

古劳镇龙溪小学组建粤韵操队 跳出“粤韵” 秀出自信

“粤韵操的训练虽然很辛苦,但在展评活动中获奖后,我们都觉得这段时间的努力没有白费!”1月9日,古劳镇龙溪小学三(3)班学生胡舒雅笑着说。日前,2023年鹤山市教育系统美育成果展评活动出炉,古劳镇龙溪小学参评的粤韵操作品荣获一等奖。

粤韵操是由粤剧名家倪惠英及其团队以粤剧身段搭配

旋律亮丽、节奏明快的广东音乐,结合学生体操运动所编创的健身操。作为乡村学校,龙溪小学结合实际,积极挖掘更多契合学生成长的兴趣项目,丰富学生的课余生活,助力学生全面发展。为让学生更好地了解和传承粤剧文化,该校于2023年秋季学期初成立粤韵操队,受到学生、家长的大力支持和喜爱。

文/图 江门日报记者 张舜同

A 组建粤韵操队 感受粤剧文化

“一、二、三、四……好!亮相!做好手势,拿出精气!”日前,龙溪小学音乐室内十分热闹,原来是该校粤韵操队正在练习粤韵操,只见音乐教师在一旁数着节拍,学生们则面对落地镜,跟随节拍做出相应动作,动作整齐划一,展现出饱满的精神面貌。

“去年6月,鹤山市组织中小学音乐教师代表参加粤韵操培训,我们在活动中深入了解到粤韵操对学生成长的各种积极意义,便向学校提出打造粤韵操相关兴趣社团、趣味课程的构思,学校结合实际,于秋季学期初成立了粤韵操队。”龙溪小学德育专干唐秀丹说。

“结合学生的年龄情况、身体生长发育情况和学习需求等因素,学校先行先试,以自愿为原则,在三、四年级招募对粤剧有相关兴趣的学生参加粤韵操队。通过学校的前期宣传,不少学生对粤韵操产生了浓厚的兴趣,纷纷主动申请加入粤韵操队!”唐秀丹说。

据悉,首批加入粤韵操队的学生共48名,大多是零基础入门,四(3)班学生劳铭皓便是其中之一,他在参加粤韵操队的学习和训练过程中得到了成长。“在参加粤韵操队前,我对粤韵操和粤剧文化并不了解,只是单纯觉得很有趣!我怀着展现自我、提高学习专注度的想法参加了粤韵操队。新事物一切从零开始,刚开始打基础的时候确实很难,训练也很辛苦,但在老师的指导下,我逐步掌握了粤韵操的每一个动作,这让我的自信心倍增,也让我更加喜爱粤韵操,并对粤剧文化产生了更浓厚的兴趣。”劳铭皓说。

“自从参加学校粤韵操队后,铭皓比以前更加开朗了,还经常和我们分享自己在粤韵操队的经历,有时还会主动为我们表演粤韵操。看到他从一开始的动作生疏成长为如今的能够熟练、完整地做出一套优美的粤韵操动作,我也为他感到高兴、自豪!”劳铭皓的妈妈冯碧华说。

B 科学设计课程 学生愿学爱学

“粤韵操是一种把粤剧文化和体育运动相结合的健身操,动作刚健有力,可以有效帮助学生锻炼身体、强健体魄。同时,学生在学习过程中不仅可以体验到岭南戏曲的神韵,还可以提高自身精神风貌,培养民族自豪感,对于学生的全面发展有着积极意义。”龙溪小学音乐教师何倩琳说。

“粤韵操共分为五个小节,分别为手势组合、腰腿组合、南拳组合、跳跃组合、舒缓收势,还融合了兰花掌、涮腰、翻身、马步等粤剧表演基本动作,十分讲究动作上的规范和动作细节上的打磨。如果某些动作细节做得不够规范,就很难体现出粤韵操的‘粤韵’,也会影响表演的整体性、美观性。因此,粤韵操是一项易学难精的运动,十分考验同学们的细心、耐心以及团队精神,而这些对于学生的全面发展有着重要的意义。”唐秀丹表示,对此,学校科学设计粤韵操课程,帮助学生迅速成长,让学生轻松学习和感受粤剧文化的知识、魅力。

据介绍,龙溪小学粤韵操队利用每天大课间时间以及每周2次的校内课后素质托管服务开展相关课程的学习和训练。“想让学生们更好地学习,掌握粤韵操,培养学生的兴趣是关键。因此,我们的课程由易到难逐步推进,从基础动作抓起,让学生们对粤韵操有基本的认识,在学习新一节动作的内容后,还会通过多次复习巩固所学知识,并根据学生们的整体掌握程度来进行相应课程内容调整,确保每位同学都能练就扎实的基本功。我们还会通过以老带新的方式,让基本功较为扎实的学生帮助其他学生更好地理解和掌握相关知识和技巧。”何倩琳说。

此外,学校还建有粤韵操队微信群,教师们会在群里发出粤韵操动作教学视频,供学生预习。学校还在日常的音乐课、美术课以及语文课中渗透粤剧文化知识,积极营造浓厚的粤剧文化学习氛围,并欢迎更多有兴趣学习粤韵操的学生加入粤韵操队。

“我以前只听过爷爷唱粤剧,却从未深入了解过这项传统文化。自从加入学校粤韵操队以后,我在学习粤韵操的过程中了解到了不少粤剧文化知识,感受到了粤剧文化的魅力。如今,我和爷爷的共同话题变多了,也终于明白爷爷为什么如此喜爱粤剧了!”该校三(3)班学生何诗妍笑着说。

C 组织多种活动 展示自我秀出自信

“回想起前段时间我们一起参加2023年鹤山市教育系统美育成果展评活动,真是回味无穷。我们穿上漂亮的演出服,在舞台上展现训练成果,动作整齐划一、英姿飒爽,台下响起了热烈的掌声,那真是一种无比的欢乐和鼓舞。从那以后,我更加喜欢粤韵操,也希望接下来可以学习更多粤剧文化的相关知识,传承粤剧文化。”劳铭皓说。

“为了让学生们有一个展现自我、检验学习成果的平台,学校积极组织多种活动,让粤韵操队队员能多表演,提高自身学习自信心和主动性!”唐秀丹表示,2023年秋季学期,龙溪小学校运会期间便由粤韵操队参加了开幕式表演,队员们精彩绝伦的表演赢得了大家的一致认同。

龙溪小学粤韵操队的成立也得到了众多家长的支持,比如粤韵操队参加2023年鹤山市教育系统美育成果展评活动穿着的服装均由家长筹集资金购买,家长们还参与到为队员们化妆的工作中,为粤韵操队的健康发展贡献了家长力量。

“孩子们喜欢粤剧这一传统文化,我们当然要大力支持。如今孩子们通过自己的不懈努力夺得展评活动一等奖,我们作为家长也十分高兴,希望孩子们可以继续加油,秀出自己的自信!”冯碧华说。

据了解,接下来,龙溪小学将进一步完善粤韵操队建设,并逐步在全校推广粤韵操,打造继咏春拳操之外的又一项全员参与的健身活动。



学生们在老师的示范下学习粤韵操动作。



龙溪小学学生自信展示粤韵操。

沙坪一小师生 为交警送上节日问候与祝福



学生代表向交警们敬礼,表达感谢之情。

江门日报讯(文/图 记者/张舜同 通讯员/麦静文 李秀欣)在第四个中国人民警察节来临之际,1月9日上午,鹤山市沙坪街道第一小学副校长胡洁文带领师生代表来到鹤山市公安局交警大队一中队送上节日的问候和祝福。

据了解,沙坪一小地处交通繁忙路段,其中学校正门的前进路在上、放学期间人流车流密集,常有拥堵情况,存在交通安全隐患。学生的交通安全牵挂着每个家长和老师的心,一直以来,鹤山市公安局交警大队一中队充分发挥“护学岗”作用,为沙坪一小学生的上学、放学撑起了交通“平安伞”。

当天,为感谢鹤山市公安局交警大队一中队一直以来全力以赴地守护学校周边交通安全,胡洁文为该校中队送上一面印有“警校携手文明交

通 水人情深护师生安全”的锦旗,并感谢每一位执勤民警心系学子、风雨无阻全力维持校园周边交通秩序。

叶建强是鹤山市公安局交警大队一中队辅警,他长期驻守沙坪一小校门放学路段,按时到执勤点认真疏导交通,维护上下学秩序。为表达对叶建强一直以来坚守岗位、保护学生交通安全的感谢,沙坪一小学生代表为叶建强送上一个写有“情暖学子心 爱铺上学路”的水晶奖牌。

该校少先队员代表还以歌声表达心声,献上歌曲表演《听我说谢谢你》。

鹤山市公安局交警大队一中队中队长李慧明表示:“守护师生交通安全是我们的职责,在今后的工作中,我们将一如既往地继续加强学校周边交通秩序的管理,切实保障学校师生的出行安全。”

沙坪六小开展校外研学活动 让学生了解鹤山本土文化

江门日报讯(文/图 记者/何雯意 通讯员/李婉仪)为进一步丰富学生课外学习生活,拓宽学生视野,增长学生见识,提高学生实践能力,近日,沙坪街道第六小学组织一年级师生进行了一场以“走进鹤山本土文化”为主题的校外研学活动。

研学活动第一站是鹤山市博物馆。博物馆内丰富的展览、讲解员生动有趣的解说让学生们对鹤山的历史文化有了更加直观的认识。学生们还深入了解了鹤山古往今来的发展历程,体会这座城市的独特之处,增强对家乡的热爱之情。

在鹤山市美术馆,学生认真观赏馆内陈列画作,走进艺术的殿堂,欣赏感悟书画艺术作品,丰富视觉体

验。在鹤山市图书馆,学生们依次参观并体验了图书馆的电子图书瀑布屏、自助办证借还设备和少儿阅览区。随后,工作人员向学生介绍了借书还书的步骤,学生专注听讲并享受了快乐自在的阅读时光。

“研学实践活动的时间虽然短暂,但学生的收获却是丰富的。学生在研学活动中感受到鹤山本土文化的魅力,体验到探究、创新的乐趣,也定带着这浓厚的兴趣不断学习,继续前行。”沙坪街道第六小学党支部书记、校长冯建玲表示,此次研学实践活动是“走进鹤山本土文化”学习之旅的开启,今后学校将继续开展与鹤山文化相关的系列活动。



沙坪六小开展校外研学活动。

展示才艺 彰显个性

沙坪街道楼冲小学举办美育成果展示活动

江门日报讯(记者/张舜同 通讯员/罗苏梅)为促进校园文化生活,展示学生良好的精神风貌,引导学生充满自信地挖掘自身潜能,鼓励同学们充分施展自己的特长,近日,沙坪街道楼冲小学举办了“迎新年,展才艺”美育成果展示活动。

《大鱼》《大海睡了》《少儿粤韵操》……当天,各班学生们积极表现、各显神通,为大家送上了精彩纷呈的表演,包括古筝弹奏、独唱、合唱、小

组唱、拉丁舞、花式篮球、粤韵操、诗朗诵等精彩节目,用精湛的才艺和赏心悦目的表现,充分彰显了个性。

沙坪街道楼冲小学相关负责人表示,通过此次展示活动,同学们展示了才艺,收获了快乐,又在成长的道路上留下了一道靓丽的风景。同时,此次活动还培养了同学们感受美、表现美、鉴赏美、创造美的能力,推动了学校美育艺术教育活动的蓬勃发展,促进了学生全面发展、健康成长。



微传播 新生活

看权威的鹤山新闻

扫一扫江门日报鹤山微事

关注方法:

- ① 点击右上角,查看官方账号,关注江门日报鹤山微事
- ② 在添加朋友中输入微信号:jmrhsws;
- ③ 在添加朋友中,查找公众号:江门日报鹤山微事;
- ④ 扫描微信二维码,关注江门日报鹤山微事。



广告