



# 江海新闻

## 一场走心之旅、激情之旅、幸福之旅惊艳铺展 奔赴江海，跑出精彩

□文/图 江门日报记者 胡晴晴 陈婵 何榕

“江门有大事，我们有担当！”12月17日早上7时30分，当2023江门马拉松赛的发令枪从起点传出，五邑华侨广场一派火热之际，江海区上千名志愿者、工作人员，正在寒风中坚守岗位，严阵以待。

在这里，有觉得“守护就是一种满足”的暖心志愿大军，有醒狮队、“大头佛”“小龙马”等精彩文艺展演，更有选手们奔跑中与江海打卡点的美好遇见。

奔赴江海，跑出精彩！在江海担当里，一场走心之旅、激情之旅、幸福之旅尽情铺展开来。

### 一场走心之旅 “天虽冷，但大家心是暖的”

凌晨5时，室外温度低至7℃。江海交警大队队员袁德祺骑着警车，一直在寒风中巡逻。“这是江门首届马拉松赛事，我们开心之余，也深感责任重大，赛事每个路段都有交警、派出所、特警、城管等来自各战线的兄弟们值守，确保赛事安全稳定！”袁德祺说。

作为一名年轻的交警队员，袁德祺看着激情满满的马拉松大军，内心也有点羡慕：“虽然不能以选手的身份参加，但能守护他们，心里也很满足！”

记者了解到，按市公安局的统一编码，江门马拉松赛（江海段）分成111个前线小队，编号为212至322，各小队由1名公安民警任队长，持1台对讲机，统一接收指挥部的调度信息。同时，在6个封闭小区设立便民服务点，成立应急小组，由公安民警、交警、社区干部、医务人员组成，为周边居民现场提供出行指引、问题答疑等服务。

“加油！fighting！江门欢迎你！江海欢迎你！”上午9时24分，第一位选手跑过胜利大桥折返点，来自江海区税务局的党员志愿者们抑制不住心情，激动呐喊。该局党建负责人韦小丹介绍，“区税务局共有12名党员加入到志愿队伍中。今天早上，虽然气温很低，风也很大，但能为赛事出力，大家的心都是热的、暖的、自豪的！”

有条不紊的现场背后，是中枢大脑的高效指挥调度。“报告指挥部，现场已经准备就绪……”当天上午，在2023江门马拉松赛（江海段）现场指挥部，记者看到，赛事（江海段）路线图、医疗岗位布局图、工作时间表一目了然，细化到每个时间段、每一个人。区委副书记、区长郑丹辉，市公安局副局长赵春旺等领导，通过视频直播查看每个路段的情况，及时调度，第一时间解决现场问题，确保赛事顺利进行。

韦小丹细数了此次赛事筹备期间，区委区政府的心细部署。“从筹备、动员、培训到关怀，一一都落到了实处。”韦小丹说。韦小丹特地给记者展示了区政府派发的“能量包”：“志愿者人手一个，里边有面包、八宝粥、矿泉水、肠仔、暖宝贴等，真的很贴心了！”

### 一场激情之旅 沿途皆是风景

在市民热情互动中，此起彼伏的呐喊声中，选手们穿梭江海，遇见绿美，碰撞激情。



选手们途经江海城市阳台赛道，用脚步丈量江海城市之美。

上午9时许，和妈妈出门吃早餐的路上，湑头小学四年级学生秦天，正好看到一群跑者经过胜利路，秦天也追着他们跑起来，边跑边喊加油，为他们助威。直到队伍远去，秦天小朋友还有点小激动：“听说有近2万人参加，真的从我家门口经过了，好兴奋啊！”

“长大后，我也要参加马拉松。”在白水带第一牌坊，江门有名的“城市绿肺”，13岁的周浩然独自一人从麻一村跑过来观看马拉松赛事，他说，以前都是电视上观看马拉松，现在在家门口也可以观看现场马拉松，现在自己也经常跑步锻炼，奔跑在绿道上，期待下次可以作为小选手参与其中。

“加油！加油！”在油湾公园段，党员志愿者们付智勇十分卖力地为选手加油。“运动是一件能够让人阳光奋进的事情！我被选手们的热情和勇气所感动，他们的奔跑带给了我们正能量。”作为江门市民，付智勇为能参与志愿工作感到荣幸，也希望这个活动向外地选手展现江海的热情。

当天上午，各个氛围表演点也火热起来。在油湾公园，只见两头雄狮在锣鼓声中翻滚跳跃，时而威猛雄壮，时而憨态可掬，精彩表演引起了现场观众的阵阵掌声和欢呼声，为比赛增添了浓厚的氛围，不少参赛选手通过摸摸狮头的形式与醒狮互动。

区文广旅体局方面表示，醒狮队、“大头佛”“小龙马”等精彩文艺展演，不仅为马拉松比赛添彩，同时也让更多的人，在赏心悦目的节目表演中，慢慢了解喜爱江海文化。

“作为江门人，一定要来支持这场家门赛事，感受运动的氛围。”市民林先生特意从新会跑步过来江海观看马拉松赛事，他说，“平时我很喜欢跑步，经常从新会跑到白水带体育公园，希望有机会参加下一届江门马拉松赛。”

### 一场幸福之旅 脚步丈量江海变化

一场马拉松，幸福一城人。对于江海市民来说，能在家门口观看马拉松比赛，就是一件快乐幸福的事。

“活了60多岁，第一次在家门口观看马拉松比赛，好热闹！”今年68岁的陈松园，家住江海星海湾小区。一大早，他就和老伴儿一起来到选手经过的路边围观。

看着眼前热闹的一幕，陈松园忍不住回忆往事：“我小时候家住河对岸的墟街，以前一河两岸都是农田，哪有这么便捷的大桥、这么高大的建筑、这么漂亮的公园。如今变化太大了，现在的江海区，日新月异！”

来自阳江的选手蔡朝阳，这次组织了20多名阳江跑友过来江门跑全程马拉松，细心的他

留意到，江海区有很多公园，他说：“环境很好，空气也很好，奔跑起来的感觉很棒！”

记者了解到，2023江门马拉松赛事，途经江海区油湾公园、白水带体育公园、下沙公园等多个城市景观地标，选手们奔跑在江海的赛道上，穿越一路花海，沿途绿意盎然，江海初冬之美尽收眼底。

这样一幅优美的城市画卷并不是偶然。近年来，江海区不断提升城市品质，建成全长20公里，集休闲运动、工业遗存、总部经济及观光于一体的城央绿廊，将江门儿童公园、金山公园、白水带体育公园、下沙公园等地串珠成链。与此同时，江海区见缝插绿，打造江翠、富田等多个口袋公园，为居民提供更多便捷、亲切、实用的活动空间，推动产城人融合发展。

居者自豪、来者依恋、知者向往。和陈松园有共同感受的，还有“新江门人”——李霞。2015年，由于丈夫到江门市中心医院工作，李霞带着一儿一女，也从四川老家来到了江门定居。“刚过来的时候，路两边都是老房子，门口的下沙公园从2019年开始建设。如今，公园随处可见，散步也方便多了，我们幸福感满满！”

站在胜利大桥下，全程马拉松的半程折返点，李霞打趣道：“跑到胜利路，等于胜利了一大半！其实，这不光是选手的胜利，也是参与者的胜利！”

## 区“习近平法治思想 学习宣传基地”揭牌

江门日报讯（记者/陈婵 通讯员/区组轩）为深入学习贯彻习近平法治思想，近日，江海区依法依区委办与市委党校江海分校联合召开习近平法治思想学习宣传阵地合作共建会议，签订合作共建协议，共同为“习近平法治思想学习宣传基地”揭牌。区委副书记、区人大常委会党组副书记黄星，区委常委、组织部部长、党校校长陈小平出席会议。

根据协议，江海区依法依区委办与市委党校江海分校共同推进“习近平法治思想学习宣传基地”建设，在法治理论研究、法治江海建设、决策咨询、项目课题研究、法治宣传、教育培训等方面进行合作，实现资源共享、优势互补，共同形成高质量的合作成果。

近年来，市委党校江海分校坚持将习近平法治思想纳入干部教育培训体系和主体班次重点课程，组织开展习近平法治思想专题研讨班、法治能力主题培训等班次，把《宪法》《民法典》、党章党规党纪作为法治教育重点，组织广大党员干部认真学习习近平法治思想，有效提高领导干部法治思维和法治素养。

接下来，市委党校江海分校将充分发挥干部教育培训的主阵地作用，建好管好“习近平法治思想学习宣传基地”，整合资源、集聚智慧，示范带动学习宣传，为江海高质量发展提供法治保障贡献党校力量。

## 江海区举行18岁成人宣誓仪式 十八而志 逐梦未来



学生们穿过“成人门”，收获感恩与成长。

江门日报讯（文/图 记者/何榕 通讯员/马浩翔）近日，由区委组织部、区委宣传部、区教育局、团区委联合主办的“江海扬帆起，青春展翅飞”2023年江海区18岁成人宣誓仪式在外海中学举行，超1300名师生、家长参加仪式。

仪式在庄严的国歌声中拉开序幕，在场师生在激昂的旋律中感受到18岁飞扬的青春。现场，家长老师为孩子们佩戴成年纪念章并赠送《中华人民共和国宪法》。学生们深深地向父母、老师躬身拜谢礼，感谢父母和老师的培养。

随后，同学们在庄重地举起右手，向祖国宣誓：我是中华人民共和国公民，我将遵守宪法和法律，拥护中国共产党的领导……同学们的声音铿锵有力，充满了对祖国的热爱和对未来的信心。

“希望同学们能够勤耕不辍、求学不止，勇担使命、不负青春、知行合一、学以致用，努力成为学有所长、业有所精、干有所成的栋梁之才，以实际行动书写无愧于时代的青春故事。”团区委书记周永康表示，举办本次活动是为了让同学们理解成人的深刻涵义，学会独立、担当、奉献、奋斗、坚强、包容、诚信。希望他们通过此次行动向长期关心青少年健康成长、支持青少年追逐梦想的广大父母、老师和社会各界表示感谢。

“此次成人礼宣誓仪式的成功举办，不仅为同学们带来了深刻的体验和感悟，也为他们的成长历程增添了浓厚的一笔。”外海中学校长王江海相信，外海中学的同学们一定会以更加成熟、自信的姿态面对生活的挑战，为实现自己的梦想而努力奋斗。

## 周末诗词书法课堂开课 诗书结伴 非遗同行

江门日报讯（记者/何榕 通讯员/杨丽贞）近日，外海街道党群服务中心、外海街道人才驿站联合外海龙溪诗社开设的“诗书结伴，非遗同行”外海龙溪诗社传统文化结伴行——周末诗词书法课堂，迎来开班第一课。该活动丰富了外海街道党员、人才、职工及其子女的文化生活，提高了他们的书法书写和鉴赏能力，传承中华优秀传统文化。

活动中，老师带着孩子们深入了解中国诗词发展历史，赏析传统诗词，讲解书法的书写要点和技巧，细心地纠正孩子们的书写姿势和笔顺。最终，孩子们都顺利完成了自己的书法作品，自豪地向家长们展示。

“这次活动带着孩子一同感受中国传统诗书之美，让孩子们认识到学好汉字、用心书写的重要性，也减轻了家长课外辅导压力，解决了我们的一桩烦心事。”一位陪孩子参加活动的黎女士表示，周末诗词书法课堂关心关爱党员、人才、职工子女成长，助力孩子们深入了解中华优秀传统文化，让工作繁忙的职工享受温暖的亲子时光，真正为职工做好事、办实事、解难事。

更多江海新闻请登录  
jmnews.com.cn 江门新闻网  
www.jmnews.com.cn

## “医”路护航 江海赛道，健康奔跑

在激烈的马拉松比赛中，人们常常被选手们的毅力和坚韧所感动。然而，在这场比赛中，有一群默默无闻的英雄，他们就是现场的紧急医疗救助人员。

上午10时20分，一名江马选手经过白水带第二牌坊下坡路段，双腿抽筋。在现场的急救队马上将其扶到路边，并仔细询问选手的身体情况，为选手舒缓肌肉，放松双腿，并拨打120。不到两分钟，医疗队伍到达现场，用运动降温喷雾对着选手的腿部喷洒，随后将其送往最近的医院进行救治。经医生处理后，这位选手身体已无大碍。

在油湾公园赛道同样有这样暖心的一幕。“需不需要轮椅？”江海区中西医结合医院护士看到前方有选手腿部受伤不能正常跑步，立刻推着轮椅向其奔去。

“有没有事？哪里受伤了？”“我的腿不能弯了，应该是抽筋了。”江海区中西医结合医院的医护人员评估了选手的状况后，拿出运动降温喷雾为其进行冷敷处理，通过专业医疗救助手法帮助其放松肌肉。该运动员等待腿部肌肉缓解后对医务人员表示感谢，并继续选择了比赛。

除了救治抽筋的选手，紧急医疗救助人员还经常需要处理其他类型的伤害。例如，有的选手在比赛中受伤或扭伤，需要接受按摩或冷敷等治疗。紧急医疗救助人员会根据不同的伤情，采取相应的治疗措施，确保选手能够顺利完成比赛或得到进一步的治疗。”油湾公园路段救助点负责人、江海区中西医结合医院医务科科长林振富介绍，截至目前，该点位的医务人员已为600余名运动员进行运动冷敷喷雾，对7名拉伤患者进行了医疗救治，其中5名运动员重新参赛。（何榕 陈婵）



↑马拉松选手途经江海，被醒狮吸引。

←包括医护人员在内的众多江海志愿者一路护航马拉松选手。

## 网民抖音直播马拉松 推介“江马”，宣传江海

“阿嫂没有什么经验，没有什么才艺，是一个普通的抖音‘追梦人’，今天就带着大家一起来看看，我们江门举办的首届马拉松比赛。”下沙公园前的江南路边，刚刚退休、爱尝试新事物的江海人黄爱敏，给自己取了个网名“阿嫂”，正式开启了退休后的直播新生活。“虽然寒风刺

骨，但我的内心激动澎湃。我会继续走进城市地标，以直播的形式宣传江门，宣传江海。”黄爱敏说。

“江油和中山一江之隔，开车十几分钟就到了，很方便！”市民陈崇琳特意从中山过来白水带第二牌坊现场直播这场马拉松赛事，通过他

的直播，网民们看到了“江马”选手的精气神，也欣赏到了白水带风景区的秀美景观。他说，“我刚做直播才1个多月，粉丝有几千，希望通过这场直播增加点人气，同时也让更多人知道江海。”

（胡晴晴 陈婵）