

我市各中小学举行校运会 强身健体向未来

近期,我市各中小学举办校运会。塑胶跑道和绿茵草坪见证了校运会期间的无数精彩画面,既有开幕式上的新奇表演,也有比赛中夺冠的精彩时刻,还有后勤人员的暖心护航……

比赛场上,不少同学“一鸣惊人”,刷新项目纪录,收获金牌与掌声。荣耀的背后,不少老师也注意到,校运会中学生们的总成绩都有所提高,不断刷新校运会龙虎榜。一直以来,我市各中小学积极探索体育锻炼进校园的新方式,进一步提高学生专项运动技能,促进学生身心健康、全面发展。

文/李彤 图/学校提供



蓬江区荷塘中学三只恐龙人偶登场,点燃现场气氛。

↓江门市培英初级中学“赶猪仔”绕杆跑”游戏奇趣横生。



花样“整活” 有心也有新

“恐龙扛狼扛狼扛……”蓬江区荷塘中学校运会的开幕式现场,伴随着一首动感十足的《恐龙扛狼》歌曲,三只恐龙人偶陆续登场,点燃现场气氛。紧接着,同学们穿上精美的汉服款款走来,红色跑道上,时尚音乐与传统文化碰撞,掀起一阵阵笑声、欢呼声;蓬江区荷塘镇鳌湾中心小学沙龙队则带来精彩节目《舞龙》,在高亢响亮的鼓声中,沙龙“小传人”以独具特色的姿态,时而翻滚,时而

睡龙,时而盘龙,尽展神韵。塑胶跑道摇身一变,化作学生们尽显风采的大舞台。江门市第十一中学操场上,学生们展现了一场精彩的醒狮表演,顿时锣鼓声震天响,两只狮子时而站立,时而跃起,引得掌声如雷;江门市实验中学各班级方阵入场时则百花齐放,奔放热情的舞蹈,欢快灵动的歌声,霸气十足的武术,温暖可爱的萌“蛙”……花样十足。

开幕式花样百出,学校花了不少心思。蓬江区荷塘中学相关负责人表示,通过创新校运会开幕式,不仅让同学们“动起来”,还能“笑”起来。适当“整活”,有助于孩子们释放压力。“太好了!没想到我能打破校运会的纪录!”在江海礼乐街道中心小学校运会实心球比赛现场,该校六(2)班学生陈铭瀚看到自己抛出17.95米的成绩,兴奋地喊了出来。

校运会期间,像陈铭瀚这样不断刷新纪录的同学,在各所学校并不罕见。回忆起校运会期间学生的表现,江门市美景小学体育教师李水生表示:“今年校运会中,我明显感觉到同学们在体能方面有了很大的进步,从校运会龙虎榜的刷新,到学生整体体能的提高,这与同学们的日常锻炼是分不开的。”

全员参与 齐心也暖心

近年来,校运会不再局限于传统项目,而是不断创新玩法,让更多人参与其中,把夺冠变成一群人的奋斗与欢呼。“快把‘猪仔’赶到这里来!”10月27日,江门市培英初级中学举办了教职工趣味运动,“赶猪仔”绕杆跑”游戏奇趣横生,运动员们需要齐心协力控制“猪仔”的走向,非常考验团队的合作精神;在江门市广德实验学校校运会现场,花样“整活”

延续,学生、教职工们身手一个比一个敏捷,默契合作,旱地赛龙舟、乒乓球接力赛……趣味横生,绿茵场上笑声不断。校运会期间,江海礼乐街道第二初级中学还举行了学生拔河比赛。比赛现场,各班队伍蓄势待发,老师们在旁边出谋划策,为参赛的学生提供技术指导。随着裁判员的一声哨响,大家咬紧牙关,使劲把身子往下压,紧密合作,“一

二、一二”地喊着口号。“加油,加油!”观战同学们的“加油”声一浪接着一浪。校运会的顺利举行,除了离不开参赛选手运动员的积极参与外,也离不开裁判员、啦啦队、后勤人员的共同协作,他们守护着赛场的公平与公正,点燃了赛场上的气氛,保障了赛场上人员的安全,在工作岗位上尽职尽责,以无私的态度,奏响一首齐心又暖心的“协奏曲”。

“加油,还有一圈,你可以的!”跑道一侧,江门市实验小学的同学们手举手绘“加油牌”,聚精会神地盯着跑道上一个个奔跑的身影,高声欢呼,为选手们助威呐喊;江门市范罗冈小学校园内,家长义工们也正在忙碌着,比赛记分员、医疗组服务队……专业又贴心,为选手们保驾护航。

棠下镇中心小学开展教师心理健康培训 解压赋能 以爱育人

江门日报讯(记者/潘诗欣 通讯员/林家辉)为进一步加强教师的心理健康教育,提升教师的职业幸福感和心理适应性,激发工作热情和积极性,近日,蓬江区棠下镇中心小学开展了一场别开生面的教师心理健康培训。

培训邀请曾获“广东省南粤优秀教师”“广东省中小学心理健康教育先进工作者”的新会区家庭教育宣讲团成员谭春甜到校,以“焕发新活力,为心育成就未来”为主题,为全校老师带来心理团建活动。

谭春甜首先从两片柠檬叶引入,分享了与学生的故事,并通过有趣的“握手”小游戏,让老师们了解如何

快速检测人的认知情况和主控能力。在“坐地起身”的教育观察游戏中,她耐心引导,让老师们感受团队合作精神和共赢意识,教大家如何通过简单的游戏来观察学生的组织力、领导力、执行力、理解力等。紧接着,她又通过案例分享、互动等方式,剖析和解读了教师应该如何应对职业倦怠及处理学生问题这两大职业难题,老师们听得津津有味,现场气氛活跃。

“通过此次培训,老师们对如何更好地进行心理健康教育和提升自己的教育水平都有了新的认识和感悟。希望老师们解压赋能,做幸福教师,以爱育人。”该校校长周宇雄说。

中路小学举行语文习作教学竞赛 探索习作教学新路径

江门日报讯(记者/潘诗欣 通讯员/冯丽燕)“想一想,我们要写信给谁,向他说什么?”“游戏中,你做了什么,别人做了什么?”……近日,江海礼乐街道中路小学举行语文习作教学竞赛,全校语文老师聚焦新课标,共同探索习作教学新路径。

竞赛中,16位参赛教师轮番上阵,分别聚焦一至六年级上册的习作课,通过情景设置、指导审题、学习研讨、互评交流等方式,带来了《变形记》《写日记》《记一次游戏》《我想对你说》等精彩纷呈的课堂展示。经过评比,6名教师获得一等奖,10名教师获得二等奖。

此次竞赛为该校教师有效落实语文要素、提升习作教学能力提供了精彩的课例示范。该校校长马苏雁对教师们的表现给予充分肯定,认为所带来的课堂高效有趣,展示出扎实的教学基本功、清晰的教學思路、独特的教学风格及机智灵活的课堂应变能力,希望教师们不断加强对习作教学的研究,找寻习作教学的策略,用心用情地做好语文教学工作。

课堂展示结束后,全体语文老师互谈收获,总结反思,加强对习作教材的理解与内化。

江门市农林小学教育集团举行第一届科技节 共享“科技盛宴” 领略科学魅力

江门日报讯(李彤)10月29日,江门市农林小学教育集团第一届科技节在江门市启明小学拉开帷幕,本届科技节以“我体验,我实践,我创造,我快乐”为主题,农林小学教育集团各成员学校领导、学生代表、家长代表共300多人参与,共享“科技盛宴”。

员、共青团蓬江区委员会挂职副书记、里仁小学校长万川带来以“给你的创新思维加点料”为主题的科普讲座,深入浅出,带领学生走近生活中的科学。

活动现场,废弃饮料瓶变身一变,化作火箭和飞机;用纸巾筒做成的不倒翁和万花筒奇趣十足……现场的科技作品展示了集团学子在科技节中的获奖作品,图文并茂的手抄报、脑洞大开的小发明,每一样都是同学们的奇思妙想。“超新星爆炸是怎么回事?”“我们身边有哪些好用、实用的小发明?”阶梯室内,江门市小学科学兼职教研

科技节开幕式上,万川鼓励学生勇于探索科学的快乐:“人类所取得的每一点进步,无不得益于对未知世界的探索。希望科技节能让同学们领略到科学的魅力,收获科学的快乐,培养热爱科学、探索科学的可贵精神。”

江门市农林小学教育集团总校长孙炼表示,拥有科学,就拥有未来。通过开展科技节,让每位同学做科技宣传的有心人,科技活动的参与者,营造全社会热爱科学、重视科学的浓厚氛围。

培英小学开展“双减”特色作业展示活动 小作业 大窗口

江门日报讯(记者/张翠玲)用废旧材料做的“开平碉楼”“空间站”“火箭”,色彩缤纷的“西安之旅”“龟兔赛跑”连环画……小小展览,凝结着同学们的大智慧!近日,江门市培英小学举办了以“小作业大博览·小设计大思想”为主题的“双减”特色作业展示活动,这也为该校日前与香港培基小学教育教学交流活动提供了互相借鉴和学习的机会。

观察、动手、实践、探索、记录,真正将“作业”融于实际。尤其是学生制作的“绿色生活”——垃圾分类作品设计,在巧手之下,废旧物品摇身一变一件件兼具创意、实用性和观赏性于一体的作品。

本次特色作业展示以“双减”精神为指导,彰显知识与实践相结合,设计了一套兼具文化知识、劳动知识、人文底蕴、实践运用多元融合的校本实践作业,为孩子们的学习生活增添斑斓的色彩。在各学科教师的用心指导下,全体同学积极参与,精心准备,同学们充分运用眼、手、脑,

香港培基小学的师生在参观展览后纷纷表示,从作品中不仅能够体现培英小学学子精彩的课余生活,而且感受到孩子们用心创作和创新精神,更能够从作品中领略到侨都文化之韵味和绿美生态之和谐。培英小学校长吕毅玲表示,这份“美味”的特色作业盛宴,为高效课堂的构建和学生素质的全面提高提供有力支撑,助力培英白绿少年综合素质的提升,促进孩子们全面发展和健康成长。

木朗小学举行建校95周年庆典暨文艺展演 握紧“接力棒” 跑好“新征程”

江门日报讯(文/图 陈慕欢)10月27日上午,天朗气清,惠风和畅,蓬江区杜阮镇木朗小学的校园里群贤毕至,欢聚一堂。该校隆重举行建校95周年庆典暨文艺展演活动。

她向所有为学校发展添砖加瓦的领导、校友及社会各界表达衷心的感谢。勉励每一位师生握紧历史“接力棒”,跑好“新征程”,用心、用情办好家门口的优质学校。

英姿飒爽的武术舞蹈《精忠报国》、甜美的童声齐唱《祖国祖国我们爱你》、活力四射的啦啦操《让我们荡起双桨》……各班轮流以欢快舞蹈抒发了对母校的感恩与祝福,展现木朗学子的魅力与风采。木朗小学校长淑华深情致辞,

蓬江区教育局局长张怀业表示,该校加入范罗冈小学教育集团后,进一步实现了优质教育资源共享,办学质量不断提升。寄语该校紧抓时代机遇,以蓬江区“一评三立”教育综合改革为抓手,深化改革实践力度,把木朗小学的招牌擦得更亮。



学生表演武术舞蹈《精忠报国》。

致力培养侨乡高素质技术技能人才 江门职院再获8项国家级标志性成果



开篇语

作为坐落在侨乡江门的省域高水平高职院校建设单位、广东省示范性高等职业院校,江门职业技术学院一直将“侨”作为促进学校高质量发展的源头活水,全力构建“政校企园企+侨”协同联动长效机制。建校以来,学校紧紧围绕“侨”做文章,倚“侨”办学,以“侨”育人,将“侨元素”融入办学治校全方位全过程,人才培养有“侨元素”、师资队伍建有“侨特色”、校企合作有“侨协同”、侨情研究有“侨担当”、对外交流合作有“侨韵味”。同时,学校致力为“侨都赋能”工程添砖加瓦。例如,2022

年与市侨务部门签订战略合作框架协议,共同开展侨情数据普查、侨情统计分析等,为地方提供强有力的侨务智力支持;与香港、澳门众多华人社团建立联系,积极加强侨乡优秀文化的对外交流与传播;与库拉索华文学校合作,助力当地华文教育;学校教师陈娅担任江门大型原创侨批题材舞剧《侨批·家国情》音乐总监,等等。为进一步加强江门职院“侨”特色建设,即日起,本报特别推出“侨”立江职”栏目,全方位、多角度展现江职“侨”特色。敬请垂注。



参赛选手在赛场上大显身手、脱颖而出。

8个国家级奖项!这是江门职业技术学院(简称“江门职院”)在2023年全国职业院校技能大赛中的亮眼成绩,也是该校在培养侨乡高素质技术技能人才、能工巧匠方面的又一重要成果和体现。

习近平总书记指出,当今世界的竞争说到底就是人才竞争、教育竞争;要更加重视人才自主培养,努力造就一批具有世界影响力的顶尖科技人才,稳定支持一批创新团队,培养更多高素质技术技能人才、能工巧匠、大国工匠。作为江门高等职业院校,一直以来,江门职院立足侨乡,致力培养高素质技术技能人才,取得了可圈可点的成效,尤其在技能竞赛中喜讯不断。

文/姜丹 李星星 图/学校提供

成绩喜人 技能竞赛获8个“国奖”

技能竞赛获奖是衡量省域高水平高职院校建设成效的重要标志性成果之一,是提升教育教学改革质量的重要载体。今年7月以来,由教育部主办的2023年全国职业院校技能大赛134个赛项在全国31个赛区陆续开赛,其中高职组19个专业大类92个赛项。众多选手在全国各地赛场进行技能大比拼,充分展示技能人才的时代风采。

10月20日,江门职院在2023年全国职业院校技能大赛上参加的赛项全部完赛,参赛师生团队克服重重困难,奋勇拼搏,凭借过硬的技能本领,共获得8个“国奖”,获奖数量实现历史性突破,创造该校参赛以来最好成绩。

技能竞赛是教学成果的最好检验。为做好国赛备赛参赛工作,江门职院在4月初召开了参加全国职业院校技能大赛

的动员会,为参赛团队鼓舞士气,坚定信心。该校各相关部门通力配合,为参赛团队提供全方位服务保障,二级学院与参赛团队制定了详细的备赛方案,戮力同心,最终8支队伍在国赛赛场脱颖而出,获得8个“国奖”。

据统计,此次获奖数量创历史新高,并创造了多项亮点:如经济管理学院霍震老师作为第一指导老师指导“酒店服务”

以赛促教 大力培育高素质技能人才

党的二十大报告将“卓越工程师、大国工匠、高技能人才”提升到“深入实施人才强国战略”“加快建设国家战略人才力量”的高度。江门市委在“六大战略”优化提升的部署中对职业教育高质量发展也提出了更高要求,作为侨乡职业教育“领头羊”,江门职院全面对接我市“六大工程”,重点抓人才培养适应性,大力培育高素质技术技能人才,提升服务“制造业当家”的能力。对技能大赛的高度

重视,就是最明显的体现。一直以来,江门职院秉承坚持“以赛促教、以赛促学,以赛促改”方针,以技能竞赛为契机强化技能教学,提升师生全面素质。同时,充分发挥品牌专业优势,积极开展技能大赛承办工作,有力营造技能成才氛围。近两年来,江门职院承办省级职业院校技能大赛7个赛项,师生团队在职业院校技能大赛中获“国奖”13项、省一等奖53项,为该校省域高水

平高职院校建设增添了70余项省级以上标志性成果,其中,今年以来,该校省赛获奖总数、省赛一等奖获奖总数,分别位列广东高职高专第四位、第六位。

该校校长彭志平表示,成绩的取得充分体现了江门职院在省域高水平高职院校建设进程中人才培养质量不断提升的建设效果,对该校进一步深化“三教”改革具有重要意义。本次的全省职业院校技能大赛是教

育部发起并牵头,联合国务院其他有关部门以及相关行业组织、人民团体、学术团体和地方共同举办的一项公益性、全国性职业院校师生综合技能竞赛活动。大赛作为我国职业教育工作的一项重大制度设计与创新,深化了职业教育“三教”改革,推动了产教融合、校企合作,促进了人才培养和产业发展的结合,扩大了职业教育的国际交流与合作,增强了职业教育的影响力和吸引力。