

江海区打造首家“两院一体”公办医养结合机构 “中医+养老”守护长者健康



医护人员为长者进行理疗。

“医院就在旁边，生病了，去看医生非常便利。”昨日，住在礼乐颐养院90岁的陈伯告诉记者，他曾有过一次危险的经历，早上突然感到头晕，严重到无法起床。礼乐颐养院的医护人员立即将他送往距离仅18米的江海区中西医结合医院，及时的救治把他从鬼门关拉了回来。

陈伯通过“绿色通道”实现快速就医和转诊，得益于江海区中西医结合医院实施“两院一体”建设。今年5月，江海区卫生健康局会同民政局积极探索医养结合服务改革，由江海区中西医结合医院接管江海区社会福利综合服务中心，并加挂礼乐颐养院牌子，成为江海区首家“两院一体”公办医养结合机构。

如何发挥中医药优势守护晚年幸福？自接管礼乐颐养院以来，江海区中西医结合医院充分发挥医联体和中医药特色优势，突出“医中有养，养中有医，两院一体，医养结合”的特点，为老年人提供“生活照料+医疗服务+中医药保健+中医养生”“四位一体”的新型健康养老服务。目前，礼乐颐养院的入住量相较接管前增加21.6%，为医院增加门诊和住院量485人次，入住老人的生活质量和健康指数明显提升。

文图
江门日报记者 张泽彬 梁爽
通讯员 麦芷媚 李瑞香



社工带领长者做健康操。



医护人员为住院长者进行医疗巡查，辅助康复治疗。

服务升级 长者晚年生活更有保障

高血压、糖尿病、肌无力、偏瘫、失眠等，是长者的常见病和多发病，有的甚至因病长期卧床。日常的看护照料让家庭成员“分身乏术”，一旦出现急病，更是难上加难。是否有场所，可以为长者提供便捷的医疗服务和细致的生活照料？

记者了解到，礼乐颐养院主要面向长者、政府供养对象和残疾人开放，目前已有151人入住，长者的年龄集中在70—90岁，少数长者已近百岁。

“以医院完善的医疗技术和护理人员为支撑，对长者的疾病进行有针对性

的治疗，并提供24小时看护服务，让长者度过更加舒适、更高质量的晚年生活，正是江海区中西医结合医院接管礼乐颐养院的初衷。”江海区中西医结合医院院长麦国丰表示，通过实施“两院一体”管理模式，礼乐颐养院依靠医院充足的医疗资源，解决家庭在照料长者时遇到的痛点与难点，让长者的晚年生活更舒适、更有保障。

自接管以来，江海区中西医结合医院“在管理上做减法，在服务上做加法”，统筹人力、医疗等资源落实礼乐颐养院日常运营管理，急诊科、老年病

科等科室与颐养院无缝对接，护理员持证率达到100%，在全区养老机构中排名第一。

完善的医养结合服务需要充足的硬件设施作支撑。接管颐养院后，该院投入资金对其内部的电梯电缆、照明灯具、供暖系统、消防系统等进行全面维修，保障长者的安全。在这里，餐厅、康复室、多功能活动室、棋牌室、老年教室、娱乐大厅一应俱全，环境宽敞、功能多元，充分满足长者的日常作息和娱乐活动需求。

医养结合 中医药特色守护长者健康

走进礼乐颐养院，可见每个房间都配置专业医疗呼叫设备、紧急呼叫装置，让出现突发状况的长者可以第一时间获得帮助。此外，颐养院与医院之间开通了“绿色通道”，实现了快速就医和转诊。

11月28日，77岁的容婆婆突然感到全身不适、冒冷汗、气促，于是按下呼叫设备求助。医护人员第一时间开启“绿色通道”，将她快速送至江海区中西医结合医院。

经医生诊断，容婆婆心律失常，慢性阻塞性肺病加重，情况比较危急。通过减轻心脏负荷、抗感染等对症处理，以及中药、穴位贴敷、针灸等中医疗法，住院13天后容婆婆的不适得到了有效缓解，并转回颐养院疗养。

容婆婆的诊疗经历，正是“两院一体”为颐养院长者们构建的“快速转诊生命绿色通道”的体现。这条“绿色通道”大大缩短了长者的就医流程，真正实现院内医养无缝零距离、一体化，保障长者的生命安全。

医疗救治是保障，疗养康复是支撑。除了在救治中充分发挥中医药特色外，颐养院还将中医药特色无缝对接到疗养服务中。

84岁的梁婆婆双腿腿脚2年，长期服药未见好转，疼痛让她难以入睡。在颐养院，医护人员通过中医针灸、康复治疗、中药方剂助其疏通经络。1个月后，梁婆婆的病情明显好转。“真的很感谢这里的医护人员，现在无论四处走动还是

晚上睡觉，都舒坦多了！”梁婆婆开心地说。

“除了为老年人‘治病’，颐养院更关注‘治未病’，可提供‘医护药康养’‘五位一体’医养结合服务。”礼乐颐养院副院长严达艳介绍，颐养院植入江门市中医重点专科老年病科技术服务，可为长者制定个性化的中医养生计划，提供针灸、按摩推拿等保健服务以及中医食疗，并落实医疗巡查、辅助康复治疗，有效控制预防老年人的常见疾病。

据统计，目前颐养院医生护士落实上门巡查2130人次、门诊411人次，转到医院住院80人次，开展推拿手法推拿、脉冲理疗器、筋膜按摩等中医特色服务351人次。

人文关怀 贴心服务温暖人心

“大家都休息好了吗？我们再来做一遍。”颐养院一楼大厅传来阵阵音乐声，原来是社工正带着长者们做健康操。跟随着大屏幕播放的健康操视频，十几名长者舒展身体，时而摆手，时而摇头，做得不亦乐乎。严达艳说，颐养院新购置的卡拉OK设备、体感游戏机同样很受长者欢迎。

在颐养院，长者除了玩得开心，也吃得开心。平时，长者可以通过个性化订餐服务订购膳食，丰富味蕾。颐养院还会邀请家属前来举办围餐活动，让长者享受如家般的温暖。

“在解决老年人集中居住、生活照

料、饮食保障的基础上，颐养院更注重老年人的身心健康，积极丰富在院老年人的精神文化生活。”礼乐颐养院负责人麦芷媚介绍，医护人员和社工团队为长者提供全面、细致、温馨的生活照料，使长者享受到无微不至、体贴入微的关爱。

74岁的张婆婆入住颐养院两年。刚入住颐养院时，她的双腿无法行走，只能长期卧床。“颐养院的工作人员，教我轮椅、拄拐杖。渐渐地，我可以起床四处移动了。”张婆婆回忆道，“曾经，我不敢幻想还能离开病床，现在使用轮椅可熟练了，想去哪就去哪！”

日常生活中，护工无微不至的照顾

也让张婆婆很满意。“护工经常带我们到外面呼吸新鲜空气，看看风景，偶尔还到餐厅吃饭。每逢节日，颐养院还会组织活动，我在这里过得很开心，子女们看到了也表示很放心。”

麦国丰表示，未来，江海区中西医结合医院将继续推行“两院一体”建设，创建星级养老院及打造医养结合示范点，推出抱团养老、居家养老、社区养老等上门服务，不断提升中医药服务水平。同时，围绕医院提质升级的目标，加强江门市中医重点专科老年病科建设，打造中医药特色养老服务品牌，切实提升在院老年人群体的获得感和幸福感。

江门市中心医院互联网医院儿童发热门诊上线 合理利用医疗资源 降低交叉感染风险

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/谭淑欣）为了更好地满足儿童发热、呼吸道感染就医需求，引导规范合理就医，减少线下就医人流聚集，降低交叉感染风险，近日，江门市中心医院互联网医院儿童发热门诊便捷就医服务正式上线，针对非重症的发热患儿或出现呼吸道感染症状患儿的就诊需求，由专门的医生提供病情咨询、报告解读、用药指导等线上就医服务。

孩子发热、咳嗽，是去医院发热门诊还是在家吃药观察一下？据悉，如患儿症状较轻或身体状况良好，家长可先通过互联网医院咨询临床医生，由医生评估是否需要线下就医，合理利用医疗资源，降低交叉感染的风险。

记者了解到，可通过以下途径进入江门市中心医院互联网医院儿童发热门诊页面：1.关注“江门市中心医院”公众号，点击“互联网医院”进入。2.点击“儿童发热门诊”栏目，选择医生点击“立即咨询”，进行线上就

诊。3.添加就诊人，上传疾病相关资料。添加就诊人后绑定就诊卡号（即8位数字健康卡号）选择初复诊信息，填写病情描述，必要时上传就诊资料，点击提交。4.查看处方提交订单，公众号缴费。到“江门市中心医院”公众号点击“门诊缴费”，支付药品费用（请核对患儿姓名、健康卡号）。

需要注意的是：1.该互联网医院儿童发热门诊提供非重症的发热患儿线上咨询、检查检验报告解读、用药指导等服务；2.医生会在订单提交后尽快接诊，超时未接诊将自动取消，请重新按指引预约医生；如希望问题马上得到解决，请直接到该院线下儿童发热门诊就诊；3.为提高接诊效率，请详细描述病史及治疗经过，并上传已有的检验检查报告单，以便医生综合判断您的病情并给予解答；4.6岁以下儿童暂不开具相关互联网医院处方；5.线上发热门诊以病情咨询、提供专业处理意见为主，如急需需要退热处理，请及时到院就医。

江海区举办活动纪念陈伯坛诞辰160周年 推动中医药文化薪火传承



义诊活动现场。

江门日报讯（文图 记者/梁爽 通讯员/李瑞香）为深入挖掘和弘扬名中医陈伯坛的中医药文化精神内涵和时代价值，近日，江海区在外海五大祠举办活动，纪念陈伯坛诞辰160周年。活动由江海区卫生健康局、外海街道办事处、江海区教育局、江海区文化广电旅游局主办，江海区委爱卫办、江海红十字协会协办，约300人次参与。

记者了解到，陈伯坛（1863—1938年）是江海区海外人，1885年到广州行医，享有盛名，誉满羊城。他医术高明、施药精准，并开办办学，编写讲义，将医术悉数传承。陈伯坛著作有《读过伤寒论》《读过金匮》《麻痘蠱言》，是近代岭南伤寒派最具声望的大师，与赵鹤琴、黎庭留、陈月樵并称为“广东四大名医”，被人们誉为“长沙再生，仲景后身”。

活动现场，中医药传承节目精彩纷呈，既有传统武术表演太极拳、太极扇、八段锦，也有中医药小课堂之秋冬养生食疗、道地中药介绍，还有急救救护演示、中医经典诵读、中医

按摩推拿演示、古琴表演等。

“今年是陈伯坛诞辰多少周年？”“陈伯坛的出生地是哪里？”“冬季养生重点是什么？”在有奖问答环节，现场不少观众热烈参与，纷纷举手抢答并赢得小礼物。

现场同时举办了义诊活动。不少市民向医生问诊后，根据个体情况体验拔罐、推拿、针灸等中医非药物疗法，还有市民亲手制作中药香囊。颈椎接受完手法推拿后，72岁的陈阿姨脸上露出了微笑，她高兴地说，“感觉很好，既放松又舒服，感谢活动主办方，也感谢医护人员，让我们在家门口就能体验到中医药的魅力。”

中医药作为中华民族的瑰宝之一，蕴含着丰富的哲学思想和生命智慧，承载着中国人民对生命健康和自然和谐的珍爱与希冀。江海区卫生健康局相关负责人表示，未来，将继续普及中医药文化知识，推动中医药文化融入群众生产生活，推动江海陈伯坛中医药文化薪火相传。

江门市医学会举办神经病理性疼痛诊疗研修班 提高神经病理性疼痛诊疗水平



参加研修班的人员齐聚一堂，致力于提高神经病理性疼痛诊疗水平。

江门日报讯（文图 记者/梁爽 通讯员/曹昆恒 温力生）为增进江门地区疼痛医学的交流，推动疼痛医学新知识和新技术的传播更新，近日，由江门市医学会主办、江门市中心医院

蓬江分院承办的神经病理性疼痛诊疗研修班在该院门诊楼举行。活动特邀多名疼痛专家莅临学术授课与学术交流，来自广州、深圳、东莞、佛山、中山、珠海、江门等地医师共200余人齐聚一堂，致力提高神经病理性疼痛诊疗水平，增强基层疼痛医务人员专业素质。

据悉，疼痛是继呼吸、脉搏、体温、血压之外的人类第5大生命体征。比起忍受疼痛，越来越多的人认识到，慢性疼痛是完全可以缓解甚至治愈的。

本次活动内容涵盖了带状疱疹疼痛治疗、脊髓电刺激治疗、难治性癌痛治疗、疼痛学科创优服务四大板

块，分别邀请了各领域专家进行主题演讲及研究进展分享。各板块内容丰富，涵盖面广，现场学术氛围浓厚。

在学术讨论环节，来自中山大学第五附属医院、暨南大学附属顺德医院、江门市中心医院、台山市人民医院、新会区人民医院等多家医院专家围绕疼痛学科建设方向、人才培养、技术交流、难治性疼痛及癌痛治疗手段等方面进行了深度的讨论交流。

江门市医学会会长廖勇彬表示，高质量的学术会议是促进医药技术发展和创新发展的重要平台，此次活动大大加深了珠三角各大医院疼痛学科的交流，增加了群众对疼痛医学的了解，扩大了学科影响力。未来，江门市医学会将持续按照国家有关规定，规范开展各类学术会议和正常医学活动，为提升五邑地区医疗技术水平，不断注入力量。

老年人如何健康过冬？

江门日报讯（文图 记者/梁爽 通讯员/李元明 黄进淑）近段时间，寒潮频频来袭。广东省气象部门预计，广东最低温将出现在21日或22日，本次寒潮将持续至少一周。对此，江门市五邑中医院老年病科主任助理、副主任中医师李元明提醒，气温“过山车”，防病很重要，尤其是有基础疾病的老年人。

据悉，大部分老年人由于生理机能的倒退，免疫力也会随之下降，抵御能力也会随着身体的衰弱而变弱，气温骤降正是病魔乘虚而入之时，因此要特别注意环境的变化，及早预防，以免影响身心健康。

李元明介绍，当强冷空气袭来之时，老年人中高血压、中风的发病率明显增高，心血管疾病患者也容易出现，产生心绞痛、心梗、心力衰竭等。严寒还是流感、支气管炎、冠心病、肺气肿、哮喘的重要诱因。此外，当机体受到寒冷刺激之后，容易引发皮肤痒、皮肤开裂等。

针对“过山车”气温变化，老年人要



医生指导老年患者健康过冬。

注意哪些问题？李元明建议做到以下几点：1.注意防寒保暖。及时增添衣物，避免着凉，防止感冒。2.重视饮食调理。膳食以温补为主，宜吃一些高热量、高蛋白

的食品，合理安排一日三餐，做到干稀搭配、荤素杂食，以增加营养、增强御寒能力。避免或少吃凉食、刺激性食物和一些油性大不易消化的食物。3.讲究心

理卫生。冬季是自然界阴盛阳衰之季，避免忧郁、焦虑、紧张等不良因素的刺激，经常保持情绪乐观、精神愉快。另外，保持8—10小时的睡眠时间并午睡，睡觉前不要过于兴奋。

此外，李元明还建议改善居室环境，在控制室内温度同时，应注意保持室内整洁、空气流通和湿度适宜。并且，在力所能及的情况下坚持每天锻炼，这对增强体质、防病保健大有裨益。

需要注意的是，冬季是呼吸道传染病的多发季节，老年人要避免外出时间过长，因为老年人的机体免疫功能低下、抗病能力差，容易染上疾病。同时，切忌烟酒嗜好。冬季房门紧闭，烟雾不宜外散，吸烟对人体十分有害，若长期烟雾蓄积对人体影响更大。

李元明提醒，老年人在冬季身体若有不妥，如：食欲不佳、发热、咳嗽、胸闷、心悸、气短、乏力等，应及时找医生诊治，以免延误治疗，导致病情加重。