



纪元中学校园。

纪元中学学生进行艺术表演。

纪元中学学生在劳动教育基地劳作。

立校为公，不忘初心；薪火

传承，弦歌不辍。
12月18日，鹤山市纪元中学将迎来30周年校庆。该校1993年正式奠基，1995年正式建校，2010年顺利通过广东省教学质量评估，30年来荣获国家级校办报刊实验示范学校、广东省绿色学校、广东省一级学校、广东省校本培训示范学校、广东省安全文明校园、广东省普通高中教学水平评估优秀学校、广东省健康促进示范学校、广东省基础教育教研基地项目高中校本教研基地学校、江门市文明校园等多个荣誉。
三十而立，万象更新。过去30年，是纪元中学师生同向而行、匠心筑梦的30年，也是纪元中学铿锵前行、厚积薄发的30年。一直以来，纪元中学贯彻“让每个学生都得到发展，让每个学生都获得成功”的办学理念，围绕“读书明理，奋发有为”的校训，着眼于每个学生的长远发展，助力每个学生的成功，践行立德树人，坚持五育并举，以特色活动为抓手，全面育人，让师生都成为幸福的“纪元人”。

文/图 何雯意 黎颖华

立德树人 引领学生 “扣好人生第一粒扣子”

漫步在纪元中学，“读书明理，奋发有为”的校训融入校园景观之中，随处可见的文化长廊，刻着“仁爱”的雕塑、墙绘，宿舍区的文化背景墙……学校在潜移默化中传承中华优秀传统文化美德。浓厚的文明气息流淌在校园的每一个角落，更洋溢在每一名师生的脸上。

作为“鹤山市第二批思政教育示范校”，一直以来，纪元中学特别关注学生思想道德素质的培养。本着“三全育人”的理念，学校教师积极投身种课、固本、拓展等多种思政课程类型的探索，研发思政拓展课的校本课程，夯实学校思政课程资源库。

近年来，该校政治科组在各类教学比赛中成绩斐然。科组长吴丽珍的课例多次在江门市、鹤山市的课堂教学比赛中获一等奖；鹤山市骨干教师陆丹霞代表江门市参加广东省第二届思想政治教师技能大赛获二等奖，创下了当时江门市教师参加该项比赛的最好成绩。此外，每个学期开学，纪元中学校长都带头上“思政第一课”，引导同学们关心国内外风云变幻，厚植家国情怀。纪元中学要求每个班每学期至少要上一节思政主题班会，举行“社会主义核心价值观”等思政主题的班会课比赛，引导老师们做好学生引路人。

本着“大思政”理念，纪元中学还把思政教育延伸到课外，深入推进“体验式”德育。5月20日，“青春壮我行，重走长征路”思政研学远足活动举行，该校高一、高二级的师生、家长共1500人从学校出发，徒步登上大雁山顶，又徒步返回学校，全程15公里。据悉，在登山的路途中，该校紧扣“重走长征路”主题，设置了“长征起点”“遵义会议”“四渡赤水”“翻越夹金山”“胜利大会师”五个打卡点，同学们每到达一个打卡点就可以获得一面小红旗，集齐五面小红旗，可以获得学校颁发的“新长征青年”证书。

“这种体验式活动让我深刻感受到长征的艰辛，让我更体会到现在生活的来之不易。”纪元中学学生李健聪说。

这是纪元中学深入推进“体验式”德育教学的生动实践。据悉，纪元中学深挖思政元素，上好新时代的“大思政课”，今年以来，组织学生代表祭扫革命烈士墓、参观鹤山市革命历史纪念馆；举办生态环保教育活动；邀请“广东好人”李权亨到校宣讲；开展“学雷锋”志愿服务活动、法治教育宣讲活动；积极参加2023年鹤山市慈善义卖义演活动，强化价值引领，把爱国、爱党等价值理念植根于学生心中。

让师生都成为幸福的「纪元人」

鹤山市纪元中学践行立德树人，坚持五育并举

推进高效课堂建设 让课堂成为学生的舞台

“你挑着担，我牵着马。迎来日出，送走晚霞。踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发……”孙悟空吹一下，猴毛就变成猴群，是不是跟我们现在的流水线生产有异曲同工之妙？”孙悟空的火眼金睛跟我们现代的哪样技术很相似？”在纪元中学通用技术课堂上，该校教师冯志明由同学们耳熟能详的影视作品切入，让学生们了解科学技术的巨大作用。

“这样的课堂实在太有趣了！通过高效课堂学习，我收获很大。而且，在老师的指导下，我还扩展了视野、拓展了思维，学习成绩有了很大提高。”纪元中学学生李俊豪表示。

这是纪元中学多措并举建设高效课堂的缩影。近年来，结合学校实际情况，纪元中学持续积极推动课堂改革，打造高效课堂，以“导学案”为载体，以“小组合作”为形式，落实学科素养，把课堂的主动权还给学生，充分激发学生学习的兴趣，挖掘学生的学习潜能，让课堂成为学生的舞台。

在纪元中学，每节课基本都由“导”“思”“议”“展”“评”“检”六个环节组成。教师课前下发导学案给学生，学生根据导学案进行预习。课堂上，教师设置情境，带领学生走近所学知识，学生围绕导学案上的核心问题进行思考和讨论。学生自主上讲台发表自己的看法、汇报展示讨论结果，或演算演示练习成果，教师和其他同学负责点拨补充评价。最后，针对本节课知识进行拓展延伸或练习。

潜心教改结硕果，砥砺前行谱新篇。“课堂摒弃花哨的形式，真正以生为本，以问题为导向，改变了‘一言堂’或‘满堂灌’的形式，学生更主动更积极，提升了表达交流能力，课堂更灵动，学习效果更扎实。”纪元中学相关负责人说。

据介绍，由该校原校长黄焱主持、全校教师参与实践的江门市深化中小学课堂教学改革行动计划实验项目（第一批项目）《基于情景和问题导向教学，发展学生核心素养》课题顺利结题，并获评“优秀”等级。

突出体艺教学特色 注重学生全面发展

走进纪元中学，一幅有着“学会科学运动，涵养艺术气质”标语的三层高建筑引人注目。这是纪元中学的体艺教学楼，楼内不仅有舞台、音乐室，还有一个独立的美术馆。这里曾先后举办《远·观——黄远明水彩画展》《艺·承——龚小群师生编织作品展》《学生作品》等展览。

“学校很重视学生体艺特长培养，在老师的关心支持下，我考上心仪的大学。”如今在广州美术学院就读的黎佳琪表示。近年来，纪元中学的体艺、传媒特长生高考成绩不俗，今年，黎佳琪、黄传升、刘卓颖等同学通过了广州美术学院、星海音乐学院等名校的单招。

“这是学校注重学生德智体美劳全面发展，全力深化体艺特色教育的重要体现。”该校负责人表示，“学会科学运动，涵养艺术气质”是我校体艺教育方针，健康的身体和高雅的品位、情趣，可以为学生未来的幸福生活增加砝码。”

在艺术方面，该校努力打造高品质的校园文化，开展丰富多彩的艺术社团活动，营造浓厚的校园艺术氛围，培养学生的艺术素养，在体艺普及教育和人才培养方面走在鹤山市前列。今年，由江门市美术家协会主办的《艺·承——龚小群师生编织作品展》在纪元中学举行，吸引江门市内外众多美术爱好者前来参观。展览主要负责人黄远明的作品40多次入选省和全国美展并获奖，拥有“中国美术家协会会员”“广东省美术家协会会员”“江门市美术家协会副主席”等多个头衔的他，是纪元中学高级教师，见证了纪元中学的艺教发展。“我们一直不留余力地提高学生艺术素养，让每一个学生都享受艺术教育的熏陶。”黄远明说。

在体育教学方面，纪元中学以推进高中体育与健康课程改革、发展校园足球文化、促进学生全面发展、抓好学生大课间体育活动为工作重点，确保学生每天锻炼一小时，全面提高学生身体素质，培养学生终身锻炼意识。近年来，在教学、教研方面都取得优异的成绩。

据悉，该校在体艺方面斩获多项佳绩。如，在2023年鹤山市“经典铸魂 德润人生”经典朗诵比赛中，纪元中学学生表演《满江红》荣获中学组一等奖；校民乐团代表鹤山市参加江门市中小市民乐展演斩获一等奖；该校学生多次在鹤山市“咏春拳操”比赛中荣获一等奖。在今年的江门市体质健康比赛中，该校60名男生以绝对优势获得第一名。

提升学生劳动技能 点亮幸福生活的底色

在纪元中学，有一块占地面积1300平方米的劳动实践基地。碧绿的菜畦里，西红柿挂满枝头，西兰花硕大饱满，生菜青翠欲滴，葱蒜长势喜人，格桑花竞相绽放……在这里，非毕业班各有一块菜畦。学校统一配备劳动工具，各班对本班的土地实行“包干制”。拔草，平整土地，松土，浇水……各个劳动环节都由各班组织学生完成。

近年来，为贯彻《全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》要求，纪元中学秉承“以劳育美，动出精彩”的劳动育人理念，开展了系列活动，引导学生树立正确的劳动观，培养学生热爱劳动、珍惜劳动成果的优秀品质与良好习惯，在劳动中发现美、感受美、创造美，坚持发挥劳动教育对学生的锻炼作用，致力于培养担当远见的时代新人，以劳动技能的提升点亮学生幸福生活底色。

该校把劳动教育和感恩教育紧密结合，在妇女节、母亲节、父亲节等时间节点，动员同学们为父母献上亲手制作的礼物，如餐点、工艺品等，表达对家人的感恩之情。今年5月初，学校举行“小厨神”争霸赛，让选手们展示厨艺，为同学们搭建交流平台，第一名获得者还代表鹤山参加江门市第一届“李锦记杯”中小学烹饪技能比赛，与很多中职学校厨专业的学生同台竞技，最终荣获中学组三等奖。

该校把劳动教育和低碳环保教育有机结合，开展“变废为宝”活动。同学们利用废品制作的工艺品和环保服饰让人惊叹。其中，独具创意的“环保时装秀”展现了新时代青年的时尚与个性，用行动践行环保理念。

纪元中学还着眼于学生的终身发展，把劳动教育延伸到职业体验、职业规划上。在今年“五四”青年节到来之际，该校邀请全国劳动模范、鹤山国机南联摩托车工业有限公司开发部主管兼设计总监、高级工程师刘新华为同学们带来“中国创造”专题讲座，引起了同学们的强烈共鸣；邀请本土青年人才代表、水墨方塘艺术空间负责人李拱华分享创业历程。通过系列活动，同学们近距离感受劳模精神、工匠精神，树立崇尚劳动、尊重劳动，与时代发展同心同向的理想信念。纪元中学还组织学生走进鹤山知名企业，开展职业体验活动，进一步拓宽学生视野，引导学生关注社会、关注家乡发展，加深学生对自身未来职业的思考，点燃职业理想。

“通过与各行业骨干近距离接触，我感受到了劳动者的风采，感悟到劳动的意义和劳动精神。”纪元中学学生段晓宇表示。

★ 声音

● 纪元中学副校长吕维波：

学校坚持“让每个学生都得到发展，让每个学生都获得成功”的办学理念，通过教师的精心培育和引导，激发学生潜能，使每一位学生毕业时能达到心中既定的学业水平，收获成功的喜悦，体会成功的满足感。近年来，学校朝着努力创建现代化优质高中的目标，坚持依法治校，创新教育工作方法，教师爱岗敬业、团结协作，学生勤奋好学、文明有礼，办学水平稳步提升。未来，学校将继续积极推动课堂教学改革，全面推进“六环节”高效课堂教学，大力推进体艺特色教育，全面塑造学生健全人格，培养更多优秀学子，助推学校高质量发展。

● 学生家长陈武：

学校很注重家校合作，把“幸福”理念从学校延伸到学生的家庭中。学校常常举办家长会、家长开放日等活动，让我们对学校情况更加了解。还举行家庭教育讲座，邀请专家授课，传授亲子沟通技巧，帮助我们更好地跟孩子沟通。老师经常通过电话、微信、上门家访跟我们反馈孩子在校的情况。总之，孩子在学校学习，我们非常放心。

● 学生代表尧逸文：

我是纪元中学高二年级的学生。进入高中以来，我担任了班干部，加入了学生会，每天过得非常充实。我成长了很多，做事更沉稳了。学校经常举办各种各样的活动，让我的校园生活更加丰富，还让我掌握了不少小技能。

● 纪元中学毕业生陈诗琪：

我是纪元中学2015届毕业生，很高兴看到母校越来越好。学校的校道更加宽阔平整，宿舍也重新装修了，校园环境更优美了。学弟学妹们有了更好的学习生活环境，真幸福。在高中时，老师们一直鼓励我、帮助我，让我走出低谷，考上好大学，成为对社会有用的人。如今，我是一名专业社工，也是一名敬老院的院长，希望能用自己的努力帮助更多老人，帮助他们延续希望，给他们幸福的晚年生活。



纪元中学把劳动教育和职业教育相结合。



纪元中学开展“青春壮我行，重走长征路”思政研学远足活动。