临近年底公众如何做好防护？

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

新华社北京12月24日电 当前，全国多地迎来降温寒潮天气，各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用？临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？国家卫生健康委24日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍，近日，全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示，12月22日，全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%，较高峰期下降30.02%。

据介绍，秋冬季以来，城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多，基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法，在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测，动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍，从11月26日至今，基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍，根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示，近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看，当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主，其他多种病原体共同流行的态势，其中流感活动处于高位但略有下降，肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化，新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为，未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降，病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上，应加强四方面防护措施：一是乘坐公共交通工具出行期间，科学佩戴口罩，并及时洗手或手消毒；二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等，尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所；三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者，建议暂缓出行；四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来，我们根据疾病流行趋势变化，持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍，11月份以来，基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次，上门服务和随访3600余万人次，通过各种形式提供健康咨询3800余万人次，指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面，北京中医药大学房山医院院长孙鲁英在发布会上建议，要注意日常起居方面的基础调护，及时添衣保暖，保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗，避免突然停药，特别提示患者血压要维持在合理水平。此外，可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病，尤其是慢性病就医问题上，北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍，该中心增开周末门诊、午间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长，近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右，夜间门诊服务占总门诊量的10%左右；增加诊室数量，全科诊室从日常的6个增开到8个，延时服务门诊从2个增加到3个；增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率，在药房配备自动发药机，利用信息化手段提升门诊服务效率。

呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后，依然有轻微的咳嗽症状。对此，孙鲁英说，对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者，应继续之前的基础治疗，建议专科门诊就诊，切勿私自调药，避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群，在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状，可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示，流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护，避免复发或合并其他感染。同时，应规律作息，充足睡眠，合理饮食，放松心情，促进身体恢复。此外，可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等，增强养阴益气的作用，帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题，上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示，当孩子发热时，家长可以先给孩子进行物理降温，比如冬天在温暖的室内环境中，松开衣服和被褥，温水擦拭颈部和四肢，冷敷额头等，并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

中交上航局“新海鲟”号双燃料动力耙吸挖泥船下水

据新华社电 12月24日，由中交上航局投资、振华重工建造的国内首艘15000立方米舱容双燃料动力耙吸挖泥船“新海鲟”号在江苏启东正式下水。

“新海鲟”号以LNG清洁能源为主要动力源，其LNG船舶动力装置，具有与柴油机基本同等的动力性指标，同时可减少90%的氮氧化物及20%的二氧化碳排放。该船总长155.7米、型宽32米、满载吃水9.9米，配备智能化“一键疏浚”和“浚驾合一”系统，可实现典型工况条件下“无人疏浚”功能。

积石山6.2级地震安置工作加紧推进

伤员均得到及时有效救治

新华社积石山12月24日电 甘肃临夏州积石山县6.2级地震发生后第6天，甘肃、青海两省加快活动板房配置安装进度，以便受灾群众尽早入住。地震伤员均得到及时有效救治，灾后心理疏导同步推进。

24日，青海针对3名失联人员的救援仍在紧张推进。记者在青海省地震灾区走访看到，安置点搭建起蓝色帐篷，生活物资陆续发放，受灾群众基本生活得到保障。

在甘肃省积石山县柳沟乡阳山村的一处空地上，大型机械设备正在吊装活动板房。工作人员介绍，这种板房运来时已完成搭建，一间板房的安装时间压缩至半小时内，后续接入水电等就可入住。“我们正在加班加点，让受灾群众能尽快住进来。”

记者从临夏州住房和城乡建设局了解到，截至24日16时，积石山县在大河家镇、石塬镇、刘集乡等重点乡镇确定集中安置点48个，已累计建成活动板房7500余间。

地震伤员救治紧张进行，灾后心理疏导同步推进。

国家卫生健康委24日介绍，该部门调派的2支国家紧急医学救援队，和重症、骨科、普外科、神经外科、小儿外科、心理等专业国家级专家，与当地医务人员一道，开放绿色通道，保障所有伤员“应收尽收”；落实落细“集中资源、集中专家、集中伤病员、集中救治”的原则，安全转运重症伤员、“一人一策”个案管理；组织开展心理疏导和巡回医疗工作。截至目前，本次地震伤员均得到及时有效救治，灾区正常诊疗服务恢复。

与此同时，心理卫生专家、心理辅导老师等走进医院、安置点，提供安抚疏导。甘肃省卫生健康委相关负责人介绍，针对灾后群众存在心理恐慌、焦虑情绪等问题，已抽调70名心理干预人员组成35支线下小组，与全国70名心理卫生专家组成的35支线上小组共同开展心理疏导和健康咨询服务。

12月24日拍摄的积石山县刘集乡陶家村一活动板房安置点建设现场（无人机照片）。新华社发

24日，积石山县刘集乡一处安置点，一间贴着“共青团日间照护站”标识的帐篷里，传出孩子们的声音。音乐、绘画、体能拓展等丰富多样的“小课堂”，给安置点的儿童带来慰藉。

该站负责人葛修琼介绍，这是共青团甘肃省委在积石山6.2级地震灾区建成的首家“共青团日间照护站”。由心理辅导老师、青少年事务社工等组成的团队，为灾区的青少年开展震后心理干预、情绪疏导等。

“目前我们已经在灾区布设4个照护站，覆盖约500名儿童。”葛修琼说。

24日中午，记者来到青海省循化撒拉族自治县道帏藏族乡张沙村。张沙村驻村第一书记华本加介绍，除政府救援物资外，北京新阳光慈善基金会为村里捐赠了帐篷、火炉等物资。

国家卫生健康委将会同国家中医药管理局、国家疾控局，进一步统筹医疗资源，加强灾区医务人员力量，全力救治伤员，持续做好传染病监测和风险评估，开展饮用水监测、环境消杀等卫生防疫工作，确保灾后无大疫。

地震灾区也正在逐步复课复学、复工复产，努力恢复正常生产生活秩序。

记者在积石山县县城看到，一些商铺陆续开始营业。记者从积石山县教育局获悉，积石山县中小学校将陆续复课。

上接A01版

2017年，第一轮督察期间，群众就曾投诉宁阳化工园区企业偷排废水，使海子河臭气熏天，当地政府在没有彻底解决问题的情况下上报整改完成。

实际整改成效如何？督察组紧盯不放。

2021年，第二轮中央生态环境保护督察进驻山东期间，督察人员又一次来到现场。督察人员检查发现，园区整改不力，工业污水长期直排，环境污染问题依旧突出。

海子河位于黄河下游。海子河的水生态环境治理，是确保黄河流域生态保护和高质量发展不可缺失的一环。督察组将海子河污染问题作为典型案例向全社会进行公开通报。

2021年9月，当地市县两级党委、政府专门成立海子河环境问题整改工作专班，强力推进海子河整改工作。

“救水”第一步，是控源截污。泰安对海子河沿线所有排污口进行联合排查，实施“一口一策”分类处置，聘请专家团队对沿线34个排水口逐一制定整改方案，逐口落实整改措施。

当地制定园区管网改造提升整体方案，新改建管道12公里，将化工企业污水管网通过专管单独接入磁窑污水处理厂，取缔不合规溢流口，解决工业污水溢流直排问题，实现园区工业污水密闭运行，与海子河环境完全隔离开来。

为持续提升海子河湿地自净能力，当地还大力实施海子河清淤整治，给污染河段“大换血”，并在河底栽植了10多个品种共70余万株水生植物，沿岸播撒四季青草种2万余平方米。

如今，海子河再现绿水清波。当地正在抓紧建设海子河湿地公园，让生态红利惠及乡里群众。

“到了夏天，我们就又可以像小时候一样，在岸边吹风散步了！”王彪感慨道。

【新闻深一度】

中央生态环境保护督察是党的十八大以来生态文明建设的重大体制创新和重大改革举措。从2015年底试点开始，督察已完成对31个省（区、市）和新疆生产建设兵团的两轮全覆盖，并对一些部门和中央企业开展了督察。督察敢于动真格，不怕得罪人，咬住问题不放松，成为推动地方党委和政府及其相关部门落实生态环境保护责任的硬招实招。

两轮督察取得了良好的政治效果、经济效果、社会效果和环境效果。截至2023年5月，第一轮督察明确的3294项整改任务，总体完成率超过97%，第二轮督察明确的2164项整改任务已完成61%。

经党中央、国务院批准，2023年11月，第三轮中央生态环境保护督察已经全面启动，正在对福建、河南、海南、甘肃、青海5省生态环境开展新一轮“体检”。

划红线护美丽家园

【基层故事】

今年57岁的白玛乔，是西藏林芝市巴宜区立定村村民，也是雅尼湿地45名管护员之一。

白玛乔守护的雅尼国家湿地公园位于雅鲁藏布江与尼洋河交汇处，被划入了生态保护红线范围内。

每天上午9点，白玛乔准时带好工具出发。修补围栏、阻止不文明行为、捡拾垃圾……白玛乔通常要围着雅尼湿地走上半天。管护途中，遥远的路程是考验，顶着风浪划船巡查亦是家常便饭。

今年年初，白玛乔邻居家的窗户玻璃被弹弓打坏，她和村民们担心使用弹弓的人会伤害湿地中的珍稀鸟类。大家立刻寻访周边村民，并且增加了湿地巡逻的次数，还利用社交网络发布提示。

白玛乔说：“夏季的时候，为防止河中沙洲有人盗砂、钓鱼等，我们管护员必须划着村里集资买的牛皮船去查看，哪怕天气不好也不能有半点马虎。”

随着生态保护红线划定和湿地公园建设推进，当地曾经的砂石厂关闭了，村民的生活也在发生变化——

之前这里的村民放牧没有规划，大量养殖的牛羊造成植被破坏。现在村民都放下牧鞭，有的从事生态旅游业，有的发展起藏鸡养殖场、生态果园等产业。村民每年还能收到国家发放的生态补偿资金，生活越来越好。

更重要的是，人们保护生态环境的意识也提升了。以前牲畜粪便无人打扫，现在村民们都会收回家中做肥料；以前村民习惯随手丢垃圾，现在会主动捡起各种杂物……

“雅尼湿地的生态越变越好，看到整洁的环境，我心里很舒坦。我给孩子们认真讲述这些年来管护工作中发生的故事，更会叮嘱他们，未来一定要把雅尼湿地建设得更加美丽。”白玛乔说。

雅尼湿地的变迁是西藏落实生态保护红线制度的一个缩影。

在西藏这片雪域高原，生态保护红线面积达到60.8万平方公里，全区50%以上的国土面积纳入生态保护红线范围，零审批零引进“三高”企业和项目。2016年至2022年，年均为群众提供生态保护岗位53.77万个，累计兑现生态补偿资金126.37亿元。

如今，西藏全区空气质量优良天数99%以上，地级城市集中式饮用水水源地水质达标率100%，生态优势正不断转化为经济优势、发展优势。

【新闻深一度】

生态保护红线，是国土空间规划的一条重要控制线，是我国生态环境保护领域的一项制度创新。

在已有各类自然保护地的基础上，我国划定生态保护红线，严格保护生态空间范围内具有特殊重要生态功能、必须强制性严格保护的区域。目前，我国陆域红线面积占陆域国土面积比例超过30%，覆盖重要生态区域。

生态保护红线与耕地和永久基本农田、城镇开发边界构成的三条控制线，已成为我国调整经济结构、规划产业发展、推进城镇化不可逾越的红线，进一步夯实了中华民族永续发展基础。

创造三个“第一”

江门华润燃气白石综合能源站投入运营

“以前经常要开导航去找附近的新能源汽车充电站，现在在主干道白石大道旁就能充电，方便多了！”新能源车车主王小姐高兴地说。

近年来，随着“双碳”目标的提出和能源清洁化的需求，新能源汽车逐步普及，充电桩建设已成为城市发展的重要一环。为了满足广大市民对于新能源汽车充电的需求，12月22日，江门华润燃气白石综合能源站正式投入运营，为新能源汽车出行创造便捷补能体验，为市民“幸福指数”充电蓄能。

创造三个“第一”

12月22日，笔者来到位于白石大道旁的江门华润燃气白石综合能源站（以下简称“白石充电站”）看到，一辆辆新能源汽车整齐地停放在车位里充电。

白石充电站与其他新能源站有何不同呢？华润燃气江门区域综合能源专业总监关卓奇介绍，该综合能源站创造了三个“第一”。

这是全省第一个集合光、储、充、放、换的交通综合能源站——白石充电站配套建设了功率为105千瓦的分布式光伏电站；配备了92千瓦时的电化学储能柜；在地震、洪水等灾害时外部电网断电的情况下，可通过光伏、储能电池或其他车辆对特定车辆或设备进行应急放电，有效支持我市安全应急管理工作；换电部分采用最新第三代换电设施，拥有电池舱位21个，日换电能力可达408车次。

这是我市目前建设规模第一的交通综合能源站——配套快充车位32个、超充车位4个，可支持36台新能源汽车同时快速充电，充电速度最快可达每2分钟充电100公里，每天服务车次可达1000余台，最大日充电、换电能力可达4万度。

这是我市第一个从化石能源完全转型为新能源的交通场站——白石充电站前身是白石天然气加气站，通过本次改造，成为我市第一个从化石能源完全转型为新能源的交通场站，未来将通过续建分布式光伏、绿电交易等途径，打造成为零碳交通能源站。

致力提供更加舒适便捷的充换电体验

市民张先生家住良化新村西，是一位专职网约车司机。“全城的充电站我差不多都用过，但自从白石充电站试运营以来，我更愿意选择来这里充电。”张先生表示，对比附近的充电站，白石充电站干净卫生，宽敞舒适，而且配套了光伏车棚、罩棚，下雨也不怕，总体感觉更绿色，更环保，而且高大上。

张先生的心声，反映了许多网约车司机的需求。专职网约车司机工作时间长，连续度高，而一个配套设施齐全、能够放松身心的充电站，是众多新业态从业者的休憩港湾，同时也能提高驾驶安全性。

华润燃气华南大区综合能源业务负责人陈晓东表示，白石充电站的建成投产，进一步完善了我市新能源汽车充换电网络，为市民提供更加便捷的出行选择，为推动新能源汽车产业发展作出积极贡献。

“在今后的运营中，我们将秉承‘客户至上’的服务理念，不断提高服务质量，致力为广大车主提供更加舒适、便捷的充换电体验。”陈晓东表示，同时，也会继续扩大“版图”，以更加完善、便捷的网点为广大车主服务。此外，也期待与政府、企业、社会各界共同努力，推动新能源产业的发展，为建设美丽江门、实现绿色出行作出更大的贡献。

接下来，白石充电站还将引入餐饮休息区、新业态行业党群服务中心等功能，传承华润央企红色基因，持续打造我市交通新能源旗舰标杆场站。

（文/图 李银换 李杨）

↑白石充电站投入运营，为新能源汽车出行创造便捷补能体验。

→白石充电站功能分布图。