

# 外卖骑手、“江门好人”周以富： 自己淋过雨，所以想为别人撑伞



口文/图 江门日报记者 张华炽

“你好，这是您的外卖，祝您用餐愉快，新年快乐。”今年春节，广西外卖小哥周以富选择了留岗工作，在春节期间为有需要的留岗市民送餐。“节前我回过家了。我留在这里，可以让其他同事回家过年。”周以富说。2017年，周以富加入外卖小哥行列，成为他所在的骑手圈子里唯一的“70后”。但是，周以富每天都保持充沛的精力，保持着“0差评、0投诉”记录。

2022年加入江门骑行之家工会以来，周以富利用业余时间对社区道路熟悉的优势，积极参与志愿服务。周以富常说：“因为自己淋过雨，所以想为别人撑伞。”他勤奋乐观、热爱生活、乐于助人，是江门众多外卖骑手中的优秀代表。

周以富获评2023年第四季度“江门好人”荣誉称号。



帮助顾客和新手的热心人 周以富

周以富来自广西，在进入外卖行业前，他做过厨师、送气工、桶装水搬运工，经营过报亭。2017年，周以富加入外卖小哥行列，跑起了外卖。

周以富有一对子女，妻子在大排档工作，自己跑外卖，每个月收入稳定，可就在他计划在江门买房定居时，2018年，他的妻子突然患病，这让原本向上的生活急转直下。花光了多年积蓄后，妻子的病情仍无起色。从此，全家的重担落在了周以富一个人的身上。

由于妻子患病，为了支付高昂的

医药费，周以富给自己设定了“每天完成70单”的任务。每天早晨6点半，闹钟一响，周以富立即起床，赶在早晨7点准时上线接单。最忙的一天，他连轴转15个小时送出136份外卖。即使是遇上大风大雨的恶劣天气，只要不生病，周以富都不会停下来。

有一次周以富送餐上门，但是在目的地拍门许久也没人回应，打电话同样没人接听。周以富看着手里的两张单子，又怕顾客是遇到了什么问题导致无法立即签收，只能将餐品放在门口，并在平台上给顾客留言，请客服沟通。后来周以富才得知，这一户的租客是一位聋哑人。周以富将这一问题反映给工会和社区，希望社区加强对这户租客的关心和帮助，并且发动骑手将平时遇到的“奇怪”订单上报工会，从而发现了区域内不少行动不便的老年人和残障人士。

现在的周以富作为一个“外卖老手”，也常常和新入行的骑手交流，分享自己的经验，帮助新人熟悉行业，尽力解决他们面临的问题，包括介绍不同外卖模式的优缺点，分享避免投诉和差评的方法，接单和跑单技巧，鼓励受挫的骑手……面对骑手们的不同疑惑，周以富知无不言、言无不尽，他也因此被大家亲切地称为“富哥”。

## “骑行在路上”的志愿者

2022年，周以富加入江门骑行之家工会，成为一名工会会员。入会后，周以富逐渐打开心扉，将家中的困境向工会工作人员坦诚相告。令他意外的是，工会马上寻求资源，为他联络了一名中医给妻子看病，还多次安排车辆送他们夫妻去医院。2023年，周以富的小女儿要上小学，这对于没有缴纳社保的他来说就成为新的难题，幸好工会及时出面，沟通多个部门，积极跟进小孩上学情况。这些都让周以富十分感动，并牢记心中。

“因为自己淋过雨，所以想为别人撑伞。”这是周以富很喜欢的一句话。工会拉了他一把，他也决定为工会贡献力量。2023年4月，周以富加入江门骑行之家工会交通义警队，以义警的身份参加了骑行之家工会组织的第一次志愿服务活动，前往交通路口、社区市场等地方，协助交警参与城市治理。他利用送餐的剩余时间，积极发挥自己作为外卖配送员“人熟、地熟、情况熟”的优势，志愿服务时长总计80余小时。

2023年5月4日，周以富如往日一般骑着车送外卖，心里规划着手里几个订单的最佳送餐路线。就在他路过蓬江区港口路时，忽然看到一个年轻人倒在绿化带栏杆边，膝盖受伤

严重，电动车还侧翻压着他。周以富立即下车将伤者扶起，并拨打120急救电话。在确认伤者的状态清醒后，他才放心离去，起身派送手上3个即将超时的外卖单。周以富的行为恰好被路过车辆的行车记录仪拍到，事后，周以富表示，这是发自内心的行为，“赠人玫瑰手有余香，助人者自己亦快乐”。

2023年6月18日，江门市蓬江区平安联盟骑行之家“平安员”进社区启动仪式在江门市工人文化宫举行。启动仪式上，周以富以骑手代表的身份上台宣读承诺书，承诺将充分发挥外卖骑手“骑行在路上”的独特职业优势，发现问题隐患后及时沟通报告、协同配合处置，做一名新时代合格的“流动网格员”“平安巡查员”“文明观察员”。他的声音饱满响亮，满怀激情。

践行社会主义核心价值观  
富强、民主、文明、和谐  
自由、平等、公正、法治  
爱国、敬业、诚信、友善

## 菜篮子价格一周动态分析

### 粮油类价格基本平稳 肉菜类价格总体略降

(2月19日—2月25日)

据本市21家农贸市场监测数据显示，上周市场上各类“菜篮子”商品供应充足，所监测的7大类“菜篮子”商品价格1涨5降1平，其中粮油类商品价格基本平稳，肉禽蛋类、蔬果类商品价格总体略降，水产类商品价格窄幅盘整。

粮食类商品价格基本平稳。上周所监测的6种粮食类商品价格均持平，综合零售均价为3.327元/0.5kg，其中珍珠米、油粘米、标准粉零售均价分别为3.08、3.50、3.17元/0.5kg，环比均持平。

食用油类商品价格稳中有降。上周所监测的9种食用油(5L装)商品价格波动情况为2跌7平，综合零售均价为95.69元/桶，环比下降0.06%。

肉禽蛋类价格窄幅盘整。上周所监测的8种肉禽商品价格波动情况为1涨6跌1平，综合零售均价为34.72元/0.5kg，环比下降0.55%，其中排骨、精瘦肉、有皮上肉、牛肉、带骨羊肉零售均价分别为30.60、18.67、14.76、54.09、45.32元/0.5kg，环比分别下降0.81%、下降0.27%、上涨0.34%、下降0.18%、下降0.77%。

禽蛋类商品价格略有下降。上周所监测的6种禽蛋商品价格波动情况为4跌2平，综合零售均价为11.018元/0.5kg，环比下降0.20%。

蔬菜类商品价格普遍下降。上周所监测的32种蔬菜商品价格波动情况为8涨23跌1平，综合零售均价为4.833元/0.5kg，环比下降1.61%。

水果类商品价格窄幅盘整。上周所监测的6种水果商品价格波动情况为3涨2跌1平，综合零售均价为6.838元/0.5kg，环比下降0.19%。

水产类商品价格升降互现。上周所监测的10种水产商品价格波动情况为4涨5跌1平，综合均价为22.02元/0.5kg，环比上涨0.52%，其中草鱼、鲫鱼、罗非鱼、海虾零售均价分别为11.64、14.40、9.01、64.10元/0.5kg，环比分别上涨0.26%、下降0.69%、下降0.22%、上涨1.47%。

(江门市价格监测中心)

## 江门市菜篮子报价

(2月26日)

品名	单位	市区	台山	开平	鹤山	恩平
晚籼米	元/0.5kg	3.28	3.75	3.00	3.10	3.35
金龙鱼调和油(5L装)	元/桶	73.42	70.50	69.50	67.50	73.00
精排骨	元/0.5kg	29.75	32.50	31.00	27.50	29.50
精瘦肉	元/0.5kg	18.49	17.50	20.00	18.00	19.50
鲜牛肉	元/0.5kg	55.22	50.00	52.50	55.00	54.50
白斩鸡	元/0.5kg	20.43	22.50	19.50	19.50	20.00
白斩鸭	元/0.5kg	16.22	13.00	13.50	15.00	16.25
咸鸭蛋	元/0.5kg	8.83	8.00	10.00	8.75	9.00
草鱼	元/0.5kg	12.42	13.50	10.00	10.00	10.50
鲫鱼	元/0.5kg	14.17	15.00	15.00	13.50	14.00
罗非鱼	元/0.5kg	8.83	10.00	8.75	8.50	8.75
青皮冬瓜	元/0.5kg	2.60	2.50	2.75	2.50	2.25
南瓜	元/0.5kg	2.61	2.50	2.75	3.25	3.00
黄瓜	元/0.5kg	3.96	4.00	4.75	3.25	4.25
土豆	元/0.5kg	3.33	3.25	3.25	3.00	3.25
红萝卜	元/0.5kg	2.88	3.25	3.25	2.25	2.75
莲藕	元/0.5kg	5.43	5.25	5.75	6.50	6.00
上海青	元/0.5kg	3.18	5.00	4.00	3.50	4.00
芥兰	元/0.5kg	5.13	6.00	5.00	4.50	5.00
生菜	元/0.5kg	3.47	4.25	3.50	2.50	3.75

## 春节、元宵期间 江门水上交通安全零事故

江门日报讯(记者/郭永永 通讯员/陈凌宇 邵乾洋) 今年春节、元宵两节期间，江门市海事局累计发布水上预警信息8674条次，出动执法人员649人次，执法船艇56艘次，车辆97台次，安全保障船舶进出港12047艘次，保障安全运输旅客近375万人次，煤炭29.4万余吨，原油6.5万余吨，全力保障水上交通安全畅通，确保辖区安全零事故，未发生旅客滞留和重点货物船舶滞港等情况。

春节期间，针对川岛陆岛运输码头、石板沙头渡口、小鸟天堂、古劳水乡景区等涉客出行重点区域，我市海事部门加派业务骨干和执法船艇，加强高速客船航线巡查，对高速客船驾驶员逐一进行酒精检测严防“隔夜酒”等影响驾驶；值守重点渡口，利用“智慧渡口”系统实时查看渡口客流统计、上下渡秩序和各项安全保障措施的落实情况，抽查渡船载运量和系固绑扎等，严防超载；紧盯各个主要水上休闲观光景区船舶，现场宣教、演示正确穿戴救生衣等严防落水，多措并举保障旅客安全出行。

对电煤、液化气等重点能源物资船舶，我市海事部门开通绿色通道，实现节假日不间断审批服务，对危险船舶进行严格审批检查，严查危险品谎报瞒报行为，督促落实作业安全和防污染措施，保障重点物资水路运输安全畅通，先后服务保障大型电煤船“东皇XX”“安丰XX”等重点物资运输船舶离泊作业安全。



## 台山都斛油葵盛开



近日，在台山都斛禾海稻浪水稻田生态文化主题园约2.7公顷(40亩)油葵试验田里，油用向日葵花正盛，吸引了众多市民和游客前来观赏。

近年来，都斛镇推广“双季稻+冬种”轮作种植，去年冬种探索种植油葵，一方面能提高耕地有机质含量，有助于促进来年粮食生产；另一方面可以加工成植物油，以此带动农民增收致富。

文/图 江门日报记者 郭永永



↑一油葵盛开，吸引了众多市民前来观赏。

### 国家金融监督管理总局江门监管分局 关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列机构经国家金融监督管理总局江门监管分局批准，换发《中华人民共和国金融许可证》，现予以公告：  
机构名称：广东鹤山农村商业银行股份有限公司古劳支行  
机构编码：B1834S344070021  
许可证流水号：00975380  
业务范围：(以批准文件内容为准)  
批准成立日期：2018年12月26日  
住所：鹤山市古劳镇东宁街东二巷13号  
邮政编码：529738  
电话：0750-8768385  
发证机关：国家金融监督管理总局江门监管分局  
发证日期：2024年02月06日  
以上信息可在国家金融监督管理总局网站上(www.cbirc.gov.cn)查询

### 遗失声明

■新会区大泽镇永创古典家具厂遗失法定名称章一枚，现声明作废。  
■新会区会城创丰电器安装工程部遗失法定名称章一枚，现声明作废。  
■新会区会城珠枫电脑店遗失法定名称章一枚，现声明作废。

### 地产租售 征婚

市区旺街200个灯箱广告位招租  
每个5平方米 50元起租  
招租电话：1390286183

想结婚 找朋友 找红姨  
18923074899

## 全力支持江门市创建国家食品安全示范城市

吃得放心 有你有我

江门市创建国家食品安全示范城市工作领导小组办公室  
投诉举报电话：12315

文明健康 有你有我

# 放心夹菜 共享美味

## 请为健康加一双公筷

STAYING HEALTHY BY USING A PAIR OF SERVING CHOPSTICKS

A WORRY-FREE DINING EXPERIENCE TO ENJOY FINE FOODS

中共江门市委宣传部  
江门市文明办