

六旬阿伯患拇外翻40年严重影响生活 医生上演现代版“削足适履”

“现在走路终于不痛了！感谢五邑中医院医生为我做手术！”60岁的陈伯高兴地说。

陈伯患拇外翻40年，此前走路时会感到非常疼痛。经过江门市五邑中医院骨科医生团队上演现代版“削足适履”，为其实施足部截骨矫形、韧带松解手术，术后他终于可以正常走路了。

文/图 江门日报记者 李银焕
通讯员 庞志成 刘森



骨科医生在进行手术。

A 六旬阿伯患严重拇外翻

拇外翻俗称“大脚骨”，是一种常见的足部疾病，然而，许多市民对拇外翻认识不足，直到畸形严重影响生活时才去医院就诊。

陈伯，江门人，今年60岁。40年前，他发现自己右脚的大拇趾往外翻，但没影响到走路，于是就放在心上。随着年岁渐长，拇趾外翻的程度逐渐加重，已经挤压第二趾。近几年，他走路时脚掌处疼痛明显，还形成了足茧，严重影响日常生活，于是他前往江门市五邑中医院骨科寻求帮助。

陈伯入院后，骨科主治医师翁志福对他进行了专业细致的体格检查，结合DR检查结果发现，其患足拇趾外翻程度严重，已达重度畸形。拇外翻是与平足症、高弓足并

列的足踝外科三大畸形之一。翁志福介绍，患拇外翻主要有三大原因：一是遗传因素，这是拇外翻发病的重要因素。女性足部韧带较男性强，在同等遗传条件下，更容易发生拇外翻，男女患病比例约为1:3；二是穿高跟鞋、尖头鞋。穿过小、过高的尖头高跟鞋最伤脚。当穿上高跟鞋时，脚趾在鞋内受到明显挤压。整

个人重心向前倾，全部压迫在大脚趾的两块软组织上，引起大脚趾向上翻起，其他二至五脚趾抓地，长此以往造成大脚趾内韧带组织的松弛、关节半脱位；三是其他原因。引起拇外翻的其他原因还有外伤、风湿类疾病、痛风、神经系统疾病，如中风、脑梗等。

形，尽可能恢复足的正常功能。医生会根据患者拇外翻的病理变化，综合考虑患者的年龄、性别、职业与爱好、术后活动量和个人要求期望，个体化地选择手术方式，术后给予康复指导，最大限度地提升术后效果。

B 微创截骨手术拯救“大脚骨”

鉴于陈伯拇外翻畸形程度严重，骨科医生团队决定为其采取足部截骨矫形、韧带松解手术。

与传统开大刀的手术方式相比，截骨矫形手术损伤小、患者康复快、美容效果好，更好地保护骨骼血运，使得截骨处更快愈合，手术基本无血渗出，不损伤关节及周围其他组织，

一次性去除多余骨赘，该技术可使拇外翻得到全面彻底治疗，复发率极低。

术后，陈伯足部恢复了正常外观，满足美学要求，更重要的是解决了陈先生走路疼痛的问题，术后即穿支具鞋负重行走。翁志福表示，如果是比较轻的拇

外翻，且排除遗传因素，可以通过矫形治疗。晚上在足部戴上一个分趾垫或矫形垫，一般坚持半年就能得到较大程度的改善。

“当保守治疗不能缓解疼痛等症状或畸形加重影响正常生活，可以考虑手术治疗。”翁志福表示，手术的目的是解除疼痛，纠正畸

形，尽可能恢复足的正常功能。医生会根据患者拇外翻的病理变化，综合考虑患者的年龄、性别、职业与爱好、术后活动量和个人要求期望，个体化地选择手术方式，术后给予康复指导，最大限度地提升术后效果。

C 拇外翻应早防早治

那么，在日常生活中如何缓解拇外翻症状？

翁志福提醒，对于处在拇外翻早期的成年患者，一般建议选择保守治疗，如穿前方足够宽松的鞋子，佩戴拇外翻支具等。若是到了畸形阶段，则需要手术。

正常人尽量避免穿高跟鞋、尖头鞋，选择穿宽松舒适的鞋子。拇外翻

患者可以通过更换宽松、舒适、支撑力好的鞋子，减少对骨突的摩擦，支撑足弓，并辅助以拇趾外展肌肉的力量练习。

如果跖骨头(脚的掌骨)下还有老茧并且疼痛，可以采用特殊的足弓垫将跖骨颈抬高，减少跖骨头的负重，从而减轻症状。外侧的锤状趾，可穿用足趾套等。

如果不是严重的拇外翻，可以在家利用毛巾来缓解或预防。具体操作是：坐在椅子上，在地板上铺一条毛巾，光脚踩在毛巾上，用脚趾向自己的方向往回勾抓。

许多人认为拇趾外翻并不算什么严重疾病，只是不美观。

翁志福则表示，拇外翻对身体的危害不容小觑：早期拇外翻会造成

路易疲劳、轻微的疼痛；随着患者的年龄增长，常会出现足部肌肉和肌腱逐渐老化的现象。如果长期不治疗，随着畸形加重，患者还可能因跖趾关节发炎，甚至因双足踩地时受力不均导致膝、髋、脊柱等力线改变，引起髌、膝关节退变，骨盆倾斜，腰部疼痛不适等一系列疾病。因此，建议拇外翻患者要做到早防早治。

医学指导



翁志福：

江门市五邑中医院骨科医生，主治医师。擅长手足开放损伤、跟腱、跟骨微创治疗，拇外翻、平足、高弓足诊治，四肢先天、后天畸形的矫正手术；擅长四肢创伤骨折的治疗，各种手外伤的修复与手功能的重建，断指再植、四肢血管、神经损伤的显微外科修复及四肢复合组织如皮肤、肌腱、骨骼等缺损的显微外科修复重建。

延伸阅读

如何判断自己是否患拇外翻？

正常人足的第一趾纵轴与足的第一跖骨纵轴，两者之间的夹角在0—15度之间。如果超过，就是拇外翻了。具体表现为：

- 1、大脚趾关节内侧突起，表面红肿，按压有疼痛感，穿鞋挤压后明显；
- 2、大脚趾外翻，不断挤压第二趾，前脚掌出现老茧(胼胝)，行走疼痛。

根据具体病情进展，拇外翻分为3个阶段：

轻度。大脚趾外翻15—20度，仅影响美观，不直接影响行走。患者平时没有疼痛感，但由于脚掌有轻微脚茧，穿高跟鞋会引起疼痛。

中度。大脚趾外翻20—40度，第一、二脚趾发生明显挤压，脚掌明显变宽，长时间行走易引起大脚趾关节和脚掌疼痛。

重度。大脚趾外翻40度，脚趾重叠，双脚受力不平衡，严重影响站立和行走。

江门市中心医院感染科 不断开拓人工肝治疗新技术 为肝衰竭患者 带来生命之光



医生团队为患者开通人工肝管路。

江门日报讯(文/图 记者/张泽彬 通讯员/何家怡) 近日，江门市中心医院感染科通过开展人工肝治疗新技术，成功救治一位急性肝衰竭患者，挽救了一条年轻的生命。作为由多种因素引起的肝脏严重损害的疾病，肝衰竭短期内死亡风险极高，目前内科治疗尚缺乏特效药和手段，早期进行人工肝治疗是目前临床上确定有治疗效果的治疗方式。

35岁的林先生(化名)有多年的慢性乙型肝炎病史，他一直坚持定期、规律复查，肝功能都未见异常。然而，近期林先生在经历了十余天的劳累、熬夜后，突然出现了严重黄疸、纳差、乏力等不适症状，便前往医院就诊，医生诊断其为肝衰竭。

通过保肝药物进行治疗后，林先生的肝衰竭并没有得到有效控制，且症状迅速加重，肝细胞坏死严重，病情逐渐发展到了危及生命的程度。于是林先生转入江门市中心医院感染科进行治疗。该科主任任医师罗铭接诊后，考虑到林先生出现慢急性肝衰竭，病情重、进展快，建议马上进行人工肝治疗，以延缓肝衰竭进展，挽救生命。

当日下午，该科负责进行人工肝治疗的陈晓华副主任医师与尹银定护士长讨论后，为林先生紧急进行第一次人工肝治疗，抢救治疗时机。治疗后，林先生的情况有所好转，但由于病情进展迅猛，体内肝细胞仍在持续损害，仍有病情反复的可能性，该科医护人员继续严密监测林先生的身体状况。

第二天，林先生的病情突然急转直下，出现腹痛、神智变差、嗜睡、计算力下降等症状。该科主任胡长征、副主任任何颖查房后，判断林先生出现了肝性脑病、腹腔感染等并发症，立即决定为林先生进行第二次人工肝治疗，同时采用减少毒素吸收、输注血浆、积极抗感染等综合治疗手段。经过治疗后，林先生的神志转清，定向力计算力等也恢复正常了。

后来再经过2次人工肝治疗后，林先生的总胆红素及转氨酶等各项肝功能指标迅速好转，病情由危转安。接受了1个月的抗乙型肝炎病毒、护肝、抗感染等治疗后，林先生已于近日康复出院。

为什么林先生在过度劳累后会现肝衰竭？对此，何颖表示，肝脏是人体重要的代谢和解毒器官，负责处理外来的有毒物质以及体内产生的代谢废物。林先生有慢性乙肝的基础病变，过度劳累后加重肝脏负担，诱发肝细胞大量死亡，导致肝脏合成、解毒、代谢和生物转化等功能严重障碍或失代偿，从而出现肝衰竭症状。

在对肝衰竭患者的治疗中，使用人工肝可以暂时替代肝脏的部分功能，为肝细胞再生及肝脏功能恢复创造条件，同时也可以作为肝移植前的桥接。江门市中心医院感染科人工肝治疗将血浆置换、吸附、灌流、滤过等单一治疗模式一体化，可替代肝脏的解毒、合成、代谢功能，为肝细胞修复争取时间，提高肝衰竭患者的救治率，改善患者的预后。

近日，江门市中心医院感染科被评为“广东省肝病联盟及人工肝专委会联盟成员单位”。据悉，自2019年以来，该科不断开拓人工肝治疗新技术，积极培养人工肝技术储备人才，先后派出医护团队到浙江省人工肝中心(树兰医院)等医院进修学习，人工肝技术团队已经多次成功救治肝衰竭患者，为肝衰竭患者带来了新的希望。

全市首家 新会区沙堆镇梅阁村卫生站 服务能力达到国家推荐标准

江门日报讯(记者/张泽彬) 近日，在江门市卫生健康局的指导下，新会区卫生健康局组织专家组对沙堆镇梅阁村卫生站的服务能力进行现场审查和评估。评审结果显示，该卫生站已达到国家村卫生室服务能力推荐标准，成为我市首家达到该标准的村卫生站。

在评审过程中，专家组对照国家《村卫生室服务能力标准(2022版)》的“基础设施与管理、人员配备与培训、基本医疗服务、公共卫生服务、家庭医生签约服务、业务管理、居民满意度”等30个指标，通过实地查阅资料、实操操作考核等方式对梅阁村卫生站进行审查和评估。经评审，专家组一致认为，该卫生站达到A级指标22个、B级指标8个，已达到国家村卫生室服务能力推荐标准。

梅阁村卫生站隶属沙堆镇卫生院一体化管理，可提供针对常见病、多发病、慢性病的基层首诊、中西医疗、临床检验、心电图和彩色B超辅助检查等基本医疗服务，同时向当地居民提供均等化基本公共卫生服务及健康管理。该卫生站作为我市首家服务能力达到国家推荐标准的村卫生站，将成为新会区示范性村卫生站样板，引领全区村级医疗卫生机构高质量发展。

“远离结核，守护健康”健康科普课走进企业 抗击结核病，规范治疗最关键

结核病有什么症状和诱因？生活中应该如何预防和治疗结核病？……12月20日，一场由江门市结核病防治所主办，江门日报社承办的“远离结核，守护健康”健康科普课在江门市宝士制冷电器有限公司开讲。

江门市结核病防治所公共卫生李玉婷，以及该所结核病控制科负责人、主治医师谢永平对结核病相关知识进行了详细科普，参与讲座的听众听得津津有味。“听完课后，我对结核病的传播途径、防治方法等都有了更深刻的认识，我也会把这些知识分享给身边的亲戚、朋友。”江门市宝士制冷电器有限公司副总经理江木金表示，“希望今后有更多的专家走进企业，科普健康知识，提高大家的健康素养。”

直播江门App对此次活动进行了直播，共吸引超5万人次在线观看。记者精选了部分干货，以飨读者。

文/图 江门日报记者 张泽彬 邓榕 通讯员 李永辉



专家通过图文并茂的方式科普结核病相关知识。

人体免疫力降低易感染结核病

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病。人体除头发、牙齿和指甲外，各器官系统都有可能受到结核菌感染，但结核菌80%以上侵犯的是肺脏。以肺结核最常见，俗称“肺病”。肺结核主要通过呼吸道进行传播，当肺结核患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时，健康人可以因吸入患者喷出的带有结核杆菌的飞沫而受到感染。

“很多人以为，结核病离我们很遥远，但是实际上结核杆菌的分布十分广泛，全球有四分之一的人群受结核杆菌感染。”李玉婷介绍，所有的人群都有可能感染结核病，人体免疫力

降低更容易感染结核病。日常生活中，工作压力大、作息不规律、户外活动少、过度劳累、营养不良等因素，容易造成身体抵抗力下降，这与个人卫生习惯共同组成了结核病发病的两个重要诱因。

肺结核发病时，主要症状为咳嗽、咳痰两周以上，或痰中带血、咯血。肺结核还可出现全身症状，如盗汗、疲乏、间断或持续午后潮热、食欲不振、体重减轻等。当出现以上症状时，患肺结核的可能性比较大，要及时就诊。

目前，社会上对结核病仍存在一些误解，比如认为肺结核难以发现、

患上结核病要接受正规治疗

那么，如果怀疑患上了结核病，该如何处理？谢永平介绍，疑似结核病患者，应到江门市结核病防治所等专业机构进行排查；若确诊为肺结核，要及时接受正规的治疗和管理；若接触过肺结核患者，怀疑自己属于潜伏感染人群，可到该所的结核分枝杆菌潜伏感染专科门诊，接受结核病筛查及后续处置服务。

他表示，接受正规治疗，一般2—3个星期后传染性就会逐渐降低，坚持完成疗程后90%以上的病人都是可以治愈的。结核病患者自己也要树立信心，坚持治疗，保持轻松愉快的心情会有助于康复。

如何做好结核病的预防措施？谢永平介绍，平时咳嗽、打喷嚏应遮盖口鼻，不随地吐痰；勤洗手，多通风，养成良好的卫生习惯，强身健体；与肺结核病人密切接触后，要进行相关检查；做好人群密集场所通风和环境卫生。

对企业而言，则建议做到：把好入口关，对新入职的员工进行健康体检，每年开展员工健康体检；进行肺结核可疑症状监测，关注具有肺结核病可疑症状的员工；做到因病休假登记和追踪，车间主管应当及时了解员工的休假原因，特别是病假原因；与结核病防治机构建立合作关系，及时指

导防治结核病等传染病。

如果发现员工患上结核病，应督促员工及时到专业机构进行检测和治疗。据悉，痰中没有查出结核杆菌的非活动性肺结核患者，凭当地防结核机构的证明，可以参加正常的工作。

“感谢江门市宝士制冷电器有限公司和江门日报社精心组织这次健康科普课。”在课后的总结发言中，江门市结核病防治所党支部书记、所长许光辉表示，“要消除结核病的流行，需要全民参与，希望市民多了解结核病相关的知识，做到早预防、早治疗，提升健康素养”。