国盲人运动员刘翠青在陈圣明的引导下,以12秒的成绩获得金牌。而在看台上,有一名观众叫徐冬林,从2013年开始,他作为领跑员,曾与刘翠青一起拿到了50多块国内外大赛的奖牌。

赛后,陈圣明发现了徐冬林,马上领着刘翠青凑上前去,三个人的手紧紧相牵,而后又互相拥抱。刘翠青说:“感谢冬林多年的陪伴,给我打下的基础;感谢陈圣明,又为我‘提供’一双清晰的眼睛。”

伊朗射击运动员怀抱婴儿站上领奖台

24日,伊朗体育代表团运动员萨雷赫·贾万马尔迪获得(P2)SH1级女子10米气手枪项目亚军。萨雷赫怀抱婴儿登上领奖台,颁奖人员将银牌挂在了孩子的脖子上。

萨雷赫还处于哺乳期,儿子只有3个月大。在伊朗残奥委会的支持和帮助下,萨雷赫得以和家人一起来到杭州参赛。“这是孩子出生后我参加的第一场比赛。”萨雷赫说,“我很高兴和家人一起前来参赛,很高兴能和儿子一起领奖。”

中国盲人门球运动员夺冠后求婚

27日,中国盲人门球队在决赛中战胜日本队夺冠。赛后,中国队选手胡明耀穿过看台,在观众的见证下向女友七七求婚,将近三年的爱情修成正果。

七七在东京残奥会期间注意到了胡明耀,他那酷似漫画人物的形象在网络上走红,两人的缘分也由此萌生。

中国女子轮椅篮球队不败卫冕

26日的女子轮椅篮球决赛中,中国队以61:30大胜日本队。此前,中国队在女子组预赛中五战五胜,最终以不败战绩卫冕。

“虽然开始打得有点紧,但在各种动员、战术调整后,很好地完成了比赛任务。”中国队主教练陈琦在决赛后的新闻发布会上说,“也很感谢杭州给我们创造这么好的平台,观众特别热情,无障碍设施特别好,让我们特别享受比赛。”

印度16岁无臂少女射落银牌

25日,在女子复合弓双人团体公开级比赛中,16岁的印度无臂射箭运动员黛维与队友萨里塔获得银牌。今年7月,黛维刚刚成为第一位在世界残疾人射箭锦标赛上获得奖牌的无臂女性。

系统练习射箭不足一年,便在世锦赛上夺冠,接着又在杭州亚残运会上再度夺银,黛维通过自己的实力向全世界证明,她的胜利并不是偶然。

递补获得金牌,却为对手感到遗憾

23日,中国运动员林彤彤在女子标枪F56级决赛中夺得21米53,这已是新的赛会纪录,但伊朗选手莫阿维·莫塔吉安、拉什努·莫拉迪后来投出了更远的距离。

第二天,赛事组正式通知,伊朗选手成绩无效,原因是她们赛前检录迟到了10分钟。

得知自己将递补获得金牌时,林彤彤并没有惊喜,而是为对手感到遗憾。“我不想幸灾乐祸。”她说。这正是竞技体育中的尊重与温情。

志愿者为伊朗盲人足球队落泪

28日,中国盲人足球队在决赛点球大战中以2:1战胜伊朗队,获得冠军。赛会期间一直为伊朗队服务的志愿者姚叶晨为伊朗队的失利而哭泣。伊朗队主教练贾瓦德在新闻发布会上邀请她露面,并且说道:“在亚残运会、残奥会等残疾人赛事中,最终的目标是享受友谊,而我们成了朋友。”

姚叶晨来自浙江交通职业技术学院。他说:“外国球员对‘小青荷’做出了一致好评,我们的每一秒都是收获。”

残障人士啦啦队演绎热爱与努力

杭州亚残运会轮椅篮球赛场上,充满活力的啦啦队表演看上去和往常并无不同,其实这支啦啦队中有几位听障姑娘,她们都听不到或只能听到微弱的声音,需要通过场边指挥来完成舞蹈表演。

在游泳赛场上也有一支残障人士组成的啦啦队。他们来自杭州湾湾托管中心,由25位心智障碍的青年和8位现场陪护妈妈组成。经过长达三年的排练,他们表演的节目入选杭州亚残运会开幕式暖场表演。来到游泳馆的观众,都被一张张充满活力和希望的笑脸所打动。

美国总统拜登会见王毅

新华社华盛顿10月27日电 当地时间10月27日,美国总统拜登在白宫会见到访的中共中央政治局委员、外交部长王毅。王毅首先转达习近平主席对拜登总统的问候,表示此次访问的目的就是同美方沟通,切实落实两国元首重要共识,在重返巴厘岛基础上,面向旧金山,推动中美关系止跌企稳,尽快回到健康稳定发展轨道。

王毅表示,一个中国原则和中美三个联合公报是两国关系最重要的政治基础,必须排除干扰,切实维护。中方重视美方希稳定和改善对华关系。我们要本着对世界、对历史、对人民负责任态度,按照习近平主席提出的相互尊重、和平共处、合作共赢三原则,推动中美关系真正稳下来、好起来,这不仅符合两国和两国人民根本利益,也是国际社会的共同期待。

拜登向习近平主席致以问候,阐述了重视对华关系的立场,表示美方愿同中方保持沟通,共同应对全球性挑战。

访问期间,王毅还同美国国务卿布林肯举行两轮会谈,同美国总统国家安全事务助理沙利文进行了战略沟通。

“种”出新希望 “苗”准致富路

上接A01版

“我们经过测算,平均15到20天就能收割一批甘薯种苗,每亩单次收获过万根,以每年6个月生长期计算,每亩收益能过万元。”裴立勇的一番实地讲解和专业展示,让村民眼见为实,悬着的心逐渐放下。

长廊农业公司送来“及时雨”

规模发展甘薯种苗产业的计划,让李南星等人看到了希望。可现实的冷水,又浇在了他们的头上。“我们算账后,发现哪怕不算土地租金,光前期的种苗采购、平地铺膜、水利灌溉等,就得砸好几万元,村集体根本承受不起这笔支出。”李南星说。

李南星一筹莫展之际,开平市长廊农业开发有限公司(以下简称“长廊农业公司”)为村里送来一场投资“及时雨”。

“百千万工程”背景下实现强村富民,离不开政府引导,更需市场化运作。苍城在学习浙江“千万工程”经验的基础上,结合自身优势,成立了长廊农业公司,统筹项目、政策、资金等要素合力,成为乡村振兴的有力后盾。

“长廊农业公司的加入,让三方结成了一个紧密联系的共同体。薯源公司负责技术指导和种苗回购,长廊农业公司负责资金保障和项目管理,村集体负责整合土地和提供用工。今年7月,三方达成一致,正式着手推进新村甘薯种苗示范田项目建设。”苍城镇党委书记谢华说。

其中,薯源公司通过技术输出赚取“专利费”,也有了甘薯种苗标准基地稳定“供货”,为自身进一步发展甘薯产业提供了有力的种业保障;甘薯种苗项目和薯源公司签订保价收购协议,从此有了固定“工资”,产生收益后长廊农业公司和新村村集体再分成,村民也有了能在“家门口”就业的“岗位”,乡村产业发展形成良性循环。

村民在“家门口”打工挣钱

看着甘薯种苗能帮村民致富,李南星等人干活特别来劲,村民也特别配合。“我们通过‘两预两委托’土地流转,挨家挨户做工作,几十户的闲置土地不到一个月便全部谈妥。”李南星说。

紧接着,薯源公司派来技术员常驻指导示范田规划,长廊农业公司送来机械和材料,还请来职业经理人负责示范田前期施工和后续管理,附近村民也上前搭把手,大家一起搞这块“致富田”。

10月16日,第一批甘薯种苗顺利在新村种下,标志着甘薯种苗示范田项目正式落地。“从谋划到变成现实,速度难以想象,变化巨大。”李南星说。

记者在新村甘薯种苗示范田项目看到,大家一只手持着小钢叉,另一只手拎着甘薯种苗,看准间隔距离,熟悉地用钢叉将甘薯种苗根部插到垄上,干一天能挣150元。

“现在这块田搞起来了,来这里做工有人教,一天能赚一百多元,生活更有盼头了。”许姨擦了擦汗,满意地笑了。

“项目搞起来后,一方面土地从没人租到如今每亩600元的历史最高价,不少村民都增加了收入。另一方面甘薯种苗10来天就能收割一批,到那时候需要大量人工,村民也能赚到不少钱。”李南星说。

开种不到一周,在数十位村民齐心协力下,新村甘薯种苗示范田基本种满甘薯种苗,蓄力“长”出致富增收的希望。

“粗略一算,甘薯种苗示范田走上轨道后,一年就能给村集体带来几十万元的增收,我们村一下子就能从落后变先进了。”百千万工程“带来的变化实在是大,真是一个好工程!”李南星感叹。

李南星盘算着,等甘薯种苗示范田一点点“变现”,村集体的钱包一点点“变鼓”,他就准备推出新计划——修一个漂亮的公园,提升村子的形象。“示范田边上相对破旧,村里有了钱了,我们就结合上级的专项资金,修个漂漂亮亮的公园,大伙干活累了可以就近休息,茶余饭后也多个好去处。村民收入提高了,村里环境也不能掉队,这样生活才能一天比一天好。”李南星满是期待地说。

3名运动员在杭州亚残运会收获4金2银2铜

——探寻省残疾人乒乓球集训江门基地的“秘诀”

□文/图 江门日报记者 张华炽
通讯员 黄演琳

昨日,杭州亚残运会圆满闭幕,中国代表团获得214枚金牌、167枚银牌、140枚铜牌,共521枚奖牌。其中,来自省残疾人乒乓球集训江门基地(以下简称“江门基地”)的江门籍乒乓球选手熊桂艳获得了1金1银1铜的好成绩。此外,从江门基地走出去的另外两名乒乓球选手黄文娟、潘嘉敏分别获得2金1铜和1金1银的好成绩。

在此前东京残奥会等大型赛事中,从江门基地走出去的运动员均在赛场上发挥出色,展现了体育的魅力,以及顽强不屈、奋力拼搏的精神。那么,江门基地究竟有何过人之处?近日,记者走进江门基地,探寻其培养优秀运动员的“秘诀”。

好苗子+认真训练

江门基地位于江门公共汽车总站附近。“啪!”上午11时,记者一走进江门基地,就听到了乒乓球与球拍、球台碰撞时发出的清脆声音。

“接发球技巧、发力技巧等我们都要学,而且必须常练。”来自台山的17岁乒乓球选手陈敏霞介绍他们日常的训练内容。别看她年纪轻轻,却已在江门基地正式训练了近4年时间,并在今年4月举行的省残运会上获得1枚金牌。

2018年4月,在市委、市政府和省残联的重视支持下,在蓬江区委、区政府和市、蓬江区两级残联的共同努力下,广东省残疾人体育集训基地落户江门,成立了省、市、区三级乒乓球集训基地,熊桂艳担任省队和江门基地主教练。

市残联相关工作人员介绍,江门基地成



在江门基地,运动员每天都要进行艰苦的训练。

立后,打破了以往广东省只有一人参加全国残疾人运动会乒乓球项目的历史。在此前的东京残奥会上,3位来自江门基地的广东选手获得了1金3银1铜的佳绩。在杭州亚残运会上,江门基地培养的运动员共获得4金2银2铜。

此外,市、区两级残联以江门基地为平台,举办“我与世界冠军打乒乓球”特奥日主题活动及残疾人青少年夏令营、冬令营活动,挖掘培养本土残疾人乒乓球运动员苗子;市残联坚持指导疫情期间防疫工作,克服困难坚持集训,保障了基地运动员正常训练和健康安全。

“目前在江门基地训练的广东选手有

14名,其中江门籍选手有9名。”江门基地主教练吕鸣介绍。吕鸣是熊桂艳的好拍档,此次在杭州亚残运会发挥出色的黄文娟、潘嘉敏,也接受过他的训练。他认为,江门基地能培养出冠军的原因,主要是来到江门基地的运动员都是好苗子。“他们不仅是好苗子,训练还十分认真,会总结,会思考,取得好成绩也就理所当然。”吕鸣说。

精神榜样的力量

“基本功练习,对练练习等,是吕鸣教练带着我们进行的。”来自恩平的15岁乒乓球选手李艺乐说。谈及熊桂艳,他眼里突然亮了起来。“她是一位很严格的教练”,

李艺乐说,“她不凶,但对我们训练要求高,如果我们松懈了,会严厉批评我们,然后耐心地指导我们,应该如何摆脱松懈的心理状态”。在今年的省残运会上,李艺乐第一次参加正式的乒乓球比赛,获得了1枚银牌。他和陈敏霞都认为,熊桂艳不但是他们的教练,更是他们的精神榜样,给他们带来鼓舞。

确实如此。熊桂艳是一名专业的乒乓球运动员,可是因伤病不得不选择退役,还因为伤病恶化成为一名残疾人,但她没有放弃对乒乓球的热爱和执着。2012年,36岁的熊桂艳再次回归职业赛场,并在2013年加入中国残疾人乒乓球队女队,成为国家队主力,在各项大赛中摘金夺银,屡获佳绩。江门基地成立后,熊桂艳不但作为一名运动员加入江门基地,还挑起大梁,成为江门基地的主教练。

“熊教练平时不但要指导我们训练,还要做好她自己的训练。有时候我的状态不好,看到正在认真训练的熊教练,就觉得自己也能坚持下去。”陈敏霞说,“残疾人在赛场上同样能发光发热,为国争光,为家乡争光”。

据了解,江门基地的训练安排十分严格,分为上午8时30分到11时30分,下午2时30分到4时30分。训练期间,运动员都要在球桌上挥拍,发球、接球这些基础训练更是要做无数次,对于大多数年轻人来说,确实是一个艰难考验。“熊教练会经常给我们分享她在赛场上的感受,教我们如何稳定心态,战胜时而袭来的困倦感。”李艺乐说。

对好苗子的挖掘和科学培训,运动员自身的努力,精神榜样的力量加持……这些都是江门基地培养出冠军的“秘诀”。

紧接A01版

以改革创新为核心的时代精神,不断增强对中华民族的认同感和自豪感,振奋各族人民奋进新征程、建功新时代的精气神。实施中华优秀传统文化传承发展工程,研究和挖掘中华优秀传统文化的优秀基因和时代价值,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,繁荣发展社会主义先进文化,构建和运用中华文化特征、中华民族精神、中国国家形象的表达体系,不断增强各族群众的中华文化认同。全面推广普及国家通用语言文字,全面推行使用国家统编教材,以语言相通促进心灵相通、命运相通。

习近平指出,要促进各民族广泛交往

交流交融,以中华民族大团结促进中国式现代化。强国建设、民族复兴的进程,必然是各民族广泛交往交流交融的过程,必然是各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的过程。必须高举中华民族大团结旗帜,把推动各民族为全面建设社会主义现代化国家共同奋斗,作为新征程党的民族工作的重要任务。要推进各民族人口流动融居,构建互嵌式社会结构和社区环境,创造各族群众共居共学、共建共享、共事共乐的社会条件,持续深化民族团结进步创建工作。把改善民生、凝聚人心作为民族地区经济社会发展的出发点和落脚点,推动民族地区融入新发展格局、实现高质量发展,不断提高公共服务保障能力和水平,促进

发展成果公平惠及各族群众。坚持和完善民族区域自治制度,健全民族政策和法律法规体系,推动民族事务治理体系和治理能力现代化。

习近平强调,要讲好中华民族故事,大力宣传中华民族共同体意识。要大力宣传中华民族的历史,大力宣传中华民族共同体理论,大力宣传新时代党的民族工作取得的历史性成就,大力宣传中华民族同世界各国人民携手构建人类命运共同体的美好愿景。创新涉民族宣传的传播方式,丰富传播内容,拓宽传播渠道,讲好中华民族共同体故事,讲清楚中国共产党领导和社会主义制度是我国各民族共同发展进步的可靠保障,讲清楚中华民族是具有强大认

同度和凝聚力的命运共同体,讲清楚中国特色解决民族问题的正确道路所具有的明显优越性。积极推动中外学术界、民间团体交流互动。

习近平指出,铸牢中华民族共同体意识,推进新时代党的民族工作高质量发展,是全党全国各族人民的共同任务。各级党委和政府要坚持中国特色解决民族问题的正确道路,认真贯彻落实党的民族工作的各项方针政策,及时解决本地区本单位涉及民族工作的重大问题。各级领导干部要深入学习贯彻党中央关于加强和改进民族工作的重大思想,提高做好民族工作的本领,为推进民族团结进步事业作出应有贡献。

鹤山体彩开展实体店消防安全培训及演练

10月24日,为贯彻落实安全生产工作要求,加强体彩实体店代销者及销售员安全生产意识,提升消防技能,鹤山市体彩中心(简称“鹤山体彩”)开展实体店消防安全培训及演练,鹤山体彩实体店全体代销者及销售员参加培训及演练。

本次消防安全培训及演练内容包括消防安全知识讲授、逃生疏散演练、灭火演习、消防知识测试等。通过此次培训,鹤山体彩广大干部职工进一步增强了消防安全意识,丰富了消防知识,掌握了紧急疏散和逃生自救方法、灭火器的实际操作,提高了消防突发事件的

应急处置能力和水平。参加培训的代销者刘女士表示:“此次培训让我进一步强化了消防安全意识,我也会把学到的知识运用到生活和工作中。”

重视消防安全,确保安全生产。江门体彩始终守住安全生产底线,关注消防、支持消防、参与消防,将消防

安全责任落实到各个环节。接下来,各县(市、区)体彩中心也将积极开展消防培训,在体彩实体店进行消防安全检查,消除销售场所的安全隐患,促进体彩彩票销售工作安全运行、健康发展。

(文/图 易航 黄晓时)



开展消防安全培训及演练,有利于促进体彩彩票销售工作安全运行、健康发展。