

江门市福泉奥林匹克学校拓展学生运动空间 把体育课搬上山

11月17日上午9时,江门市福泉奥林匹克学校(简称“福泉奥校”)大门前,40多名小学生身背水壶和书包,排着整齐的队伍,准备向学校附近的福泉别墅后山出发。

从本学期起,该校尝试每个月在小学部抽取部分班级,将体育课搬到山上,让学生们在宽敞、满眼翠绿的大自然里肆意奔跑,尽情撒欢。

来到山上,体育老师因地制宜,充分利用大自然的空间优势,设计了丰富的体育项目,如200米跑、穿越丛林、小溪抓鱼、力量训练等。有了更宽敞的体育课堂,学生们的好状态和收获都显而易见。

在全市倡导“天天动起来”,各校不断探索如何为学生创设更好运动条件的大背景下,福泉奥校的做法具有一定的探索和启示意义。

文/图 江门日报记者 吕中言



学生在山上上体育课。

创新 把体育课搬到大自然,项目更丰富更有趣

一路上,6名老师随行,1人领跑,1人殿后,另外4名老师行走在队伍中间;全程陪护的还有2名校医。学生们一路走着,一路哼唱着。

大概过了30分钟,师生队伍逐步靠近福泉别墅后山半山腰的一块大空地,“孩子们,我们到啦!”领队老师话音落下,大片绿茵映入眼帘,孩子们大声欢呼起来,在这里,体育老师黄海明早已就位。

和煦的阳光照耀下,学生们的小脸已经

微微泛起了红色,简单擦拭汗水并放下书包和水杯后,学生们在黄海明的指导下,各就各位,有序排开,迅速形成整齐的队形。简单热身,黄海明安排学生进行了折返跑、接力跑,柔软的草坪上,孩子们甩开双臂,肆意奔跑挥洒着汗水。一旁的老师们不时为奔跑着的学生们喊上几句“加油”,大家共同沉浸在运动的快乐中。这片往常沉静的半山腰似乎彻底“苏醒”了。

除了常规体育项目,黄海明还因地制宜

宜,安排了定向越野、小溪抓鱼等特色项目,让学生们兴奋不已。特别是小溪抓鱼项目,大家带着抓鱼工具,迈着轻快的步伐走向小溪,有人谨慎观察,有人直接出击,不一会儿,有学生高举手中的网,大叫:“我抓到鱼啦!”欢声笑语此起彼伏,整节体育课持续了1个多小时。

在大自然环境中,孩子们更享受体育课。福泉奥校学生黄子茵说:“这节在山上的体育课,锻炼的项目更丰富更有趣了,

除了跑步,我和同学们在合作互动中,积累了更深厚的友谊,虽然体力强度更大了,但我一点也不觉得累,还感觉意犹未尽,这样的体育课,我还想再上。”

福泉奥校学生家长陈女士告诉记者:“在山上的体育课,孩子感觉更充实,运动量有了保障,课后回到家,女儿主动跟我说,她很喜欢上体育课。”

启示 利用校外空间,缓解校内运动场地不足

谈及把体育课搬上山的初衷,福泉奥校小学部教导处主任赵海燕表示,一直以来,学校高度重视学生的体育运动,但同时也逐步意识到,运动场地是制约学生体育运动的一个因素。“学校班级较多,但只有一个操场,往往一节课需要同时容纳几个班上体育课,操场几乎满负荷运转,为了解这一问题,提升学生们的运动积极性和效果,经过多次讨论,决定为学生们在校外拓展运动空间,结合学校依山而建的地理优势,最终决

定尝试把体育课搬上山。”赵海燕说。

今年9月,市教育局印发《江门市中小学学生“天天动起来”体育活动实施方案》(简称《方案》)。“想让学生们‘天天动起来’,运动场地是一个很重要的因素,而校内运动场地不足是当前中小学普遍面临的客观问题,在充分保障学生安全的前提下,把体育课搬到校外开阔的场地进行,具有创新和借鉴意义。在陌生、开阔的环境中,学生的兴奋度往往更足,而体育老师结合场地的优势

特点,设置一些创新的体育游戏,也更有利于提升学生的运动积极性。”在五邑大学体育部主任王健文看来,江门的人口密度不算太高,户外空间资源丰富,为各所学校向外拓展运动空间提供了便利。

江门职业技术学院人文教育学院体育教研室主任侯海燕同样认为,把体育课延伸到校外更大的场地有必要,也可行。“学校还可以尝试和校外有口碑、资质齐全的体育俱乐部开展合作,使用其场地和设施资源,以

及配套的专业服务,进一步保障体育课的安全性和专业性。”

王健文特别指出,在校内体育场地有限的前提下,想让学生“天天动起来”,把体育课延伸到校外并不是唯一的建议,毕竟每所学校的条件和面对的实际情况有差异。“各中小还可以尝试开展对场地要求较低,有运动效果,学生感兴趣的体育项目和游戏,如跳绳、‘贴烧饼’游戏等都是不错的选择。”王健文说。

江门市怡福中学开展食品安全教育活动 筑牢食品安全防线

江门日报讯(记者/张翠玲)“国以民为本,民以食为天,食以安为先”。近日,由蓬江区新时代文明实践中心主办,把冲社区新时代文明实践站、怡福中学承办的“保健食品科普进校园 创建食品安全示范城市”活动在怡福中学举行。

在活动中,把冲社区工作人员向师生们提出了食品选购建议,包括学会区分保健食品种类及查询保健食品批文的真伪;选购保健食品要到正规的商场、超市、药店等经营单位购买,并索要发票或销售凭证;小心非法宣传陷阱,警惕非法宣传“九大花招”,认准“蓝帽子”买对保健食品;选购食品要以健康、干净、卫生为准则进行购买,不光顾无证无照的流动摊点和卫生条件不佳的饮食店,不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料等。

农林双朗小学举办急救员培训活动 应急救援“救”在身边

江门日报讯(记者/张翠玲)“这里有人晕倒了,请大家来帮忙,我是红十字会救护员……”“现在进行心肺复苏术,01、02、03……29、30。”……一场“紧急救护”实战演练在农林双朗小学阶梯室拉开帷幕。近日,由蓬江区红十字会主办,蓬江区教育局、蓬江区农林双朗小学协办的2023年急救员培训活动在农林双朗小学进行,来自东风小学、里仁小学、农林双朗小学的全体班主任和体育老师参加了为期两天的培训。

培训现场,蓬江区红十字会的讲解老师分别利用人体模型及自动体外除颤器(AED)向老师详细讲解了心肺复苏、心脏除颤以及呼吸道阻塞急救(海姆立克急救法)的主要操作步骤。通过对急救知识的具体讲解、现场演示,老师们收获满满,不仅强化了人身安全常识,还提升了急救实操能力。

丰泰小学开展项目式学习实践活动 护水护绿我在行动

江门日报讯(记者/张翠玲)参观人工湿地公园、实地调研……近日,蓬江区丰泰小学的同学们踏上了“李锦记科普环游记”的旅程,在专业人士的指导下,他们把项目式学习课堂延伸到社会实践中,开展以护水护绿为主题的项目式学习实践活动。

早在出发前,同学们就分成若干学习小组,分配任务和角色,自主学习水资源管理和保护的相关知识。在参观的过程中,同学们深入了解了李锦记的环保项目,包括光伏发电系统、地源热泵和中水回用技术。随后,学习小组参观了李锦记的人工湿地公园,不仅欣赏到了美丽的自然风光,还了解了人工湿地的重要性及保护环境的意义。

在实地调研环节,同学们仔细观察水资源的水质、水量、流动状态等特征,并和李锦记的环保讲解员进行交流和互动。

最后,各小组进行了成果汇报,包括科技探究成果,并计划参与实际的环保行动。

周郡小学开展艺术思政课 让思政之光融合艺术之美

江门日报讯(记者/潘诗欣 通讯员/余凤彩)初冬时节,阳光和煦,周郡小学和“红土地”相约“绘”啦!11月15、16日,蓬江区棠下镇周郡小学将美术课堂搬到该校红领巾劳动实践基地“红土地”,开展了一节有风景的艺术思政课。

“红土地”里,瓜果蔬菜长势良好,向日葵等鲜花盛放,这些都是同学们悉心浇灌的成果。只见同学们在老师的带领下兴高采烈地搬来凳子,拿出画具,在这里开展了一节以实物为对象的写生课。

劳动教育与美育是学校落实立德树人根本任务,培养学生全面发展的主要内容。该校就地取材,把大自然变成画室,让学生拿起画笔,把自己的劳动成果创作成一幅幅彰显劳动之美的作品。

据悉,这是该校活用思政载体,积极探索“艺术+思政”育人模式的方式之一,目的是让思政教育、文化熏陶、艺术创作有机融合,让思政课成为学生真心喜爱、终身受益的育人课程。

高新第一小学举办非遗传统工艺研学活动 构建非遗文化教育体系

江门日报讯(记者/潘诗欣 通讯员/苏少春)当非遗遇上教学,会擦出怎样的火花?近日,江海区高新第一小学组织(2)班的18组学生家庭走进外海街道“幸福邻里汇”,举办了一次别开生面的非遗传统工艺研学活动。

活动中,生蒸鲮鱼手工艺品区级传承人陆月如手举红彤彤的生蒸鲮鱼,耐心细致地为大家讲解。大家认真聆听,近距离感受非遗魅力。在制作生蒸鲮鱼灯笼环节,家长与孩子通力合作,在老师的指导下,一贴、二画、三剪、四扎……不一会儿,一条条胖嘟嘟的生蒸鲮鱼便“活”了起来。

除了学习制作生蒸鲮鱼灯笼,孩子们还需要完成一份特别的作业——描述生蒸鲮鱼的历史及特点,绘画生蒸鲮鱼,写出其中蕴藏的数学知识等。

该校校长马苏雁表示,学校正积极构建非遗文化教育体系,设立“一班一非遗”特色项目,并开创了“非遗教学+”特色课程,带领学生以“数学学科”为核心,寻找非遗文化中的学科知识。



江门职院高标准打造“侨文化+榜样力量”育人系列活动 把侨文化融入思政教育

当侨乡文化遇上榜样力量会产生怎样的化学反应?近日,江门职业技术学院(简称“江门职院”)明德堂热闹非凡,该校人文教育学院连续举办两场“侨文化+”特色活动,分别是该校第四届诗词大会决赛和侨都文化讲坛之“李少石狱中斗争事迹与思考”讲座,共计吸引校内3200多名大学生参加,获得广泛好评。

为创设高质量榜样力量育人平台,江门职院人文教育学院结合专业特色,围绕两条支线“侨文化+学风建设”开展传统文化8+1系列活动和“侨文化+党建工作”开展红色文化8+1系列活动,高标准打造“侨文化+榜样力量”育人系列活动,上述两场活动正是其中的重要组成部分。

文/图 吕中言 杨毅 杨海涛 江职宣

把传统经典融入课堂教学、课外活动

人文教育学院已连续多年承办面向全校师生的诗词大会,该活动已成为江门职院的品牌活动之一。

谈及参加诗词大会的收获和感受,该校22级学生徐宇飞表示:“读诗即是读人,在备赛过程中吟诵梁启超先生的《无负今日》、《少年中国说》时,仿佛与梁启超先生‘古’‘今’的隔空对话,骨子里的家国情怀和历史责任感瞬间被激发!”

今日自强,则明日宏阔;今日努力,则明日可成。少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强……徐宇飞表示,当自己站上舞台,倾情吟诵《少年中国说》的那一刻,心中对中华民族五千年光辉历史和博大精深诗词文化的崇敬之情油然而生,真正坚定了文化自信。

一直以来,江门职院积极推动侨乡本土文化融入青年理想信念教育,促进经典文化和专业教育等有机融合。例如,在新生入学教育中推出音乐剧《中国·侨》,由语文教育专业和音乐教育专业学生代表把梁启超先生的《少年中国说》和侨乡歌曲《鸟的天堂》揉合成创新舞台节目,让全校师生共同感受侨乡本土文化魅力。

挖掘侨乡榜样 推动校地协同工作

“舞台上,黄伟亮老师激情昂扬、细致入微的讲解,让我更加深刻了解到侨乡先烈李少石从读书到投身革命事业的全过程,他的斗争事

江门职业技术学院学风建设系列活动之第四届诗词大会决赛



江门职院第四届诗词大会决赛现场。



江门市范罗冈小学 活力雅范君子 阳光快乐成长

江门日报讯(文/图 记者/张翠玲)江门市第十届运动会竞技体育组羽毛球比赛丙组男子、女子团体第一名,江门市中小生武术套路比赛小学组团体一等奖,江门市第十届运动会竞技体育组乒乓球比赛丁组女子团体第二名、丙组女子团体第三名……近日,江门市范罗冈小学体育比赛捷报频传,雅范君子用奋力拼搏的汗水诠释着更高、更快、更强的体育精神。

阳光体育一直是范罗冈小学的“主旋律”,为了让同学们在校园能够“天天动起来”,该校以特色武术操和特色进课堂为两大抓手,以点带面推动校园阳

光体育工作的全面开展。

在特色武术操方面,范罗冈小学在体育课、大课间融入武术特色,致力于扩大武术教学覆盖面。此外,为了保证武术教学的质量,该校通过“内部培养+430课程外聘”形式,切实提升教师的专业素养,学校武术特色项目得到了社会认可。“以音乐为背景,以美术为辅助,以舞者为中心,用武术讲故事”创意武术操获江门市中小校园武术操比赛一等奖。

羽毛球、篮球、乒乓球……范罗冈小学的课后服务课程资源丰富多样,孩子们在轻松愉快的氛围中健康成长,校园里充满欢声笑语。除了常规的体育

运动课程外,为了使武术得到更好普及,同时拓宽校园武术人才的选拔面,该校选拔三至六年级的拔尖苗子,通过每周开展三节训练课,开设咏春拳、跆拳道等武术特色班,打通了传统文化与学校体育的界限。

近年来,范罗冈小学重视提高雅范君子的身体素质,以多元化的体育锻炼充实学校育人目标,“引导学生主动地、生动活泼地走向未来”。“如何让校园涌现出鲜活的生命、蓬勃的笑脸,让孩子们找到人生最爱的事情,五育并举是最好的方法论。”范罗冈小学党委书记黄永康说。



范罗冈小学代表队获2023年江门市中小校园武术操比赛一等奖。

台山市广海渔港升级改造和整治维护项目三期工程环境影响评价公众参与信息公示

本项目环境影响报告书现已形成征求意见稿,根据相关规定,向评价范围内的公民、法人和其他组织征求对本项目环境影响有关的意见和建议。电子版报告下载链接: <https://pan.baidu.com/s/102ixRU9EXuioZacGJYuGg> (提取码:wr68)。电子版报告下载链接附有公众意见表,公众可下载并填写后发送至建设单位邮箱或以电话、信函或面谈等形式提出意见和建议。提出意见的起止时间为自本公示发布后的10个工作日内。

建设单位:台山市鲲鹏海洋发展有限公司
联系地址:台山市广海镇码头基
联系人:王小姐
电话:0750-5311503
邮箱:ghzzdz@jiangmen.gov.cn
台山市鲲鹏海洋发展有限公司
2023年11月20日