



心理科普体验馆,同学们学习面对负面情绪。



活动现场,同学们热情高涨。

「护蕊计划」科学大课堂走进江门市暨「心桥相通」青少年心理健康公益实践活动举行

托起科学梦想 踏上全「心」旅程

“微生物都是有害的吗?”“不是!”我知道你们算数很厉害,但请说出你们第一时间想到的水果的名字!”……两场妙趣横生的科学家科普报告和心理健康讲座,同学们热情高涨,现场点燃科学激情,激发“心”动力。

12月4日下午,由广东省钟南山医学基金会、广东省呼吸与健康学会、江门市教育局、共青团江门市委员会、江门市科学技术协会共同举办的“护蕊计划”科学大课堂走进江门市暨“心桥相通”青少年心理健康公益实践活动,在江门市新会东区学校学术报告厅举行。共和国勋章获得者、中国工程院院士钟南山通过视频为活动致辞,呼吁社会重视青少年的科学文化素养提升问题。

广东省钟南山医学基金会副理事长、广东省呼吸与健康学会理事总会顾问钟惟月,江门市教育局党组副书记、局长梁凤琼,共青团江门市委书记林沛华,江门市科学技术协会党组成员、副主席颜自能,省、市有关专家,江门市少年科学院、新会区教育局有关负责人,以及2500多名师生代表参加活动。

文/图 张翠玲 曾婧

院士专家加持 为科学教育注入新动力

活动伊始,钟南山院士通过视频致辞。他强调,社会应重视青少年的科学文化素养提升问题,而提高青少年的科学素养应从创新力和毅力入手。他表示,我国科学素质教育的核心是创新,意味着要培养青少年好学、好奇、好问的素质,为创新打下基础;让青少年学会大胆表达,团结他人,为创新提供精神动力。

钟惟月表示,本次活动将充分发挥基金会和学会的各项资源优势,为青少年打造形式多样且趣味感强的系列科普活动,借助此次“护蕊计划”暨“心桥相通”系列活动在江门地区的

尝试,希望孩子们能在接下来的科普活动中学有所获,从中开阔视野、提高科学素质,树立远大理想。

梁凤琼致辞并指出,我市全面贯彻落实党的二十大精神关于教育、科技、人才的重要论述,大力实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,加大拔尖创新人才培养力度,在今年5月16日我市成立了市级少年科学院,蓬江区、江海区、新会区、台山市、恩平市也相继成立了县区级少年科学院,积极探索创新人才培养“绿色通道”。同时,通过教育、科技、

理论体验并行 激发学生“心”动力

启动仪式后,现场还开展了科学家科普报告和心理健康团体辅导(心理讲座)。生物岛实验室研究员王羽围绕《微生物,到底是“敌”还是“友”》这一主题,以深入浅出、风趣幽默的语言帮助学生认识和理解生活中的微生物。广州市心理咨询师协会会长李幸民从心理测试、互动游戏入手,生动直观地向同学们剖析了心理学与日常生活的紧密联系。

活动当天,会场外同步举办了青少年科普嘉年华活动,设置了包括表情包猜词、心理知识小竞赛、情绪双面镜、VR眼镜体验、神奇宝贝“集结”、电磁迷宫、焰色反应、昆虫标本等约30个摊位,由专业心理辅导员和科学老师担任摊主,引导学生完成游戏。游戏新奇有趣,激发了同学们在“玩中学”的兴趣。新会区学校四(3)班学生叶嘉莉和周越在摊主的引导下完成了任务,她们分别选择了黄色和红色的老虎

面具,代表伤心和生气两种情绪。“戴上面具之后,就可以说出平时不敢说出口的话了。我刚刚周越保持深呼吸,做事要冷静;周越就建议我如果伤心难过可以抱一抱我喜欢的玩偶,这种体验特别神奇。”叶嘉莉说。“学生们在游戏中普遍选择自己平时不怎么出现的负面情绪,我们希望通过这种游戏形式,让学生学会和自己对话,并找到正确处理情绪的方式。”太极两位摊位摊主、广州市心理咨询师协会成员黄睿怡说。

在心理健康教育方面,我市高度重视,加大财政投入,强化硬件设施建设,招聘专职心理健康教师,加强在职教师A证、B证、C证培训。据了解,目前,全市中小学100%配备心理辅导室和1名专(兼)职心理教师,成立小学、初中、高中和中专4个心理健康教育指导中心,创建心理健康教育特色学校省级15所,市

级67所。同时,建立中小学生学习素养信息化平台,依托专业医疗机构和志愿者力量,开设24小时青少年心理咨询热线和心理问题诊疗绿色通道,整合18条线上心理辅导服务热线力量,为学生提供及时有效的心理健康辅导服务。

本次“心桥相通”项目落地江门后,主办方将组织国内一流的心理培训机构和资深心理专家为师生们进行现场心理辅导及心理健康教育工作经验交流,通过玩游戏等互动方式,缓解孩子们的心理问题困扰,助力青少年身心健康成长。同时,“护蕊计划”项目将持续整合社会各方资源力量,积极引领我市青少年参与科普活动,激发青少年科学梦想,推动青少年科普与科教强市“双向奔赴”,为科技梦想插上腾飞的翅膀。

“绿美江门 红领巾在行动”

市青少年宫、蓬江区司法局携手 开展校外少先队主题队日活动

江门日报讯(记者/吕中言)“我志愿成为一名环保小卫士,我承诺忠实履行环保小卫士的职责,为保护水资源而积极行动,节约每一滴水……”近日,江门市青少年宫少工委携手蓬江区司法局在蓬江区智水展示中心开展“绿美江门 红领巾在行动”校外少先队主题队日活动。

活动中,50多名少先队员在大队辅导员的带领下探访蓬江区智水展示中心,跟随讲解员的脚步了解治水故事和当代城市供水技术及污水处理工艺,我市各河道的治水情况。

“水流属于个人所有吗?个人在饮用水水源一级保护区内游泳、钓鱼或者从事其他可能污染饮用水水体的活动,会受到什么样的处罚?”参观结束后,普法

宣传员为队员们普及水资源保护相关法律法规及节水小常识,生动有趣地向队员们传播“知水、爱水、护水”的环保理念。

“绿美江门 红领巾在行动”是一项系列活动,积极响应江门市少先队助力绿美广东生态建设倡议书的号召,引导广大少先队员从小树立生态文明意识,树立“绿水青山就是金山银山”的理念,已先后带领少先队员到江门市垃圾分类科普体验馆学习垃圾分类知识,参观森林体验馆了解五邑地区森林资源保护情况。“接下来,我们将继续以校外少先队主题活动为抓手,广泛

动员少先队员成为“绿美小卫士”,积极投身“绿美江门”生态文明建设。”江门市青少年宫少工委相关负责人说。

迸发创意火花 逐梦科技未来

怡福中学教育集团举办2023年科技节活动



学生体验“空气大炮”。

江门日报讯(文/图 记者/张翠玲)腾云驾雾干冰秀、可滑雪雪双变、大象牙膏变变变、空气大炮威力……这些有趣的体验项目,出现在怡福中学的校园中。近日,怡福中学教育集团举办了2023年科技节活动。

2023年,江门市怡福中学被授予“蓬江区少年科学院首批基地学校”,以此为契,该校组建了一支由各学科的青年教师和对科创充满热情的优秀学生组成的科技创新团队。活动当天,还举行了江门市怡福中学“怡学e创工作室”揭牌仪式,并为“怡学e创工作室”的导师颁发聘书,以及为学校2023年来获得市级以上科创荣誉的学

生代表颁发荣誉证书,鼓励师生们敢想敢为,善作善成,聚力赋能,为学校科创教育贡献新力量。

本届科技节为激发学生科技兴趣,设计了参与性、趣味性、探索性、创新性的科技项目,活动现场分别设置了空气大炮、彩虹泡泡龙、泡泡秀、全息投影、机器人工程、3D绿叶刻字、雕版印刷、RC赛车、动力赛车等科技体验项目,还有纸桥承重挑战、筷子搭桥、传递水游戏、木牛流马、静电八爪鱼、华容道等科学竞技项目,以及二十四节气绘画、地理模型制作、植物拓染、生物标本制作、现场书法挥毫等学科课程成果展示。

当古典诗词遇上太空种子 农林小学开展劳动教育实践活动



张子鹏教学生种菜。

江门日报讯(文/图 曾婧李彤)“同学们,你们知道有什么与蔬菜、农业相关的诗词吗?”“航天育种是什么?农作物种子在太空逛一圈会发生什么变化?”……近日,江门市农林小学在红领巾种植园里开展了一场主题为“蔬”香校园,红领巾在行动”劳动教育实践活动。

当天恰逢该校校长驻校办公的日子,70名农林学子和学生家长们齐聚种植园,参与劳动教育实践活动。在他们身后,有17种植物茂盛生长,编织出一片好“丰”景。

“青青园中葵,朝露待日晞。”“可憐遇事常迟钝,九月区种晚栽。”来自江门市农科所的高级农艺师、学生家长张子鹏用耳熟能详的诗词,引出蔬菜的历史和种植知识,结合古典文学向学生们科普农业知识。

据介绍,种植园内有两种植物“来历不凡”。株型矮壮、叶柄很短的航心02菜心和不辣但味

道发苦的微零朝天椒,都是上过太空的蔬菜种子。两周前,张子鹏将它们送来农林小学,经过农林小学师生的悉心呵护,如今长势喜人。

张子鹏结合这些“太空蔬菜”,用通俗易懂的语言,为学生们详细介绍了江门航空育种的历史与现状,以及江门市农科所在水稻和蔬菜方面取得的成就。

活动现场,学生们化身“小小菜农”,以小组为单位共同开辟“责任田”。他们挽起袖子,移苗、挖坑、栽苗,不一会儿,一株株幼苗便整齐地栽种在种植园里。“土壤是珍贵的资源,大自然是纯天然的教育材料,希望通过开展这样的劳动教育实践活动,让孩子们进一步了解植物,从中感受劳动的乐趣。”张子鹏说。

“这个活动太有意思了!不仅丰富了我们对于植物、农业生产等方面的知识,还能锻炼身体能力。”五(2)班学生陈敬润说。



学生和剧中周杰伦“隔空斗琴”



学生灵巧的双手在黑白琴键上跳跃,弹奏出强弱变化丰富、优美动听的旋律,张力十足……12月4日上午,江门市蓬江区省实验学校小学部音乐教室内,聚集了多位师生观众,他们正在围观一场一对一的钢琴“斗琴”比赛,“斗琴”的曲目是肖邦的《黑键练习曲》,其中一位选手是该校五(2)班学生刘文昊,而另一位选手较为特别,是音乐室大屏幕里的周杰伦,没错,这是一场学生与周杰伦的“隔空斗琴”。

在周杰伦自导自演的电影《不能说的秘密》中,他饰演的叶湘伦和同班同学米蕾在校园“斗琴”的桥段堪称经典,两人轮番弹奏高难度曲目,展示高超琴技,给很多观众都留下了深刻印象。“想要提升音乐教育的质量,需要想方设法提升学生的学习兴趣,经过思考,我们决定把电影《不能说的秘密》引入课堂,让刘文昊走进电影,代替字豪,与周杰

伦“隔空斗琴”,激发自己和其他同学学习音乐的兴趣。”省实验学校音乐教师孙宇欣说。

想要和周杰伦斗琴,并非易事,为此,刘文昊提前两周准备。“《黑键练习曲》很考验弹奏者右手均匀‘跑动’的能力,因为黑键上发出的声音大部分取决于右手,不仅需要音弹灵敏和轻盈,还要确保触键的精确性,一个音都不能错。练琴过程中,我经历过困难,但都一一克服了,是一次宝贵的成长经历。”刘文昊说。

这场“隔空斗琴”让同学们看得过瘾,也感受到音乐的魅力。“这样的音乐课堂太有意思了,文昊同学和周杰伦老师你一段我一段,彼此在气势上、在旋律上形成合力,琴声既有速度又清晰,既明亮又均匀,如今,我很喜欢音乐了。”省实验学校学生曾琳景说。

(文/图 吕中言)



刘文昊在弹奏。