

江门市结核病防治所女医护在奋斗中绽放美丽 追梦的“她” 特别的美

春日江山丽，春风花草香。江门市结核病防治所的女性医护人员，如春风化雨，润物无声，用她们精湛医术，精心护理，守护着病患健康。在“三八”国际劳动妇女节前夕，记者采访了该院4位女性医护工作者，了解她们在平凡岗位上创造出的新时代最美的风景。

文/图 江门日报记者 傅雅蓉 邓榕

住院部副主任医师 黄建优 认真倾听 用心做事



在住院部工作15年，每天忙忙碌碌，面对住院部繁琐的日常工作，黄建优从不抱怨，她认真倾听每一位患者的诉求，竭尽所能为患者解决问题。2022年12月，住院部的新冠病毒感染病人不断增多，医护人员也陆续感染新冠病毒。面对病人不断增多，医护人员严重不足的情况下，黄建优虽然身体不适，但仍然坚持奋战在第一线。

“医生，我得了这个病怎么办？吃了药不缓解怎么办？能不能不吃药？”这是很多病人问得最多的问题。黄建优记得有一位非结核分枝杆菌肺炎的女性患者，2022年开始反复多次在结防所住院，因为担心服用抗非结核分枝杆菌药物会出现药物不良反应，一直不愿意接受药物治疗。随着病情恶化，她的肺病病灶逐渐增多，出现双肺结构破坏严重、伴多发空洞形成、反复发热等问题，用了多种抗生素治疗仍不见效。

后来，这名患者在黄建优的不断努力劝说下，终于愿意尝试使用药物治疗。治疗后，她的发热逐渐缓解，病情好转，而且没有出现药物不良反应，最终顺利出院。出院后，该患者一直坚持抗非结核分枝杆菌治疗，经过2个月治疗后复查胸部CT，双肺病灶较前明显吸收好转，患者也开朗了很多，能自觉坚持治疗，每次来找黄建优复诊时都有说有笑的。

“认真倾听、用心做事是我的人生格言，今后的工作中我也会一直遵守我的格言，为更多病患服务。”黄建优说。

住院部主治医师 麦苗青 坚守阵地 救治患者



麦苗青毕业于南方医科大学中西医结合临床医学系，从事临床内科工作10年，擅长各种肺内外结核、肺非结核分枝杆菌感染、呼吸系统疾病的诊治。熟练掌握纤维支气管镜检查、胸腔穿刺术等操作技术，擅长咳嗽、虚劳的中医中药治疗。

“2022年尾，住院部的医护人员迎来了新一轮挑战。”麦苗青告诉记者，让她印象特别深刻的是2022年12月医院收治了第一名重症新冠病毒感染合并肺结核患者，是一名89岁高龄患者，他意识尚清，但病情较重，气促明显，躺在床上无法动弹。“作为他的主管医生，整个治疗过程都让我感到困难重重。”麦苗青说，这位老人家表现得比较固执和烦躁，不愿意配合治疗，时常偷偷自行转换体位，不配合无创呼吸机辅助通气治疗、插尿管等治疗，给治疗增加了不少难度。

“我每天上班查房第一件事就是去看他，检查体温、咳嗽、气促、末梢血氧饱和度、出入量等情况，及时跟进检查结果、用药情况，评估患者用药效果，还要不断跟上级医生讨论，采用综合治疗和个性化治疗，安排专家组讨论病情，确保他得到科学合理的救治。”最终，在麦苗青和同事们的努力下，患者好转出院，出院后能自行照顾自己。

“每个位置都是阵地，每个岗位都缺一不可，我们虽然只是数颗小小的螺丝，但是也要坚守好自己的阵地，发挥好自己作用。”麦苗青说。

结核科主治医师 赵柳婵 敢于创新 勇夺佳绩



一直以来，赵柳婵凭借过硬的业务能力，负责管床、带教、查房与门诊工作，尤其是耐多药结核病管理工作成效显著，2019年起纳入治疗率和成功治疗率逐年上升，高于全省平均水平，挽救了百余个家庭。近日，赵柳婵还荣获了第四届“最美防痨人”的称号。

2010年，她担任住院部青年文明号号长，成功创建江门市结核病防治所首个市级青年文明号。践行为民办实事的理念，开展门诊气管镜检查业务，2023年牵头开设本地区首个卡介苗接种不良反应处置室，参与本地区首个结核分枝杆菌潜伏感染诊断和干预门诊，屡获百姓赞誉。

新冠疫情期间，赵柳婵参加支援核酸采样工作6次，疫苗接种医学咨询1次。投身学校结核病防控，深入社区上门访视病人，3次到基层技术帮扶。

近年来，赵柳婵还主持了市卫生健康局科研项目1项，参与省、市级科研项目2项，发表论文7篇。曾参与“中盖结核项目二期结核分枝杆菌恒温扩增核酸试纸条检测现场示范项目”、国家科技重大专项“十二五”项目“初治涂阴活动性肺结核患者免疫治疗干预研究”、国家科技重大专项“十三五”项目“涂阴肺结核免疫干预缩短疗程新方案研究”，参与国家抗结核新药引入和保护扩展项目（NDIP）并获“优秀项目执行奖”。2023年全国结核病诊疗技能竞赛以全省第二名成绩进入7人省队，总决赛中获得个人总成绩三等奖、团体三等奖。“认真做好一名医生，努力做一名好医生”就是赵柳婵一直执着的追求。

综合门诊主管护士 尹翠明 不忘初心 砥砺前行



从事结防工作30年，经历在病房工作的磨炼以及在门诊工作的理论学习和实践，尹翠明牢固树立了以病人为中心、想病人之所想、急病人之所急的职业道德信念。

尹翠明表示，她记得2023年元旦前新冠病毒感染患者增多，前来就诊的患者挤满了门诊部，当时年长的患者普遍呼吸比较急促，血氧饱和度也不高，平时在这样的情况下，就该得到优先就诊，但是有预约的患者会认为应该按诊室外写着的预约优先规则来安排顺序。就这样，患者之间吵了起来，“为什么我要让年龄大的？每一个老的我都要让吗？”“不让看提前预约有什么意义？”

这个时候，尹翠明会保持冷静平和的心态，努力向患者解释：“这里是医院，是救死扶伤的地方，我们有义务视患者的轻重缓急安排就诊，当然也会尽力满足你们在预约时间段就诊的需求，这样好不好？”这么一说，几个患者终于安静下来了。这样的事，在门诊几乎每天都会发生。

“当然，也有让我非常感动的患者，例如看到年纪较大的患者会互相谦让，会对我们说‘辛苦了’，这对我们来说就是工作最大的动力。”尹翠明说，正是这一句句发自肺腑的鼓励和感谢，让自己不忘初心、砥砺前行。

江门五邑爱尔新希望眼科医院巾帼花开竞芬芳 她们，用专业与敬业守护“睛”彩世界

恰逢人间三月天，巾帼之花竞绽放。在江门五邑爱尔新希望眼科医院有一个科室，医护人员大部分都是女性，她们不忘初心跟党走，兢兢业业坚守在医、护、技、药、管理等各个岗位上，主要面向的患者群体是青少年，她们正是视光科的一群新时代巾帼女杰。她们用敬业与奋斗、青春与奉献，在医院发展的坐标上描绘出一幅幅共同追梦的精彩画卷。

斗、青春与奉献，在医院发展的坐标上描绘出一幅幅共同追梦的精彩画卷。

文/图 江门日报记者 傅雅蓉 通讯员 左建文

相关链接

为青少年视力保驾护航

“我们科室主要面向青少年患者，更准确地说，是面向孩子们的家长，女性相对来说更适合与家长沟通，这也是我们科室女性多的原因之一。”视光科主治医师陈志芳告诉记者，平日里，科室经常会接待各个年龄段的青少年，遇到的问题就是近视。除了要处理医疗上的问题，还要想办法缓解家长们紧张焦虑的情绪，更要处理好家长与孩子之间的矛盾。

“我在门诊接触的小朋友比较多，我感觉父母在孩子就诊时的情绪很重要，一般来说，爸爸妈妈情绪比较稳定，小朋友做检查都比较配合，就算有近视，后续控制起来效果也会相当不错。”陈志芳说，现在青少年近视虽然是不容忽视的问题，但也不是完全无法解决，“不仅可以佩戴眼镜，如今我们视力矫正的技术非常成熟。不愿意戴眼镜的，可以选择夜间佩戴的角膜塑形镜，还可以进行视力恢复手术，办法非常多。”陈志芳说，自己在眼科工作已有10多年了，现在除了近视、远视、散光等常见问题，其实还有一类问题叫做调节异常，“调节异常大多出现在8-10岁孩子身上，通常是由于孩子用眼较多或者习惯不好导致视力突然下降，这种情况难以通过检查得出准确结果，家长就会更加焦虑。我希望把这个知识科普给更多家长，只要通过视觉训练和后期改善用眼习惯，调节异常的问题就会得到解决。”陈志芳说。

在视光科工作，节假日和寒暑假是医护人员最忙的时候，绝大多数家长会趁这段时间带着孩子来检查视力。视光科护士卢慧玲告诉记者，自己已经记不得有多少个周末没有休息过了。“没有什么时间陪伴自己的孩子，只能趁着工作日休息时，给孩子请一天假，带他出去玩，改善一下亲子关系。”卢慧玲笑着说，周末不仅无法休息，还要面对更高强度的工作，比如在排诊等候时就总会出现由于等待太久而争吵抱怨的家长，这些都是很普遍的问题，“每隔几分钟，就能在前台收到家长的牢骚和抱怨，我也非常理解，尽力做到换位思考，更加耐心地去与家长沟通，告知现在的排队情况等等。”

视光科的工作其实很平凡，但处理的却是与老百姓息息相关的“大事”。江门五邑爱尔新希望眼科医院的巾帼白衣天使以医者的使命与担当为百姓健康服务，以奋斗姿态作出无愧于时代、无愧于青春、无愧于医者之责的新贡献，助力医院高质量发展，用“健康梦”托起中国梦。



▲女性医护人员是江门五邑爱尔新希望眼科医院视光科的主力军。



▲江门五邑爱尔新希望眼科医院引进了Seein4D数字化斜弱视功能矫治系统，加强斜弱视治疗能力。

近年来，由于中小学生学习内外负担加重，以及手机和电脑等电子产品的普及、用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等因素，我国儿童青少年近视率居高不下，近视低龄化、重度化日益严重。儿童、青少年近视防控需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力，需要全社会行动起来，共同呵护好孩子的眼睛。

一直以来，江门五邑爱尔新希望眼科医院受蓬江区教育局、江海区教育局委托，积极进入各中小学校园，为14万多名学生进行学生常见病近视监测及健康宣教讲座，用自身的专业优势为青少年视力保驾护航。

据介绍，该院引进了Seein4D数字化斜弱视功能矫治系统。据悉，斜弱视是常见的严重危害儿童身心健康的眼病，必须在儿童视觉发育敏感期进行积极干预。该系统是根据现代神经心理学视觉注意认知理论和神经生物学突触可塑性变化机制的原理，应用高科技3D多维数字化新媒体技术研制而成，为提高弱视治愈率和重建斜视的三级视功能构建了一个新平台。

该系统由三个子系统组成，训练更有针对性。三个子系统首先包括精细刺激训练系统，训练目的是阈值定量训练，利用光流子直接刺激视网膜，增强视网膜细胞对光的敏感性，同时促进视觉细胞的兴奋性，保证视觉信息的良好传递，集治疗、智力开发、游戏于一体，静态和动态相结合，视觉、听觉、触觉多元化跨通道互动，实行人机对话，根据患儿的视力等情况实行针对性、个性化和定量化训练，实现提高视敏度、提高视力的目的。

其次是融合知觉功能训练系统，训练目的是使眼位偏斜和（或）黄斑及对应部分存在视觉抑制状态的眼睛恢复正常功能。该系统功能齐全，能同时进行知觉、融合知觉训练，特别是应

