

“江马”有一群特别的“参与者”

激情开跑 全城助力

“江马”高校联赛举行 “增进了城与城之间的友好互动”

道路两侧，伫立着一个个身形挺拔的公安干警，守护着赛场内外的安全；沿途的补给站，身着红色马甲的志愿者，早已准备好了各种补给物资，等待着跑者的到来；赛道之外，围观着一批又一批市民，他们与路过的跑者挥手致意，鼓励呐喊……“江马”赛道上，有这样一群特别的“参与者”，“赛”出了属于江门的精气神。

一场成功的城市马拉松，不仅体现在参赛选手取得的优异成绩上，更体现在举办城市所展现出的精神面貌上。“江马”近2万名跑者的背后，有着数千名安保、医疗、志愿等领域工作者的保驾护航，更有着数以万计江门人的热情。

全方位保障赛事顺利开展

早晨6时许，马拉松公园滨江碧道旁的打卡点处，数十名公安干警、志愿者就已聚集在此，有的在沟通道路安全管控部署工作，有的在确认着物资，这场“江马”对他们来说，早已打响。

记者在现场留意到，跑道每隔100米左右就有一个数字标段，而每个标段之间都分布有数名公安干警和志愿者。“按照赛事统一部署，我们每个标段都会有5名干警，其中衣服上有红色号码的是‘段长’，负责统筹协调本段内的安保工作。”有关负责人介绍道。

上午8时至9时，马拉松公园迎来“高峰”，成千上万名跑者陆续经过这里，沿途的干警没有一丝懈怠，时刻观察着赛况，一直坚持到最后一个人跑过。

今年的赛场上，还有着逾2800多名来自江门各高校的志愿者，广东江门中医药职业学院学生黄晓娟便是其中一员。“当得知需要志愿服务的时候，我就主动报名了。”黄晓娟在这次赛事中担任医疗志愿者，一大早她便跟随大部来到了集合点，数个多小时的时间，她守护着路上的跑者，也被跑者所展现出的坚韧不拔的精神所触动。“有一些跑者腿抽了筋，但是他们休息后又坚持跑下去，真的很佩服这种坚韧不拔的精神。”黄晓娟说。

黄晓娟是众多忙碌的志愿者中的一员，据了解，为保障赛事顺利举办，根据组委会的统一安排，团市委、市义工联面向五邑大学、江门职业技术学院、广东江门中医药职业学院共计招募2845名高校志愿者，还面向社会招募110名骑行救护、交通指挥专业志愿者，并举办多场岗位培训，进一步提高志愿者的服务能力和服务水平。

“赛事期间，‘轻骑兵’交通志愿服务队26名执勤队员克服赛事时间长、活动人员多、线路区域广等现实困难，于今日凌晨5时全部上岗。”“轻骑兵”交通志愿服务队副队长黄立峰表示，从凌晨5时进入现场，直到下午2时观众和运动员陆续离场，队员们历时9个多小时顺利完成交通安保任务，有效确保了马拉松赛事活动的绝对安全，充分展示了“轻骑兵”志愿者们良好的精神风貌和队伍形象。他们用辛勤和汗水为2023江门马拉松比赛交上了一份满意的答卷。

“江门的赛道特别好，补给站也特别多，饮料、能量胶都有，我下次还要来！”今年在江门获得女子半马亚军的陆银秀说，江门的赛事服务和保障都很到位，让她印象深刻。

点燃赛道热情

“加油啊！”“你们真棒！”……“江马”沿途的赛道旁，聚集着不少家住周边的市民，他们有序地在赛道之外，为选手们加油鼓劲。

“你看，这是我最满意的一张照片！”指着相机里的一张人物特写，市民张仲爱自豪地说。2个小时的时间里，她用手中的相机拍下了数百张赛场照片，在为选手们加油鼓劲的同时，用镜头记录着“江马”精彩。



↑ 志愿者为参赛选手准备热姜茶。



↑ 市民为参赛选手加油鼓劲。



← 侨乡铁骑为“江马”护航。



↑ 赛后恢复区的理疗师们为选手提供专业理疗服务。

已经退休的张仲爱，家住马拉松公园附近，数十年来，对于身边美好的事物，她都喜欢用照片记录下来。“以前都是用手机拍，今年夏天我买了一台单反相机，还报了摄影班，想通过学习更多专业的拍摄知识，更好地记录身边的美好。”张仲爱说。

当得知家门口就有一场体育赛事举办时，张仲爱感到非常开心，而她也打算把学到的摄影知识应用在“江马”的赛场上。比赛当天，她早上8时来到了马拉松公园，找了场边一处好的位置，用手中的相机为路过的选手们留下一张张精彩的瞬间。“江马”对于江门是一次很好的展示机会，氛围很好，也能让更多人对我们产生热情。”张仲爱说，希望江马今后能有更多

这样的全民体育盛事。

早上7时许，家住马拉松公园附近的张明会早早来到赛事补给站附近，寒风吹起了她几根白发，她不紧不慢地捋了捋头发，打开了手机直播，脸上挂满了笑容。

“朋友们，快来看，家门口的马拉松赛马上开跑了……”随着参赛选手一一来到补给站，张明会的手机镜头跟随着一个个矫健的身姿移动，除了为选手加油鼓劲外，她还与直播间的网友们互动，分享着喜悦。“我来自重庆，在江门工作生活了26年。”张明会表示，20多年的时光里，她见证了江门这座城市日新月异的发展。“我早早关注到了这场家门口的体育

盛事，因此我选择来到现场加油助威，让参赛选手感受到这座城市的热情。”

“满满的活力，冲啊！”“提升城市形象，这是很好的推广方式，支持！”“争取明年成为其中一员！”……除了现场的市民，此次“江马”线上直播过程中，不少网民也同步观看这场体育赛事，为选手、为江门“打call”。

夺得女子全马冠军的钟佳萌来自江西赣州，这是她第一次来到江门。“江马沿途的风景和热情的市民给我留下了深刻的印象，我喜欢这座城市，下次有机会一定还会再来！”钟佳萌说。

一场马拉松，一群特别的“参与者”，持续擦亮着江门这座活力之城。

本次“江马”升级赛事玩法，除了马拉松、半程马拉松、欢乐跑三个项目外，2023第一赛道全国高校马拉松联赛（华南站）也同时开跑。本次“江马”高校联赛共吸引了北京大学、中山大学、五邑大学等24所高校、900多名校友报名参赛。

为了参加本次“江马”高校联赛，五邑大学长跑爱好者成立飞雁团。此次该校报名参赛者有100多人，大部分是参加半马。“因为是首次参加马拉松赛事，为了确保大家安全参赛，我们做了大量准备工作。如开展了10多公里长跑训练，参加赛事方组织的训练营、半马测试等活动。”该校飞雁团团长、大四学生黄俊森表示。

“虽是首次参赛，但参赛队员们赛出了五邑大学的风采。更重要的是，我们以参加本次比赛为契机，凝聚了社团的力量，有利于营造浓厚的校园运动氛围，培养大家乐观向上的精神面貌。”黄俊森认为，这也是与其他高校沟通交流的好机会，通过共同爱好，增进彼此友谊。

来自广州的何家俊首次来到江门，因本次“江马”高校联赛，他与中山大学的老同学再次相聚，一同在赛道上驰骋。“沿途跑来，赛道的风景很美，观众、跑友热情高涨。可以感受到，江门全城都为这场马拉松赛拿出了最大的诚意。”他说，跑到滨江碧道时，悠悠的江水让他过目难忘。休整完毕后，他计划在江门市区转转，去打卡热门景点。

“通过‘江马’，不仅联络了校友之间的感情，而且对江门这座城市有了更深入的了解，增进了城与城之间的友好互动。”代表广州大学来参赛的孙畅因校友在江门，受邀报名参赛。他特意提前一天来到江门，慕名去了赤坎华侨古镇、立园等景点。“赛道两旁，市民与参赛选手的互动性很好，尤其是我们跑进五邑大学时，学生们的助威声很提劲。”孙畅说，“唯一遗憾的是，这次只有两天时间，下次有机会一定会多安排几天，来场江门深度游。”

企业组团参赛 以奔跑的姿态为江门点赞

昨日，不少企业界代表组团参加“江马”。他们从老城区跑向CBD，一路奔跑，一路感受着江门这座活力之城的开放自信与自强不息，纷纷点赞本次比赛体现了江门的精气神，并表示随着营商环境不断优化，城市综合承载力稳步提高，他们愿意参与各项活动宣传江门，以奔跑的姿态推动江门高质量发展取得更大成效。

作为本土企业，天地壹号饮料股份有限公司非常支持本次江门马拉松赛，除了大力赞助活动，更组织30多名员工一起参赛。“这是我今年跑的第七场马拉松赛了，整体感觉非常好！赛道设计合理，沿途风光，尤其是滨江大道的风光特别好；观众很热情，赛道补给丰富。”天地壹号副总裁熊贤平表示，天地壹号推崇健康生活理念，和马拉松提倡健康的理念一脉相承，这届马拉松赛吸引了全国各地的跑者，对企业来说是一个不错的推介平台，有利于将江门本地企业品牌推向全国。此外，通过这场活动，江门整座城市也能被更多人所知，在营商环境营造方面都有很好的帮助。

来自广州市嘉权专利商标事务所江门分公司的专利工程师邹家玮，也肯定了这场赛事给江门带来的积极影响。“这场活动是一个很好的对外宣传手段，营造出朝气蓬勃的城市形象，既可以提高城市凝聚力，也有利于吸引更多企业来江门投资。”他表示，一路跑来气氛很好，有不少人为他加油鼓劲，展现了江门热情好客的城市魅力。

江门湖北商会秘书长王发来江门20多年，一路见证着江门的城市发展。优美宜居的城市环境，吸引了他在此安家落户，成为一名新江门人；良好的营商环境，给了他在此投资建厂、大干一场的信心，成为一名企业家。他说：“在政府的支持下，商会平台作用得到了更好的发挥，成员单位遇到什么困难，通过商会和政府沟通，基本都能很快得到解决。”

赛场上的“新朋友”：“种草”了这座美丽舒适的城市

对于跑者来说，一场马拉松赛，是奔赴一座城的理由，是打卡中国各地人文风光的独特方式。本次“江马”吸引了不少外地的朋友前来参赛，这些“新朋友”在江门的城市风光中赛出了风采，也“种草”了一座城市。

身着短袖短裤，来自西安的崔立志一早来到场地进行热身，今年64岁的他本次报名参加了半马。“今天天气很好，没有太阳，对于我们跑者来说是个很好的机会。”崔立志此前已经参加了100多场马拉松赛，此次来到江门，贴心的服务给他留下了好印象，“从酒店到交通接驳、志愿者，服务都很到位，起点和终点分区合理，即便第一次来，也能很从容参加比赛。”

来自福建的李政跃曾在广东、福建两地多次参加马拉松赛，本次比赛以01:06:52的成绩夺得男子半马季军。“江门的赛道设计得很好，赛事线路整体平缓，天气合适，周围景色也很棒。”李政跃为江门美丽的风景以及热情的市民点赞，他说，“后半段赛程，很多市民为我加油呐喊，速度都不自觉加快了。”

从赛道上下来，来自甘肃的选手张杰依旧兴奋不已。“今年终于完成目标了，大幅刷新了个人最好成绩。”张杰报名的是全马，今年他的成绩一直在2小时30分开外，来参加“江马”就是想看看能不能冲击一下，没想到结果让他倍感惊喜。第一次来到江门参赛，江门的氛围给张杰留下了深刻的印象。“赛道整体还是很平坦的，环境非常好，而且有一段赛道经过江边，让人跑起来感觉神清气爽，非常舒服。”他认为，马拉松比赛是一张名片，会让更多人认识一座城市。比赛结束后，张杰计划在江门再待几天，感受一下这里的山风人情和别样景色。

欢乐跑参赛选手王嘉从事房地产行业，跑步过程中关注两旁的城市建筑是他的“职业病”。“这次欢乐跑的赛道，从江门万达广场到滨江新区，都是近年来江门城建的重点发力方向。通过欢乐跑能让更多人感受到江门城市发展的活力，有助于进一步提升江门城市区域价值，加速滨江新区等地的城市开发进程。”王嘉说。

赛场上的轮椅选手：

用双手“奔跑”，无负今日

凌晨5时，来自广西的黄忠华从酒店出发，用双手转动轮椅赶赴“江马”赛场，这段路程约4公里。“我全马也参加过不少，对我来说不在话下。”1个小时后，黄忠华如约而至，来到了半程马拉松集结区。

本届马拉松赛事中，和黄忠华一样的轮椅选手有24人，有的来自五邑地区，有的则从珠海、中山等地赶来。在市肢残人协会组织下，组成了24人的轮椅方阵，其中22人参与欢乐跑，1人参与半马，1人参与全马，他们用双手“奔跑”，无负今日。

黄忠华7时30分从起点出发，2个小时不到，他出现在半马终点，不少人对他竖起大拇指，或与他击掌。

“我从2107年开始参加马拉松赛，去过不少城市。这是第一次来江门，报名半马尝鲜。”黄忠华说。

人生就像马拉松，不可能一帆风顺。黄忠华因为一场车祸失去了双腿，经历过消沉，心态也曾自卑。后来他在网上看到残疾人参加运动会、去全国各地跑马拉松，才意识到门外一片蓝天从来都向他敞开着怀抱。黄忠华开始学习照顾自己，走出家门，参

加马拉松赛，如今拿下全马也不成问题。因为马拉松赛，他结识了一班跑友，得到别人的肯定和点赞，也看遍了好河山，锻炼出一副好体魄。“这项运动给了我信心和成就感，因为马拉松赛，我才重新找回自己。所以有马拉松赛的城市，我就想去参加，挑战自己，也鼓励更多的残疾人走出家门，运动起来。”黄忠华说。

全马赛场上，张健在轮椅上完成了他人生第91场马拉松赛，他说：“成绩不是最重要的，在赛场上交到五湖四海的朋友，互相鼓励，一起朝着更优秀的自己出发才是最重要的。”

市残联副主席、市肢残人协会主席梁丽珠告诉记者，如此大规模的赛事活动，要组织残疾人参加，很考验一座城市无障碍环境建设的水平。江门这些年不断做深做实健融工作，这是让轮椅选手在赛场上赛出风采、跑出佳绩的底气所在。

黄忠华用时1小时59分完成半马，和同路跑者一起合影留念。



本版图文：皇智尧 张浩洋 赵可义 凌雪敏 何榕 张华焯 朱磊磊 蔡昭璐 毕松杰 刘淑君 罗霏 郭永乐